

HOROSKOP

Ruń rano na surową trawę bosą. Weź plecak i przejdź do zwiedzania lasu. Zbierz ogromny bukiet stokrotek i daj swojej mamie. Napisz kilka listów do znajomych, którzy żyją daleko. To wszystko można zrobić latem. Timur Aibgenov

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Ostatnio tak bardzo skupiłeś się na realizacji swoich planów, że zdaje się, że utknąłeś trochę przed komputerem... Z jednej strony dobrze, że jesteś zdeterminowany, z drugiej - lato nie trwa cały rok i dobrze byłoby skorzystać z jego uroków. Może jednak jakiś dłuższy spacer z aparatem albo wyjazd nad wodę? Pamiętaj, żeby po powrocie sprawdzić czy nie „złapałeś” kleszcza. Miłość - cierpliwości. Finanse - pojawi się dużo trudnych pytań.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Lekceważenie pewnych objawów zdrowotnych tylko dlatego, że masz już inne plany, nie jest najdojrzalszym rozwiązaniem. Postaraj się pogodzić jedno z drugim i pamiętaj, że ze zdrowiem nie ma żartów. Jeśli nie pójdziesz na zakupy lub nie spotkasz się ze znajomymi, ale w zamian za to zadbasz bardziej o zdrowie (np. pójdziesz w końcu do lekarza), na pewno wyjdzie Ci to na dobre także w dłuższej perspektywie. Miłość - nadal bez rewelacji. Finanse - może być.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Pozostawianie pewnych kwestii bez odpowiedzi, żeby się nie męczyć, nie trudzić i zwyczajnie „nie mieć problemu”, to chyba nie jest najlepsze wyjście z sytuacji. A Tobie, drogi Bliźniaku, często zdarza się stosować tę metodę... Czy Ty też chciałbyś być traktowany w ten sposób? Dobrze jest dbać o siebie, ale chyba nie kosztem innych osób? Miłość - więcej empatii, mniej narzekania na wszystko! Finanse - znowu jesteś niezdeterminowany?

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Wiele spraw zacznie się prostować, co zdecydowanie poprawi Ci humor. Będziesz energiczny i jakby natchniony na nowe działania. Zdecydujesz się wzbogacić o nowe umiejętności i postawić na przyspieszony kurs samorozwoju. Nie zapominaj jednak, by korzystać też z pięknej letniej pogody (uważaj na kleszcze, ale nie panikuj). Miłość - nadal ciepło, miło i przyjemnie... po prostu lato! Finanse - coś się ruszy w dobrą stronę.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Znajdziesz w sobie dużo życzliwości, którą zapragniesz się dzielić z całym otoczeniem. To dobrze wpłynie na ludzi wokół Ciebie, nawet ci, którzy wcześniej byli zdystansowani, zaczęją nawiązywać z Tobą bliższą relację. Dobrze by było, gdybyś wreszcie zaplanował jakiś urlop, wyprawę, odpoczynek... Nie musi to być przecież wielki wyjazd do drogiego spa, wystarczy coś kreatywnego, a przecież kreatywno-

ści Ci nie brakuje! Miłość - Byk pozytywnie Cię zaskoczy. Finanse - może uda się zrealizować małym nakładem?

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Zwłaszcza pod koniec tygodnia „włączą” Ci się ogólne żale. Będziesz niepokojona postawą współpracowników i tym, jak pracują, kiedy Ciebie np. nie ma. Jednak zamiast skupić się na tym, co zrobić, by usprawnić sprawy zawodowe, chyba zbyt mocno skupisz się na narzekaniu na innych, co skutecznie może popsuć atmosferę w pracy. Jest lato, głowa do góry! Miłość - więcej wyrozumiałości mile widziane. Finanse - nie jest tak źle, jak myślisz.

WAGA

23 września - 23 października

Ktoś bliski Twemu sercu może zdystansować się od Ciebie bez podania przyczyny. Nie nalegaj i nie draż temat, być może czasem dobrze jest zachować pewną odległość w znajomości, by za sobą zatęsknić. Jeśli przyjaciel dojrzyje do tego, sam powie Ci, o co chodziło. Skup się na sobie i na tym, jakie sygnały wysyła. Czy ostatnio nie jesteś trochę zbyt monotematyczna i zbyt mało tolerancyjna w pewnych kwestiach? Miłość - tolerancja działa we wszystkie strony. Finanse - bardzo dobrze.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Będziesz mocno zmotywowany, zwłaszcza że ostatnio coraz częściej bywasz w towarzystwie, które mocno Ci imponuje czy to pozycją, czy statusem społecznym. Jeśli czujesz, że tam jest Twoje miejsce - tak trzymaj, ale... Nie zapominaj, co jest najważniejsze w życiu. Czy na pewno są to pieniądze i „bywanie” wśród celebrytów? Jeśli stwierdzisz, że tak - masz do tego pełne prawo, tylko dobrze się najpierw zastanów... Miłość - odpowiednia osoba w odpowiednim miejscu. Finanse - na pewno?

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

W tym tygodniu zdarzy się sytuacja, która może sprawić, że staniesz się nieco bardziej skryty i tajemniczy niż zwykle. Będziesz miał sporo przemyśleń, które raczej postanowisz zostawić dla siebie. To jest okej. Nie uciekaj jednak zbyt mocno przed ludźmi, bo to, że jedna osoba zachowała się inaczej, niż się tego spodziewałeś, nie przekreśla innych dobrych ludzi - pamiętaj. Miłość - podejdź zdroworozsądkowo. Finanse - wydatek związany z poprawą komfortu.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Lato bywa dla Koziorożców bardzo uciążliwe zwłaszcza ze względu na rozmaite owady. Cóż, jedyne, co możesz zro-

bić, to chronić się przed nimi najskuteczniej jak się da, ale nie rezygnować z planowanych wyjazdów czy wypadów ze znajomymi. Wszelkie „robale” nie są tak straszne, jak się wydaje (ale uważać trzeba, zwłaszcza na kleszcze, które przenoszą poważne choroby). Miłość - poczujesz przyływ dobrych emocji. Finanse - bez obaw.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Będziesz mocno skupiony na sprawach związanych z finansami. Do tego stopnia, że mo-

żesz przegapić jakieś ważne lub radosne wydarzenie w swojej okolicy. Dobrze jest „ogarnąć” pieniądze, ale pamiętaj, że wokół Ciebie nadal toczy się kolorowe życie. W weekend wybierz się na planowany wyjazd, ale sprawdź wcześniej (dokładnie!) prognozę pogody. Miłość - zesłała na drugi plan? Finanse - ...ale z umiarem!

RYBY

20 lutego - 20 marca

Ciepłota będzie sprzyjać podejmowaniu aktywności na świeżym powietrzu. Uważaj jednak, bo słońce może być bardzo nie-

bezpieczne. Pamiętaj o dużej ilości wody do picia pod ręką! W czwartek i piątek mogą się pojawić drobne zawirowania w pracy spowodowane przez Lwa - ostatecznie szybko uda Wam się załagodzić sprawę i wybrać na lody po pracy. Miłość - wesoło! Finanse - uff, to Twoja zasługa.

*Pełnych słońca i radości,
ale i spokojnych (bez burz
i nawałnic) dni lata i wakacji*

życzę

Wasza wróżka

Niebezpieczne ukąszenia - dwie osoby trafiły do szpitala

13 lipca w Kaliszkowicach Kaliskich interweniował śmigłowiec LPR; powodem lądowania miał być stan zdrowia mężczyzny, którego wcześniej ugryzł owad.

Z informacji, jaką uzyskaliśmy od rzeczniczki prasowego Lotniczego Pogotowia Ratunkowego - Justyny Sochackiej, wynika, że 39-latek w tzw. wstrząsie anafilaktycznym został przetransportowany do placówki medycznej w Ostrowie Wlkp.

Lekarz - Adam Stangret - z ostrowskiego szpitala powiedział, że leczenie i obserwacja, w stanie dobrego została wypisany do domu.

Do podobnej sytuacji doszło dzień później rano na ogródkach działkowych przy ul. Kąpielowej w Ostreszowie. W tym przypadku strażacy otrzymali zgłoszenie do

nieprzutomnej osoby, którą wcześniej pogryzły tzw. owady błonkoskrzydłe (chodziło najprawdopodobniej o osy). Ratownicy udzielili jej pierwszej pomocy, a następnie karetką pogotowia przetransportowano ją do szpitala.

Jak możemy przeczytać na Wikipedii, anafilaksja, wstrząs anafilaktyczny - to rodzaj nagłej, ciężkiej reakcji alergicznej lub niealergiczej, która może ogólnoustrojową, obejmującej zazwyczaj równoczesne wystąpienie kilku objawów, m.in.: swędzącej wysypki, obrzęku górnych dróg oddechowych oraz znacznego spadku ciśnienia tętniczego krwi. Częstymi przyczynami wystąpienia wstrząsu anafilaktycznego są ukąszenia owadów, a także alergeny w pożywieniu i leki. (r)

Nowy gatunek kleszcza, szczyt sezonu zachorowań



Do końca czerwca tego roku w Wielkopolsce odnotowano już 78 przypadków boreliozy. To więcej niż w ubiegłych latach. Sezon na choroby odkleszczowe jednak wciąż przed nami, ponieważ najwięcej zachorowań notuje się w miesiącach letnich.

- Aby zapobiec ukąszeniu należy się przede wszystkim odpowiednio ubrać - mówi Wielkopolski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny, dr Jadwiga Kuczma-Napierała. - Planując spacer po lesie, załóżmy jasne ubranie - dobrze widać na nim kleszcze. Wybierzmy długie spodnie i długie skarpetki oraz bluzkę z długim rękawem. Można również użyć odpowiednich repelentów, czyli środków odstrasających owady. Po powrocie do domu dokładnie obejrzymy całe ciało, zwracając szczególną uwagę na okolicę pach, pachwin, pod kolanami oraz inne naturalne zagięcia skóry.

Coraz częściej pojawiają się też informacje o występowaniu w Polsce nowego gatunku kleszcza. Haemaphysalis concinna dotąd występował głównie na terenach Eurazji. W 2018 r. został zauważony również w Polsce. Gatunek ten żeruje głównie na gryzoniach, ptakach i gadach, jednak ukąszenia zdarzają się również wśród ludzi. Choroby przenoszone przez Haemaphysalis concinna nie różnią się od tych przenoszonych przez znane już kleszcze w środowisku.

Jak działa kleszcz?

Wpija się w skórę kolczastym ryjkiem, a później produkuje cement, którym umocowuje się w żywicieli. Uszkadza naczynia krwionośne, powodując krwiaka pod skórą, z którego pobiera krew, wpuszczając jednocześnie substancje przeciwzakrzepowe i znieczulające. Następnie żeruje, czyli ssie i pluje. W ten sposób może przekazać człowiekowi bakterie, które ma w śliniankach. Krętki Borrelia natomiast muszą się namnożyć i przedrzeć z jelita do ślinianek. Krętki przebywają w tkance podskórnej około 2 tygodni i dopiero po tym czasie trafiają do krwiobiegu, a potem do różnych narządów. W tej pierwszej fazie leczenia antybiotykami pozwala skutecznie wyeliminować krętki z organizmu.

Co mówią statystyki?

Najwięcej przypadków Boreliozy odnotowuje się w miesiącach wakacyjnych - czerwiec, lipiec, sierpień. Wtedy kleszcze są najbardziej aktywne. W całym 2019 roku w Wielkopolsce odnotowano 640 przypadków boreliozy, natomiast w 2020 tych przypadków było 633.

- Pamiętajmy, że wczesne usunięcie kleszcza minimalizuje ryzyko zakażenia. Nie stosujemy tzw. domowych metod typu smarowanie masłem, wykręcanie, ściskanie. Takie działanie pogarsza sytuację, gdyż kleszcz, dusząc się, wymiotuje, a czynniki chorobotwórcze trafiają do krwi - przypomina dr Jadwiga Kuczma-Napierała.

Aby poprawnie usunąć kleszcza, możemy postąpić się pęsetą. W tym celu należy uchwycić go jak najbliższej skóry i wyciągnąć wzdłuż osi wkłucia. Kleszcza można się też pozbyć, używając urządzeń służących do tego celu np. - plastikowych łapek, haczyków czy specjalnej karty, postępując zgodnie z zaleceniami producenta.

Lewandowski, 8. Zbigniew Łopata, 9. Andrzej Dzierła, 10. Piotr Łopata.

Klasyfikacja gołębi „najlepszych z całości”

1. Paweł STOLPERT, 2. Dawid Drapiewski, 3. Wiesław Kempa, 4. Jacek Grabarek, 5. Paweł Miśiak, 6. Łukasz Daszczyk, 7. Zbigniew Łopata, 8. Andrzej Dzierła, 9. Zenon Lewandowski, 10. Piotr Łopata.

K.J.



GOŁĘBIE LOTY

Sekcja 3 - Ostrzeszów

Lot nr 11 - PEINE 4 - 11.07.2021 r.

Średnia długość lotu - 535,1 km.

Wysianych zostało 279 gołębi (wróciło 205).

Najszybciej trasę pokonały gołębie należące do hodowców: **Paweł Stolpert (1, 3, 5, 6, 9, 10),**

Dawid Drapiewski (2), Jacek Grabarek (4), Wiesław Kempa (7, 8).

MIEJSCA HODOWCÓW PO JEDENASTU LOTACH

Klasyfikacja gołębi „typowanych”

1. Paweł STOLPERT, 2. Dawid Drapiewski, 3. Jacek Grabarek, 4. Wiesław Kempa, 5. Paweł Miśiak, 6. Łukasz Daszczyk, 7. Zenon