

## Piłka nożna

Dobiegła końca runda jesienna sezonu 2021/22. Do rozegrania zostało jeszcze kilka przełożonych meczów (czy to ze względu na sytuację epidemiczną, czy zły stan nawierzchni boiska).

Nie był to udany sezon ani dla Victorii, która znajduje się w grupie spadkowej, ani dla Zefki Kobyła Góra, która również zajmuje miejsce zagrożone spadkiem do niższej klasy. Mamy nadzieję, że wiosna da piłkarzom nowe siły i umiejętności, które pozwolą im odzyskać należne, wysokie miejsca w tabelach.

Dużo lepiej spisały się drużyny z niższych klas. Masovia Kraszewice i Pelikan Grabów zajmują czołowe miejsca w tabeli, ale LZS Doruchów musi zachować czujność, by nie pożegnać się z klasą okręgową.

Z kolei w A-klasie o jesiennym sukcesie może mówić Lilia Mikstat, która po zakończeniu sezonu zajmuje drugie miejsce w tabeli, Rogaszyce uplasowały się na miejscu 9., a najslabiej spisali się piłkarze z Czajkowa, którzy na wiosnę będą musieli bronić się przed spadkiem do B-klasy.

## IV liga wielkopolska

## Wyniki 19. kolejki

KKS 1925 II Kalisz - Victoria Ostrzeszów	2-0
Nielba Wągrowiec - Mieszko Gniezno	2-1
LKS Gołuchów - Centra 1946 Ostrów Wlkp.	2-1

Górnik Konin - GKS Iskra Szydłowo	2-4
Tarnovia Tarnowo Podgórne - Kotwica Kórnik	0-2
Obra 1912 Kościan - Korona Piaski	0-1
Victoria Września - Olimpia Koło	1-1
Warta Międzychód - Unia Swarzędz	1-2
Wilki Wilczyn - Huragan Pobiedziska	2-4
Polonia 1908 Marcinki Kępno - SKP Słupca	- przełożony na 9.12

## Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Unia Swarzędz	19	40	45	17
2.	Mieszko Gniezno	19	39	43	26
3.	Nielba Wągrowiec	19	37	29	20
4.	Kotwica Kórnik	19	36	43	25
5.	LKS Gołuchów	19	35	36	30
6.	Centra 1946 Ostrów	19	32	45	31
7.	GKS Iskra Szydłowo	19	32	47	36
8.	Obra 1912 Kościan	19	31	38	30
9.	Huragan Pobiedziska	19	31	34	28
10.	Victoria Września	19	28	29	44
11.	Tarnovia Tarnowo Podg.	19	27	34	29
12.	Warta Międzychód	19	26	42	37
13.	Korona Piaski	19	25	29	36
14.	KKS 1925 II Kalisz	19	24	31	38
15.	Olimpia Koło	17	23	21	24
16.	SKP Słupca	18	21	33	30
17.	Wilki Wilczyn	18	17	29	43
18.	Polonia 1908 Marc. Kępno	17	13	24	40
19.	Victoria Ostrzeszów	19	11	21	47

20.	Górnik Konin	19	6	13	55
-----	--------------	----	---	----	----

## V liga, gr. 3.

## Wyniki 15. kolejki

Zefka Kobyła Góra - Astra Krotoszyn	0-3
Polonia 1912 Leszno - GKS Rychtal	4-1
Kania Gostyń - Rawia Rawicz	3-1
Krobianka Krobia - Stal Pleszew	3-2
Ostrowia 1909 Ostrów - PKS Racot	5-0
Victoria Skarszew - Orzeł Mroczeń	6-1
Piast Czekanów - Biały Orzeł Koźmin	0-1
Piast Kobylin - Warta Śrem	4-0

## Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Victoria Skarszew	14	39	57	13
2.	Krobianka Krobia	15	35	38	20
3.	Polonia 1912 Leszno	14	34	34	12
4.	Ostrowia 1909 Ostrów	15	30	46	21
5.	Kania Gostyń	15	28	25	16
6.	Warta Śrem	15	27	28	22
7.	Piast Kobylin	15	24	39	27
8.	GKS Rychtal	15	19	27	34
9.	Astra Krotoszyn	15	18	28	37
10.	Biały Orzeł Koźmin.	15	18	21	23
11.	Orzeł Mroczeń	15	16	28	40
12.	Rawia Rawicz	15	13	21	37
13.	PKS Racot	15	11	14	34
14.	Piast Czekanów	15	11	24	38
15.	Zefka Kobyła Góra	15	10	16	41
16.	Stal Pleszew	15	10	16	47

## Klasa okręgowa, gr. 6.

## Wyniki 15. kolejki

Olimpia Brzeziny - LZS Doruchów	3-4
KS Opatówek - GKS Grębanin	3-6
Zawisza Łęka Opat. - Ogniwo Łąkociny	3-0
Odolanovia Odolanów - KP Słupia	2-0
Raszkowianka Raszków - Szczyt Szczytniki	0-2
Pelikan Grabów - Zieloni Koźminek - przełożony na 5.12	
RKS Radliczyce - Płomień Opatów - przełożony na 5.12	

Bramki dla LZS Doruchów: Bartłomiej Kaźmierczak - dwie; Dawid Przybył I,

## Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Zawisza Łęka Opat.	14	40	65	4
2.	GKS Grębanin	14	29	44	22
3.	Masovia Kraszewice	14	26	38	22
4.	Pelikan Grabów	13	25	29	28
5.	Zieloni Koźminek	13	24	33	17
6.	Płomień Opatów	13	21	22	18
7.	KS Opatówek	14	20	21	24
8.	KP Słupia	14	19	27	31
9.	Olimpia Brzeziny	14	18	23	34
10.	Ogniwo Łąkociny	14	17	32	39
11.	Szczyt Szczytniki	14	13	20	33
12.	LZS Doruchów	14	12	19	40
13.	Odolanovia Odolanów	14	11	17	34
14.	RKS Radliczyce	13	11	14	34
15.	Raszkowianka Raszków	14	10	16	40



## Czy plan zimowych podróży może pomóc w rzuceniu palenia?

Zimowe wyjazdy to nie tylko narty i snowboard, albo ośnieżone górskie krajobrazy. Dla wielu osób to okazja, by pojechać w egzotyczne strony i cieszyć się nie tylko pięknymi widokami, ale i lokalnymi smakami.

Niestety, naukowcy zmierzli, że zdolność odczuwania zapachów i smaków po kilku latach palenia papierosów zmniejsza się aż kilkukrotnie, a odpowiadają za to zmiany naczyń krwionośnych zaopatrujących kubki smakowe, jak też modyfikacja skóry języka. Z pewnością nie to zagrożenie jest główną motywacją chęci rozstania się z nałogiem, ale warto o tym wiedzieć. Przez wiele lat osoby chcące rzucić palenie miały do dyspozycji wyłącznie alternatywy w postaci produktów z grupy nikotynowej terapii zastępczej, czyli plastry nikotynowe, tabletki lub specjalne gumy do żucia.

Dopiero w ostatnich latach palący zyskali więcej możliwości – kilkanaście lat temu pojawiły się papierosy elektroniczne, a kilka lat temu podgrzewacze tytoniu, m.in. glo. Zdaniem kilkudziesięciu instytucji zdrowia publicznego na świecie, e-papierosy redukują o 90-95 proc. szkodliwy wpływ palenia na zdrowie, bo nie wydzielają dymu. A jak wiadomo, to dym jest odpowiedzialny za znakomitą większość chorób odtyniowych. Nieco niższy, choć zbliżony poziom potencjalnego ograniczenia ryzyka zdrowotnych według tzw. skali ryzyka continuum przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na tok-

syny, wykazują wspomniane podgrzewacze tytoniu.

Konsumenci w poszukiwaniu podobnych doznań, jak w przypadku tradycyjnych papierosów, mogą trafić na produkty potencjalnie jeszcze mniej szkodliwe, niż e-papierosy czy podgrzewacze. Do takich należą choćby szaszetki nikotynowe. Szaszetki zostały bowiem umieszczone na wspomnianej skali obniżania ryzyka jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów poza nikotynową terapią zastępczą. Niektórzy naukowcy wskazują tę kategorię produktów jako narzędzie, które może skutecznie pomagać w pozbyciu się nałogu. [1]

Wiadomo – najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania – tym bardziej, że szaszetek nikotynowych, np. VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, także w środku transportu – podróżując, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

[1] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywołanych-paleniem-tytoniu/>

**KLUB PIŁKARSKI VICTORIA OSTRZESZÓW**

**ORGANIZUJE X TURNIEJ VICTORIA CUP - OSTRZESZÓW 2021 - PONADLOKALNY HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DLA DZIECI**

**KIEDY?**  
4 GRUDNIA (SOBOTA)

**ROZNIK 2011 I MŁODSI ORAZ 2012 I MŁODSI**

**GDZIE?**  
HALA SPORTOWA W SP NR. 2 W OSTRZESZOWIE

Zaglądamy na naszą stronę [www.victoria-ostreszow.pl](http://www.victoria-ostreszow.pl), gdzie będą na bieżąco pojawiały się informacje na temat turnieju!

Zgłoszenia drużyn:  
519 519 440  
693 089 552

Projekt współfinansowany przez:  
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Zespół traków oferuje  
**USŁUGI TARTACZNE**  
**U KLIENTA**  
każda długość i grubość cięcia,  
oraz sprzedaż tarcicy,  
Firma „Podlasie”  
tel. 693 116 041

**UKŁADANIE PŁYTEK**  
regipsy, gładzie, malowanie  
**SOLIDNE WYKONANIE**  
tel. 576 010 051

**REJAN OKNA**

- drzwi
- parapety komorowe
- okna wystawowe
- rolety
- doradztwo i wycena gratis
- okna inwentarskie - białe
- moskitiery

Myje 7E, tel./fax 732-01-41, tel. kom. 692 095 372  
[www.rejan.com.pl](http://www.rejan.com.pl)

**WĘGIEL EKOGRΟΣZEK**  
**GRUBY, ORZECH, MIAŁ**  
WAPNO NAWOZOWE  
- MAGNEZOWE  
KRUSZYWA - TŁUCZEŃ  
Ostrzeszów, ul. Składowa 9  
tel. 600 878 077  
DOWÓZ GRATIS!!!

**Ekogroszek Orzech Miał**

tel. 785 230 400  
Siedlików 71C

**USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE**

- ♦ ocieplenia budynków
- ♦ układanie kostki brukowej
- ♦ wykończenia wnętrz
- ♦ budowa domów
- ♦ oczyszczalnie, szamba
- ♦ drenaże

tel. 781 155 597