

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Tajemnica zdrowia i długowieczności polega na tym, żeby się stresować. Bądźcie wdzięczni za wszystko, co macie, trzymajcie się z dala od negatywnie nastawionych ludzi, zachowajcie uśmiech i bierzcie. Fauja Singh

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Najwyższa pora, żebyś wybrał się w końcu na długi spacer. No nie narzekaj już tak na te maseczki. Wiosna buchnęła i trzeba zrealizować swoje plany, a to nie tylko gadać i siedzieć przed komputerem. Warto też, byś bardziej skupił się na pracy, bo ktoś może mieć (chyba słuszne) pretensje, że nie wywiązujesz się ze swoich zadań. Najlepiej zacznij od unormowania trybu dnia. Siedzenie do rana, a później spanie do południa albo praca w trybie „zombie”, zdecydowanie Ci nie służą. Miłość - tego się nie spodziewałeś... Finanse - postaraj się oszczędniej dysponować.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

W tym roku po świętach, o dziwo, zrelaksowany i odprężony. Ten tydzień przyniesie Ci dużo refleksji, być może uda Ci się pospekulować na giełdzie i ważniejsze. Będziesz w dobrym nastroju, co na pewno sprzyjać będzie drobnym pracom w ogrodzie, w domu i dłuższym spacerom. Najdzie Cię również ochota, by spotkać się ze starym znajomym - pamiętajcie jednak o przestrzeganiu wszelkich zasad epidemicznych. Może jakaś wspólna wyprawa na świeżym powietrzu? Miłość - dużo lepiej. Finanse - pojawi się szansa.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

To będzie całkiem przyjemny tydzień. Mimo że nawet ze współpracowników (nawet w trybie zdalnym) da Ci się trochę we znaki, opanuj da emocje i wybrniesz z sytuacji tak, że nawet szef doceni Twoją dojrzałość i zdolność kierowania zespołem. Pod koniec tygodnia możesz mieć lekkie problemy z koncentracją, a nawet zapomnieć o kilku sprawach. Nie rób sobie z tego powodu wyrzutów, masz ostatnio sporo zadań do ogarnięcia. Miłość - trochę zabraknie czasu. Finanse - poczujesz się doceniony.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Raki będą miały sporo planów do zrealizowania. W święta nazbierała się cała lista spraw do załatwienia i w tym tygodniu spokojnie przystąpisz do ich realizacji. Raki z związkach mogą narzekać na chwilowy kryzys, ale warto się na chwilę zatrzymać i zastanowić, czy naprawdę potrzebne są tak poważne kłótnie o tak błahe sprawy... Miłość - może jednak wspólny spacer? Finanse - sporo załatwiania.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Po świętach możesz być trochę zmęczony i... przejeżdżony. Warto, byś teraz znowu zadbał

o równowagę (także w odżywianiu) i wybrał się np. pobięgać. Ze sportem i dobrą formą Ci do twarzy. W czwartek lub piątek mogą się pojawić drobne zawirowania związane z pracą, a dokładnie z przełożonym. W pewnych kwestiach się nie zrozumiecie, z czego może wynikać spore nieporozumienie. Miłość - oddzwon. Finanse - raczej będziesz musiał się tłumaczyć.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Wpadnie Ci do głowy wiele pomysłów. Będziesz otwarta na nowe - także na zdobywanie nowych umiejętności. Zdobędziesz się też na odwagę, by powiedzieć współpracownikowi o swoich „bolączkach”. Postaraj się tylko, by nie była to rozmowa składająca się ze steku oskarżeń, a raczej konstruktywna krytyka z pomysłami, jak zaistniałą sytuację poprawić. Miłość - szkoda nerwów. Finanse - pora na krok drugi.

WAGA

23 września - 23 października

Mogą Ci dokuczać drobne problemy zdrowotne, co w obecnych czasach jest bardzo uciążliwe i martwiące. Nie popadaj jednak z przesadną paniką, postaraj się trochę zwolnić. Warto też, byś poszukała w internecie porządnych ćwiczeń wzmacniających organizm (w tym szczególnie zwróć uwagę na kręgosłup). Jeśli nie umiesz, nie bierz na siebie dodatkowych obowiązków i zdecydowanie... nie dźwigaj! Miłość - nadal spokojnie. Finanse - dostaniesz zaletę.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Nadal dobry nastrój i nieprzeciętna energia Cię nie opuszczą. Tylko nie planuj wszystkiego na jeden dzień, bo możesz być rozczerzany, że jednak się nie wyrobisz. Postaraj się lepiej planować i nie „rzucać się” na każdą okazję, która Ci się trafi. Weekend może być dla Skorpionów nadspodziewanie senny i bezproduktywny, ale i takie dni muszą się czasem zdarzyć, żeby zregenerować siłę na kolejny, intensywny tydzień. Miłość - cisza. Finanse - ktoś się upomni.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Będziesz wyjątkowo zmęczony po tegorocznej Wielkanocy. Dopiero teraz zapragniesz odpocząć i jakby całkowicie odciąć się od codziennych spraw. Tak nie powinno być. Masz prawo zawsze mówić o swoich potrzebach i naprawdę nie musisz zabawiać innych. Nie przedkładaj dobra swoich bliskich (nawet tych najbliższych) nad swoje, bo żeby w Twoim życiu i życiu Twoich bliskich zagościła równowaga, najpierw musisz koniecznie

zadbać o siebie! Miłość - bardzo ładnie z Twojej strony! Finanse - bez rewelacji.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Będziesz zmotywowany i zdecydowanie weselszy niż ostatnio bywałeś. Poważna rozmowa z kimś bliskim pewnie rzeczy Ci uświadomi. Będziesz chciał dużo zmienić i zdecydowanie uda Ci się pewne „wady” wyeliminować, co zauważą i docenią Twoi bliscy. Weekend zapowiada się równie miło i bezstresowo jak reszta tygodnia. Pamiętaj, żeby w chwilach napięcia powtarzać sobie myśl, która niedawno tak Ci się spodobała. Miłość - to pomaga! Finanse - i tu widać efekty rewolucji.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Wodniki będą miały ochotę zmienić coś w swoim wyglądzie. Zwłaszcza panie zaczną myśleć o diecie albo wymianie ubrań na nowe (z wizytą u fryzjera może być teraz trudno). Ale panowie spod teraz wodno. Ale panowie „przygotowuj swoją letnią formę”. Zwłaszcza ci, którzy na oku mają już pewną osobę spod znaku Wagi lub Byka. Miłość - oho, chyba trochę się zadzieje. Finanse - warto zaoszczędzić „na później”.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Wiosna, wiosna i jeszcze raz wiosna. Będziesz tak zadowolona z dłuższych dni i ciepłego

powiewu wiatru, że ciężko Ci będzie usiedzieć w domu czy w pracy. I bardzo dobrze. Wita-mina D jest nam wszystkim teraz bardzo potrzebna. Warto cieszyć się najdrobniejszymi rzeczami. Być może w niedzielę będziesz musiała przysiąc trochę do papierkowej roboty, ale poradzisz sobie z tym szybko i bezboleśnie. Miłość - radość! Finanse - chwilowy kryzysik?

Święta, święta i po świętach.

Teraz pora na zadbanie o siebie, o pogodę ducha i ruch na świeżym powietrzu. Miniona zima była niezwykle „zasiedziła” i niejednemu dała się we znaki. Ale na szczęście już wiosna, wszędzie...

Wasza wróżka

ŻYCIE BAJKĄ JEST



Za nami kolejny konkurs plastyczny, w którym wzięła udział (i to z sukcesami) młodzież rozwijająca swoje zdolności w pracowniach plastycznych w Ostrzeszowie i Kobylej Górze. Podopieczni Elżbiety Lubińskiej tym razem sięgnęli po laury w ogólnopolskim konkursie zatytułowanym „ŻYCIE BAJKĄ JEST”, którego organizatorem był MDK w Lidzbarku Warmińskim.

Na nagrodzonych pracach możemy rozpoznać bohaterów znanych baśni i bajek, jak „Kopciuszek”, „Czerwony Kapturek” czy „1001 dalmatyńczyków”. Właśnie ta, przedstawiająca sympatyczne psiaki, praca **Weroniki Langner** z Kobylógorskiego Ośrodka Kultury zdobyła jedną z głównych nagród w konkursie.

Wy-różnienia otrzymały bajkowe ilustracje autorstwa **Katarzyny Dominik** (OCK) i **Oliwii Rudnik** (KOK). Z kolei prace Aleksandry Wojtaszek oraz Katarzyny Grzędy zakwalifikowały się do wystawy.

Jak widać bajkowa tematyka nie jest obcą adeptkom plastyki.

K.J.



KUPIŁEŚ, SPROWADZIŁEŚ POJAZD?

**ZAREJESTRUJEMY
GO ZA CIEBIE**

ZAŁATWIAMY:

- Urząd Skarbowy
- Urząd Sanitarny
- Wydział komunikacji - rejestracja
- Tłumaczenia - wszystkie języki
- Ubezpieczenia

Tablice rejestracyjne odbierzesz u nas!



ul. Zamkowa 30, 63-500 Ostrzeszów

tel. 62 730-01-62
kom. 730 269 195
Pn. - Pt. od 8.00 do 16.00

**Centrum Medyczne
ALERGO-MEDICA**

dr n. med. Ewa Duczmal
**Specjalista alergolog
Specjalista pediatra**

ul. Wieluńska 1B
63-500 Ostrzeszów

Rejestracja: **62 720 33 80/81
665 33 60 50**
www.alergomedica.pl