

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

*Narzekanie rodzi więcej narzekania. Złość rodzi więcej złości.
A optymizm rodzi więcej optymizmu. Simon Sinek*

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Przez gonitwę za pieniądzem i sprawami życia codziennego nie masz czasu dla siebie. Przestań skakać wokół innych i pomyśl o sobie! W chwili wytchnienia, jaką sobie zafundujesz, zajmij się swoim hobby. Ten tydzień da Ci szansę, na przypomnienie sobie o tym, co sprawia Ci największą radość. Miłość - miła niespodzianka. Finanse - raczej na plusie.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

To dla Ciebie doskonała pora na podejmowanie wszelkiej aktywności zawodowej. Kroki zrobione w tym kierunku zmuszą Cię do wprowadzenia zmian, które w najbliższym czasie okażą się dla Ciebie bardzo korzystne. Nie bój się ryzyka i wykaż się kreatywnością - Twoje pomysły zapewnią Ci stabilność finansową. Miłość - cisza przed burzą? Finanse - to Twój czas!

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

W najbliższym czasie spodziewaj się wizyty jednego z członków Twojej rodziny. Ktoś będzie prosił Cię o pomoc w realizacji swoich planów. Twoja zgoda będzie wiązała się z upływem dni na poszukiwaniu nowych pomysłów. Sytuacja ta doda Ci wiary w siebie i zaowocuje w przyszłości pomyślnością w podejmowaniu nowych wyzwań. Miłość - pojawi się coś nowego. Finanse - uwierz w swoje możliwości.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Druga połowa sierpnia to dla Ciebie doskonała okazja do poznawania ciekawych osobowości. Życzliwość gwiazd oraz urok osobisty bardzo korzystnie wpłyną na Twoje dobre samopoczucie, a także na relacje z innymi ludźmi. Nowa znajomość rozpocznie się od pasjonującej rozmowy i wspólnego rozwijania zainteresowań. Miłość - zadbaj o innych. Finanse - zdaj się na dobry los.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Po tygodniu pełnym wybuchów Twoje emocje nieco opadną. Twoja równowaga sprawi, że będziesz rozważać podjęcie pewnego kroku... To nie będzie krok w chmurach, a wielki, rzeczywisty krok w kierunku spełnienia Twoich największych marzeń. Nie czekaj ani chwili dłużej i nie zmarnuj danej Ci szansy! Miłość - kolorowy świat. Finanse - uważaj na poranne okazje!

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Jeżeli odpowiednio się nastawisz, istnieje szansa, że ten tydzień będzie dla Ciebie pasmem samych sukcesów. Przejmiesz całkowitą kontrolę nad swoim życiem, ale uważaj, by nie wpaść w pułapkę samouwielbienia! Nie zapominaj nigdy o tym, że fortuna kołem się toczy i przyjdzie chwila, że i Ty możesz znaleźć się na dole. Miłość - wywiąż się ze swoich zobowiązań. Finanse - powinno być coraz lepiej.

WAGA

23 września - 23 października

Tęsknisz za odmianą. Nowe środowisko to coś, czego bardzo w tej chwili potrzebujesz. Masz wobec siebie za duże wymagania i zbyt krytycznie się do siebie odnosisz. Musisz wyjść do ludzi i pozwolić im wyrazić uznanie wobec Twojej osoby! Masz bardzo wiele niewątpliwych walorów, więc pozwól się docenić. Miłość - włącz też rozum. Finanse - chyba pokonasz trudności.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Twoje życie nabierze teraz zaskakującego tempa! Nie wystraszyć Cię natłoku obowiązków, bo jeżeli wszystko odpowiednio rozłożysz w czasie, uda Ci się wiele spraw ze sobą pogodzić i doprowadzić je do końca. Po ciężkiej pracy przyjdzie chwila na relaks i uznanie ze strony ludzi obserwujących Twój szaleńczy bieg. Miłość - z kwiatka na kwiatek? Finanse - obyś nie przeholował.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Gwiazdy sprawią, że dobrze ocenisz swoje możliwości i osiągniesz wszystkie wyznaczone sobie na to lato cele. Niczym magnes będziesz przyciągać do siebie to, o czym myślisz, więc unikaj tego, co złe. Skup się na wszystkim, co jest pozytywne i przyniesie Ci wiele korzyści - po prostu ciesz się życiem! Miłość - jest dobrze, ale może być lepiej. Finanse - zrób sobie prezent.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Ostatnio zbyt wiele spraw zaniebdujesz i lekceważysz! Przestań myśleć o sobie i znajdź czas na refleksję. Zastanów się nad celem, ku któremu podążasz. Nie możesz zapominać o innych i się od nich odwracać. Niedługo będziesz potrzebować wsparcia bliskich, ale możesz się go nie doczekać, jeśli nadal będziesz tak postępować. Miłość - co

może wróżyć ta sielanka? Finanse - nie narzekaj, a weź się do pracy!

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Zadbaj o swoje zdrowie. Twoja doskonała kondycja fizyczna w najbliższych dniach może runąć jak domek z kart. Uważaj, by nie złapać wirusa. Przestrzegaj reżimów sanitarnych i nie lekceważ obstrzeżeń. Postaw też

na wypoczynek, nie przemęczaj się oraz dobrze się wysypiaj. Miłość - romantyczny nastrój. Finanse - oszczędności przydadzą się później!

RYBY

20 lutego - 20 marca

Oczekuj pozytywnego przełomu w tych sprawach, które ostatnio spędzały Ci sen z powiek. Pomyślne rozwiązanie problemów sprawi, że Twoje samopoczucie

znaczenie się poprawi. Los umożliwi Ci perspektywiczne spojrzenie w przyszłość, a Twoja intuicja się wyostriży i podpowie, co dla Ciebie najlepsze. Miłość - czasami trzeba ustąpić. Finanse - w końcu na prostej.

*Optymizmu i wiary w siebie
życzy
Wasza wróżka*

#gotujwdomu

Aromatyczne szaszłyki

Składniki

- ½ kg szynki surowej
- 4 cebule
- 5 plastrów boczku surowego
- oliwa
- przyprawy: sól, czosnek granulowany, papryka słodka, pieprz czarny, jałowiec, gałka muszkatołowa

Przygotowanie

Szynkę pokroić w kostkę, plastry boczku na mniejsze kawałki, dodać oliwę i przyprawy; wszystko wymieszać i odstawić do lodówki, aby się zamarynowało (ok. 1 godz.). Cebulę pokroić na mniej więcej taką samą wielkość,



co kawałki mięsa. Na patyczki do szaszłyków nadziwać składniki w dowolnej kolejności. Piec na grillu.

Deser z jabłkami

Składniki

- 2 szklanki herbatników
- 1 kg jabłek prażonych
- 1-2 szklanki śmietany kremówki
- 2 łyżki cukru

Przygotowanie

Herbatniki zmielić lub drobno rozkruszyć i podpiec na patelni na jasnobrązowy kolor. Śmietanę ubić na sztywno z 2 łyżkami cukru. Nakładać do pucharków warstwowo, w kolejności: jabłka - herbatniki - bita śmietana. Włożyć do lodówki na ok. 1 godzinę.

Przed podaniem można udekorować sezonowymi owocami lub konfiturami.

Smacznego!

**STUDNIE
GŁĘBINOWE
PRZEWIERTY
POD
DROGAMI**

**BRAUN
BUDOWNICTWO
OGÓLNE**

tel. 603 241 541

Licencjonowany przewóz osób krajowy/międzynarodowy

Busik

- transfery lotniskowe (PL-EU)
- obsługa imprez ślubnych, imprez okolicznościowych, ewentów, delegacji, imprezy sportowe
- wyjazdy biznesowe
- indywidualne zlecenia
- wyjazdy do pracy za granicę

tel. 783 564 573

Centrum Medyczne ALERGO-MEDICA

dr n. med. Ewa Duczmal

**Specjalista alergolog
Specjalista pediatra**

ul. Wieluńska 1B
63-500 Ostrzeszów

Rejestracja: **62 720 33 80/81**
665 33 60 50
www.alergomedica.pl

INDYWIDUALNA
PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA
DENTI-KA

Lekarz stomatolog
Mateusz Kasprzak

Przyjmuje w środę, piątek i sobotę

- stomatologia estetyczna
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów
REJESTRACJA TEL. 795 626 695