

RÓŻAŁ TRENOWAŁ W OSTRZESZOWIE

Zawodnik kickboksu, mieszanych sztuk walki, mistrz świata federacji ISKA z 2007 roku oraz WKA z 2008 roku w formule K-1. Były międzynarodowy mistrz KSW wagi ciężkiej z 2017 roku.

Tak prezentują się osiągnięcia Marcina „Różała” Różalskiego, który 16 grudnia odwiedził Ostrzeszów, by poprowadzić seminarium K-1 w lokalnym klubie sportów walki CSW Baribal.

Różał przedstawił swą koncepcję na to, jak w trakcie walki zaskoczyć i zmusić przeciwnika, by odsłaniał się na kopnięcia na korpus. Spotkanie z tak doświadczonym zawodnikiem było cennym przeżyciem dla każdego z klubowiczów.

Michał Bacik - założyciel i główny trener klubu - z pewnością ponownie i z przyjemnością Marcina, by znów przedstawił swoje spojrzenie na różne aspekty oraz problemy, które mogą się zdarzyć w trakcie walki.

Gorąco zapraszamy na treningi wszystkie chętne osoby na każdym poziomie zaawansowania, bez względu na płeć czy doświadczenie.

Centrum Sztuk Walki Baribal to miejsce, w którym można odkryć piękno tego sportu. Odwiedź stronę internetową www.csw-baribal.pl lub znajdź na Facebooku oraz Instagramie.



Redaktor „CzO” także skorzystał z okazji do wspólnego zdjęcia z „Różalem”.

SZEŚĆ MEDALI OSTRZESZOWSKICH PŁYWAKÓW

Dokończenie ze str. 15.

Filip Bartczak

50 m st. motylkowym - 2. miejsce
100 m st. zmiennym - 2. miejsce
50 m st. dowolnym - 3. miejsce

Julia Frączek
Paweł Gilar

Maria Tokarz

50 m st. klasycznym - 2. miejsce
50 m st. grzbietowym - 3. miejsce

Tamara Noculak

50 m st. klasycznym - 2. miejsce

Trenerzy

Nina Burghardt-Góra



LZS ŚWIĘTOWAŁY 75-LECIE



I miejsce w Wielkopolsce zajął Zespół Szkół nr 1 w Ostrzeszowie, a powiat III miejsce we współzawodnictwie sportowo-turystycznym LZS w roku 2021.

Uroczyste podsumowanie połączone z obchodami 75-lecia LZS odbyło się 13 grudnia w Poznaniu. W imieniu powiatu ostrzeszowskiego w uroczystościach udział wzięli starosta Lech Janicki wraz

z przewodniczącym Rady Powiatowej LZS Edmundem Tetlakiem. Złoty Medal Wielkopolskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe za długoletnią działalność na rzecz upowszechniania sportu i turystyki w środowisku wiejskim oraz w dowód uznania za uzyskane wyniki sportowe i organizacyjne przygotowano dla Jerzego Przygody, który, niestety, nie zdążył odebrać odznaczenia...

W uznaniu wybitnego wkładu w rozwój oraz upowszechnianie sportu i turystyki w środowisku wiejskim województwa wielkopolskiego pośmiertnie, decyzją Rady Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS, nadano Jerzemu Przygodzie godność Członka Honorowego Wielkopolskiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe.



Gminna Spółdzielnia
„Samopomoc Chłopska”
w Kobylej Górze, Plac Wiosny Ludów 18

WYDZIERŻAWI

LOKAL HANDLOWY W MYŚLNIEWIE
WRAZ Z GRUNTEM

tel. 62 7316 217 lub 697 540 516