

KACPER JASTRZĘBSKI PONOWNIE REPREZENTANTEM POLSKI

W poprzedni weekend w Cardiff (Walia) rozegrano Halowy Międzynarodowy Mecz Wielobojowy. W składzie reprezentacji Polski znalazł się reprezentant Ostrzeszów, uczeń ZS nr 1 Kacper Jastrzębski. Podopieczny trenera Dawida Sobieraja już po raz drugi mógł wystartować w imprezie tej rangi z orłem na piersi (poprzednio rok temu w Madrycie).

W skład reprezentacji Polski wchodziło trzech zawodników, Kacper wystartował obok Aleksego Boronia z LA Basket Warszawa oraz Macieja Pietrasa z Hańczy Suwałki, a ich rywalami byli zawodnicy z Wielkiej Brytanii, Hiszpanii, Czech i Francji.



Nasz reprezentant start w Cardiff może zaliczyć do udanych, ustanowił pięć rekordów życiowych, a jeden wyrównał. Ustanowił także „życiówkę” w siedmioboju.

Niestety, wynik drużyny Polaków nie był zadowalający, gdyż zawodnik z Warszawy, Aleksey Boron, doznał poważnej kontuzji i nie ukończył zawodów, co miało znaczący wpływ na ostateczny rezultat drużyny.

Wielobój halowy składa się z 7 konkurencji: bieg na dystansie 60 m, skok w dal, pchnięcie kulą, skok wzwyż, bieg na dystansie 60 mp.pt., skok o tyczce, bieg na dystansie 1000 m.

(s)

AKTYWNY (BIEGOWO) OSTRZESZÓW



Gdy przed 40 laty rozpoczęliśmy swoją biegową przygodę, widok biegnącego człowieka był rzadkością i wzbudzał zdziwienie, a nawet drwinę. Wówczas w Ostrzeszowie i okolicach było nas najwyżej kilkunastu, którzy pokochali bieganie. Chytkiem umykając w lesne knieje, ze spokojem oddawaliśmy się swojej pasji. Lata mijały wraz z nowinkami z Zachodu dotarła do Polski moda na bieganie. Także Ostrzeszów, który dzięki crossom znany był w całym kraju, stwarzał coraz większe możliwości do uprawiania tego sportu. Lecz dopiero przed kilku laty nastąpiło u nas pospolite, biegowe ruszenie. Jednym z jego inspiratorów był Marcin Poprawa, późniejszy dyrektor ostrzeszowskiego półmaratonu, który osoby w różnym wieku zachęcił do integracyjnych treningów, zapraszając przez internet na spotkania biegowe w lesie klasztornym. Przybywali niemiernie, czasem z odległych zakątków naszego powiatu, by wspólnie na sportowo spędzić czas.

Osób biegnących w Ostrzeszowie wciąż przybywa, widać to na każdym kroku. Potrzebą czasu stało się zespolenie pasjonatów biegania do wspólnych spotkań, pozwalających lepiej się poznać, wymienić sportowe doświadczenia.

Znaleźli się chętni, którzy zechcieli kontynuować dzieło rozpoczęte przez Marcina, dorzucając

trochę swoich pomysłów. Tak powstał AKTYWNY OSTRZESZÓW, w którym utożsamia się kilkadziesiąt osób, startujących pod tą nazwą w różnych zawodach. By jednak biegnący ostrzeszowianie byli bardziej rozpoznawalni, staraniem Jarka Zawierzy i przy wsparciu urzędu miasta zakupiono jednolite koszulki.

Od ponad roku, raz w miesiącu mieszkańcy Ostrzeszowa i okolic spotykają się, żeby wspólnie przebiec kilka kilometrów. Trasę dostosowaną do możliwości każdego z nas ustala Krzysztof Machaj. Pomysł się przyjął i chętnych nie brakuje.

Jednym z najbardziej znaczących osiągnięć grupy AKTYWNY OSTRZESZÓW było współorganizowanie w sierpniu Biegu Niepodległości, który odbywał się pod hasłem „Jestem Polakiem”.

- Małymi krokami do przodu. Są pomysły, o których na bieżąco będziemy informować - mówi inicjator tej grupy Jarek Zawierzy. - Najważniejsze, by jeszcze bardziej zachęcić ostrzeszowian do biegania, a grupa Aktywny Ostrzeszów może wiele w tej kwestii zaoferować. Najistotniejsze, aby wkrótce Ostrzeszów postrzegany był jako miasto ludzi masowo uprawiających sport, w tym także bieganie.

W. Juszczyk

**Czas na zmiany.
Zacznij od kuchni.**



Salon pokazowy - Myje 6
62 730 02 26

**STUDNIE
GŁĘBINOWE
PRZEWIERTY
POD
DROGAMI**

**BRAUN
BUDOWNICTWO
OGÓLNE**

tel. 603 241 541

*** Dworek 1885 w Ostrzeszowie
zaprasza na

KONCERT

muzyka na żywo
ZABAWA Z DJEM

Polska Smakuje- wykwintne menu przygotowane
przez Szefa Kuchni Kubę Korczaka

16.02.2019

Agata Rymarowicz
Pod powieką

Start o godzinie 18:00

Obowiązkowa rezerwacja stolika
627309550

ul. Kaliska 7/9 Ostrzeszów

110zł od osoby

Sponsorzy wyjątkowego menu:
Chopin