

# Historia zupy - niezwykle losy królowej polskiej kuchni (cz. 1.)

**Sycąca, rozgrzewająca, wszechstronna, niezgraniczona pod względem smaku zupa od wieków pracowała na swoją pozycję królowej w polskiej kuchni. Będąc zarówno pysznym daniem samym w sobie, jak i nieodłącznym elementem tradycyjnego obiadu bez powodu należy do kanonu najchętniej przyrządzanych potraw. Dzięki swojej prostocie oraz możliwości wykorzystania dowolnych składników i proporcji, każdego dnia skrada serca zarówno koneserów w kuchni jak i amatorów sztuki kulinarnej, dopiero nabierających biegłości w domowych gotowaniu. W jaki sposób jednak zupa znalazła się w kanonie kuchni polskiej i światowej?**

W polskiej tradycji kulinarnej obiad bez zupy nie jest prawdziwym obiadem. Zupa pełni rolę ciepłej przystawki i ma zadanie zaspokoić pierwszy głód oraz rozgrzać nas, szczególnie jesienią i zimą, gdy na dworze mroźny. Drugie danie obowiązkowo musi zostać poprzedzone talerzem gorącej, sy-

cającej i bogatej w smaku ogórkowej, jarzynowej lub innej, dowolnej pozycji spośród tak licznych repertuaru polskich zup. Nic dziwnego zatem, że zupa codziennie gości na prawie każdym polskim stole. Z pewnością należy ona również do najczęściej jedzonych przez nas dań, ponieważ, paradoksalnie, nie zależy na w żadnym stopniu od drugiego dania. Na mniejszy apetyt doskonale sprawdzi się miska wyrazistej pomidorowej z ryżem, pieczarkowa lub krupnik. Choć bardzo różne od siebie, zupy należą do tego samego rodzaju i prawdopodobnie to właśnie

dowolność w wyborze smaku i komponentów decyduje o tak wielkim zamiłowaniu do nich, przekazywanym z pokolenia na pokolenie.

## Skąd się wzięła zupa?

Istnieją tezy, że historia zupy jest co najmniej tak długa jak historia samego gotowania. Danie to jest obecne na każdym kontynencie, w każdej kulturze i, choć odmienne pod względem smaków i konsystencji, identyczne w metodzie przygotowania. Chociaż nam zupa kojarzy się przede wszystkim z kuchnią polską, jest ona obecna praktycznie wszędzie. Niemiecka *Suppe*, francuska *soupe*, włoska *zuppa*, szwedzka *soppa*, hiszpańska *sopa*, rosyjska „sup” (cyn) - bez względu na to, w którą stronę świata skierujemy wzrok, w jadłospisie z pewnością znajdziemy danie, które nie tylko wygląda, ale i nazywa się prawie tak samo.

Tak jak w przypadku innych najznamienszych wynalazków ludzkości, tak i do zupy prawa rości sobie wiele narodów. Samo słowo ma korzenie francuskie, które wyrosło na

kanwie wywodzącego się z łaciny ludowej określenia *suppa*, oznaczającego chleb moczony w bulionie.

Dzieje potrawy sięgają jednak dalej niż kultura europejska. Już człowiek pierwotny miał, zdaniem naukowców, przygotowywać proste potrawy oparte na gotowaniu składników do gotującej się wody. Zagotowanie warzyw i mięs nie wymaga ani dużych umiejętności kulinarnych, długotrwałych przygotowań, drogich składników, dzięki czemu zupa przy-



Z okazji  
**60. rocznicy ślubu**

**Czesławy  
i Idziego  
Świtoniów**

najserdeczniejsze  
życzenia -  
dużo zdrowia,  
miłości oraz wielu  
szczęśliwych dni  
na kolejne lata

składają  
córki i syn z rodzinami,  
wnuki i prawnuki

## Krzyżówka na czas domowy #zostanwdomu

Na rozwiązanie czekamy do 4 listopada. Na kartce pocztowej prosimy wpisać hasło krzyżówki, swoje imię i nazwisko, adres, nr telefonu oraz nakleić, wycięte z okienka krzyżówki, logo sponsora.

Spśród kartek z prawidłowymi rozwiązaniami wylosujemy jedną, której nadawca otrzyma nagrodę ufundowaną przez Profi Sp. z o.o.

### Rozwiązanie krzyżówki z nr 38

Hasło krzyżówki, zamieszczonej w numerze 38., brzmiało: „JESIENNE GRZYBOBRANIE”. Nagrodę, ufundowaną przez Profi Sp. z o.o. (zestaw produktów firmowych ze Szkolnym Joanną Kacjuszka ze Szklarki Myszynie) zapraszamy do redakcji po odbiór nagrody (po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu).

Nadesłanie rozwiązania jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację danych (podanie do wiadomości na łamach „CzO”, kto otrzyma nagrodę).

**NAJTAŃSZE  
ROLETY  
ZEWNĘTRZNE  
W REGIONIE!**

**199zł - 1m<sup>2</sup>  
z montażem**

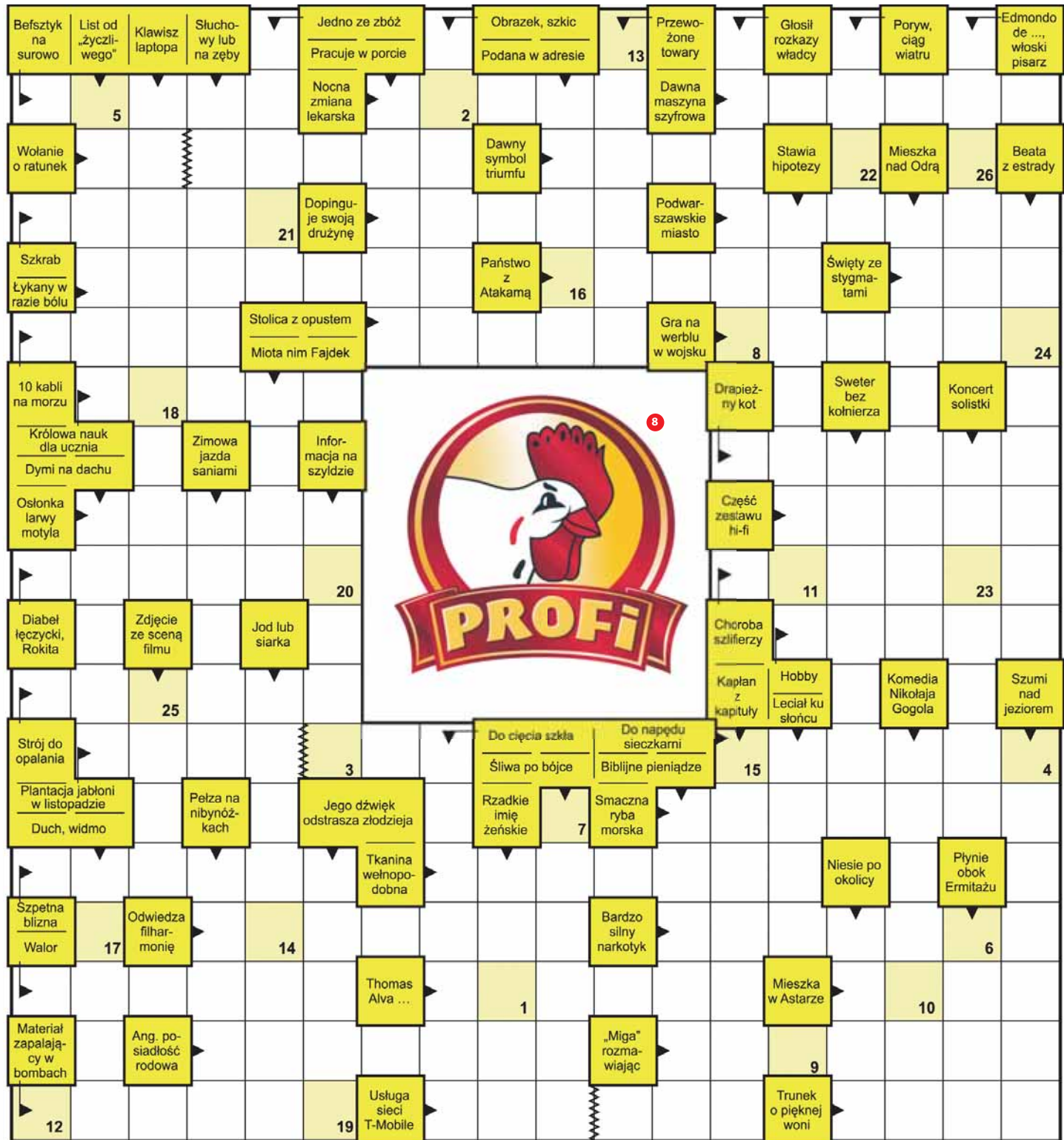
**DARBUD**

Doruchów, ul. Kaliska 1  
tel. 513 500 044  
tel. 501 002 190

**POWOLNY**  
PRODUCENT BLACHY DACHOWEJ

**BLACHY**  
dachowe

Ostrów, ul. Długa 19  
tel. 509 551 550  
www.powolny.pl



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26