

## Jarek Zawierta w Półmaratonie Karkonoskim

Góry mają swój urok i choć niełatwo na nie się wspiąć, a tym bardziej wbiegać, to coraz więcej biegów rozgrywanych jest właśnie tam i coraz więcej biegaczy w nich uczestniczy. Jednym z nich jest Jarosław Zawierta, który w sobotę, 27 lipca, wystartował w Półmaratonie Karkonoskim. Imprezę tę tworzyły dwa biegi - jeden na dystansie ultra (ok. 58 km), na którym były rozgrywane mistrzostwa Polski, oraz półmaraton. Nasz zawodnik wybrał krótszy dystans, wcale niełatwy, bowiem przewyższenie na dystansie 21 km wyniosło około 965 m. Trasa prowadziła oznakowanymi szlakami turystycznymi Karkonoszy. Start na-

stał w Szklarskiej Porębie, na dolnej stacji wyciągu na Szrenicę, po drodze biegacze mijali Śnieżne Kotły, Hałę Szrenicką i schronisko pod Łabskim Szczytem. Dodatkowe utrudnienie stanowiły wysokie temperatury, wyciskające biegaczom „siódme poty”. Wysilek rekompensował wspaniały krajobraz gór.

Jarek Zawierta zajął w tym biegu 134. miejsce i 42. w kat. M 30. Półmaraton Karkonoski ukończyło 447 biegaczy.

K.J.



## Wędkowali w Tokarzewie

W niedzielę, 4 sierpnia, Koło PZW Grabów n. Prośną zorganizowało na żwirowni w Tokarzewie Otwarte Zawody Gruntowe/Feederowe. Wzięło w nich udział 18 osób, w tym jedna kobieta.

Zbiornik został podzielony na dwa sektory, wyznaczono stanowiska i przystąpiono do wędkowania. Po pięciu godzinach zważono „zdobycze” i wyłoniono najlepszych tego dnia wędkarzy.



I miejsce zajął Tomasz Kubacki - 6830 g  
II - Andrzej Grechowicz - 3270 g  
III - Kamil Wilk - 2520 g  
(wszyscy z Koła PZW Grabów)

Największą rybę - ważącego 2290 g leszcza, złowił Andrzej Grechowicz - w nagrodę otrzymał torbę wędkarską.

Zawody upłynęły w sportowej i miłej atmosferze, czemu sprzyjała też przyjemna, słoneczna pogoda.

Organizator zadbał nie tylko o nagrody, ale i o pyszny poczęstunek. Część nagród ufundował sklep zoologiczno-wędkarski pp. Tomasza i Doroty Wilków.

Uczestnik



## LATO Z OSIREM

2019

- ✓ WAKACYJNE ZAJĘCIA Z HOKEJA PODWODNEGO
- ✓ PÓŁKOLONIE
- ✓ NAUKA PŁYWANIA
- ✓ TOR PRZESZKÓD
- ✓ TURNIEJE PIŁKARSKIE
- ✓ ZAWODY PŁYWACKIE

KARNETY  
z bonusem :)

- ✓ DOBRA ZABAWA NA SWIEŻYM POWIETRZU
- ✓ INTEGRACJA
- ✓ NAUKA PŁYWANIA
- ✓ RUCH
- ✓ ZWIEDZANIE
- ✓ BEZPIECZEŃSTWO

NIE WYJEŹDŻAJ Z  
MIASTA. TUTAJ MASZ  
WSZYSTKO :)



@oceanikostrzeszow  
@ostrzeszowskiekapielisko

www.basen-ostrzeszow.pl  
www.osir-ostrzeszow.pl