

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Wolność oznacza odpowiedzialność. A to jest właśnie to, czego się większość ludzi obawia. George Bernard Shaw

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

W najbliższych dniach (w tym tygodniu, ale i następnym) bardzo przyda Ci się cierpliwość i wytrwałość. Będziesz potrzebował sporej determinacji i spokoju, by załatwić ważne dla siebie sprawy. Pod żadnym pozorem nie ulegaj emocjom, bo teraz potrzebna Ci będzie stabilność emocjonalna i ocenianie spraw na chłodno, by wszystko potoczyło się zgodnie z założeniami. Miłość - czasu totalnie brak. Finanse - czas mocno zacisnąć pasa.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

W Twoim życiu dużo będzie się działo. Spotkasz nowych ludzi i poznasz nowe zwyczaje, ale i całkiem inny świat. Pamiętaj jednak, byś w tym wszystkim nie zapomniał o priorytetach, które przez lata właściwie starałeś się kształtować. Jedna chwila wakacyjnego zapomnienia czasem wystarczy, by zdmuchnąć spokój i stabilizację jak domek z kart... Miłość - tylko, jeśli jesteś pewny. Finanse - tego właśnie chcesz?

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Twoje podejście do niektórych tematów okaże się zbyt zachowawcze, co może skutkować zupełnie czymś innym, niż sobie zaplanowałeś. W związku z tym kilku rzeczy nie będziesz w stanie doprowadzić od razu do końca. To dobrze i źle - z jednej strony będziesz miał więcej czasu na przemyślenia, z drugiej wszystko mocno się rozciągnie i może się zdarzyć, że nie dotrzymasz terminów. Miłość - pojawi się więcej spokoju. Finanse - może być.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Będziesz względnie spokojny, co pozwoli Ci zacząć nowe zadania (także w pracy). Uważaj jednak, by pod koniec tygodnia (piątek, sobota lub niedziela) ktoś nie zaskoczył Cię czymś, na co zupełnie nie będziesz przygotowany. Ludzie są różni i jedyne, czego możemy się spodziewać, to nasza reakcja w danym momencie. Postaraj się rozważyć także czarne scenariusze. Miłość - powinno szybko się wyjaśnić. Finanse - obowiązuje zasada ograniczonego zaufania.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Zajmiesz się tworzeniem rzeczy artystycznych non-profit, jako

uciecha dla ducha. Będziesz w swoim żywiole i każdą wolną chwilę zapragniesz poświęcać sztuce. I bardzo dobrze, ale pamiętaj, że nie samymi ucztami duchowymi człowiek żyje i warto też zadbać o cielesność i, niestety, sprawy doczesne, takie jak praca i zaległości w niej... Miłość - nie będzie chyba aż tak kolorowo, jak zamarzyłeś. Finanse - sporo zależy od Twojej dobrej woli.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Panny czeka pozytywny tydzień. Zwłaszcza w sprawach zawodowych trafią do Was dobre wiadomości, ale i w życiu prywatnym ktoś Was doceni i zaufa Wam w ważnych kwestiach. W czwartek przyda się więcej asertywności podczas rozmowy ze współpracownikiem, który być może przekroczy granice Twojej cierpliwości. Ale obrażanie się nic tu nie da, to słaba i niedojrzała metoda. Postaraj się zdystansować w inny sposób. Miłość - mogą pojawić się drobne ryski. Finanse - plan prawie wykonany.

WAGA

23 września - 23 października

Będziesz zmęczona zadaniami, jakie na Ciebie (trochę przypadkiem spadną). Każdy ma prawo do zmęczenia, gorszego dnia i narzekania, ale skupianie się na samym narzekaniu pochłania zbyt dużo Twojej cennej energii, którą mogłabyś wykorzystać na działania (nawet jeśli niezbyt przyjemne). Im szybciej zaczniesz, tym szybciej skończysz! Miłość - głowa do góry. Finanse - będzie się trzeba trochę pomęczyć.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Zareagujesz zbyt impulsywnie i mocno - nieadekwatnie do sytuacji. Może w końcu trzeba powiedzieć sobie, że niektóre sprawy Cię nie ruszą i nie złościć się na rzeczy, na które przecież nie masz wpływu. Warto zacząć posługiwać się metodą liczenia „do 10” albo innymi sprawdzonymi metodami, które pozwolą Ci chwilowo dotlenić głowę, drogi Skorpionie. Miłość - Ty i Twoje potrzeby? Finanse - dobry traf.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Będziesz wyjątkowo zaangażowany w sprawy swoich bliskich, którzy przyjdą do Ciebie po poradę, ale i będą się dzielić swoimi spostrzeżeniami, obawami

i radościami. To bardzo dobrze, że potrafisz być szczery, a jednocześnie pomagać w trudnych wyborach i cieszyć się razem z bliskimi. Wykonujesz kawał dobrej roboty, który w odpowiednim momencie zaprocentuje. Miłość - tak trzymać! Finanse - zero kompromisów.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Gdybyś przyjął zasadę, że martwisz się dopiero po fakcie wydarzeniami, które faktycznie nastąpiły, byłoby Ci zdecydowanie łatwiej w życiu. Znow to robisz, Koziorożcu! Martwisz się sprawami, które, być może, Ciebie zupełnie nie dotyczą. Weź się za rozwiązywanie problemów, szybko, po żołniersku

i bez zbędnego gadania. Zobaczysz, że wcale nie jest tak źle, jak myślałeś! Miłość - partner będzie trzymać kciuki. Finanse - bywało pewniej...

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Możesz być tak spokojny, że aż... senny. Uważaj, by powierzone Ci zadania nie umknęły Twojej uwadze. Komuś bardzo zależy, a skoro już się zobowiązałeś, to warto albo dotrzymać, albo chociaż uprzedzić. W pracy mogą pojawić się opóźnienia, które też nie dodadzą Ci energii... Miłość - uważaj na wiadomości z niepewnych źródeł. Finanse - mogą się pojawić przejściowe kłopoty.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Będziesz miała zdecydowanie więcej chęci do działania (i ogólnie życia!), niż ostatnio to czasem bywało. Zabierzesz się za zmiany w swoim otoczeniu i przygotowania do ważnego dla Ciebie projektu, do których wcześniej brakowało Ci chyba motywacji. Najlepiej zacząć od dobrze skonstruowanego planu - to prawie połowa sukcesu! Miłość - dużo pozytywnych emocji. Finanse - stabilniej.

Wolność też musi mieć swoje granice - Twoja wolność nie może pod żadnym pozorem ograniczać wolności innych.

Wasza wróżka

Warsztaty zdrowotne we Władysławowie

Zarząd Oddziału Rejonowego PZERil w Ostrzeszowie w dniach 7 - 17 czerwca zorganizował dla członków związku zdrowotne wczasy we Władysławowie. Grupa liczyła 40 osób. Oprócz zdrowej żywności i porannych spacerów z kijkami uczestnicy turnusu zwiedzili też zabytki w Rewie, Pucku, Jastarni, Juracie, a także Hel, Jastrzębią Górą i Rozewie. Płynęli statkiem po Zatoce Puckiej i po morzu. Brali udział w wieczorze kaszubskim, podczas którego zapoznali się z mową i obyczajami Kaszubów oraz wspólnie śpiewali kaszubskie piosenki.

Na zakończenie grupa pojechała na wycieczkę autokarową do Żarnowca, gdzie zwiedziła Skarbiec Opactwa Benedyktynek.

Uczestnicy brali udział w 7,5-kilometrowym, pełnym emocji spływie kajakowym na rzece Piaśnica, która wpływa do Bałtyku w miejscowości Dębki.

Pani Małgosia z ośrodka wczasowego dbała o zdrową dietę, a pan Zbyszek posiadał bardzo dużą wiedzę na temat aktywnego życia i zdrowego odżywiania, którą starał się nam przekazać podczas codziennych rannych wypraw z kijkami i popołudniowych wykładów. Wszystkim uczestnikom wczasów zdrowotnych dziękujemy za udział i stworzenie miłej atmosfery.

Za rok zapraszamy na wyjazd (od 29.05 do 8.06) na wyspę Wolin.

Zarząd Oddziału Rejonowego PZERil w Ostrzeszowie

