HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Odwaga nie zawsze krzyczy. Czasami odwaga to cichy głos na koniec dnia, który mówi: Spróbuję jutro jeszcze raz.
Mary Anne Radmacher

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Najbliższe dni przyniosą Ci dużo zmian. Będziesz miał także sporo pracy i dodatkowych obowiązków. Sąsiad poprosi Cię o przysługę, zrealizowanie której zajmie Ci trochę czasu i wymagać będzie dobrych chęci. Pamiętaj, że warto podtrzymywać dobre relacje sąsiedzkie i czasem można się trochę „poświęcić". Miłość - skup się na sobie. Finanse - będą spore wydatki.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Ktoś mocno „namiesza Ci w głowie". Zapragniesz podjąć wyzwanie i podejdziesz do tego bardzo ambitnie. Uważaj tylko, by ambicje nie wzięły góry nad zdrowym rozsądkiem, jak wiadomo, wszędzie potrzebny jest umiar. Nie musisz nikomu nic udowadniać. Czasem lepiej odpuścić niż być uwikłanym w dziwne układy czy nadwerężyć zdrowie. Miłość - postaraj się działać spokojnie. Finanse - czy na pewno musisz?

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Ciąg dalszy sezonu urlopowego i w dodatku długi weekend sprawią, że nie będziesz miał czasu na nic. Wszyscy zarzucą Cię obowiązkami - z jednej strony może to kiepsko wpłynąć na Twoją formę fizyczną (o siłowni i spacerach możesz teraz zapomnieć), z drugiej strony będziesz miał mniej czasu na męczące przemyślenia. Pamiętaj jednak, że taki wysiłek w pracy nie może trwać zbyt długo. Miłość - bez użalania się jest Ci do twarzy. Finanse - postaraj się, aby szef nie przeoczył Twoich starań.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Jeszcze w tym „krótkim" tygodniu będziesz musiał podjąć kilka ważnych decyzji, czy Ci się to podoba, czy nie. Pamiętaj, żeby do tematu podejść spokojnie i nie napędzać się emocjami czy wzruszeniami. Czasem sytuacja wymaga, by stać się pragmatycznym czy nawet chłodnym. Nie miej do siebie żalu, jeśli oba wybory nie będą do końca fair - czasami ktoś musi „ucierpieć" w tego typu „starciach". Miłość - i tutaj przydałoby się więcej zdecydowania. Finanse - nie przesadzaj.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Możesz mieć lepsze i gorsze momenty, ale pamiętaj, że zawsze masz na kogo liczyć, musisz tylko szczerze mówić o swoich problemach. Spanie do południa i zajadanie stresu na pewno Ci w niczym nie pomogą. Postaraj się jednak zmobilizować i może warto byś postawił na coś, czego jeszcze nie robiłeś. Długi weekend będzie doskonałą okazją do przemyślenia pewnych spraw. Miłość - wykorzystaj swój zasięg. Finanse - postaraj się zredukować poziom stresu.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Nie wszystko wygląda tak kolorowo, jak mogłoby się wydawać. Ktoś, kto obiecywał złote góry, może okazać się zwykłym oszustem, ktoś inny zapomni o spotkaniu. Będziesz mieć z tego powodu sporo stresu i nieprzyjemnych sytuacji. Pamiętaj jednak, by skupić się na rozwiązaniu, a nie na rozpamiętywaniu. Tobie też zdarzało się ostatnio błądzić. W weekend zaplanuj grilla w fajnym gronie. Miłość - zdaje się, że będziesz musiała odpuścić. Finanse - sporo pracy przed Tobą.

WAGA

23 września - 23 października

Postępowanie według pewnych zasad bywa trudne. Poważne rozmowy z bliskimi - jeszcze trudniejsze, ale nadchodzące dni postawią Cię przed koniecznością dokonania ważnego wyboru. Niestety, ktoś z bliskiego otoczenia nadużyje Twojego zaufania lub przekroczy granice. Postaraj się je wyznaczyć ze spokojem. Nie pal za sobą mostów. Miłość - zastanów się, co przemawia za „drugą szansą". Finanse - czasem dobrze jest zapisać coś wielkimi literami.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Nigdy nie jest za późno, by uświadomić sobie, gdzie popełniamy błędy. Problem polega na tym, że nie zawsze nam się chce, bo zazwyczaj wymaga to zmiany myślenia, pracy i podejmowania dodatkowego wysiłku. Jeśli naprawdę chcesz - to możesz, musisz tylko skończyć opowiadać ludziom o swoich działaniach, a faktycznie się na nich skupić. Miłość - postaraj się maksymalnie wyciszyć. Finanse - to będzie trudny tydzień.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Odwaga, odwaga i jeszcze raz odwaga. Właśnie tego Ci teraz potrzeba na każdej płaszczyźnie. Będziesz też musiał uzbroić się w cierpliwość, nie wszystko przychodzi od razu i łatwo. Okazje do poznawania nowych ludzi są - musisz je tylko zauważyć i odpowiednio wykorzystać. Samotne Strzelce nie powinny czekać na „znak z nieba", tylko wziąć sprawy w swoje ręce. Możesz czasem odezwać się pierwszy i przejąć inicjatywę. Miłość - bajki odłóż na bok. Finanse - będzie się działo.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

O swój emocjonalny spokój będziesz musiał zawalczyć. Powtarzanie sobie wyimaginowanych rzeczy do tego nie prowadzi. Dobrze, że coraz częściej potrafisz utrzymać swoje nerwy na wodzy, co nie jest takie łatwe. Pamiętaj też, że pokora i przyznanie się do błędu nie mają nic wspólnego z byciem słabym. Nieumiejętność wprowadzenia tych dwóch rzeczy w życie może świadczyć o niedojrzałości. Miłość - nie popadaj ze skrajności w skrajność. Finanse - kiedy urlop?

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Wielkie słowa mają sens, gdy są poparte czynami, jakimikolwiek. Niestety, masz skłonności do prokrastynacji, a nawet najgorliwsze zapewnienia nie zrobią za Ciebie życiowej „roboty". W najbliższych dniach, zwłaszcza podczas długiego weekendu, uważaj na relacje, w jakie wchodzisz. Niektóre mogą okazać się dla Ciebie bardzo niekorzystne. Miłość - raczej unikaj Wodników. Finanse - zrób pierwszy krok.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Siedzenie i narzekanie, że idzie jesień, na pewno lata Ci nie przedłuży. Jeśli lubisz ciepłe dni, postaraj się je wykorzystać maksymalnie, bez wymówek i marudzenia, które ostatnio zdarzają Ci się coraz częściej. Może zaplanuj jakiś mały wypad w czasie weekendu? Pamiętaj, że jeśli sytuacja, w której się znajdujesz, jest dla Ciebie niekomfortowa, nic nie stoi na przeszkodzie, by coś zmienić... A nawet jeśli stoi, przeszkody zazwyczaj da się ominąć lub nawet usunąć. Miłość - tak naprawdę od Ciebie wiele zależy. Finanse - nie musisz się tym przejmować.

By nie zabrakło nam odwagi do pokonywania swoich słabości, i wiary, że potrafimy.

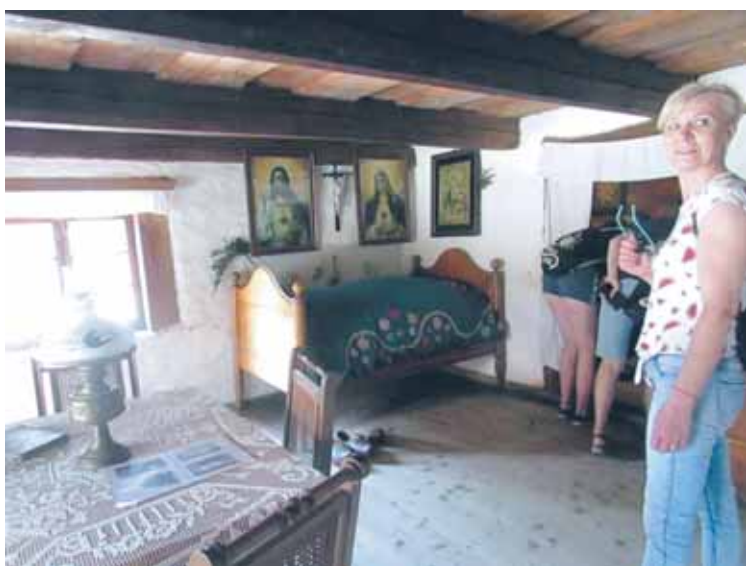
Wasza wróżka

Poznajemy nasz kraj - Opolszczyzna

Okres wakacyjny to czas na wypoczynek, zwiedzanie i poznawanie nowych miejsc i atrakcji turystycznych. 27 lipca członkowie Stowarzyszenia Przyjaciół Kotłowa i Okolic „Wspólne Dobro" udali się na jednodniową wycieczkę na Opolszczyznę.

Celem wycieczki była Moszna oraz Opole - stolica Opolszczyzny.

Główną atrakcją wsi Moszna jest zamek jak z bajki - baśniowa architektura, zabytkowe wnętrza oraz przestronny park. Zamek ma aż 365 sal i 99 wieżyczek. Jak głosi legenda, Moszna w średniowieczu należała do zakonu templariuszy, do II wojny światowej do rodziny Tiele-Wincler. Duże spustoszenia w zamku uczyniła Armia Radziecka - paląc księgozbiory i meble. Po wojnie losy budowli układały się różnie - od 1972 do 2013 r. zamek funkcjonował jako szpital leczenia nerwów. Obecnie właścicielem jego jest Urząd Marszałkowski. W Opolu zwiedziliśmy Stare Miasto z katedrą opolską, amfiteatr i wieżę piastowską.



Wieża jest pozostałością po nieistniejącym dziś zamku, zlokalizowanym na odrzańskiej wyspie Pasiece. Należy do najstarszych w kraju zabytków architektury obronnej, jest też symbolem Opola i woj. opolskiego. Pięć lat temu dokonano jej gruntownej renowacji, a także zaadaptowano obiekt do celów turystycznych.

Ostatnim etapem naszej wycieczki było Muzeum Wsi Opolskiej. Skansen ten powstał w 1961 roku. Znajdują się tutaj zabytki kultury ludowej Śląska Opolskiego ze szczególnym uwzględnieniem drewnianego budownictwa ludowego. Jest to żywy skansen. Są ogródki kwiatowo-ziołowe i warzywne. Uprawiany jest tam też len, pasternak, proso i gryka.

Był to dzień pełen wrażeń.

STOWARZYSZENIE

Centrum Medyczne
ALERGO-MEDICA
dr n. med. Ewa Duczmal
Specjalista alergolog
Specjalista pediatra
ul. Wieluńska 1B
63-500 Ostrzeszów
Rejestracja: 62 720 33 80/81
665 33 60 50
www.alergomedica.pl