

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

*Oplac to, wykrzyż to, a później weź się w garść, stań na nogi i zacznij żyć.
Możesz żyć tak szczęśliwie, że głowa mała! Adam Szustak*

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Dla „ognistych” znaków w końcu styczeń Jowisz sprawi, że życie będzie łatwiejsze i przyjemniejsze. Wszystkim Twoim istniejącym związkom (prywatnym i służbowym) daj więcej czasu na sprawdzenie się. Ostrożnie rozważaj i przede wszystkim twórz nowych relacji. Często piękne rzeczy wymagają czasu i okazują się warte czekania. Miłość - potrzebne spojrzenie z dystansu. Finanse - ładne rzeczy w otoczeniu poprawiają nastrój.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

W drugiej połowie stycznia Jowisz podarowuje Ci „aniola stróża”, chroniącego Cię przed kraksami (który pozostanie z Tobą przez cały rok). To nie zwalnia Cię od przemyślenia Twojego stylu życia, dbania o zdrowie i o sprawy zawodowe. Musisz zrobić wszystko, aby zachować równowagę w każdej dziedzinie życia. Miłość - lody powoli topnieją. Finanse - nawet malutki dług trzeba szybko spłacić.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Skoncentruj się na ukochanej, osobie, która potrzebuje Cię najbardziej w życiu. Odczujesz ogromną satysfakcję z budowania i rozwoju swojego związku. Zwróć uwagę na jasność w komunikowaniu się i oferowaniu innym naprawdę dobrych rad i pomocy. Im bardziej się postarasz, tym większą siłę ducha uzyskasz. Miłość - może jednak się uda. Finanse - wypadaloby coś jednak odłożyć.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Nareszcie doczekasz się uznania, na które ciężko zapracowałeś. Będziesz miał teraz dużo czasu na podjęcie różnych decyzji związanych z domem. Nie możesz niczego robić w pośpiechu. Możesz próbować różnych dróg dochodzenia do celu, pamiętaj o konieczności i wadze kompromi-

su w życiu. Miłość - wymaga jednak pewnej oprawy. Finanse - nie popadaj w skrajności.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Czeka Cię wspaniała wiadomość od znajomych i dużo szczęścia. Zrobisz coś naprawdę ważnego dla kogoś, kto jest w potrzebie. Zastanów się nad przyjaźnią z kimś, komu do końca nie możesz zaufać. Lepiej wyłączyć go ze swojego życia, niż żyć, odciekając zdrajcy. Koniec miesiąca upłyne radośnie, pogodnie i bardzo miło z ukochaną osobą. Miłość - nigdy nie dość starania. Finanse - jak to pod koniec miesiąca.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Nie odkładaj spraw związanych ze zdrowiem na później. Skoncentruj się na zdrowym trybie życia, sporcie. Rozstań się, przynajmniej na jakiś czas, z jedzeniem byle czego i „na szybko”. Jeśli wydaje Ci się, że zarabiasz mniej niż powinnaś, nie zawracaj sobie tym głowy. Rozwiązania przyjdą same, ale niestety trzeba trochę na nie poczekać. Miłość - tu też potrzebny jest rozsądek. Finanse - powinno się poprawić.

WAGA

23 września - 23 października

Będziesz miała coraz lepsze relacje z kolegami i przyjaciółmi. Może nawet pojawi się nowy związek, co nie dziwi w przypadku kochliwej Wagi. Będziesz tym podekscytowana i poczujesz się spełniona, ale będziesz też chciała zachować poczucie wolności i niezależności. To nie zawsze się udaje. Oprócz tego - potrzebujesz więcej witamin. Miłość - zawrót głowy? Finanse - w tej dziedzinie szaleństwo niewskazane.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Teraz najważniejsze dla Ciebie jest zdrowie. W pracy wykorzystaj swój talent, nie oglądaj się na cudze pomy-

śły, bo one niekoniecznie są lepsze od Twoich. Pod koniec miesiąca nierozwiązane dotąd sprawy nareszcie uzyskają zasłużoną uwagę właściwych osób. I nie poddawaj się nastrojom - Blue Monday mamy już przecież za sobą. Miłość - trochę chłodniej. Finanse - zostaniesz doceniony.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Jeśli bawią Cię podróże czy sport, będziesz teraz bardziej zadowolony niż kiedykolwiek. Okazuj wdzięczność cudownym ludziom, którzy Cię wspierają i polegają na Tobie. Jeśli masz na uwadze jakieś transakcje finansowe, to zastanów się, czy warunki są teraz lepsze niż wtedy, kiedy powiedziałaś sobie „nigdy więcej”. Miłość - niech zdecyduje serce (z małą pomocą rozumu). Finanse - ferie trochę kosztowały.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Zastanów się, co Ty lubisz i kochasz i mniej koncentruj się na tym, czego pragną inni. W pracy - więcej zadań, ale i entuzjazm. Wkrótce powinno to zaowocować sukcesem. W tym ferworze zajęć nie zapomnij o odpoczynku. Organizm, zwłaszcza zimą, szybko się wypala. W domu - więcej domowników (ludzie lub zwierzątka). Miłość - gdzie się podział ten żar? Finanse - więcej pracy, więcej pieniędzy.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Wszystkie zakamarki Twojego umysłu i Twojej wyobraźni otworzą się na oścież. Niewiarygodnie łatwo będziesz się komunikował z innymi. Zastanów się, czy Twoje obecne miejsce pracy jest tym właściwym. Opanuje Cię

ogromna ciekawość „czegoś nowego”. Nadciągają zmiany i to nie tylko w sferze zawodowej. Miłość - zdecydowanie potrzebna refleksja. Finanse - może jednak lepsze warunki?

RYBY

20 lutego - 20 marca

Jesteś bardzo zajęty pracą, a chciałbyś więcej czasu poświęcić rodzinie. I to Cię trochę frustruje. Nie „nakrecaj się”, wykorzystaj ruch w interesie, bo teraz zarobisz więcej. A jak już wszystko wejdzie w rytm, znajdziesz czas dla bliskich. Pamiętaj, by w każdej dziedzinie zachować rozwagę i umiar, co czasami nie jest takie łatwe. Miłość - wiele dobrego. Finanse - hossa.

*Byśmy umieli, mimo trudności
i przeciwności, podnieść się
i żyć szczęśliwie
Wasza wróżka*

PIERWSZA POMOC NA UTW



w różnych sytuacjach, np. gdy dochodzi do zadławienia.

- Nie bójmy się pomocy - mówił prelegent.

Zachęcał do przełamania obaw i lęków.

Panu Konrado wi dziękujemy, że z uśmiechem oswajał nas z trudnym tematem. Uczuła też, by nie wzywać pomocy do nieuzasadnionych zdarzeń

Za nami już piąty wykład w roku akademickim 2018/2019. Tym razem skupialiśmy swoją uwagę na **PIERWSZEJ POMOCY**, która jest szalenie ważna, a której to bardzo często boimy się udzielić z różnych względów.

Trzy kroki jakie powinniśmy zrobić, udzielając pierwszej pomocy:

- ocena miejsca zdarzenia,
- ocena świadomości poszkodowanego,
- kontrola oddechu: patrz, czuj, słuchaj.

I kiedy już prawidłowo ocenimy stan osoby poszkodowanej - pamiętajmy, że robimy dwa wdechy i trzydzieści uciśnień na klatkę piersiową (do czasu przejęcia akcji przez ratownika medycznego).

Dowiedzieliśmy się, jak postępować podczas zadławień, omdleń, udaru i zawału. Co robić w razie spadku cukru i jak rozpoznać, że dzieje się coś złego. Poruszony został temat epilepsji i wiele innych za-



gadnień. Dowiedzieliśmy się także, jak ważna jest „złota godzina”, od której często zależy ludzkie życie.

Było też wiele informacji o lekach - ich zażywaniu, przechowywaniu i nielączeniu wzajemnie się wykluczających.

Prelegent, p. Konrad Pierzchałski, starszy ratownik medyczny z poznańskiej Wildy i Łazarza pokazał nam w bardzo zrozumiały sposób, jak udzielać pierwszej pomocy

i nie dzwonić bez zdecydowanej potrzeby pod nr 112.

Teresa Wojtasik

Pięknego 2019 roku wszystkim Czytelnikom „CzO” i Redakcji życzą słuchacze UTW, którzy już 8 lutego spotkają się na szóstym wykładzie.

Zachęcamy i zapraszamy czytelników w wieku 50 plus, aby wstępowali w nasze szeregi

OPŁATEK W PRZYTOCZNICY

12 stycznia w sali wiejskiej w Przytocznicy odbyło się spotkanie opłatkowe KGW, na które zostali zaproszeni goście: wójt gminy Doruchów - Urszula Kowalińska, przewodnicząca Rady Gminy - Renata Płonka, radna - Jolanta Modrzejewska oraz, co oczywiste, wszystkie członkinie Koła.

Zebranych powitała przewodnicząca KGW, Irena Kowalska. Działając opłatkami, życzone sobie zdrowia, spełnienia marzeń, radości, miłości, wiary, nadziei.

Nakryte białym obrusem stoły aż uginały się od obfitości. Była ryba, kapusta z fasolą oraz makielki, barszcz z uszkami, pierogi - jak to na wigilii.

Zarząd KGW
Przytocznica



INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA DENTI-KA

Lekarz stomatolog

Mateusz Kasprzak

Przyjmuje w środę, piątek i sobotę

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów
REJESTRACJA TEL. 795 626 695

SPECJALISTYCZNY GABINET ALERGOLOGICZNY

dr n. med. Ewa Duczmal

Specjalista alergolog i pediatra

**UWAGA!
NOWY ADRES
Wieluńska 1B**

Więcej szczegółów pod adresem
www.alergo-medica.pl

tel. 603 857 030

meble
Szczepańscy

Atrakcyjne Noworoczne ceny!



Sklepy firmowe:

Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52
tel. (62) 730 18 65

e-mail: sklepostrzeszow@wp.pl

facebook: Meble Szczepańscy

Ostrów Wielkopolski

ul. Wrocławska 22

tel. (62) 735 18 52

Oferujemy pomiar, wizualizację oraz dowóz GRATIS!