

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Przemijamy. Stare ustępuje miejsca nowemu, w ten sposób świat posuwa się naprzód. Ale pamiętajmy o tych, którzy odchodzą - ta pamięć daje im nieśmiertelność. Rafał Kosik

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

To nadal nie będzie dla Ciebie dobry czas pod względem relacji międzyludzkich. Uświadomisz sobie niezbyt przyjemne rzeczy i będziesz musiał coś zdecydować. Być może czeka Cię kilka poważnych rozmów, zmiana priorytetów i otwarte mówienie o swoich potrzebach. Ale na pewno są wokół Ciebie i tacy, którzy Cię wysłuchają i rozumieją i to właśnie na nich powinienes się teraz skupić. Miłość - z dystansem. Finanse - na pewno?

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Możesz być bardziej niż zwykle niestabilny emocjonalnie i drażliwy. Zastanów się, czy ktoś naprawdę miał złe intencje, czy po prostu uogólnił zbyt ważne dla Ciebie zagadnienie. Nie wszystko jest atakiem i nie wszystkim dotyczy Ciebie. Najczęściej do poważnych tematów należy podejść z należytą dojrzałością, której w najbliższych dniach może Ci zabraknąć. Miłość - z igły widły... Finanse - nadal stabilnie.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Najważniejszym zadaniem dla Ciebie na najbliższe dni będzie opanowanie emocjonalnych huśtawek, co momentami może być naprawdę trudne, bo spotka Cię wiele dobrego, ale i nie wszystkiego będziesz mógł być od razu w stu procentach pewny. Najwyższa pora raz a dobrze zdystansować się od pewnych rzeczy i... za żadne skarby nie wymyślać scenariuszy, które najczęściej nie mają nic wspólnego z prawdą. Miłość - będziesz miał okazję się wykazać. Finanse - gdzie się nagle podziął?

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Zdecydowanie poczujesz się lepiej po wyjaśnieniu z kimś ważnych spraw. Dużo projektów i zamierzeń też zacznie się układać - może nie do końca idealnie, ale wejdiesz na właściwe tory. Raki w związkach będą miały okazję wykazać się empatią i zrozumieniem. Czasem poczucie bycia potrzebnym daje dużego kopa do działania i warto, byś akurat teraz z tego skorzystał. I bądź miły podczas rodzinnych spotkań, a tych będzie sporo. Miłość - zgrana „paczka”. Finanse - wychodzisz na prostą.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

To będzie pracowity tydzień, który da Ci się we znaki, a i w weekend, ze względu na wyjazd na groby, nie odpuścisz. Oczywiście, będziesz mógł liczyć na wsparcie, ale najpierw

dobrze by było, byś nauczył się komunikować swoje potrzeby - jasno i wyraźnie, ale nie roszczeniowo (bo z tym masz często problem). Pamiętaj, że nikt „nie siedzi” w Twojej głowie, a każdy ma też swoje zobowiązania i terminy. Miłość - za dużo emocji. Finanse - czas skupić się na powierzonych zadaniach.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Wróci do Ciebie pewność siebie i przekonanie, że to, co robisz, jest słuszne. Jednak zawsze warto poszerzać swoją wiedzę, bo nikt z nas nie jest nieomylny, nawet Ty, droga Panno! Czas więc sięgnąć po odpowiednią literaturę i zajrzeć w internet. Na pewno odkryjesz coś, czego nie wiedziałaś, a co zdecydowanie ułatwi Ci pracę i podjęcie dalszych działań. I koniecznie włącz się w przygotowania do Święta Zmarłych. Miłość - daj sobie czas. Finanse - nie przesadzaj z wydatkami na dekorację grobów!

WAGA

23 września - 23 października

Będziesz bardziej niż zwykle romantyczna. Zapragniesz większych uniesień i bajkowego świata, który czasem naprawdę trudno stworzyć, ale nie poddawaj się. Być może wpływ na ten nastrój będzie miała aura towarzysząca listopadowym uroczystościom. Wagi w związkach zdecydowanie będą musiały pokierować partnerem, a może i wprost powiedzieć mu o swoich oczekiwaniach i myślach. Samotne Wagi mogą poznać interesującego Byka lub Wodnika. Miłość - och i ach. Finanse - coś Cię zaskoczy.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Twoje wyjątkowo optymistyczne i przebojowe nastawienie zdecydowanie zaprocentuje. Ktoś Cię dostreże, ktoś się Tobą zainteresuje, a jeszcze ktoś inny będzie chciał zainwestować w Twój potencjał. Teraz tylko od Ciebie zależeć będzie, czy i jak wykorzystasz tę szansę. W dzień Wszystkich Świętych nie popadaj w zbyt głęboką melancholię, ale serdecznie wspominaj tych, którzy odeszli. Miłość - pojawiają się zawirowania. Finanse - przed Tobą jeszcze więcej pracy.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Zdrowie da Ci się we znaki - uciążliwe przeziębienie nie będzie chciało Ci odpuścić. Od Ciebie zależy teraz, jak szybko dojdiesz do formy. Ważne, byś wszystko robił z głową i akurat teraz nie rzucał się na głęboką wodę ani nie brał udziału w hucznych imprezach. Daj swojemu organizmowi się zregenerować. Odwiedzaj groby, pamiętaj, żeby ciepło się ubrać. Miłość - totalny brak empatii - zdrowie jest najważniejsze.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Będziesz spokojny i zrelaksowany. Będziesz gotowy pomóc bliskim w potrzebie, np. zaopiekować się najmłodszymi z rodziny, co może rozbudzić Twój instynkt macierzyński, a Ty sam możesz usłyszeć na swój temat wiele ciepłych i motywujących słów. W pracy też jakby spokojniej, chociaż nie obejdzie się bez drobnych zawirowań zwłaszcza w przedweekendowy

czwartek. Miłość - cakiem sielankowo. Finanse - wiele się wyjaśni.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Zdecydowanie staniesz się zdekcentrowany i rozdrażniony. Nawet współpracownicy będą musieli uważać, by „nie nadebrać Ci na odcisk”. Twoje frustracje staną się męczące także dla najbliższych, pomyśl także o innych. Może trzeba, byś skupił się na czymś niecodziennym? Może odzyskasz spokój, pomagając w przygotowaniu do dnia Wszystkich Świętych? Kiedy

ostatni raz odwiedziłeś „swoich” zmarłych na cmentarzu? Miłość - bądź dla siebie wyrozumiały. Finanse - warto zainwestować w spokój ducha.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Znajdziesz w sobie energię, by nadrobić zaległe zadania, nie zaburzac tym rytmu dnia, i nie przemyślając się ponad siły. To dobry moment, by energicznie zabrać się też za porządkowanie w domu, a także włączyć się do porządkowania grobów rodzinnych. Takie „odświeżenie”

na pewno dobrze Ci zrobi i zadziała jak energetyczne domino - będziesz mieć jeszcze więcej chęci do działania. Miłość - obiecująco. Finanse - dużo uda się zyskać.

Pamiętajmy o tych, którzy odeszli, wspominajmy ich ciepło i z szacunkiem, spotykajmy się z nimi nie tylko przy ich grobach, sprawmy, by poprzez nasze wspomnienia stali się nieśmiertelni

Wasza wróżka

Nasi skrzydlaci sąsiedzi - kącik ornitologiczny

Jeszcze w lipcu przedstawialiśmy wielkiego miłośnika ptaków hobbystę-ornitologa, p. Andrzeja Jezuitę. Już wtedy zrodził się pomysł, by jego wiedzę na temat ptaków i fotografie tychże wykorzystać w gazecie. Jest to szczególnie ważne, ponieważ powszechna wiedza na temat otaczającej przyrody nie jest najlepsza. Może więc ten kącik, prowadzony przez pana Jezuitę, pozwoli lepiej poznać ptaki żyjące w naszym otoczeniu. Informacje będą szczególnie cenne, gdyż są wynikiem szczegółowych obserwacji, a zdjęcia, wykonane przez A. Jezuitę, są wyjątkowe i niepowtarzalne.

KROGULEC

Krogulec (*Accipiter nisus*) ptak podobny do jastrzębia, lecz znacznie mniejszy. Mieszkanie lasów iglastych poluje na drobne ptaki wróblowate.

Gatunek lęgowy, skrajnie nieliczny w naszym powiecie. Częściej widzimy go zimą, a to za sprawą osobników przylatujących z północnego wschodu. Pojawiają się późną jesienią zwłaszcza przy karmikach gdzie dokarmiamy sikory, wróble i czyżki. Znika wczesną wiosną.

Co roku obserwowałem samca przy karmiku dla drobnych ptaków. Pojawiał się w listopadzie i siadał na ulubionej gałęzi, gotowy do polowania.

W ciągu kilku dni upolował cztery wróble, dwie sikory i jednego czyża. Musiał być bardzo wygłodniały, gdyż zdobyte ptaki obierał od razu z piór. Pożerał je, rozpruwając brzuch i połykał wnętrzności. Często latał wokół wysokiej tui, gdzie gromadziły się i ukrywały wróble. Wyglądało to jak kręcąca się wokół drzewa mała karuzela. Chciał w ten sposób wypłoszyć i upolować spanikowanego

ptaszka. Polując, potrafi z dużą prędkością wlatywać w gęste zarośla, a także żywoptoty, gdzie ukrywają się przed drapieżnikami drobne ptaki, i skutecznie zaskoczyć ofiarę. Jednak czasami zbyt gęste żywoptoty i zakrzewia stanowią dla niego zaporę nie do przebycia, wtedy, chodząc po ziemi, klaszcze rozpostartymi skrzydłami, próbując wypłoszyć potencjalną ofiarę.

Dla krogulca dwa, trzy dni bez pokarmu to wyrok śmierci, toteż poluje codziennie.

Któregoś zimowego dnia pojawił się na ulubionej gałęzi w bardzo złej kondycji. Obserwowałem go z bliska z mojej przygotowanej wcześniej, czatowej i zauważyłem, że ma złamaną prawą nogę. Męczący się, stojąc tylko na lewej, pióra miał nastroszone i trząsał się z zimna. Myślę, że miał gorączkę z powodu tego złamania, gdzie nastąpiła martwica. Nie potrafił nic upolować, chociaż próbował. W końcu odleciał i więcej go już nie widziałem. Sądzę,



że padł gdzieś w lesie z wycieńczenia, gdyż samica regularnie pokazywała się do wiosny.

W przyrodzie panuje pewna harmonia, jednak mimo pozornego spokoju toczy się tu nieustanna walka o przetrwanie.

Andrzej Jezuita
tel. 695 430 969

Seniorzy z Mikstatu wypoczywali w Polanicy Zdrój

Jesień życia może być jeszcze piękniejsza, co pokazuje działalność mikstackiego Klubu SENIOR+. Nasi klubowicze pierwsze dni października spędzili wypoczywając na turnusie rehabilitacyjnym w Polanicy Zdrój. W wyjeździe uczestniczyło 15 osób, większość kobiet.

- W uzdrowisku spędziliśmy cały tydzień. Mieszkaliśmy w ośrodku rehabilitacyjno-wypoczynkowym, mieliśmy bardzo dobre warunki zakwaterowania i żywienia. W programie było wiele atrakcji: spacer po Polanicy i zwiedzanie miasta z przewodnikiem, wieczorki taneczne

z atrakcjami, wspólne wyjście na kolorową fontannę ze specjalną dedykacją dla uczestników z Klubu Senior+ z Mikstatu - relacjonuje Edmund Tetlak, kierownik Klubu.

Uczestnicy korzystali z bogatej oferty zajęć rehabilitacyjnych. Ośrodek zapewnia także dobrą opiekę osobom z niepełnosprawnościami, a takie są także wśród mikstackich klubowiczów.

Wyjazd organizował E. Tetlak; Klub Senior+ dofinansował koszt transportu.



Nadajemy kształt
każdej kuchni

DASZCZYK

Salon pokazowy - Myje 6
62 730 02 26