

Od 10.10 cały kraj w strefie żółtej - obowiązują nowe zasady

Walka z pandemią COVID-19 trwa. Aby była jeszcze bardziej skuteczna, dostosowujemy nasze działania do obecnej sytuacji. Co się zmienia? Wprowadzamy nowe zasady bezpieczeństwa. Od 10 października zasady ze strefy żółtej zostają rozciągnięte na cały kraj (z wyłączeniem powiatów należących do strefy czerwonej) - czytamy na stronie gov.pl

Co się zmieniło?

• Obowiązek zakrywania nosa i ust w całym kraju

Pamiętaj o zasłanianiu nosa i ust w przestrzeni publicznej - w sklepie, autobusie, ale także na ulicy. Jest to obowiązkowe w całym kraju!

Zwolnione z tego obowiązku są jedynie osoby, które posiadają zaświadczenie lekarskie lub dokument, który potwierdza niepełnosprawność.

• Lokale gastronomiczne - nowe zasady (powiaty „czerwone”)

W strefie czerwonej lokale gastronomiczne mogą być otwarte od 6:00 do 22:00.

Na terenie całego kraju w tego typu miejscach należy zachować bezpieczną odległość - na 1 osobę powinno przypadać co najmniej 4 m².

Również w całym kraju w lokalach gastronomicznych i innych zamkniętych pomieszczeniach nie można udostępnić miejsc do tańczenia.

• Na imprezach okolicznościowych - mniej gości (od 17.10)

W sytuacji, kiedy planujesz organizację chrzcina, wesela czy innych imprez okolicznościowych, powinieneś pamiętać, że obowiązuje limit osób, które mogą brać udział w tego typu wydarzeniach. W strefie czerwonej - 50 osób, w pozostałych powiatach - 75 osób.

• Wydarzenia kulturalne na nowych zasadach

W strefie czerwonej obowiązuje całkowity zakaz organizacji i uczestniczenia w wydarzeniach kulturalnych. W kinach natomiast może przebywać 25 proc. publiczności.

Jak to wygląda w pozostałej części kraju?

W przestrzeni zamkniętej tego typu wydarzenie może odbyć się z udziałem 25 proc. publiczności - taka sama zasada obowiązuje w kinach. W wydarzeniach kulturalnych, które odbywają się w plenerze, może uczestniczyć maksymalnie 100 osób - jednak liczba widzów, słuchaczy,

zwiedzających lub uczestników nie może być większa niż 1 osoba na 5 m².

• Dbaj o bezpieczeństwo podczas zgromadzenia

Nadal obowiązuje ograniczenie dotyczące liczby uczestników zgromadzeń. Może to być maksymalnie 150 osób. Uczestnicy muszą zakrywać usta i nos, a także zachować minimum 1,5 m odległości od innych osób. Dodatkowo, pomiędzy zgromadzeniami musi zostać zachowana odległość - minimum 100 m.

• Aktualna „strefa czerwona”

Od soboty, 10 października, na nowej liście znajdują się 32 powiaty i 6 miast.

W Wielkopolsce strefą czerwoną objęte zostały powiaty: krotoszyński, międzychodzki, rawicki oraz wolsztyński;

• Nasze zdrowie zależy od wzajemnej odpowiedzialności. Pamiętaj o tym! Dlatego też:

- stosuj się do obecnie obowiązujących ograniczeń,
- zakrywaj usta i nos,
- często myj i dezynfekuj ręce,
- zachowuj bezpieczną odległość od innych osób,
- unikaj dotykania oczu, nosa i ust,
- zainstaluj na swoim telefonie aplikację STOP COVID - ProteGO Safe.

• Wracają godziny dla seniorów (od 15 października)

Od 15 października ponownie wprowadzone zostaną godziny dla seniorów. **Od poniedziałku do piątku od 10.00 do 12.00 w sklepach, drogeriach i aptekach zakupy będą mogły robić jedynie osoby powyżej 60. roku życia.** Pozwoli to na ograniczenie ryzyka potencjalnego zakażenia.

To jednak nie jedyne rozwiązanie, które pomoże chronić osoby starsze. Oprócz tego:

zaostrzone zostaną zasady epidemiczne w domach pomocy społecznej i placówkach opieki, zalecamy maksymalne ograniczenie kontaktu z osobami powyżej 70. roku życia.

• Akcja #WspierajSeniora

Przypominamy o akcji #WspierajSeniora. Warto pomagać osobom ze swojego najbliższego otoczenia. W czasie trwającej epidemii można to zrobić z ograniczeniem bezpośredniego kontaktu z innymi osobami.

#WspierajSeniora

Sąsiedzie! Jesteś osobą starszą, samotną bądź niepełnosprawną? Chętnie Ci pomogę!

- zrobimy zakupy
- odbierzemy pocztę
- wyrzucimy śmieci
- wyprowadzimy pupila

Nie musisz wychodzić z domu, żeby poznać życzliwość sąsiadów. Chętnie zrobisz dla Ciebie zakupy, wykupisz leki w aptece, odbiorę pocztę, wyprowadzę psa na spacer albo pomogę w innej sprawie.

Mam na imię:

Kontakt:

Pomagaj - tylko razem pokonamy wirusa | Dowiedz się o potrzeby sąsiada seniora | Zabezpiecz siebie i osobę którą pomagasz

gov.pl/web/koronawirus | 800 190 590 | KANCELARIA PRZESYŁKI RABY WIEDEŃ | ANZ | Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

Jak pomagać? - cztery proste kroki:

1. pobierz plakat #WspierajSeniora (dostępny do ściągnięcia na gov.pl)
2. podaj namiary na siebie - imię i numer telefonu wydrukuj go i...
3. powieś na swoich drzwiach, na klatce lub na najbliższym słupie ogłoszeniowym.
4. Czekaj na telefon!

Od nas wszystkich zależy, jak poradzimy sobie z epidemią koronawirusa. Dlatego bądźmy solidarni i odpowiedzialni za drugiego człowieka. Czasem wystarczy zrobienie zakupów, wyprowadzenie psa, odbiór przesyłki z poczty, wykupienie recepty.

Ten niewielki gest może uratować wiele osób.

Oprac. na pods. gov.pl

LOTY GOŁĘBI MŁODYCH

ODDZIAŁ OSTRZESZÓW

Lot nr 5 - SŁUBICE II - 20.09.2020 r.

Średnia długość lotu - 250 km. Wylanych zostało 619 gołębi.

Jako pierwsze powróciły gołębie hodowców: **Rafał Krysiak (1-3, 10), Sławomir Jurga (4), Hieronim Rozwora (5), Czesław Weszka (6), Witold Drobczyński (7), Dawid Brylak (8, 9).**

KLASYFIKACJA PO PIĄTYM LOCIE

Najlepsi hodowcy (seria typowana 7)

1. Hieronim ROZWORA, 2. Dawid BRYLAK, 3. MACIEJEWSKI-NAWROT, 4. Rafał Krysiak, 5. Czesław Weszka, 6. Józef Markiewicz, 7. Sławomir Jurga, 8. Grzegorz Hyrza, 9. Franciszek Drogi, 10. Wiesław Wejchinand.

Najlepsi hodowcy (seria 10 z całego)

1. Dawid BRYLAK, 2. Hieronim ROZWORA, 3. MACIEJEWSKI-NAWROT, 4. Rafał Krysiak, 5. Józef Markiewicz, 6. Czesław Weszka, 7. Klaudia Ulkowska, 8. Grzegorz Hyrza, 9. Roman Rozwora, 10. Wiesław Wejchinand.

KLASYFIKACJA NAJLEPSZYCH HODOWCÓW (seria typowana 7) w poszczególnych sekcjach:

Sekcja Ostrzeszów I

1. Hieronim ROZWORA, 3. Maciejewski-Nawrot, 3. Czesław Weszka, 4. Sławomir Jurga, 5. Józef Markiewicz, 6. Franciszek Drogi, 7. Klaudia Ulkowska, 8. Wiesław Wejchinand, 9. Roman Rozwora, 10. Władysław Spalony.

Sekcja Ostrzeszów II

1. Rafał KRYSIAK, 2. Stanisław Orszczyzna, 3. Tadeusz Palat, 4. Paweł i Tomasz Łopata, 5. Józef Połomski, 6. Jarosław i Irena Drabent, 7. Rafał i Katarzyna Przerwa, 8. Eugeniusz i Jarosław Działak, 9. Michał Kowalczyk, 10. Krzysztof Konarski.

Sekcja Doruchów

1. Dawid BRYLAK, 2. Grzegorz Hyrza, 3. Paweł Czechłowski, 4. Szymon i Jarosław Kołek, 5. Mateusz Brylak, 6. Wiesław Bąk, 7. Ireneusz Grzesiak, 8. Mieczysław Tomaszewski, 9. Wiesław Dukiewicz, 10. Marcin Kryszczak.

SEKCJA 3 - OSTRZESZÓW

Lot nr 6 - EBERSWALDE - 20.09.2020 r.

Średnia odległość lotu - 325 km. Liczba wylanych gołębi - 461.

W ostatnim w tym sezonie locie w czołowej dziesiątce uplasowały

się gołębie trzech hodowców: **Paweł Stolpert (1-3 i 7-10), Zenon Lewandowski (4), Jacek Grabarek (5, 6).**

KLASYFIKACJA PO SZEŚCIU LOTACH

Mistrzostwo z Całości („najlepsze 10”):

1. Paweł STOLPERT, 2. Jacek Grabarek, 3. Wiesław Kempa, 4. Dawid Drapiewski, 5. Łukasz Daszczyk, 6. Zenon Lewandowski, 7. Bogdan Lipiński, 8. Zbigniew Łopata, 9. Sławomir Flegmański, 10. Zenon Juskowiak.

Mistrzostwo Sekcji Ostrzeszów („typowane 7”):

1. Paweł STOLPERT, 2. Jacek Grabarek, 3. Zenon Lewandowski, 4. Wiesław Kempa, 5. Łukasz Daszczyk, 6. Zenon Juskowiak, 7. Dawid Drapiewski, 8. Bogdan Lipiński, 9. Sławomir Flegmański, 10. Zbigniew Łopata.

K.J.

SAMODZIELNY MURARZ PODEJMIE SIĘ BUDOWY DOMU, GARAŻU

Ocieplenie budynków
tel. 663 399 669

PRACE REMONTOWE

Układanie paneli i płytek,
tapetowanie
tel. 663 399 669

ZESPÓŁ SZKÓŁ NR 1 NAJLEPSZY W WOJEWÓDZTWIE

Dokończenie ze str. 22.

Najlepsze indywidualne wyniki uzyskali:

1. miejsce - Mateusz Plesner - oszczep, ZS 1
1. miejsce - Klaudia Waliszewska - 100m, LKS Orkan
2. miejsce - Kamil Kryś - 100 m, ZS 1
3. miejsce - Nikola Kozłowska - 800m, I LO
3. miejsce - Martyna Szubińska - 100m ppt., ZS 1
3. miejsce - Dominik Janicki - 800m, LKS Orkan
3. miejsce - Wojciech Kozłowski - 1500 m, ZS 1
4. miejsce - Bartosz Skorzeпа - kula, ZS 1
4. miejsce - Jan Olszewski-Torz - dysk, ZS 1
4. miejsce - szałfeta dziewcząt 4x100, ZS 1
4. miejsce - szałfeta chłopców 4x100, ZS 1
5. miejsce - Oliwia Kędzior - 100 m, LKS Orkan

5. miejsce - Wiktoria Nowacka - oszczep, ZS 1
5. miejsce - Oskar Buczyński - 110 m ppt., ZS 1
5. miejsce - Marcin Smorawski - kula, ZS 1
6. miejsce - Natalia Więtecka - 400 m, ZS 1
6. miejsce - Bartosz Fikus - skok w dal, ZS 1
6. miejsce - Karol Witek - oszczep, LKS Orkan

Szczegółowe wyniki dostępne są na stronie www.lzs-wlkp.pl w zakładce wyniki.

Starosta ostrzeszowski i Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS w Ostrzeszowie serdecznie dziękują dyrekcji oraz zawodnikom i nauczycielom wychowania fizycznego i trenerom: Annie Jędrzejewskiej, Elżbiecie Wieczorek, Dawidowi Sobierajowi oraz prezesowi LKS Orkan Ostrzeszów - Markowi Naplepie, za godne reprezentowanie naszego powiatu i uzyskanie bardzo dobrych wyników.