

# AKTYWIZACJA SENIORÓW



Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kraszewice, chcąc aktywizować seniorów, porzuciło powiatu (50 000 złotych) z Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej w ramach Programu Wieloletniego na Rzecz Osób Starszych Aktywni + na lata 2021-2025. Przy jednoczesnym wsparciu finansowym, w kwocie 13 010 zł, z Urzędu Gminy Kraszewice rozpoczęliśmy realizację pro-

jektu pod nazwą: „Społeczna akcja, naszych Seniorów aktywizacja”, który jest skierowany do seniorów i ma na celu zwiększenie uczestnictwa osób starszych we wszystkich dziedzinach życia społecznego, w aktywnych formach spędzania czasu wolnego. W ramach projektu przeprowadzone zostaną warsztaty cukiernicze, rękodzieła, nordic walking, a także zostanie sfinansowana wycieczka dla



seniorów. Nie jest to pierwszy taki projekt realizowany przez Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kraszewice, ponieważ w roku ubiegłym pozyskane środki, otrzymane w ramach programu ASOS, zostały również wykorzystane na zwiększenie aktywności społecznej osób starszych, zamieszkujących powiat ostrzeszowski.



## „W porządnej kamienicy wypadki się nie trafiają” NARODOWE CZYTANIE W GRABOWIE NAD PROSNĄ

Podczas tegorocznej, dziesiątej już, odsłony Narodowego Czytania spotkaliśmy się, aby wspólnie czytać „Moralność pani Dulskiej” Gabrieli Zapolskiej. Ten wyjątkowy i bardzo popularny utwór z 1906 r. cechuje komizm, bogactwo ob-

serwacji społecznych, „ale przede wszystkim przesłanie moralne, które



## O alternatywach dla papierosa

Wielka Brytania jest jednym z krajów uznających oficjalnie e-papierosy za mniej szkodliwe od papierosów tradycyjnych. W ramach próby, która ma się rozpocząć już niebawem, tej jesieni, palący pacjenci bez względu na to, z jakiego powodu trafili na SOR, otrzymają urządzenie oraz mający wystarczyć na tydzień zapas płynu do e-papierosów.

To kolejny brytyjski eksperyment, który ma badać wpływ wapowania na skuteczne zrywanie z nałogiem palenia. Niektórym pacjentom lekarze udzielą porady medycznej i skierują do lokalnych ośrodków pomocy. Inni otrzymają jedynie ulotki z informacją na temat lokalnych ośrodków zajmujących się wspieraniem palaczy chcących rzucić ten nałóg. Obie grupy zostaną ponownie przebadane po jednym, trzech i sześciu miesiącach. Udział w eksperymencie wezmą szpitale w Norfolk, Londynie, Leicester i Edynburgu. Prof. Caitlin Nottley, zaangażowana w realizację badania na University of East Anglia, wskazuje na element zaskoczenia: – Palącym pacjentom oddziałów ratunkowych zostaje przedstawiona idea rzucenia palenia za pomocą e-papierosów, podczas gdy zapewne większość z nich prawdopodobnie nie brała tego w ogóle pod uwagę.



kompleksowym badaniom. Na ten temat wypowiadają się także polscy naukowcy: – Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcji nic zmienić, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli zdecydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach – tłumaczył kilka miesięcy temu podczas debaty poświęconej alternatywom dla tradycyjnego palenia prezes eSmoking Institute, dr Michał Kozłowski.

Warto wiedzieć, że innym, potencjalnie ograniczającym ryzyka zdrowotne zamiennikiem dla tradycyjnych papierosów, są też podgrzewacze tytoniu. Na polskim rynku mamy możliwość wyboru spośród różnych urządzeń, np. glo hyper+, który podgrzewa wkłady do temperatury 270 stopni, wskutek czego powstaje nikotynowy aerozol. Z licznych badań naukowych wynika, że ekspozycja na szkodliwe biomarkery jest zdecydowanie niższa także u osób podgrzewających tytoń w porównaniu do jej poziomu obecnego u „tradycyjnych palaczy”. Czy rozpoczynający się jesienią w Wielkiej Brytanii eksperyment okaże się sukcesem i inspiracją dla innych krajów? Tego nie wiemy, ale z pewnością ta metoda – także dla osób poddanych badaniu – może być bardzo zaskakująca.

w imię uczciwości i sprawiedliwości każe potępiać zło”. W pięknym saloniku Klubu Senior + w Grabowie nad Prosną - 4 września fragmenty tragifarsy Gabrieli Zapolskiej czytali: • uczniowie Zespołu Szkół nr 2 w Ostrzeszowie: Julia Kuchta, Kinga Kucharska, Faustyna Nawrot, Eryk Sikora; • uczennice Szkoły Podstawowej w Grabowie: Amelia Domagalska, Klaudia Kancka; • przedstawiciele Koła PZERiI w Grabowie: Jadwiga Ciesielska, Zygmunt Koncewicz;

- członkinie Stowarzyszenia Klub Seniora „Pelikan” w Grabowie: Maria Wojtera, Helena Kozłowska;
- burmistrz Maksymilian Ptak;
- wiceprzewodnicząca Rady Miejskiej Grabowa - Bożena Kłada;
- reprezentująca M-GOPS - Maria Burzała;
- reprezentująca Bibliotekę Publiczną MiG Grabów - Agnieszka Pisula.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom spotkania - zarówno czytającym, jak i słuchającym.

Biblioteka Publiczna w Grabowie nad Prosną

