

# Z UŚMIECHEM W BIEGU :)

W naszej zabieganej, często szarej rzeczywistości, zapominamy, że wystarczy jeden uśmiech, sobie i innym poprawi nastrój.

Spodobały mi się „opowieści z uśmiechem” zamieszczone na łamach „Czasu”, więc postanowiłem włączyć się w ich nurt i przytoczyć dwie, dosyć śmieszne sytuacje, które spotkały mnie podczas biegania.

## PANIE, AUTOBUSY TU NIE CHODZĄ!

To zdarzyło się na początku lat osiemdziesiątych, czyli około 40 lat temu, gdy zczyłem swoje rekreacyjne bieganie. Mimo starań ówczesnych propagatorów biegania, jak choćby nieodżałowanego redaktora Tomasza Hopfera, mało kto z mieszkańców miast i wiosek poważnie podchodził do biegających osób. Dla większości biegacz był co najmniej dziwakiem, na widok którego pukano w czoło, wołając przy tym: „Do roboty był się wziął, a nie biegał”. No cóż, wiele razy doświadczyłem takiego lub podobnego powitania...

Tym razem jednak było inaczej. Już nie pamiętam, czy zdarzyło się to wiosną, czy jesienią, za to wiem, że były to okolice Korpys

i Siedlikowa. Wbiegłem na jakąś pełną drogę i gdzieś w oddali zauważyłem mężczyznę, który z dużym zainteresowaniem, a może i zadziwieniem patrzył w moim kierunku. Trochę się zmieszalem, ale biegłem dalej. Gdy byłem blisko, nastąpiło to, co wywołało uśmiech na mej twarzy. Ten starszy człowiek z pełnym z troską wołał do mnie: „Panie, autobusy tu nie chodzą!”. Zapewne wziął mnie za kogoś biegnącego na przystanek autobusowy, może od dawna niezczynny. Uśmiechnąłem się niecierpliwie i odrzekłem, że nie śpieszę się na autobus. Ale słowa z troski, wypowiedziane z pełnym przejęciem przez tego mężczyznę, wciąż brzmią mi w uszach.

## ROMANTYCZNY SPACER

Inne wydarzenie związane z bieganiem, które wywołało mój uśmiech (choć nie dla wszystkich było wesołe), zdarzyło się w ciepły, letni wieczór.

Było późno, około 22., kiedy wyskoczyłem na krótki, ale intensywny trening. Zaczęłem przy końcu ul. Przewodzącej wzdłuż DK 11. Ubiegłem kilkadziesiąt metrów i zobaczyłem idących przede mną dziewczynę i chłopaka. Szli

przytuleni do siebie, więc przez chwilę nawet poczułem się trochę niezręcznie, jako intruz zakłócający ich miłosną idyllę. Niestety, nie było możliwości skręcenia w jakąś boczną drogę, trzeba było zakochańch minąć. Postanowiłem więc cicho i jak najszybciej przemknąć obok idącej przede mną pary. Pech chciał, że zrobiłem to od strony dziewczyny, oczywiście zachowując bezpieczną odległość. Mimo to, w momencie mijania usłyszałem przeraźliwy pisk dziewczyny, która aż przykłęła na chodniku, trzymając się kurczowo swojego chłopaka. Taki „stan przerażenia” trwał jeszcze chwilę, a chłopak w tym czasie, śmiejąc się, próbował swoją partnerkę uspokoić. Przez dłuższy czas bezskutecznie. Poczulem się głupio, bo straszenie ludzi nie wchodzi w zakres moich treningów biegowych. Przeprasilem parę za niezamierzone zamięcenie spokoju, choć nie ludzie zmącenie, że romantyczny nastrój już przysł.

Od tej pory, gdy podczas treningu kogoś wyprzedzam, staram się robić to dość ostentacyjnie, by każdy z daleka mógł usłyszeć i zauważyć, że „intruz” się zbliża. W każdym razie już nigdy, a szczególnie wieczorową porą, nie mijam kogokolwiek cichaczem.

W. Juszcak



## DARBUD

Oferujemy najtańsze w regionie ogrodzenia panelowe



Doruchów, ul. Kaliska 1  
tel. 513 500 044  
tel. 501 002 190

Wyraza - polak, liczby - ?	Przyjęcie, uznanie	Jest nim Maurício Pochettino	Manatki trochę inaczej	8	Stolica i port Senegalu	Asysta, świta króla	Rodzaj flamastra	Odstęp między osiami kół	Stajnia Formuly 1	Majówka za miasto														
Basalyk, huncwot	9	Męczy w czasie koszmarnego snu	Zal chowany w sercu	14	19	Zima szczybie w nosy	Kwaśny lub zasadowy	17	Poruszane problemy	Hesja lub Bawaria	6	Anonim od kronik												
Słone ciastko	Stopień	Zmysł, dzięki któremu widzimy	12	Niemiecki obóz jeniecki	30	Ucieczka z pola bitwy	3	Kończy „Ojczy nasz”	Meksykańskie kąpielisko	Odezwa do narodu	20	Dokuczają latem	Wariat, dziwak, narwaniec	18	17	Niszczy cudzą pracę	Husajn, rządził w Iraku	Duo plus solo	24	W orszaku króla				
23	2	Ogólnie przyjęta norma	Miałki cukier na pączku	13	2	15	15	Duży port Szwecji	Po świętym drzewie	Kaucja, zastaw	1	1	13	7	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

## Krzyżówka na czas domowy #zostanwdomu

Na rozwiązania czekamy do 7 kwietnia. Na kartce pocztowej prosimy wpisać - hasło krzyżówki, swoje imię i nazwisko, adres, nr telefonu oraz nakleić obrazek, wycięty z okienka krzyżówki.

Spośród kartek z prawidłowymi rozwiązaniami tej krzyżówki wylosujemy jedną, której nadawca otrzyma nagrodę ufundowaną przez Profi.

Nadesłanie rozwiązania jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację danych (podanie do wiadomości na łamach „CZO”, kto otrzymuje nagrodę).

**POWOLNY**  
PRODUCENT BLACHY DACHOWEJ

**BLACHY**  
dachowe

Ostrów, ul. Długa 19  
tel. 509 551 550  
www.powolny.pl

NAJTAŃSZE ROLETY ZEWNĘTRZNE W REGIONIE!

199zł - 1m<sup>2</sup> z montażem

DARBUD  
Doruchów, ul. Kaliska 1  
tel. 513 500 044  
tel. 501 002 190