

Pięć sposobów na majówkę

Rozpoczął się długi weekend, więc czas najwyższy zdecydować, w jaki sposób go spędzimy. Leżenie przed telewizorem czy komputerem praktykujemy na co dzień, więc może pora odpocząć w inny sposób?

Przygotowaliśmy pięć pomysłów na majówkę.

Po pierwsze - wypocznij!

Na co dzień jesteście pracodawcami, wszędzie się spieszymy, na nic nie mamy czasu. Warto więc na chwilę się

zatrzymać, wziąć głęboki oddech i po prostu odpocząć. Odkładając obowiązki na bok, przez chwilę o nich nie myśl i się zrelaksuj. Może śniadanie do łóżka, dobra książka, film lub koncert to dobre rozwiązanie właśnie dla Ciebie?

Po drugie - postaw na aktywność!

Niektórzy najlepiej odpoczywają aktywnie. Może niekoniecznie bierz udział w maratonie, ale już wycieczka rowerowa czy spacer mogą dostarczyć Ci dużej dawki endorfin. Wśród zieleni,

na łonie natury, na pewno się odprężysz i od razu poczujesz, że żyjesz.

Po trzecie - zorganizuj imprezę!

W czym myślisz, to tygodnia ostatnie, o jakim normalnego imprezowania. Długi weekend to doskonały moment na spotkanie ze znajomymi. Pierwsze dni maja to jedna z nielicznych okazji, gdy możesz bawić się, czy to na domówce, czy w dyskotecce, nie martwiąc się, że na drugi dzień czekają Cię szkolne lub służbowe obowiązki.

Po czwarte - zrelaksuj się!

Długi majowy weekend jest doskonałą okazją, by wybrać się na krótki odpoczynek do SPA. Jeśli jednak bardziej cenisz sobie prywatność i wolisz ten czas spędzić w domu - tu również możesz zorganizować sobie swoje własne

SPA i poczuć się jak w pięciogwiazdkowym hotelu. Różnego rodzaju maseczki, gorące kąpiele z odżywczymi solami, masaże... i od razu robisz się milej.

Po piąte - spędź czas z przyjaciółmi!

Rzadko kiedy mamy okazję, by bez stresu i natrętnych myśli o obowiązkach móc spotkać się z przyjaciółmi i rodziną i po prostu się bawić. Jeżeli pogoda będzie sprzyjała, możesz zorganizować grilla lub ognisko. Kto nie lubi od czasu do czasu zjeść przepysznych grillowanych dań, a przy tym nie przejmować się siedzeniem w kuchni, gotowaniem i zmywaniem? Czas spędzony na łonie natury i czas z bliskimi to zawsze dobry pomysł.

K. Przybysz

A co ciekawego będzie się działo na majówce w powiecie?

(tu tylko propozycje hasłowe - szczegóły na str. 21.)

- 30 kwietnia - Rynek w Ostrzeszowie - wystawa jubileuszowa z okazji 100-lecia „Gazety Ostrzeszowskiej”; 3 maja kontynuacja uroczystości tego wydarzenia - od godz. 14.00 - na Rynku
- 1 maja, godz. 14.00 - Bierzów - VI Święto Chleba
- 3 maja, godz. 12.00 - Figura NMP ul. Kościuszki lub fara (w razie nieporozumienia) - uroczysta msza, a po niej złożenie kwiatów pod pomnikiem Powstańców Wielkopolskich
- 3 maja, godz. 11.00 - Mikstat - kościół parafialny - msza św., po niej przemarsz na Rynek, złożenie kwiatów pod pomnikiem, wystąpienia
- 3 maja, godz. 16.00 - Mikstat - majówka w parku św. Rocha
- 3 maja, godz. 11.30 - Doruchów - kościół parafialny - Inna św., po niej złożenie kwiatów pod pomnikiem poległych w walce o wolność Ojczyzny
- 3 maja, godz. 13.00 - Doruchów - hala sportowa - Akademia w wykonaniu uczniów SP
- 3 maja, godz. 12.00 - Czajków - uroczysta msza, po niej apel w wykonaniu uczniów SP pod pomnikiem poległych i pomordowanych w latach 1939-1945
- 4 maja, godz. 20.00 - Ostrzeszów, Alchemik - występ czeskiego duetu teepee

niej przemarsz na Rynek, złożenie kwiatów pod pomnikiem, wystąpienia

- 3 maja, godz. 16.00 - Mikstat - majówka w parku św. Rocha
- 3 maja, godz. 11.30 - Doruchów - kościół parafialny - Inna św., po niej złożenie kwiatów pod pomnikiem poległych w walce o wolność Ojczyzny
- 3 maja, godz. 13.00 - Doruchów - hala sportowa - Akademia w wykonaniu uczniów SP
- 3 maja, godz. 12.00 - Czajków - uroczysta msza, po niej apel w wykonaniu uczniów SP pod pomnikiem poległych i pomordowanych w latach 1939-1945
- 4 maja, godz. 20.00 - Ostrzeszów, Alchemik - występ czeskiego duetu teepee

ŚWIAT OGRODZEŃ

Zapewniamy transport i montaż

Nasze produkty są znakowane znakiem jakości CE i produkowane są zgodnie z normą PN-EN 12839:2012

Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 31; tel. 665 981 750, 693 584 851;

www.swiatogrodzen24.pl

godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 8.00 - 17.00 Sobota: 8.00 - 13.00

(produkcja i sprzedaż)

OGRODZENIA BETONOWE · WIATY · GARAŻE · PANEL OGRODZENIOWY · SIATKA OGRODZENIOWA



RATY

SONDA

Maj - z czym go kojarzymy?

Rozm. K. Przybysz
Fot. S. Szmatuła



Mariola Loks zajmuje się domem

Maj kojarzy mi się z życiem. Wszystko wtedy rozkwiata, jesteśmy radośni, wokół jest ciepłota i zewsząd emanuje szczęście. Mogłabym zaryzykować stwierdzenie, że jest to najpiękniejszy okres i trudno być wtedy smutnym czy przygnębionym.

Kiedyś początek maja związany był tylko i wyłącznie ze świętami państwowymi. Obowiązkowo trzeba było uczestniczyć w pochodach pierwszomajowych. Teraz wygląda to troszeczkę inaczej - wywieszamy flagi państwowe, czcimy te dni, ale przede wszystkim spędzamy czas z bliskimi i odpoczywamy. W dawnych czasach nie myślało się o bezrozrywkach, grillach i innych rozrywkach, dziś przede wszystkim na tym polega świętowanie majowego długiego weekendu.

W czasach młodości mieszkałam na wsi i pamiętam, że każdy z nas był zobowiązany do pójścia 1 maja do szkoły i stamtąd wspólnie na pierwszomajowy pochód. Wtedy chciałam w tym uczestniczyć, ponieważ w naszej miejscowości pójść pracować na polu, więc dla mnie to była rozrywka. Później, gdy byłam starsza, nigdy tego nie lubiłam. W naturze człowieka już tak jest, że nie lubimy robić tego, co nam się nakazuje.

W majówkę będę przede wszystkim odpoczywać. Mam nadzieję, że pogoda dopisze i uda mi się nawet trochę popalać. Oczywiście nie wykluczam spacerów, kontaktów z naturą, grilla. Mam zamiar po prostu miło spędzić czas.

Jeżeli chodzi o tradycje, to w moim domu zawsze pamiętamy o tym, by wiewieść w te dwa dni flagę. Wiele osób chodzi również w te dni do kościoła.

Sara Wróbel uczennica ZS nr 2

Wolne dni, ciepło, czas dla rodziny, przyjaciół oraz swoich maj. Jest to również najdłuższy weekend w ciągu całego roku i nie powinniśmy go zmarnować, tylko bardzo fajnie spędzić.

W tym roku moja majówka będzie wyglądać dość intensywnie. Jeżdżę konno, a w weekend majowy odbywają się zawody jeździeckie, w których mam zamiar wziąć udział. Chciałabym zająć jak najwyższe miejsce, a przy tym dobrze się bawić w fajnym towarzystwie.

Maj kojarzy się również ze szkołą, a dokładnie z maturami. Uczniowie kończący szkoły średnie zdecydowanie nie będą mogli się całkowicie odprężyć w tym czasie, bo starożacy zakazali majówki i będą musieli przystąpić do egzaminów dojrzałości. Jest to również miesiąc, w którym odbywają się komunie święte. Trzecioklasiści przystępują do tego bardzo ważnego sakramentu, na pewno z jednej strony bardzo się z tego cieszą, a z drugiej trochę się stresują, bo jednak jest to dla nich nieznaną doświadczenie.

Jestem jeszcze młoda, więc nie mogę pamiętać tego, w jaki sposób kiedyś obchodzono Święto Pracy i rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 maja. Natomiast tradycje, jakie znam, i które kultury, to wywieszenie flagi państwowej, uczestniczenie w szkolnych apelach patriotycznych czy też oglądanie w telewizji państwowych uroczystości. Pochodziłam o tym, że kiedyś udział w śpiewach pierwszomajowych był obowiązkowy, uważam, że w dzisiejszych czasach powinny być takie marsze organizowane, jednak zdecydowanie nieobowiązkowe. Każdy ma prawo sam decydować, w jaki sposób i czy w ogóle chce świętować te daty.

Małgorzata Rutkowska emerytka

Maj to po prostu najpiękniejsza pora roku. Co w nim uwielbiam? Kwiaty - nie ma ładniejszych od tych wiosennych, kwitną w moim ogrodzie i cieszą oko. Bardzo lubię różnokolorowe tulipany - gdy się na nie spojrzysz, to aż chce się żyć.

W maju jest święteczny dni, 1 maja - Święto Pracy, 2 maja - Święto Flagi, 3 maja - rocznica uchwalenia Konstytucji, jest też „zimna Zośka”, Dzień Matki. Jeżeli chodzi o tradycje obchodzenia świąt państwowych, to kiedyś odbywały się pochody pierwszomajowe, które były obowiązkowe. Władze zachęcały lub wręcz zmuszały do wspólnego maszerowania. Bardzo tego nie lubiłam. Pamiętam, że kiedyś padał w ten dzień śnieg, ale i tak musieliśmy iść w pochodzie (w zimowych płaszczach). Byliśmy przemarznięci i przemoczeni, nie miałam z kim zostawić dziecka, więc musiałam je zabrać ze sobą. Osobom, które nie chciały wziąć w tym udziału, groziły przeróżne sankcje.

W moim przypadku weekend majowy nie różni się zbyt od normalnych dni, ponieważ jestem na emeryturze. Chociaż dzięki temu, że dzieci będą miały wolne w pracy, to na pewno będę miała rękę pełną roboty - przyjedzie do mnie rodzina z wnukami, więc nie będę się nudziła.

Osoby pracujące cieszą się przede wszystkim z tego, że w weekend majowy jest dużo wolnego. Nie do końca zwracają uwagę na to, z czym wiąże się te daty. Oczywiście, większość wie, co to za święta, ale zależy im bardziej na tym, by móc odpocząć niż żeby świętować.

Andrzej Kuświk prowadzi gospodarstwo

Piękna pogoda, różnokolorowe kwiaty, ogroda zieleni, natura budząca się do życia - to wszystko dzieje się wraz z przyjsciem maja. Niestety, teraz już coraz trudniej zachwycać się otaczającą naturą, ponieważ środowisko jest bardzo zanieczyszczone. Wszędzie widać porzucane śmieci, plastiki - społeczeństwu w żaden sposób nie zależy na naturze.

Jeżeli chodzi o święta, to pierwsze, które przychodzi mi na myśl, to Święto Pracy oraz Święto Konstytucji. Powinno się je celebrować, choć każdy robi to na swój sposób. Przede wszystkim chodzi o to, by cieszyć się wolnym i odpoczynkiem. Jest to dobry moment na spędzenie bez troski czasu z rodziną i przyjaciółmi. Wiele osób, w tym ja, będzie grillować i przebywać na świeżym powietrzu.

Kiedyś przymusowo maszerowało się w pochodach pierwszomajowych. Trzymało się flagę, transparenty i wygłaszało zatwierdzone przez rząd hasła. Teraz każdy ma wybór, czy chce brać udział w takich obchodach, czy nie. Wiele osób zapomina, że są to święta państwowe, które należy celebrować. Dla młodsze pokolenie jest to jedynie okazja do wyjazdów wakacyjnych, bez trapienia urlopu. Wszystko zależy tak naprawdę od wychowania, poglądów i stylu życia.

3 maja również należy świętować, bo przecież jest to data, która zmieniła nasze państwo i wpłynęła na prawo, które w wielu przypadkach obowiązuje do dziś.

Mam wiele wspomnień związanych z majówką, każde z nich jest radosne i w jakimś stopniu bez troski. Najlepsze z nich wiążą się ze spędzaniem czasu z przyjaciółmi, rodziną czy sympatią.

Ewa Zaczyńska zajmuje się domem

Maj, nawet jeżeli pogoda nie rozpieszcza, kojarzy mi się z ciepłem, pierwszymi promieniami słońca, kolorowymi roślinami i zielenią rozkwitających drzew. Oczywiście prócz tego, w myślach pojawiają się również święta państwowe.

Kiedyś 1 maja odbywały się wielobarwne, tłumne pochody. Mimo że były obowiązkowe, to wydają mi się, że w pewnym stopniu były pozytywne. Lubiałam brać w nich udział, ale również lubiłam być obserwowaną. W dzisiejszych czasach mam wrażenie, ludziom nie zależy już, by świętować i wspominać tę datę. Nawet jeżeli organizowane są uroczystości, to nie są ani tak tłumne, ani kolorowe jak kilkadziesiąt lat wcześniej.

3 maja nie jest według mnie w Polsce obchodzony aż tak hucznie. Możliwe, że jest to ważniejsza rocznica, jednak bardziej świętuje się ją w kościołach niż na ulicach.

Moim zdaniem młodsze pokolenie już całkowicie nie zwraca uwagi na to, że 1 i 3 maja to święta państwowe. Dla nich liczy się jedynie to, że mają dzięki temu kilkudniowe wolne. Nie powinno tak być, ale nasze społeczeństwo coraz mniej wagi przykładają do świąt narodowych. Wszyscy jesteśmy zabiegani i pracowaliśmy, więc podczas jakiegokolwiek dni wolnych marzymy jedynie o tym, żeby w spokoju oddechnąć.

W tym roku nie mam jeszcze ustalonych planów na majówkę. Może wybierzemy się na jakiś okoliczny festyn lub koncert. Na pewno zorganizujemy grilla z przyjaciółmi i rodziną. Niestety, nie ma zbyt wielu ciekawych propozycji na spędzenie tych dni, zostaje to, co samemu się zorganizuje.