

PRZEPISY OD NAZARETANEK

Ponieważ potrawy przygotowane przez siostry nazaretanki i prezentowane w ubiegłotygodniowym programie „Klasztorne smaki” wzbudziły zainteresowanie przepis na placki z kaszy gryczanej z cukinią siostry Samueli oraz na sernik z brzoskwinia siostry Elwiry.

Placki gryczane siostry Samueli



Składniki

- 200 g ugotowanej kaszy gryczanej
- 1 szklanka mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 cebula
- 1 marchew
- 2 małe cukinie
- 4 ząbki czosnku
- 4 jajka
- 300 ml jogurtu naturalnego
- sól, pieprz do smaku
- 1 pęczek natki pietruszki
- olej do smażenia

Zielony dip jogurtowy:

- 300 ml jogurtu naturalnego
- 2 ogórki
- pęczek szczypiorki
- pęczek koperku
- sól, pieprz do smaku

Wykonanie

Placki: cebulę i czosnek zeszklić na oleju, dodać startą na dużych

oczkach marchew i podsmażyć razem przez chwilę. Do ugotowanej kaszy dodać posiekaną pietruszkę, następnie jajka, cebulę i czosnek oraz marchew z patelni, wymieszać, dodać startą cukinię, jogurt, na koniec mąkę z proszkiem do pieczenia, doprawić solą i pieprzem, dokładnie wymieszać, na chwilę odstawić, następnie smażyć placuszki na rozgrzanym oleju z obu stron.

Dip jogurtowy: do jogurtu natural-

- 2 łyżki kwaśnej śmietany
- 1 łyżka kakao
- 1 puszka brzoskwiń w syropie

Masa serowa:

- 1 kg twarogu półtłustego
- 3 jajka
- 1 szklanka cukru pudru
- 2 budynie śmietankowe

Beza:

- białka z 5 jajek
- ¼ szklanki cukru
- 2 łyżki mąki ziemniaczanej

Wykonanie

Ciasto: mąkę, żółtka, margarynę i cukier zagnieść, gdy składniki się połączą w jedną masę, dodać 2-3 łyżki kwaśnej gęstej śmietany i ponownie zagnieść. 1/3 ciasta odłożyć do lodówki, a resztę rozłożyć na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Ciasto posypać cienką warstwą kakao.

Masa serowa: twaróg utrzeć z jajkami, cukrem pudrem i budyniami na jednolitą masę.

Beza: białka, które zostały od ciasta, ubić na sztywną masę, pod koniec ubijania dodać cukier i mąkę ziemniaczaną.

Na ciasto kładziemy najpierw masę serową, na nią odcedzone i pokrojone w kostkę brzoskwinie, następnie masę bezową, a na wierzchu startą na duży oczek marchew resztę ciasta (z lodówki). Pieczemy w temperaturze 180 stopni, ok. 50 minut. Smacznego!

nego dodać starte ogórki (bez gniazd nasiennych), posiekany szczypiorek, koperek, doprawić solą i pieprzem, wymieszać. Smacznego!

Sernik siostry Elwiry

Składniki

- 1 kostka margaryny
- 5 żółtek
- 3 łyżki cukru
- 3 szklanki mąki krupczatki



KINO PIAST cyfrowe 3D OSTRZESZÓW

Furioza

Dramat, akcja, Polska
Środa 3 XI, godz. 19.45
Czwartek 4 XI, godz. 17.15

Rodzina Addamsów 2

Animacja, familijny, Kanada, USA, Wielka Brytania
Wtorek 2 XI, godz. 15.45
Środa 3 XI, godz. 15.30

Czwartek 4 XI, godz. 15.30

Diuna

Sci-Fi, Kanada, USA, Węgry, Wielka Brytania
Środa 3.11. godz. 17.15
Czwartek 4.11. godz. 19.30

Fatima

Dramat, Portugalia, USA
Piątek 5 XI, godz. 15.30
Niedziela 7 XI, godz. 15.30
Wtorek 9 XI, godz. 18.0
Środa 10 XI, godz. 14.00
Czwartek 11 XI, godz. 15.30

Umorzenie

Dramat, kryminał, Polska
Sobota 6 XI, godz. 17.30
Niedziela 7 XI, godz. 19.30
Wtorek 9 XI, godz. 17.00
Czwartek 11 XI, godz. 19.45

To musi być miłość

Komedia rom., Polska
Sobota 6 XI, godz. 15.45
Niedziela 7 XI, godz. 17.45
Wtorek 9 XI, godz. 20.00
Czwartek 10 XI, godz. 17.45

RAJD MAŁKOWSKIEGO

WOLNE MIASTO

BIEG NA ORIENTACJĘ W KOBYLEJ GÓRZE

7.11.2021
BIURO 10:00
START 12:00

AKCJA FLAGA
25 MIN PRZED WSKAZANIEM ŚWIETYM

DREWNIANA CHALUPA

KATEGORIE

- 08:00 - KOŚCIÓŁ PW. ŚW. MIKOŁAJA W PARZYŃKOWIE
- 08:45 - KOŚCIÓŁ W WYSŁANIEWIE
- 10:00 - KOŚCIÓŁ PW. ŚW. JADWIGI ŚLĄSKIEJ W KOBYLEJ GÓRZE
- 11:00 - KOŚCIÓŁ PW. SERCA PANA JEZUSA W MANDZYSZACH
- OPEN - DLA KOBIECI I MĘCZYŹN
- KATEGORIA KOBIECI
- KATEGORIA MĘCZYŹN
- KATEGORIA GRUPOWA (2-4 OSOBY)

organizatorzy: partnerzy: patronat: patronat medialny:

6 listopada godz. 20.00

Ostrzeszowskie Centrum Kultury

Bilety: 70 zł

PARANIENORMALNI BEZ ZNIECZULENIA

center of culture OK

ANDRZEJKOWA BIESIADA ŚLĄSKA

Grzegorz Stasiak * Marcin Janota
Grupa Fest

FEST

MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY W MIKSTACIE

19 listopada 2021r godz. 18.00

BILETY 40zł

DO NABYCIA:
* M-GOK MIKSTAT TEL. 62 731-00-48 (w godzinach pracy biura MGOK: PN - PT 8:00 - 14:00)
* PRZEZ INTERNET WWW.KUPBILECIEK.PL

ART MUSIC
kup bilety

ANDRZEJKI

Zarząd Oddziału Rejonowego PZERiI w Ostrzeszowie zaprasza uczestników wczasów i wszystkich chętnych na

Biesiadę Andrzejkową 2021
17 listopada 2021 r., o godz. 16.00
do Ośrodka „Caritas” w Przedborowie
koszt 60 zł od osoby,
zapisy do 10 listopada 2021 w biurze ZOR,
ul. Zamkowa Ostrzeszów lub tel. 609 853 817,
602 180 489