

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Tradycja, tradycja, tradycja... Jakże my ją kochamy, jak tęsknimy do powtarzanych co roku tych samych rytuałów, potraw, filmów. Codziennosc jest zwykle tak szara, że każdy chce pozytywnej odmiany, choćby na jeden, dwa dni. Roman Kotliński

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Żeby widoczne były efekty Twoich działań, nie będziesz mógł za dużo odpoczywać. Możesz być przemęczony i senny, ale niewątpliwie będziesz też podekscytowany i gotowy do działania. Pamiętaj jednak, by nie podchodzić zbyt emocjonalnie do powierzonych zadań i realizacji swojego planu, bo możesz zatracić obiektywizm. Miłość - staraj się postępować dojrzałe. Finanse - będzie zwrot...

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Chłodne dni dadzą Ci się we znaki. Dobrze by było, gdybyś zawczasu udał się do lekarza. Ostatnio nie dbasz o siebie zbyt mocno, warto popracować trochę nad dietą i kondycją, żeby krótki dzień i zimno nie dokuczały Ci za bardzo (przecież...!) W pracy daj sobie radę z bardzo trudnym wyzwaniem, co wzmocni Twoją samoocenę i pozycję wśród pracowników. Miłość - raz lepiej, raz... trochę gorzej. Finanse - no, ładnie!

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Zdawać by się mogło, że nie uczysz się na błędach i nadal każdy powód jest dobry, by sobie ponarząkać i pomarudzić... Może warto trochę wziąć się w garść, bo Twoje usposobienie zaczyna dawać się we znaki także w pracy. Bliźniaki-single nie będą mieć szczęścia do randkowania, dlatego najlepiej sobie je teraz odpuścić. Miłość - cierpliwości nigdy za wiele. Finanse - nadal cienko.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Mimo szczyrnych chęci nie doliczysz się w ważnych rachunkach... W najbliższych dniach wyjątkowo uważnie przyglądaj się swoim finansom i... osobom, które mają do nich bezpośredni dostęp. Pamiętaj jednak, by za żadne skarby nie rzucić oskarżeń, których nie jesteś pewien! To może doprowadzić do fatalnych konsekwencji. Miłość - uważaj na słowa. Finanse - bądź czujniejszy niż zwykle.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

W najbliższych dniach zbieg okoliczności stworzy przed Tobą szansę, byś naprawił błąd, który popełniłeś jakiś czas temu. By z niej skorzystać, będziesz musiał uzbroić się w cierpliwość i zachowywać się pokornie. Jeśli naprawdę zależy Ci na wyjaśnieniu sytuacji - warto być podjął trud. W pracy trochę monotonię, będziesz miał czas wykonać zaległe telefony. Miłość - pole minowe? Finanse - może być.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Najdzie Cię ochota, by przyjrzeć się innym ofertom pracy. Nie podejmuj jednak żadnych pochopnych decyzji. Nie stawiaj chwiejnych kroków, jeśli nie jesteś pewna konsekwencji. Nie jest to dla Ciebie dobry czas, by podejmować ryzyko. Ktoś przekaze Ci ważne informacje, które będziesz musiała „podać dalej” z należytą dyplomacją. Miłość - coś nie zagra... Finanse - to nie loteria fantowa.

WAGA

23 września - 23 października

Ktoś wypowie się na Twój temat w sposób niesprawiedliwy i nieprzy-

chylny. Nie pozwól, by taka sytuacja pokrzyżowała Twoje plany i zniszczyła Twój dobry nastrój i chęć do dalszego działania. Może warto skonfrontować się z autorem dziwnych teorii na Twój temat i po prostu poważnie, ale spokojnie, porozmawiać? Na pewno będzie Ci lżej. Pamiętaj, by nie dać się sprowokować. Miłość - rozdrażnienie. Finanse - chwilowy kryzys.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Będziesz miał dużo czasu na działanie i przemyslenia. Ktoś Cię zainspiruje i zechcesz realizować trudne plany. Uważaj, by zbyt nie przyjmować czyjegoś stanowiska i nie zatracić się w naśladownictwie. Nawet jeśli ktoś Cię naprawdę zauroczy, warto pamiętać o swoim zdaniu i nie dać sobie wmówić pewnych rzeczy, które niekoniecznie pasują do Twojego światopoglądu. Miłość - na łatwiznę? Finanse - nie za wszelką cenę.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Sporo pomysłów przyjdzie Ci do głowy. Będziesz podekscytowany i niespo-

kojny. Dołoży się do tego zmęczenie, co może skutkować problemami ze snem... Pilnuj swoich spraw, zwłaszcza dokumentów i cennych przedmiotów, bo nadmierne roztrzęsienie może doprowadzić do głupiej i niepotrzebnej sytuacji. Miłość - więcej otwartości i szczerych rozmów. Finanse - nie strać głowy!

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Będziesz jak chmura gradowa i nikt z otoczenia nie da rady nadażyć za Twoimi zmiennymi nastrojami. Przechodzenie od śmiechu do złości może wprowadzić zamieszanie także w pracy. Nie oczekuj, że współpracownicy będą chodzić wokół Ciebie na palcach. Warto choćby przystopować ze złością i wyrzucaniem emocji. Może joga? Miłość - mimo wszystko spokój. Finanse - trafi się okazja.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Polepszy się Twoje samopoczucie, co zaowocuje dużo większą wydajnością w pracy i nowymi kontaktami.

Nie zmagaj szansy na poznanie kogoś wpływowego, może od tego będą zależały Twoje dalsze zawodowe losy? Uważaj na zdrowie, chyba zaczął się wokół Ciebie sezon grypowy - warto dmuchać na zimne. Miłość - dużo więcej pomysłów. Finanse - trudna rozgrywka.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Będziesz uparta i wyjątkowo zdeterminowana. Nie ustąpisz, dopóki nie dowiesz się prawdy i nie dostaniesz tego, co Ci się należy. Działaj jednak z głową i nie stosuj „chwytów poniżej pasa”. Warto, żeby każda walka była uczciwa. To na pewno w przyszłości zapotrzebują. Ryby w związkach będą potrzebować dużo więcej przestrzeni, a nawet radykalnych zmian. Miłość - potrzeba odwagi. Finanse - walczyć dalej.

Pielęgnujmy nasze tradycje, cieszymy się nimi, przekazujemy młodym, ale bądźmy też otwarci na tradycje innych narodów

Wasza wróżka

Warsztaty Zdrowia w Zakopanem



Pod koniec września 26 osób wzięło udział w warsztatach zdrowia w Zakopanem, które zorganizował po raz pierwszy Zarząd Oddziału Rejonowego PZERil w Ostrzeszowie we współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

Uczestnicy zakwaterowani byli w pokojach dwu- i jednoosobowych blisko centrum. Codzienne poranne spacerki przed śniadaniem, wycieczki piesze i autokarowe w różne, bardzo ciekawe miejsca krajobrazowe (Doliny: Chochołowska i Kościeliska, Morskie Oko, Gubałówka, Kalatówki) oraz historyczne (Pękowsy Brzyzek, Pustelnia Brata Alberta, kościoły, muzea), wypełniały czas seniorów.

Wczasowicze mieli też okazję wysłuchać wielu prelekcji i pogadanek na temat właściwego żywienia, a także koniecznych zmian swoich nawyków kulinarnych.

- Smaczne posiłki warzywne były wystarczające pożywe, toteż nie musieliśmy „dojadać” w barach czy pobliskich restauracjach. Przez te 10 dni zapoznaliśmy się zdrowi, mocni i zadowoleni - mówią uczestnicy warsztatów.

„Ruch i zdrowe odżywianie może zastąpić prawie każde lekarstwo, ale żadne lekarstwo nie zastąpi ruchu i zdrowego odżywiania.”

Do zobaczenia za rok w Rabce Zdroju.

Z. Pałat
uczestnik

meble Szczępańscy

JESIENNA PROMOCJA!

-10%

Sklepy firmowe:

Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52
tel. (62) 730 18 65
e-mail: sklepostrzeszow@wp.pl
facebook: Meble Szczępańscy

Ostrów Wielkopolski
ul. Wrocławska 22
tel. (62) 735 18 52



sprzedaż ratalna

Nadajemy kształt
każdej kuchni

DASZCZYK

Salon pokazowy - Myje 6

62 730 02 26

**Centrum Medyczne
ALERGO-MEDICA**

dr n. med. Ewa Duczmal
**Specjalista alergolog
Specjalista pediatra**

ul. Wieluńska 1B
63-500 Ostrzeszów

Rejestracja: 62 720 33 80/81
665 33 60 50
www.alergomedica.pl

INDYWIDUALNA
PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA
DENTI-KA

Lekarz stomatolog
Mateusz Kasprzak

Przyjmuje w środy, piątek i sobotę

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów
REJESTRACJA TEL. 795 626 695

KUPIŁEŚ, SPROWADZIŁEŚ POJAZD?

**ZAREJESTRUJEMY
GO ZA CIEBIE**

ZALATWIAMY:

- » Urząd Celny - akcyza
- » Urząd Skarbowy
- » Wydział komunikacji - rejestracja
- » Tłumaczenia - wszystkie języki
- » Ubezpieczenia

Tablice rejestracyjne odbierzesz u nas!

Grupa
SUF
współczesna
finansowa

tel. 62 730-01-62
kom. 730 269 195
Pn. - Pt. od 8.00 do 17.00

ul. Zamkowa 30, 63-500 Ostrzeszów