



„HITOTSU” Ostrzeszów

BYLIŚMY, JESTEŚMY, BĘDZIEMY...

- Od 36 lat działamy na ziemi ostrzeszowskiej, przez ten czas przez klub przewinęło się ponad 2000 osób;
- 28 karateków naszego klubu zdobyło stopnie mistrzowskie - czarne pasy;
- nasi wychowankowie zdobywali tytuły:

Mistrz Świata - Maksymilian Szczypkowski - kata drużynowe karate shotokan, **Mistrz Europy** - Beata Zielińska - kata drużynowe karate fudokan, Zdzisław Mituła - kata masters, **Wicemistrz Europy** - Beata Zielińska - kata indywidualne karate fudokan, **Mistrz Polski** - Maksymilian Szczypkowski - kata indywidualne i drużynowe karate WKF, Beata Zielińska - kata

drużynowe karate WKF, **Mistrz Polski w kumite** - czterokrotnie wywalczony przez Adriana Mitułę, **Mistrz Polski w kata i kumite** - wielokrotnie wywalczony przez Zdzisława Mitułę w mistrzostwach karate WKF, mistrzostwach karate sportowego i mistrzostwach nowoczesnych sztuk walki, **Wicemistrz Polski w kumite** - Krystian Mituła;

- nasi zawodnicy: **Beata Zielińska, Adrian Mituła, Krystian**

Mituła i Maksymilian Szczypkowski mieli zaszczyt startować z orłem na piersi;

- od 16 lat jesteśmy członkami Polskiego Związku Karate (PZK);
- trzykrotnie gościliśmy shihana Santo Torre - 8 Dan;
- na przestrzeni ostatnich lat nasi zawodnicy wywalczyli setki medali na prestiżowych zawodach

rangi ogólnopolskiej i międzynarodowej;

- członkowie naszego klubu biorą udział w seminariach z najlepszymi trenerami karate - Santo Torre, Antonio Seba, Otto Wayne, Denis Morozow, Anton Nikulin, Marek Pawlaczyk, Paweł Przewoźny, Agnieszka Wolna;
- od wielu lat niezmiennie cieszymy się zaufaniem rodziców;
- przedział wiekowy członków klubu to od 7 do 71 lat;
- ćwiczą dziewczynki i chłopcy, a nawet całe rodziny;

- wielu byłych zawodników powierza nam swoje pociechy;
- kadra trenerska nieustannie dba o podnoszenie swojej wiedzy i umiejętności;
- nasi byli wychowankowie z powodzeniem kontynuują karierę karate w innych klubach;
- biorąc udział w pokazach, staramy się zachęcić do aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i dorosłych

Jan Zieliński - 6 Dan
Karate Shotokan/WKF

LKS Orkan szósty na Ogólnopolskich Igrzyskach w Siedlcach



Szóste miejsce w klasyfikacji klubów zajął LKS „Orkan” Ostrzeszów na 22. Ogólnopolskich Igrzyskach LZS, jakie odbywały się 30 i 31 sierpnia w Siedlcach. W igrzyskach zmierzyło się 61 klubów z całej Polski. Zawodnicy „Orkana” zdobyli trzy medale, co w klasyfikacji medalowej dało im miejsce 20.

Złoty medal w sztafecie 4×100 m zdobyły: Katarzyna Łukianowska, Katarzyna Łazaj, Agnieszka Wodnik i Wiktoria Janowska, a medale brązowe: Katarzyna Łukianowska w biegu na 100 m oraz Fabian Świątek na 2000 m.

Zawodnikom towarzyszyli trenerzy: Antoni Winny i Marek Nalepa oraz starosta Lech Janicki.

www.powiatostrzeszowski.pl



UKS „HITOTSU” Ostrzeszów

serdecznie zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych na ZAPISY do sekcji **KARATE SHOTOKAN/WKF**, które odbędą się w ZS nr 2 w Ostrzeszowie (dawna szkoła rolnicza) w dniu **17 IX i 20 IX, godz. 16.30 - 17.30** ewentualnie przed zajęciami w każdy wtorek i piątek, godz. 17.30

Chcesz być najlepszy - ćwicz z najlepszymi!



Akademia Piłkarska Ostrzeszów na turnieju im. Jerzego Kryjoma

Od 31 sierpnia do 1 września w Ostrowie Wielkopolskim odbywał się VI Międzynarodowy Turniej Piłkarski im. Jerzego Kryjoma dla dzieci z rocznika 2009 i młodszych. Akademia Piłkarska Ostrzeszów otrzymała szansę udziału w turnieju, gdyż zastąpiła drużynę Sduszor Kalinigrad (Rosja), która wycofała się z rozgrywek. Zaproszenie nas na turniej takiej rangi było niemałym wyróżnieniem i uznaniem, a także okazją by zmierzyć się z najlepszymi piłkarzami.

W rozgrywkach wzięły udział drużyny z najlepszych szkółek piłkarskich w Polsce oraz z Rosji i Czech.

W sobotę trafiliśmy do grupy A z Legią Warszawa, Pogonią Szczecin, reprezentacją Ostrowa Wlkp., reprezentacją Polski Football Academy, Wisłą Płock i Wisłą Kraków.

Naszą drużynę reprezentowali: Maciej Musiał, Alan Szmaj, Maciej Książek, Mikołaj Fras, Borys Tyła, Julian Sztucki, Michał Wojczak, Piotr Górecki, Franciszek Madej i Filip Lipiński pod opieką trenera Wojciecha Jarosza. Nie mogliśmy skorzystać z pomo-



cy Oskara Mielcarka, który już wcześniej został powołany do kadry OZPN Kalisz na ten turniej.

Następnego dnia rozegraliśmy mecze w grupie brązowej i nasza gra prezentowała już zadowalający poziom.

Mimo że ostatecznie zajęliśmy 13. miejsce, to udział w turnieju uznać możemy za sukces

i bezcenne doświadczenie. Zebraliśmy przed rozgrywkami ligowymi materiał do analizy i mieliśmy szansę rozpoznać swoje możliwości. Nawet porażki poniesione w grze z tak mocnymi drużynami mają swoją wartość, gdyż były lekcją radzenia sobie z presją i przewagą przeciwnika. Drugi dzień rozgrywek pokazał, jak sprawnie chłopcy przezwyciężyli trudności i zagrali na zdecydowanie lepszym poziomie, równorzędnie z topowymi klubami.

Warte podkreślenia jest też to, że nasza ławka rezerwowych była najkrótsza. Było widać potężne zmęczenie zawodników, często zgłaszali oni problemy zdrowotne, jednak przezwyciężali słabości, pokazując prawdziwie sportowe charaktery.

Serdecznie dziękujemy naszym zawodnikom, którzy tak wspaniale reprezentowali nasz klub, miasto i powiat. Zawody wygrała ostatecznie drużyna Zagłębia Lubin.

Trenerzy