

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Nie znoszę telefonów. Przez telefon zawsze powie się coś nie tak, kiedy nie można patrzeć tej drugiej osobie w oczy. Bo to oczy się liczą, nie słowa. Lars Saabye Christensen

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Poczujesz się spokojniejszy, mimo że „kurz” wokół Ciebie nadal nie opadnie. Dużo będzie się działo - zwłaszcza w pracy. Nie daj się jednak sprowokować. Czasem największą wartością jest zachowanie spokoju. Unikaj pogaduszek z sąsiadami, bo to może Cię tylko rozdrażnić. Weekend spędź z najbliższymi i staraj się zachować pogodę ducha. Miłość - samotny spacer oczyści głowę. Finanse - może być.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Ktoś może posądzić Cię o tchórzostwo, ale spokojnie - nikomu niczego nie musisz udowadniać. Ważne, byś był szczerzy sam ze sobą. Pamiętaj jednak, że czasem warto przyznać się do błędu i wykazać się pokorą. To dojrzałe zachowanie, z którym czasem miewasz problemy, drogi Byku. Miłość - tylko w internecie? Finanse - nadal okej.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Możesz poczuć się znudzony i zmęczony. Zapragniesz odpocząć i zmienić otoczenie, ale może to nie być takie proste, jak będzie Ci się początkowo wydawać. Samotne Bliźnięta może powinny przetestować jakąś aplikację randkową? To nic nie kosztuje. Bliźniaki w związkach zdecydowanie muszą odpuścić i dać więcej swobody. Miłość - coś nowego? Finanse - osłabienie.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Szykuje się całkiem spokojny tydzień. Będziesz miał chwilę na realizację swoich planów i na odpoczynek. Zwłaszcza w czwartek i piątek intuicja Cię nie zawiedzie i dosłownie „przewidzisz” bieg wydarzeń. W sobotę może warto, byś odpoczął trochę od smartfona i tabletu. Bez tego da się przeżyć jeden weekend. Miłość - więcej tolerancji. Finanse - będziesz spokojniejszy.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Najbliższe dni mogą przynieść Ci nieoczekiwane zwroty akcji. Niektórych rzeczy i zachowań

ludzi zwyczajnie nie da się przewidzieć i na nie przygotować. Kontrolować możesz jedynie swoje emocje i reakcje, i tego się trzymaj także w tym tygodniu. W weekend będziesz mieć czas, by przemyśleć decyzje, które podjąłeś trochę pod wpływem silnych emocji. Miłość - dobrze by było wydorosnąć... Finanse - auć...

PANNA

24 sierpnia - 22 września

W końcu znajdziesz czas, by trochę odsapnąć i oczyścić głowę, co bardzo dobrze wpłynie na Twoje samopoczucie. Uda Ci się zmienić otoczenie i nastawienie i na chwilę zapomnieć o problemach. To dobrze! Każdy potrzebuje czasem „emocjonalnego resetu”. I nie bój się odłożyć na bok komórkę! Jak ktoś coś będzie chciał, zaskądź jak jeszcze raz... Miłość - nabierze świeżości. Finanse - całkiem nieźle.

WAGA

23 września - 23 października

Zdecydowanie poprawi się Twoje samopoczucie fizyczne. Przestaną Cię męczyć powtarzające się dolegliwości zdrowotne. Jednak, mimo że ból Ci odpuści, Twoja psychika nadal będzie potrzebować podreperowania. Warto byś zadzwoniła albo wybrała się do kogoś życzliwego z rodziny. Miłość - porozmawiaj o swoich odczuciach. Finanse - zaczynają rosnąć!

SKORPION

24 października - 21 listopada

I do Ciebie przyjdzie letnie rozleniwienie i uspokojenie. Choć pogoda może szaleć, Twoje nastroje zdecydowanie się unormują. Będziesz miał w sobie więcej spokoju, a nawet wyrozumiałości (także dla ludzkich słabości i poglądów). Tak trzymać, drogi Skorpionie, odrobina empatii na pewno Ci nie zaszkodzi, a wiele może zmienić na lepsze. Miłość - autorefleksja numer jeden... Finanse - bardzo dobre posunięcie.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Absolutnie nie powinieneś się teraz skupiać na plotkach, które mogą do Ciebie dotrzeć w różnych stronach. Może to spowodować Twoje zwątpienie (także

w siebie lub w bliskich), ale zupełnie bezzasadnie i niepotrzebnie. Unikaj ludzi, którzy chcą zmać Twój spokój. Postaraj się też nie „siedzieć za dużo w telefonie”. To potrafi Cię rozdrażnić. Miłość - daj sobie czas. Finanse - postaraj się być dla siebie wyrozumiałym.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Koziorożce zapragną wojować i manifestować swoje zdanie. I bardzo dobrze! Musisz się jednak liczyć z tym, że ludzie mogą różnie reagować - przygotuj się zatem na hejt i złośliwe komentarze. Postaraj się uzbroić w grubą skórę i zwyczajnie to... olać. Ludziom często coś nie pasuje, czasem lubią też komentować nie swoje sprawy „dla sportu”. Miłość - jedna drużyna. Finanse - bywało lepiej, ale źle nie jest.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Uda Ci się uniknąć sprzeczek, ale chyba dość wysokim kosztem? Warto byś stał się odrobinę bardziej waleczny (to nie znaczy przecież, że od razu musisz „zmieniać świat”), ale ustawianie się zawsze tam, gdzie masz mniej do stracenia, albo tam, gdzie Ci się bardziej opłaca, może być nieprzyjemne w skutkach. Czasem warto jest chociaż pomyśleć o wyższych ideach... Miłość - kolejny unik? Finanse - zbyt ugodowo.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Będziesz mieć powody, by być dumna z siebie, bo mimo niesprzyjających okoliczności zrobisz to, co sobie zaplanowałaś. Także Twoi bliscy nie będą szczędzić Ci pochwał i będziesz mogła się poczuć trochę jak rodzinna bohaterka. Już w piątek uda się odpocząć. Warto też zrobić sobie wtedy „rozłękę” ze smartfonem. Miłość - brawo. Finanse - tu też powody do dumy.

Spróbujmy odłożyć telefon na kilka godzin, na dzień, na kilka dni... Odłóżmy go daleko od siebie, żeby nie słyszeć jego dźwięku. Zamiast wpatrywać się w jego ekran, popatrzmy na niebo, na kwiaty, na drugiego człowieka...

Wasza wróżka

Lepiej zużywać się niż rdzewieć - D. Diderot



Szanowna Redakcjo!

Długo milczeliśmy, ale przyszedł czas, żeby dać znać o sobie. Wszyscy wiemy, że koronawirus jest z nami, ale my, Uniwersytet Trzeciego Wieku w Ostrzeszowie, edukujemy naszych miłych słuchaczy, nie zapominając, że wspieramy się nawzajem.

Za Waszym pośrednictwem chcemy poinformować naszych słuchaczy i sympatyków, że do 12 marca działaliśmy na pełnych obrotach. Jednak po 12 marca, jak wszystkich bez wyjątku, zaraza nas zatrzymała. Najpierw w domach, potem 2 metry od siebie i w maseczkach. Mimo to udało się nam większość założeń i planów zrealizować (wykłady, spotkania w sekcjach czy kurs komputerowy i wiele spotkań integracyjnych, np. wycieczki z zadowalającą frekwencją).

11 czerwca udało się uroczystie zakończyć rok akademicki 2019/2020. Dziękujemy wszystkim, którzy nie bali się i nie zawiedli nas, którzy po prostu byli z nami i docenili nasze zaangażowanie na rzecz innych.

Mówią o tym liczby naszych dokonania, bo w różnych spotkaniach wzięło udział 773 słuchaczy. W sekcjach zainteresowań, a jest ich 24, odbyło się 490 spotkań. W sześciu wykładach o różnej tematyce wzięło udział 572 słuchaczy. Byliśmy w kinie - 120 osób, na wycieczkach - 130 osób, świętowaliśmy: Dzień Babci i Dziadka - 27 osób, walentynki - 65 osób, rocznice sekcji (15-lecie sekcji kulturalnej, 10-lecie sekcji plastycznej, 10-lecie zespołu „Jesienne Róże”) czy Wigilię 2019 r. - 110 osób. To zaledwie wycinek tego, co robimy.

30 czerwca 2020 r. Zarząd zorganizował dla 80 słuchaczy „Powitanie lata” w plenerze na ostrzeszowskiej strzelnicy. Dziękujemy gospodarzowi obiektu.

Oprawą muzyczną zajął się nasz słuchacz Henryk Gajewski, który stanął na wysokości zadania - dziękujemy. Humory dopisywały, apetyt też, a wszystko w pięknym otoczeniu przyrody, przy szumie drzew i śpiewie ptaków. Dziękujemy wszystkim za cztery godziny bycia razem, w zabawie, w uśmiechu.

Zapraszamy do nas, do UTW chętnych i łaknących wiedzy, zabawy i ciekawych rozmów. Czekamy na Was - nowych słuchaczy - **od 15 września, w biurze przy ul. Zamkowej (budynek po byłej SP nr 3, obok Komendy Policji), w piątki, godz. 10.00 - 12.00.**

Ponoć każdy dzień ma swój aromat, zatem smakujmy życie, delektujmy się wolnym czasem, zażywajmy ruchu (kijki, spacer), znajdujemy radość w spotkaniach ze sobą w mniejszych grupach. Bo przecież to, że mamy wakacje, nie oznacza to, że nie będziemy się spotykać. Tak jest choćby w przypadku sekcji turystyczno-rowerowej, której uczestnicy - zapaleni miłośnicy dwóch kółek (8-10 osób) objeżdżają powiat. Co tydzień jadą gdzieś indziej (Kobyła Góra, Przedborów, Grabów, Konie Świata...). Bardzo dziękujemy kol. Uli Stępniewicz, która zaprasza chętnych do wspólnych wypadów. Trasy są zawsze przemyślane pod względem bezpieczeństwa i atrakcji powiatu.

Dobrego wypoczynku, zdrowia i radości z drobiazgowo życzymy naszym przyjaciółom, sympatykom oraz tym słuchaczom, którzy są z nami od 2002 r. i tym, którzy mają za sobą pierwszy rok w naszych szeregach.

Dziękujemy wszystkim, którzy wspierają zarząd. Wszyscy jesteśmy sobie potrzebni i każdy z nas jest Uniwersytet Trzeciego Wieku. Uśmiechajmy się do siebie.

ZARZĄD UTW
Małgorzata Łuczak,
Teresa Wojtasik, Halina Woźniak,
Anna Adamusiak,
Stanisława Kramarczyk

Redakcja „Czasu” prosimy o wydrukowanie wiersza pt. „Unieś się” - Adama Górczyńskiego.

Życzymy Wam grona życzliwych czytelników i błękitnego nieba nad głowami.

Pięknie dziękujemy za kącik dla nas!

UTW Ostrzeszów

Z przyjemnością spełniamy prośbę i, w nawiązaniu do wiersza, życzymy słuchaczom UTW wakacji pięknych jak motyl oraz pełnych przyjaźni ludzi.

Dziękujemy za współpracę i do spotkania w nowym roku akademickim. (red.)

UNIEŚ SIĘ

Swoje wakacje powitaj uśmiechem. W każdej postaci są dobre. Zawsze przyjaźnie nastawione. W ofercie otwartej dla każdego.

*Wakacje w nas
Lub my na wakacjach.
Wakacje w wszystkich
Ale nie od siebie.*

*Wakacje jak wielobarwne skrzydła motyla.
Unieś się na nich,
Leć gdziekolwiek cię zaniosą,
Albo zostań tu, gdzie jesteś.
Z wakacyjnym motylem na ramieniu.*

**Centrum Medyczne
ALERGO-MEDICA**

dr n. med. Ewa Duczmal

**Specjalista alergolog
Specjalista pediatra**

ul. Wieluńska 1B
63-500 Ostrzeszów

Rejestracja: **62 720 33 80/81**

665 33 60 50

www.alergomedica.pl

**Kuchnie nowych
możliwości**

DASZCZYK

Salon pokazowy - Myje 6

62 730 02 26

**STUDNIE
GŁĘBINOWE
PRZEWIERTY**

**POD
DROGAMI**

**BRAUN
BUDOWNICTWO
OGÓLNE**

tel. 603 241 541

**ROWERY
ROWERY ELEKTRYCZNE**

- ✓ UŻYWANE ROWERY HOLENDERSKIE
- ✓ ROWERY ELEKTRYCZNE, NOWE I UŻYWANE
- ✓ NOWE ROWERY TRADYCYJNE
- ✓ KONWERSJA (PRZERÓBKA) ROWERU TRADYCYJNEGO NA ELEKTRYCZNY
- ✓ SKUTERY, CZĘŚCI

**ROWERY
KOMUNIJNE**

Godziny otwarcia:
pn - pt 8.00 - 16.00; sob. 8.00 - 12.00;
Aleja Wojska Polskiego 12, Ostrzeszów

tel. 661 293 751

