

RESPONDEK ROZBAWIŁ DORUCHOWIAN



Letnia pogoda sprzyja koncertom i festynom na świeżym powietrzu. Wiedzą o tym w Doruchowie, dlatego w minioną sobotę zorganizowano tam PIKNIK WAKACYJNY. Atrakcją dla najmłodszych był szeroki zestaw dmuchanych zamków, a w końcu

zostały zdobyte. Trochę mniejszym wzięciem cieszyły się bramki do piłki nożnej - pewnie mali kibice odpoczywają po Euro. Jak przystało na szanującą się imprezę - była też gwiazda pikniku - Krzysztof Respondek - aktor, piosenkarz, kabareciarz w jednej osobie. Postać znana i lubiana także dzięki występom w popularnych serialach, jak „Barwy szczęścia” i programach rozrywkowych (np. „Jak oni śpiewają”, „Twoja twarz brzmi znajomo”). Ale Respondek to również kabareciarz, związany z kabaretem „RAK”. Jego

godzinny występ w Doruchowie co chwilę podsumowywały salwy śmiechu. Było przy tym trochę piosenek, bo artysta lubi też śpiewać, a do tego - potrafi to robić. Już podczas próby mikrofonowej zabawił doruchowian, wykonując kilka piosenek biesiadnych. Dobrą zabawę kontynuował podczas koncertu, który rozpoczął piosenką Czerwonych Gitar „Niebo z moich stron”. Różnorodność talentów piosenkarzskich dało się zauważyć w utworach śpiewanych w stylu country, disco, jak też w gwarze śląskiej, bo przecież K. Respondek pochodzi ze Śląska, z Tarnowskich Gór. „Goście po naszymu” - to

przykład takiej właśnie piosenki. Ale najwięcej śmiechu wywoływały opowiadane przez Respondeka żarty, np. *Niedługo inteligentny człowiek nie będzie mógł pomyśleć, bo już w tym momencie będzie obrażał tego, co nie myśli* - konkludował kabareciarz. Występ zakończył wiązką piosenek, pochodzących z programu „Jak oni śpiewają”, którego kiedyś został laureatem. Potem mikrofon przejął Dariusz Wencławek „Kruszynka” i zaplanowała muzyka country. Tematyka piosenek też swojska - o farmerach, o kowbojach, choć tych wspomnianych, dosiadających swych „stalowych rumaków”, czyli motocykli.

Wbrew obawom - pogoda dopisała, więc, zaplanowana na końcówkę godziny pikniku, dyskoteka odbyła się z przytupem. Warto też zauważyć, że podczas „Pikniku Wakacyjnego” organizatorzy starali się połączyć przyjemne z pożytecznym. Stąd stoisko promujące gminę i świeże powietrze, którego wszak w Doruchowie nie brakuje. Promowano też szczepienia, zachęcając do korzystania z miejscowego punktu szczepień. Piknik już za nami, lecz w doruchowskim GOK myślą o kolejnych imprezach - tak trzeba, by powoli przywracać życie do normalności.

K. Juszczyk



drastycznie liczbą członków. Brak narybku, brak młodych ludzi, którzy chcieliby wziąć na swoje barki to dzieło, kontynuować je i rozwijać. Stąd jedyną szansą na przetrwanie wydaje się „ucieczka do przodu” poprzez współpracę i łączenie istniejących stowarzyszeń. Jerzy Babiak przybliżył też historię (60-letnią) Towarzystwa, któremu prezesuje. Mówił o jego działalności i warunkach przystąpienia do WTK. Zainteresowało przybyłych również samo miejsce siedziby WTK - poznański „Zamek”. Propozycja

TPZO wpada w OKO

W ciepły czerwcowy dzień Klub TPZO w Poznaniu zorganizował spotkanie. Uczestniczyli w nim 23 osoby mające związek z ziemią ostrzeszowską po południu Wielkopolski. Na zaproszenie głównego organizatora imprezy, prezesa poznańskiego Koła TPZO - Marka Makiela, przybyło wielu znanych obywateli, w tym pięcioro profesorów, czworo doktorów, lekarz, inżynier, dziesięcioro magistrów, a nawet dwóch fotografów. Dwoch gości przyjechało z Ostrzeszowa, było też dwóch kępnian obecnie mieszkających w Poznaniu i jeden ostrowianin - dziś również poznaniak. Ale najwięcej, bo 18 uczestników spotkania, to osoby mające jakiś związek z Ostrzeszowem - jedni tu się urodzili, inni pobierali nauki, zaś część z nich to krewni bądź małżonkowie byłych mieszkańców naszego miasta. Rodowitych ostrzeszowian w tej grupie niewiele, ale, co najważniejsze, wszyscy uczestnicy spotkania wciąż w jakimś stopniu utożsamiają się z tą naszą (a często także ich) małą ojczyzną.

Główną ideą, która zgromadziła to zacne grono w jednym miejscu, było utworzenie Grupy Południowych Wielkopolan „O-K-O”, działającej pod auspicjami Wielkopolskiego Towarzystwa Kulturalnego. Zresztą prezes tegoż Towarzystwa, pochodzący z Kępna, obecnie wykładający na UAM w Poznaniu - prof. Jerzy Babiak, był na spotkaniu gościem



Od lewej - prof. Jerzy Babiak, prezes TPZO Bohdan Ogrodowski i organizator spotkania Marek Makiela.



przystąpienia do grupy „O-K-O” wzbudziła zyciwy odzew zabierających głos w dyskusji.

Ostrzeszów reprezentowały w tym ważnym spotkaniu dwie osoby - prezes TPZO - Bohdan Ogrodowski, i członek zarządu - Dariusz Wrzalski (autor zdjęć).

Serdecznie zapraszamy państwa do naszego Ostrzeszowa - zwracał się do uczestników spotkania B. Ogrodowski, anonując jubileusz TPZO, który czeka nas jesienią. Mówił także o różnych przedsięwzięciach i wystawie planowanej z tej okazji.

Zatem do zobaczenia w naszym kazimierzowskim grodzie.

K. Juszczyk
fot. D. Wrzalski

W spotkaniu uczestniczyli (siedzą od lewej): Barbara Płóciennik-Kaczmarek, Urszula Nogala-Majer, Małgorzata Nogala-Katucka, Zofia Soja-Ziarko, Urszula Bagniewska, Renata Wojciechowska-Makiela, Roman Dziągwa. Stoją od lewej: Jan Jurkiewicz, Józef Moczko, Hieronim Dymalski, Bohdan Ogrodowski, Piotr Inerowicz, Gabriela Braciszewska, Anna Inerowicz, Bogumił Kaczmarek, Maria Hęcka-Sterczewska, Karol Górski, Maria Moś, Marek Makiela, Krystyna Strenk-Babiak, Jerzy Babiak, Kazimierz Krawiarz.

ZAGI - KONCERT Ostrzeszów - Alchemik (ul. Zamkowa 6) czwartek, 29 lipca 2021, godz. 20.00

Bilety - 20 - przedsprzedaż/ 30 - w dniu koncertu
(do kupienia w Alchemiku i tutaj: <https://www.biletomat.pl/pop-rock/zagi-ostreszow-10260/>)

Zagi

To wokalistka, instrumentalistka, autorka muzyki i tekstów. Ma na swoim koncie pięć albumów, ostatni z nich to „Prześwił”. Zagi została nagrodzona trzema Złotymi Płytami! Jej piosenki opowiadają historie z życia. Biorą w nich udział ludzie, miejsca i sytuacje, które mimo że nieraz bardzo uwiaryły - stały się wielką inspiracją. Emocjonalny wokół Zagi i wpadające w ucho melodie, w połączeniu z energią wytwarzaną na scenie ewoluują do mieszanki, którą można zamknąć w szufladce z napisami: indie-rock, pop, songwriter czy alternatywa. Artystka jest laureatką znaczących nagród - I miejsce na Konkursie Piosenki Poetyckiej w Gnieźnie, I miejsce w XXIII Zimowej Gieldzie Piosenki w Opolu, I miejsce w Konkursie Muzyki niePO-Pularnej - to tylko niektóre z wyróżnień.

Wystąpiła na wielu festiwalach, takich jak Orange Warsaw Festival, Spring Break, Asymmetry Festival, Songwriter Łódź festival, Pol'and'Rock Czech Ukulele Festival czy Emergenza.



Cegielki

Twoje miejsce na weselu, przyjęcie
okolicznościowe i niedzielny obiad

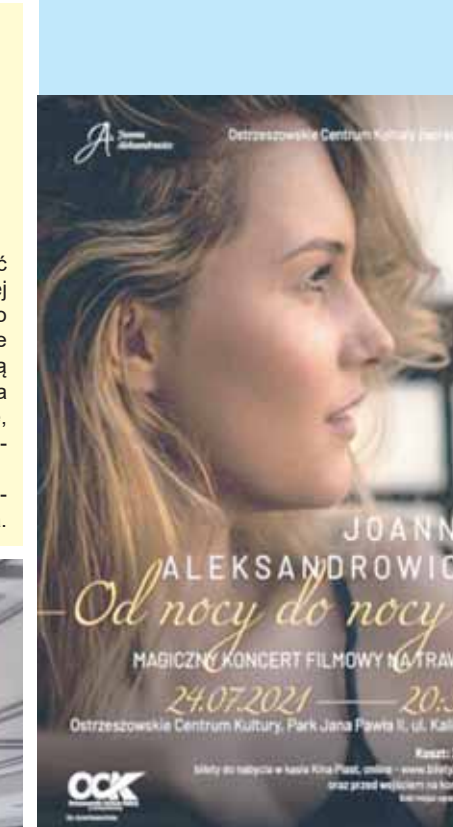
Danie Dnia na nadchodzącą niedzielę: krem z cukinii z grzankami, sandacz w kremowym sosie z suszonych pomidorów, ryż ze szpinakiem, mix sałat,

Informacja na temat oferty weselnej
i rezerwacja stolików w restauracji:

609 609 225 oraz 609 609 240
Szklarka Myślińska 101
www.facebook.com/CegielkiLesie

POSZUKUJEMY DO PRACY W WEEKENDY OSÓB DO OBSŁUGI KELNERSKIEJ.

Uczniów szkół ponadgimnazjalnych, studentów oraz osób do 40 lat. Praca na umowę zlecenie.
Wynagrodzenie wypłacamy zaraz po każdym weekendzie.



Joanna Aleksandrowicz Koncert „Od nocy do nocy” - najpiękniejsze utwory filmowo-musicalowe

Joanna Aleksandrowicz - aktorka i wokalistka młodego pokolenia, występowała na scenach wielu teatrów w Polsce. Obecnie wcieliła się w rolę Bianki w spektaklu Xięgi Schulza w reżyserii Jana Szurmieja.

Joanna Aleksandrowicz stworzyła projekt „Od nocy do nocy”, który wraz z zespołem zagrała na ponad 150 scenach muzycznych. W repertuarze znajdują się utwory z najbardziej znanych filmów tj. Noce i dnie, Vabank, a także Cykl Tang m.in. Astora Piazzolli. W grudniu 2020 roku odbyła się premiera pierwszej płyty w złotym wydaniu, która przenosi słuchaczy w świat nieoczywistych barw musicali i dawnych filmów. Joanna Aleksandrowicz wystąpi przed ostrzeszowską publicznością 24 lipca, o godz. 20.30 w parku Jana Pawła II, wstęp - 20 zł.

Bilety można kupić w kasie kina Piast, online - www.bilety24.pl lub przed wejściem na koncert.

Wakacje to dobry moment, by rzucić palenie

Wakacje motywują, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie. Czy pomocne mogą być alternatywne wyroby nikotynowe i najnowsze wyniki coraz bardziej wnikliwych badań naukowych?

Przyjrzyjmy się alternatywowo dla palaczy. Niedawno prof. Frank Baeyens z Katolickiego Uniwersytetu w Leuven (Belgia) poinformował, że prowadzone na jego macierzystym uniwersytecie badania dowodzą, iż 40 proc. Belgów, którzy podjęli zakończoną sukcesem próbę rzucenia palenia, używało podczas tego procesu e-papierosów. Do podobnych wniosków doszli autorzy siódmego raportu Public Health England (PHE), brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego, który mówi, że e-papierosy są nawet bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza.

Przez wiele lat palacze szukający alternatywy mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą redukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie. Na rynku istnieje kilka kategorii takich produktów: wspomniane e-papierosy, szaszki nikotynowe, a także cieszące się coraz większą popularnością produkty do podgrzewania tytoniu, np. glo Hyper. Warto wiedzieć, że urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowym artykule wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych



biomarkerów, redukcję szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego wskaźnika stresu oksydacyjnego związanego z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

Z opublikowanych danych wynika jednoznacznie, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy efektywne wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

¹ <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>
² <https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6>