

Tajemniczy miś w centrum Ostrzeszowa - są pewne „poszlaki” ...

W minionym tygodniu pisaliśmy o dużym puszczywym misiu, który „odpuszczał” sobie przy krajowej „11” w Ostrzeszowie, w rejonie skrzyżowania z ul. Piastowską.

Nie wiedzieliśmy wtedy, czy ktoś dla żartu zostawił tam tego pluszaka. Czy może miało to jakiś cel. Podobne miało być również widziane np. w sklepach w Bledzianowie.

Okazuje się, że sytuacja miała najprawdopodobniej związek z akcją społeczną „Użyj serc, nie pięści” (dotyczącą problemu przemocy domowej), zorganizowaną przez fundację „Warto żyć dla kogoś” z Przygodzic.

Przygodzicka fundacja szykuje już kolejne przedsięwzięcia; 3 lipca (w sobotę) w Antoninie odbędzie się wydarzenie pt. „Antonin w rytmach lata”, które ma na celu pomóc chłopcu z Ostrowa Wilk. oraz p. Monice z Poznania.

OGÓLNOPOLSKI ZIOT KRWIODAWCÓW

Antonin

w Rytmach Lata dla Marcela Komorowskiego

WYDARZENIE CHARYTATYWNE
3 LIPCA 2021
OŚRODEK „LIDO” W ANTONINIE

Zapewniliśmy wszystkie warunki bezpieczeństwa zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia

9.00 AKCJE POMOCOWE:

- 9.00-13.00 Akcja poboru krwi
- 9.00-15.00 Informacja dla dawców szpiku
- 9.00-15.00 Badania profilaktyczne i szkolenia udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej

10.00 Ogólnopolskie Spółkowanie Motocyklistów i Moto Mania

12.00 Interaktywny koncert piosenek dziecięcych

13.00 Zumba

14.00 Festiwal kolorów

14.00 Koncerty:

Dodatkowe atrakcje:

- Zabawy z animatorami
- Dmuchane zamki
- Kulinami niespodzianka
- Pablo Barman

TACY NIE INNI NIKOLA TABAKA JOANNA GAŁKA-WALCZYKIEWICZ BARTEK WRONA ALICJA BONCOL

Czołgi na „11”

Na początku tygodnia kilka razy natknęliśmy się na wojskowe ciężarówki, które transportowały krajową „11”, przez Ostrzeszów, czołgi i inny sprzęt militarny.

Takie transporty często wzbudzają zaciekawienie, a czasem i niepokój.

Tym razem ten wojskowy ruch miał zapewne związek z ćwiczeniami pod kryptonimem „Dragon-21”, które odbywały się na terenie naszego kraju w pierwszej połowie czerwca.

Różne źródła podają, że w ćwiczeniach brało udział ponad dziewięć tysięcy żołnierzy, szkoląc się na ziemi, w powietrzu, na morzu, a także w tzw. cyberprzestrzeni. (r)

Tam znowu trzeba zrobić porządek

Wielu z nas pamięta zapewne tragiczny wypadek, do którego doszło w sierpniu ub.r. na skrzyżowaniu w okolicy Myślniewa/Kuźnicy Myślniewskiej. W zdarzeniu, w którym uczestniczyło volvo i yamaha, zginęło dwoje motocyklistów (małżeństwo z powiatu ostrowskiego).

Zgodnie z powiedzeniem - Polak mądry po szkodzi (tym razem po wypadku), w okolicy skrzyżowania wkrótce po tragedii ustawiono dodatkowe oznakowanie i wykarczowano zarośla.

Dotarły do nas sygnały, że w tym miejscu krzaki znów odrosły, a tym samym pogorszyła się widoczność. Kierując odpowiednim służbom, aby czym prędzej zrobić tam porządek - tam musi być „przejrzyście”. (r)

KUPIŁEŚ, SPROWADZIŁEŚ POJAZD?

ZAREJESTRUJEMY GO ZA CIEBIE

ZAŁATWIAMY:

- Urząd Celny - akcyza
- Urząd Skarbowy
- Wydział komunikacji - rejestracja
- Tłumaczenia - wszystkie języki
- Ubezpieczenia

Tablice rejestracyjne odbierzesz u nas!

FGG grupa
bezpieczeństwo
finansowe

tel. 62 730-01-62
kom. 730 269 195
Pn. - Pt. od 8.00 do 16.00

ul. Zamkowa 30, 63-500 Ostrzeszów

Wakacyjna wolność od „dymka”?

Rozpoczynający się okres wakacyjny motywuje, by wsłuchać się w siebie i zadbać o zdrowie, choćby poprzez rzucenie palenia. Przyjrzyjmy się alternatywom, które mogą być w tym pomocne.

Autorzy najnowszego, siódmego raportu Public Health England (PHE)¹, brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego dowodzą, że e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka alternatywnych dla papierosów kategorii, a wśród nich wspomniane e-papierosy, coraz bardziej popularne produkty do podgrzewania tytoniu, np. glo Hyper, a także zupełnie nowe w Polsce doustne saszetki nikotynowe. Zostały one umieszczone na opracowanej przez naukowców tzw. skali obniżania ryzyka przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny jako mniej szkodliwe od wszystkich alternatyw dla tradycyjnych papierosów - poza nikotynową terapią zastępczą, czyli wspomnianymi gumami i plastrami.

Saszetki nikotynowe są mniej szkodliwe od standardowego papierosa nie tylko dlatego, że nie wytwarzają dymu, ale nie zawierają tytoniu, a tylko nikotynę. Umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach, ale bez wytwarzania substancji smolistych, a także bez żadnych zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów, o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nałogiem. Saszetkom nikotynowym wnikliwie przygląda się między innymi także prof. Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, który na swoim blogu² pisze: - Niewątpliwie mamy

do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę. Jeśli palacze zdobędą się na wysiłek aby całkowicie przejść z palnych wyrobów tytoniowych na woreczki nikotynowe będzie, to tylko z korzyścią dla ich zdrowia a być może również wspomże to proces uniezależnienia się od nikotyny. Wiadomo - najlepiej porzucić wszelkie używki, ale jeżeli wydaje się to zbyt trudne, warto postawić na potencjalnie mniej toksyczne rozwiązania - tym bardziej, że saszetek nikotynowych, np. dostępnych od czerwca w Polsce VELO, można używać dyskretnie, właściwie w każdym miejscu, bez szkody i dyskomfortu dla innych.

Nadchodzące wakacje często będą wiązały się z krótszymi czy dłuższymi podróżami. To także czas spotkań towarzyskich, a nie wszyscy tolerują zapach tytoniu, nie mówiąc już o szkodliwości biernego palenia. Witajcie wakacje, witaj wolności od „dymka”.

¹ <https://www.gov.uk/government/publications/vaping-in-england-evidence-update-february-2021/vaping-in-england-2021-evidence-update-summary>

² <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-palaniem-tytoniu/>

