

# Udane małżeństwo

*Dokończenie ze str. 5.*

Jeśli małżeństwo opiera się na intymności, to jest trwałe i szczęśliwe. Partnerzy ufają sobie i potrafią się wspierać, okazują sobie troskę, dbają o siebie, są przyjaciółmi. Chcą być razem.

Psychologowie od dawna wiedzą o przewagach i wadach małżeństwa. W porównaniu z osobami samotnymi i tymi w związkach niesformalizowanych, małżonkowie żyją dłużej, są zdrowsi psychicznie, czują się szczęśliwsi i lepiej dbają o swoje zdrowie fizyczne. Powszechnie wyciągany jest z tego wniosek, że małżeństwo przedłuża życie i przyczynia się do szczęścia. I jest to prawda, ale nie do końca. Okazuje się bowiem, że zdrowie osób rozwiedzionych jest znacznie gorsze. Małżonek jest więc zarówno najsilniejszym źródłem szczęścia, jak i cierpienia (klótnia to jedna z najczęstszych aktywności małżeńskich obok chodzenia do łóżka, oglądania TV i wykonywania prac domowych).

Czym się różnią ludzie, którzy podejmują decyzję o małżeństwie, od tych, którzy wolą żyć na „kocią łapę”? Otóż małżonkowie mają bardziej realistyczne poglądy na miłość - wiedzą, że związek miłosny polega nie tylko na namietności, ale także (a może przede wszystkim) na intymności

i zaangażowaniu. Trwałość związku i satysfakcja partnerów w pewnej mierze zależy od wzajemnych zobowiązań i zaangażowania. Ślub daje poczucie bezpieczeństwa i jest spoiwem relacji partnerów (choć nie tak silnym jak intymność).

Niestety, małżeństwo wiąże się też z groźbą rozwodu, który jest najsilniejszym (obok śmierci partnera) źródłem stresu i poczucia nieszczęścia. Dlaczego więc ludzie się rozwodzą? Najczęściej rozpadają się związki partnerów, którzy bardzo różnią się wiekiem, inteligencją, wykształceniem bądź atrakcyjnością fizyczną. Bezpośrednią przyczyną rozwodów jest przemoc, cudzołóstwo i alkohol, a okresem szczególnego zagrożenia - pierwsze pięć lat trwania małżeństwa. Jeśli oboje małżonkowie robią karierę, to ich związek jest zwykle bardziej

stresujący i ma trudności z funkcjonowaniem, zwłaszcza wówczas gdy posiadają dzieci.

Jakie są w takim razie zalety konkubinatu? Ludzie, którzy żyją na „kocią łapę”, są co prawda mniej szczęśliwi niż małżonkowie, ale o wiele bardziej szczęśliwi niż osoby samotne. Okazuje się także, że są bardziej zadowolone ze swojego życia seksualnego w porównaniu z małżonkami.

dr Marcin Florkowski -  
psycholog



## LOTY GOŁĘBI MŁODYCH

OSTRZESZÓW 3  
Lot 5 - LUDWIGSFELDE  
- Niemcy (333km) - 16.09.2018 r.

11 hodowców z sekcji Ostrzeszów 3 wypuściło do lotu 291 gołębi. Trasę ostatniego w tym sezonie lotu najszybciej pokonały gołębie należące do Wiesława Kempy (1, 2, 4, 6, 7, 10). W czołówce swoje gołębie mieli także inni hodowcy: Dawid Drapiewski (3), Sławomir Flegmański (5, 9), Jacek Grabarek (8).

**Końcowa klasyfikacja najlepszych hodowców** (seria typowana 8):

1. Wiesław KEMPA, 2. Jacek Grabarek, 3. Dawid Drapiewski, 4. Bogdan Lipiński, 5. Paweł Stolpert, 6. Sławomir Flegmański, 7. Zbigniew Łopata, 8. Piotr Wróbel, 9. Łukasz Daszczyk, 10. Ryszard Lotka.

**Końcowa punktacja najlepszych hodowców** (seria 10 z całości):

1. Jacek GRABAREK, 2. Wiesław Kempa, 3. Dawid Drapiewski, 4. Paweł Stolpert, 5. Bogdan Lipiński, 6. Sławomir Flegmański, 7. Łukasz Daszczyk, 8. Paweł Misiak, 9. Zbigniew Łopata, 10. Ryszard Lotka.

K.J.

## AWIKO OKNA PCV

5 i 6-komorowe

DODATKOWE 9% RABATU  
NA OKNA 6-KOMOROWE

Witold Rychlak

ul. św. Mikołaja 2a,  
63-500 Ostrzeszów,

62 732-05-60;  
62 730-08-79

ROLETY, ŻALUZJE  
DRZWI WEJŚCIOWE  
DRZWI  
WEWNĄTRZLOKALOWE  
PARAPETY - zew. i wew.  
BRAMY SEGMENTOWE

## NAWOZY

♦ OPAL

♦ PŁYNNĄ FORMUŁĄ

NA SUKCES RSM S



FOLIA DO SIANOKISZONEK,  
SIATKI DO SŁOMY, SZNUREK

sprzedaż

Zdzisław Talaga Zalesie 10,  
t. 62 731 55 05; 62 731 57 34

ceny  
promocyjne



## NOWA SALA

- Wesela
  - Imprezy okolicznościowe
  - ➔ Posiadamy ostatnie wolne terminy na wesela w 2020 roku
- Zapraszamy do kontaktu  
Tel. 782 494 483 FB: Crystal Restaurant  
Kozły 5a, 63-500 Ostrzeszów

Malowanie, gładzie, regipsy,  
panele, płytki, murowanie,  
tynki, docieplenia, układanie  
kostki brukowej.  
**SOLIDNE WYKONANIE**  
tel. 536 739 036 - Jarek

Dawne melodie  
dla wszystkich  
**WESOŁY DJ**  
Józef Wierzbicki  
Niedźwiedz 21  
tel. 693 116 041

Wykańczanie wnętrz, elewacje  
malowanie, szpachlowanie, regipsy,  
podwieszane sufity, ścianki działowe,  
panele, płytki, systemy dociepleń,  
tynki strukturalne, adaptacja poddaszy  
tel. 667 520 262

**PRZYDOMOWE  
OCZYSZCZALNIE  
ŚCIEKÓW**  
sprzedaż - montaż  
TANIE RATY 0%  
tel. 665 544 376

**OKNA  
Z PCV i AL.  
DRZWI ZEWN.  
I WEWN.**

GIER-PAUL

- ROLETY ZEWN
- PARAPETY
- BRAMY GARAZOWE
- ŻALUZJE, ROLETKI,  
MOSKITERIERY

**DOBRE OKNA  
W DOBREJ CENIE**

tel. 600 672 832  
Grabów, ul. Kolejowa 30a

**Usługi budowlane,  
budynki od podstaw!**  
A także: remonty, regipsy, panele,  
glazura, tynki, montaż i sprzedaż stolarki  
budowlanej, ocieplenie budynków,  
układanie kostki brukowej i granitowej;  
tel. 500 846 673

### OGŁOSZENIE

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko - Własnościowa w Ostrzeszowie ogłasza: **przetarg nieograniczony na posypywanie i odśnieżanie dróg wewnątrzosiedlowych w okresie zimy 2018/2019 na osiedlach: Zamkowe, Piastów, ul. Kwiatowa, ul. Ziemowita, ul. Grunwaldzka 2 w Ostrzeszowie.**

W ofercie należy podać:

- koszt jednej roboczogodziny (brutto)
- koszt przygotowania mieszanki za 1 m<sup>3</sup> (brutto)
- wyposażenie w sprzęt niezbędny do wykonania ww. usług.

Oferty należy składać do dnia 10.10.2018 r. w biurze Spółdzielni w Ostrzeszowie, osiedle Zamkowe 15, pok. nr 16, do godz. 14:00  
Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać pod nr. tel. **62 730-31-46**  
w godz. od 8:00 do 14:00.

Zarząd

### WÓJT GMINY KRASZEWICE

działając w oparciu o art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U. z 2018 r. poz. 121 ze zm.), informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Kraszewice oraz na stronie internetowej [www.kraszewice.biuletyn.net](http://www.kraszewice.biuletyn.net) w dniu 19.09.2018 r. został zamieszczony **wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu.**

Nieruchomości stanowią własność Gminy Kraszewice i położone są w miejscowości Kraszewice (obręb Kraszewice A). Przedmiotem sprzedaży są dwie nieruchomości gruntowe niezabudowane, oznaczone jako dz. nr 804/6 o pow. 0,1283 ha oraz dz. nr 804/7 o pow. 0,1282 ha, zapisane w księdze wieczystej KZ1O/00037077/0.

Wartość każdej nieruchomości ustalono na kwotę 30.000,00 zł.  
Szczegółowe informacje o przedmiotach sprzedaży można uzyskać w Urzędzie Gminy Kraszewice, ul. Wieluńska 53, biuro nr 6, tel. 62 731-20-38.

Zespół traków oferuje  
**USŁUGI TARTACZNE**  
**U KLIENTA**  
każda długość i grubość cięcia,  
oraz sprzedaż tartacis,  
Firma „Podlasie”  
tel. 693 116 041

**Korepetycje  
z matematyki**  
dla uczniów szkół  
podstawowych, gimnazjów  
i ponadgimnazjalnych  
tel. 607 127 759

**PELLET**  
**DRZEWNY**  
bukowo-sosnowy  
Prosto od producenta



Tanie i Ekologiczne Ogrzewanie  
Wysoka Kaloryczność

Usługi i Produkcja Stolarska  
GRZEGORZ PIETRZAK  
Teklinów - Nawrotów 4  
98-400 Wieruszów  
tel. 663 759 023  
pietrzak.grzegorz@o2.pl

Biuro  
projektowe:  
ATELIN

kompleksowe projekty  
budowlane budynków:

- mieszkalnych
- gospodarczych
- przeznaczonych na działalność gospodarczą
- inwentarskich itp.
- załatwianie spraw urzędowych

Konkurencyjne ceny

tel. 663-216-073

biuro@atelin.pl www.atelin.pl

**MIROSLAW  
Talaga**  
**NAWOZY**  
**NAJNIŻSZE CENY**

62 731 55 51

Marszałki 62, 63-520 Grabów  
Zalesie 10a, 63-505 Doruchów  
[www.miroslaw-talaga.pl](http://www.miroslaw-talaga.pl)