

# NAJLEPSZA DZIESIĄTKA ORKANA

Tradycyjnie na koniec roku klub LKS „Orkan” dokonał podsumowania wyników uzyskanych w 2020 roku. W poprzednim numerze przedstawiliśmy 16 zawodników Orkana, podając ilość zdobytych przez nich punktów. Dziś wykaz i krótka charakterystyka sportowa najlepszej dziesiątki klubu.

Przypominamy, że składowymi rankingi są: klasa sportowa z uwzględnieniem kategorii wiekowej, skuteczność startów (udział w finałach Mistrzostw Polski), miejsce zajęte w najlepszej konkurencji - w zestawieniu 100 najlepszych w Polsce, wartość wyniku według tabel punktowych PZLA.



**1. Nikodem WYLEGA** - najstarszy zawodnik klubu. Po rocznym pobycie w AZS Kraków, wrócił. Zdobył medal Mistrzostw Polski w kategorii młodzieżowców, absolutny guru sekcji, Mistrz Polski LZS.



**2. Kacper JASTRZEBSKI** - najwszechstronniejszy zawodnik, podobnie jak Nikodem - wzór dla młodych.



**3. Wojciech KOZŁOWSKI** - absolutne objawienie sezonu, Wicemistrz Polski Młodzików, powołany awansem do zaplecza kadry narodowej, nadzieja biegów długich w skali kraju. Ma dopiero 15 lat!



**4. Szymon BODURA** - wspaniały biegacz. IV na Mistrzostwach Polski; w bieżącym sezonie nękania w tuzi, w przyszłym roku powinien powrócić na tron Mistrza Polski.



**5. Kinga TRZECIAK** - trzy minimalnie spalone skoki w finale Mistrzostw Polski odebrały jej pewny medal; ale i tak olbrzymia niespodzianka. Kinga obecnie jest studentką Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, ale nadal reprezentuje barwy „Orkana”, dojeżdża na treningi z Kolonii Osiek, woj. łódzkie. Fachowcy wróżą jej dużą karierę. Wzór pracowitości na treningach.



**6. Jagoda KACZOR** - łączy karierę piłkarki ręcznej SMS Gliwice i kadry juniorek z rzucaniem oszczepem w „Orkanie”. Podczas Mistrzostw w Radomiu, po awansie do finału, mama prosto z rzutni zawiozła ją do Gliwic na mecz ligowy, gdzie rzuciła 7 bramek, i nocnym pociągiem wróciła na finał do Radomia. Tak należy kochać sport!



**7. Miłosz LASECKI** - wreszcie uzyskał formę gwarantującą udział w 2 finałach Mistrzostw Polski. Pokazał, że pracowitością można osiągnąć wiele. Obecnie studiuje na AWF we Wrocławiu.



**8. Mateusz PLESNER** - dwa finały Mistrzostw Polski, powoli zmienia dysk na oszczep. Przykład pracowitości i wytrwałości.



**9. Klaudia WALISZEWSKA** - wyjątkowo pechowa pierwsza część sezonu - w sprincie, by uzyskać minimum, trzeba wynik osiągnąć w kierunkach wiatru do 2m/sek. Bieganie 4 razy pod wiatr to wyjątkowy pech; motor napędowy sztafety 4x100 - punkty. W drugiej części sezonu rozprawiła się z finalistkami Mistrzostw Polski.



**10. Fabian ŚWIĄTEK** - jeszcze rok temu nikt na niego nie stawił, a tu finał Mistrzostw Polski w biegu przeszkodowym i bardzo dobry występ w Przełajowych Mistrzostwach Polski. Co pokaże w przyszłym roku? Może być niespodzianka. Od dawna nikt w „Orkanie” nie specjalizował się biegach długich.

## DOROBEK PUNKTOWY KLUBÓW I TRENERÓW



Marek Nalepa

W ramach systemu sportu młodzieżowego (sportowcy do 23 roku życia) Ministerstwa Sportu.

**KLUBY (na 4030 sklasyfikowanych)** LKS Orkan - 115,5 pkt. - 282. miejsce.

Wśród 351 klubów lekkoatletycznych Orkan zajął 46. miejsce oraz 7. miejsce w Wielkopolsce na 34 kluby.



Dawid Sobieraj

**DOROBEK TRENERÓW**  
Marek Nalepa - 47,5 pkt.  
Dawid Sobieraj - 40 pkt.  
Antoni Winny - 15 pkt.  
Elżbieta Wieczorek - 6 pkt.  
Paweł Rybczyński - 6 pkt.  
Ewa Sipurzyńska - 1 pkt.  
Punkty zdobywało 32 zawodników. Powiat ostrzeszowski zajął 154. miejsce na 192 sklasyfikowanych - 378 pkt.

Opr. Marek Nalepa



Antoni Winny



Elżbieta Wieczorek

## Świątecznie na treningach

W piątek, 18 grudnia, inaczej niż zwykle rozpoczął się trening w klubie UKS Hitotsu Ostrzeszów. Przy maleńkiej choince i świątecznej świecy, przy cichym wtórze kołody starsi stopniem i wiekiem członkowie klubu, łamiąc się opłatkiem, złożyli sobie świąteczne i noworoczne życzenia.

InicjATOREM tego miłego wydarzenia był mistrz Janusz Gajda (2 Dan). Dziękujemy bardzo.

Wszyscy wszystkim, obecnym i nieobecnym, życzyli wszystkiego najlepszego.

Po części świątecznej, krótki wykład na temat przygotowania zawodnika do osiągnięcia sukcesu przeprowadził sensei Jan Zieliński (6 Dan). Użył do tego niecodziennego rekwizytu - taboretu o trzech nogach. Każda z nich symbolizowała: I - trener (Tr), II - rodzime (R), III - zawodnik (Z). Na wtorkowym, ostatnim przed świętami Bożego Narodzenia, treningu najmłodszy członek klubu otrzymali drobne upominki, które specjalnie na tę okazję przygotowała instruktor Karina.

PS

Na członków klubu Hitotsu Ostrzeszów zawsze można liczyć. Oni również włączyli się do akcji upominkowej, zorganizowanej przez „Czas Ostrzeszowski”, i przekazali miłośnikom prezenty, wywołując uśmiechy na twarzach pensjonariuszy DPS w Kochłowach i Marszałkach. Dziękujemy Wam - jesteście wspaniali.

J.Z.

