



## GOŁA W SAUNIE

Do zainteresowania się tym tematem skłonił nas list czytelnika, niestety, anonimowy. Zwykle anonimy wyrzucamy do kosza, tym razem jednak problem wydał nam się dość istotny i poruszający sprawę, która może spotkać wiele osób, dlatego postanowiliśmy się nim zająć.

Jest to list bardzo emocjonalny, pełen wulgarności i słów obraźliwych, wręcz obrzydliwych.

A dotyczy... sytuacji w saunie przy basenie Oceanik w Ostrzeszowie.

Incydent opisany w liście miał zdarzyć się 8 marca, kiedy to autor anonimu wybrał się z żoną i dziećmi do sauny.

*Dokończenie na str. 2.*

- osoby cierpiące na alergię i choroby skóry,
- kobiety w ciąży i podczas menstruacji.

Przed skorzystaniem z sauny klienci powinni zapoznać się z niniejszym regulaminem.

1. Do sauny wchodzimy po dokładnym umyciu i osuszeniu ciała.
2. Przed wyjściem z sauny na halę basenową należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
3. Do sauny powinniśmy zabrać 2 ręczniki (jeden na którym siedzimy, a drugi do wytarcia ciała).
4. Z sauny należy korzystać zupełnie nago z owinięciem ciała w suchy ręcznik, lub strój kąpielowy - bawełniany (strój kąpielowy zatrzymuje pot na ciele i może spowodować podrażnienia skóry).
5. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie przedmioty metalowe oraz soczewki kontaktowe.
6. Etapy korzystania z sauny:
  - a) gorąca kąpiel stóp,
  - b) pobyt w saunie 8-15 minut,
  - c) szybkie schłodzenie zimną wodą - prysznic, a następnie basen z zimną wodą.
  - d) odpoczynek 10-15 minut (raz z użyciem ciepłej wody).

## O HEJCIE Z MICHAŁEM WIŚNIEWSKIM



**GABINET  
MASAŻU**  
ROKSANA JĄSIŃSKA

Oferuję **masaże orientalne i klasyczne oraz poradnictwo dotyczące ćwiczeń i profilaktyki w różnych zespołach bólowych.**

Masaże wykonuję wyłącznie z dojazdem do klienta

Przy wykupieniu serii pięciu masażów, szósty masaż GRATIS

tel. 570-000-915  
FB: [www.facebook.com/roksana.masaz](http://www.facebook.com/roksana.masaz)  
Dojazd na terenie Ostrzeszowa od 5zł

Hejt od dawna towarzyszy nam w codziennym życiu - na portalach społecznościowych, forach internetowych, w szkole, na imprezach... dosłownie wszędzie. Jest to zjawisko globalne, wpływające na coraz większą liczbę osób. Trudno się przed nim bronić, trudno mu przeciwdziałać, jednak trzeba próbować, a przede wszystkim należy na niego reagować.

W czwartek, 7 marca, w Zespole Szkół nr 1 w Ostrzeszowie odbyła się debata dotycząca przeciwdziałaniu hejtowi. Jej pomysłodawcą, a zarazem głównym moderatorem, był ostrzeszowski malarz - Szymon Chwalisz. Na wspólne zaproszenie dyrekcji ZS nr 1 oraz Szymona w spotkaniu tym wziął udział lider zespołu „Ich Troje” - Michał

Wiśniewski. Nie mogło tam zabraknąć również przedstawicieli ostrzeszowskiej policji - starszej sierżant Agnieszki Szoldry oraz sierżanta sztabowego Pawła Walczaka.

*Dokończenie na str. 4.*

## BMW OTOCZONE RADIOWOZAMI



W czwartek, 7 marca, po godz. 12.00 na drodze z Doruchowa do Grabowa (okolice Kuźnicy Bobrowskiej) natknęliśmy się na „grubą” akcję policji - tak, to wyglądało na pierwszy rzut oka. Sytuacja ta zapewne zastanawiała niejednego kierowcę, który w tym czasie przejeżdżał tą trasą.

Na poboczu drogi stał luksusowy SUV BMW na poznańskich numerach, a przy nim trzy policyjne radiowozy, na miejscu było też kilku funkcjonariuszy. Do głowy przychodziły różne myśli - być może zatrzymali kogoś z narkotykami lub niemieckie auto było kradzione, a może to akcja związana z porwaniem małej Amelki...

*Dokończenie na str. 3.*

## 250 zł za numerek

Do 250 zł mandatu może otrzymać właściciel, zarządca, dozorca lub użytkownik nieruchomości, jeśli nie dopełni obowiązku umieszczenia w odpowiednim miejscu numeru posesji. Trzeba również pamiętać,

aby numer ten był dobrze widoczny i czytelny, nie może np. być zasłonięty gałęziami.

*Dokończenie na str. 2.*

## AUTORÓW LISTU O POLICJI PROSIMY O KONTAKT

Ubiegły tydzień obfitował w anonimowe listy do redakcji (ciągle jeszcze nie dorośliśmy do mówienia o rzeczach trudnych wprost, jawnie i bezpośrednio zainteresowanym).

Jeden z listów dotyczył sauny, a drugi, mówiąc ogólnie, policji. Najczęściej w anonimowych informacjach pojawiają się dono-

sy na konkretne osoby - sąsiadów, nauczycieli, księży, czasami nawet rodzinę lub konkurencję w biznesie). Takimi jednostkowymi sprawami się nie zajmujemy, zapominamy o nich, lekceważymy je.

*Dokończenie na str. 3.*

**Już dziś**

**MONITOR Wielkopolski**  
Sejmik działa po nowemu

**CZYTAJ**

MATERIAŁY DLA BUDOWNICTWA  
**STABUD** LAMPY LUSTRA

GODZINY OTWARCIA: OD 7:00 DO 18:00, SOBOTA: OD 7:00 DO 14:00  
OLSZYNA 38, tel. (62) 730 45 30