

BIEGALI PRZEZ 24 GODZINY

Bieg przez całą dobę, zostawiając jedynie kilka godzin na wytchnienie i sen, to nie lada wyczyn. Właśnie takie twarde zasady obowiązują na Rawickim Festiwalu Sportu, gdzie 18-19 maja rozegrany został 24-godzinny bieg. Impreza odbyła się na tamtejszych plantach i wokół nich. Zawodnicy przez dobę rywalizowali w różnych dyscyplinach sportu: w bieganiu, w maratonie rowerowym i sztafecie rowerowej, w siatkówce, streetballu, tenisie ziemnym, nordic walkingu czy w pływaniu.

Jednak to bieganie jest koroną dyscypliną rawickiego festiwalu. W biegu sztafetowym 24h konkurowało 26 drużyn - liczebność każdej to maksymalnie 10 osób. Można też było wystartować w biegu indywidualnym 24h, w którym wzięło udział 41 zawodników. W gronie tym znaleźli się: ostrzeszowianin **Jarosław Zawierza** i **Sebastian Skrobacz** - pochodzący

z Ostrzeszowa, a teraz mieszkający w Rawiczu.

Bieg polegał na pokonaniu jak największej liczby okrążeń po pętli o długości 2,8 km, prowadzącej wokół plant im. Jana Pawła II, oczywiście w ciągu 24 godzin. Jarek i Sebastian przebiegli trasę 28 razy (czyli 78,4 km). Wynik ten pozwolił im na zajęcie 19. i 20. miejsca w kat. mężczyzn. Najlepszym zawodnikiem festiwalu został Bartosz Fudal z Wolsztyna, który pokonał aż 72 pętle, czyli dystans 201,6 km!

Zdaniem uczestników, festiwal był świetnie zorganizowany - na każdym kroku czuwaliby wolontariusze i służby dbające o bezpieczeństwo biegaczy, a w miasteczku festiwalowym przygotowana została baza, gdzie zawodnicy mogli odpocząć.

Gratulacje dla długich dystansów to jednak ekstremalne wyzwanie.

K.J.



NAUKA
PLYWANIA

ZABAWA

Wakacje 2019 na Oceaniku

Letnie półkolonie

GWARANTUJEMY

- * 5 dni doskonałej i bezpiecznej zabawy;
- * ubezpieczenie NW
- * opiekę w godzinach od 7:30 do 15:30;
- * wyżywienie: śniadanie, obiad i przekąski;
- * naukę pływania;
- * wycieczki w ciekawe miejsca;
- ... i wiele innych atrakcji!

tylko **349 zł**

TURNUSY:

I 8.07 - 12.07
II 15.07 - 19.07
wpisowe: 100 zł.

INFO:
607 846 078 www.basen-ostrzeszow.pl
oraz w kasach Pływalni.

Karate

CENTRAL POLAND OPEN W PLESZEWIE



18 i 19 maja w Pleszewie odbył się **Central Poland Open**. W turnieju wzięło udział ponad 500 zawodników z 69 klubów z Francji, Niemiec, Iraku, Litwy, Słowacji, Szwecji, Ukrainy, Stanów Zjednoczonych i Polski.

Klub UKS Hitotsu Ostrzeszów reprezentowali trenerzy Jan Zieliński i Zdzisław Mituła.

Tym razem nasi mastersi wybrali tylko jeden medal - **Zdzisław Mituła** - srebrny w kumite masters 40-50 lat. W kata zajęli miejsca tuż za podium (Jan w kata masters +50 lat, Zdzisław - w kata masters 40-50 lat).

DZIEWCZYNY NA MEDAL

25 maja w Legnicy odbył się **Puchar Dolnego Śląska w Karate - Silesia Cup**.

Wystartowało w nim ponad 160 karatek. Nasz klub reprezentowały: **Tamara Kępska** i **Oliwia Szczepaniak**.

Dziewczyny spisały się na medal i wywalczyły złota w swoich konkurencjach.

Tamara nie dała szans rywalkom w kumite młodzieżek, a Oliwia w kumite junierek.

Wielkie brawa dla dziewczyn i trenera Zdzisława Mituły.

W roli sędziego na turnieju w Legnicy wystąpił Michał Kaleta.

J.Z.

