

OSTRZESZOWSKA DYCHA



„Dycha rozpoczęła!”



Najszybsze w powiecie.

„Ostrzeszowska Dycha” - bieg na 10 km, który w minioną niedzielę odbył się w Ostrzeszowie okazał się szczęśliwy, bo zarówno pod względem sportowym, jak i organizacyjnym zawody można uznać za udane. Dopisała też pogoda. Start i metę tym razem zlokalizowano na ul. 21 Stycznia, zaś sportową bazą był piękny stadion lekkoatletyczny SP nr 2. Na starcie stanęło ponad 100 biegaczy, a na mecie - 101, w tym 48 z powiatu ostrzeszowskiego. Dodatkowo rozegrano też rekreacyjne biegi dla uczniów i przedszkolaków.

Starterem był znany sportowiec, medalista halowych ME z 1990 r. - Sławomir Majusiak, także mistrz Polski na 10 km, co oznacza, że „dycha” nie jest mu obca. Organizatorem biegu były AS „Olimpia” i Stowarzyszenia „Aktywny Ostrzeszów”. Dyrektor zawodów - Alojzy Kabał - mógł też liczyć na pomoc harcerzy ZHR i służb mundurowych, zabezpieczających trasę. Zaś o sprawny przebieg imprezy dbali: Jerzy Kurzawa i Łukasz Haladyn.

Po zaciętym finiszu zwycięzcy „Ostrzeszowskiej Dychy” został

Łukasz Wieteki (35,48 min.), który na ostatniach osiągnął Ukrainca (mieszkańca Ostrowa) - **Yuriya Blachodira**. Trzeci był kolejny ostrowianin - **Michał Przerwa**. Jako czwarty finiszował najlepszy z powiatu ostrzeszowskiego - **Adam Noculak** (38,34 min.).

- *Trudna trasa, a alejki ze swymi podbiegami „dały popalić”. Rozpocząłem trochę za szybko, a i słońce przypiekło. O pierwszej trójce nie udało się powalczyć, ale jestem zadowolony - mówię nasz zawodnik.*

Niespełna minutę za Adamem finiszował **Sławomir Dąbrowski** z Siedlikowa, a na 7. miejscu ostrzeszowianin **Nikodem Niewiejski**. 19. miejsce zajęła najszybsza z kobiet, reprezentująca ZS nr 1, ale powiat Kępno - **Martyna Lubojańska** (45,27 min.). Biegających pań na



Uściskać dłoń mistrza - bezcennie.

szczęście nie brakowało. Dopisały też przedstawicielki naszego powiatu, z których najszybszą linię mety przekroczyła **Daria Zborowska**, zajmując 32. miejsce (open) w czasie 48,02 min. 44. była mieszkanka Torzeńca, **Teresa Okoń** - druga w powiecie. Zameldowała z mieszkanką powiatu Zawiercia.

Wielkie brawa należą się także niedowidzącemu Andrzejowi Jenowi, który ukończył bieg na 90. miejscu. Stało się tak również dzięki pomocy kolegi - Darka Świtonia.

Po raz pierwszy w ramach imprezy rozegrano mistrzostwa Policji. Na starcie stanęło pięciu policjantów, z których najszybszym okazał się reprezentujący KPP w Oleśnicy - **Krzysztof Ciura** (43,56 min.). Dwójka naszych funkcjonariuszy - w środku stawki. Za rok na pewno będzie lepiej i więcej startujących.

- *Jesteśmy w stanie rozpropagować ten bieg, tylko specyfika służby czasem nie pozwala na liczniejszy udział - wyjaśnia komendant Andrzej Haraś. - Problemu nie będzie, bo bieganie jest podstawową dyscypliną, jeśli chodzi o sprawdzenie sprawności fizycznej policjantów.*

Kilka minut po starcie biegaczy na 10 km, z tego samego miejsca

wystartowała młodzież szkolna. Do przebiegnięcia miała dystans 700 m (z metą na stadionie). Bieg był typowo rekreacyjny, bez ustalania kolejności, za to każdy otrzymał pamiątkowy medal. Potem przyszedł czas na przedszkolaki, które już na płycie boiska przebiegły 300 m. Bieg prowadził sam mistrz Sławomir Majusiak. Tu też, na każdego kto ukończył bieg, czekał pamiątkowy medal. Najszybciej, bo tuż za mistrzem, przybiegł 5-letni Tymoteusz z Przedszkola „Misia Uszatka”.

Reasumując - impreza udana, choć „obiadową” godzinę rozgrywania biegu można by przesunąć na

NAJLEPSI BIEGACZE Z POWIATU OSTRZESZOWSKIEGO

4. **Adam NOCULAK** (38,34 min.), 5. **Sławomir DĄBROWSKI** (39,20 min.), 7. **Nikodem NIEWIEJSKI** (40,30 min.), 8. **Robert ZBOROWSKI** (41,37 min.), 13. **Kamil GAŁĘCKI** (43,14 min.), 17. **Adrian MIKOŁAJCZYK** (45,11 min.), 21. **Marian ŚWITON** (45,38 min.), 22. **Włodzimierz JUSZCZAK** (45,49 min.), 23. **Waldemar HODYJAS** (46,03 min.), 24. **Jarosław ZAWIERCIA** (46,14 min.), 30. **Paweł**



Pierwszy z ostrzeszowskich biegaczy - Adam Noculak - wpada na metę.

czas popołudniowy, może wówczas nie zabrakłoby kibiców dopingujących biegaczy. Trochę smutno, gdy w, słychać z biegów, Ostrzeszowie, zawodnicy przemierzają główne ulice ze strony mieszkańców.

K. Juszcza

PONITKA (48,02 min.), 32. **Daria ZBOROWSKA** (48,02 min.), 36. **Michał ILSKI** (48,36 min.), 38. **Rafał DERA** (49,07 min.), 40. **Jacek GAJDA** (49,25 min.), 44. **Teresa OKOŃ** (50,33 min.), 45. **Łukasz KULAK** (50,38 min.), 50. **Marcin ŁUCZAK** (51,31 min.).

PAWEŁ SARNOWSKI DRUGI W ULTRAMARATONIE



13, 14 i 15 września w Radkowie w Górach Stołowych odbywały się trzydniowe zawody (Garmin Ultra Race Radków) dla ultramaratończyków górskich. Wystartował w nich nasz ostrzeszowski ultramaratonista **PAWEŁ SARNOWSKI**, zajmując w końcowej klasyfikacji znakomite 2. miejsce! Na sukces złożyło się pokonanie dystansu 158 km w trzech oddzielnych biegach, na trzech różnych dystansach. Pierwszego dnia trzeba było zmierzyć się z najdłuższym - liczącym 81 km. Ostrzeszowianin przebiegł ten dystans w 8:40,45 godz. Następnego dnia zawodnicy mieli do pokonania 53 km. Paweł ukończył bieg w czasie 5:34,02 godz. W niedzielę, 15 września, czekał wszystkich ostatni, najkrótszy odcinek ultramaratonu - 24 km. Na tym dystansie nasz zawodnik osiągnął 2:20,43 godz. **Łącznie Paweł Sarnowski przebiegł 158 km w czasie 16:35,30 godz.** Do zwycięży zawodów, Piotra Józwiaka z Łodzi, zabrakło mu 15 minut. Bieg ukończyło 53 ultramaratończyków, w tym 9 kobiet! Najszybszą z nich była Joanna Lorenc (20:12,48 godz.). Trasa zawodów Garmin Ultra Race Radków przebiegała szlakami Parku Narodowego Gór Stołowych. Piękno gór rekompensowało wysiłek, jaki biegacze musieli włożyć w ukończenie tych ultrabiegów.

Pawłowi gratulujemy!

K.J.

Podziękowanie

Organizatorzy VII Biegu Ulicznego „Ostrzeszowska Dycha” składają serdeczne podziękowania:

- zawodniczkom i zawodnikom oraz szkołom i przedszkolom za udział w biegu
- gościom honorowym za uświetnienie imprezy swoją obecnością
- władzom samorządowym MiG Ostrzeszów, Powiatu oraz OLGD za pomoc i wsparcie
- Ratownictwu Medycznemu „Wawrzyniak” oraz p. Szlapikowskiemu za opiekę medyczną
- służbom zabezpieczającym trasę: Policji Ostrzeszowskiej, OSP Ostrzeszów oraz harcerzom z ZHR
- współorganizatorom: AS „Olimpia”, Stowarzyszeniu „Aktywny Ostrzeszów”, SP nr 2 za pomoc organizacyjną i logistyczną
- sponsorom za pomoc finansową i rzeczową - Firmom: K&K Ostrzeszów, Pollena Ostrzeszów, Alles Cool - chłodnictwo i wentylacja, Puffins - owoce suszone, CH BUDY, Kregielnia Hula-Kula, SFB (zawory dla przemysłu motoryzacyjnego), PZU, Zakład Usług Mechanicznych - Jerzy Susarski, FUMO, MikroB, Mayr, Bricomarche, Intermark, Novelty Trading Group, AMI oraz p. Jerzemu Koszarnemu i p. Grzegorzowi Więckowski
- koleżankom i kolegom nauczycielom z SP nr 2, ZSP Rojów oraz uczniom za bezinteresowną pomoc przy organizacji biegu
- kibicom oraz wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób pomogli przy organizacji biegu

Organizator: Miejsko-Gminny SZS w Ostrzeszowie