

HOROSKOP

Motto na nadchodzący tydzień

Najlepszy sposób zachowania zdrowia - nie jeść, gdy się nie chce, i przestać jeść, gdy jeszcze jest chęć do jedzenia. Sadi z Szirazu

BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Znowu stanąłeś na wysokości zadania. Pamiętaj jednak, że trzeba też myśleć o sobie... Twoje nerwy i zdrowie są równie ważne jak dobre samopoczucie innych, a zdarza Ci się chyba o tym zapomnieć... Zastanów się, o co dla Ciebie byłoby najlepszym rozwiązaniem i nie bój się, że ktoś inny będzie miał z tego powodu gorzej. Nie bierz wszystkiego na siebie i nie „poświęcaj się” dla dobrej sprawy, to szlachetne, ale życie ma się tylko jedno. Miłość - posłuchaj siebie. Finanse - nie można zjeść ciastka i mieć ciastko.

BYK

21 kwietnia - 20 maja

Uważaj na wakacyjne przygody, bo dla Ciebie one mogą niewiele znaczyć, a ktoś inny może nieodwracalnie stracić głowę dla tak urokliwego i czarującego Byka... I co z tym poczniesz? Pamiętaj, że trzeba brać odpowiedzialność za swoje czyny i deklaracje. Zawsze postaw się na miejscu drugiej osoby. Koniecznie znajdź też chwilę na odwiedzinę ukochanej babci lub cioci. Miłość - czy urok tkwi w zdobywaniu, a nie zdobyciu? Finanse - opuścisz pasa, ale

nie bądź nieobliczalny, bo zgubisz spodnie.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Zafunduj sobie w czasie wakacji trochę więcej luzu i fantazji, a zrównoważenie duchowe, ogromną oszczędność, pracowitość i przede wszystkim upór zostaw sobie na czas pracy zawodowej. Jeśli urlop przed Tobą, postaw się go spędzić z głową wolną od trosk. Czasem trzeba poszaleć i wrócić do czasów dzieciństwa. Pij dużo wody. Miłość - lepsza bez zaborczości. Finanse - odrobina rozrzutności od czasu do czasu to nie grzech.

RAK

22 czerwca - 22 lipca

Wakacje w toku, a Ty wciąż myślisz o sprawach zawodowych, zupełnie nie jak delikatny i kochliwy Rak. Pomyśl o odpoczynku, koniecznie z ludźmi, których lubisz. Jesteś mistrzem kompromisu i ugody, więc czas w dużym towarzystwie może być (głównie dzięki Tobie) naprawdę piękny. Postaraj się być otwarty na nowe znajomości, nie uprzedzaj się bez powodu. Miłość - nie lubisz jednostajności. Finanse - luksus jest bardzo kosztowny.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Podczas wakacyjnych flirtów nie bądź zbyt pewien swych wspaniałych, niezawodnych zalet, bo konkurencja też potrafi być czarująca, inteligentna i interesująca. Cały czas trzeba pracować nad doskonaleniem siebie. Dużym atutem jest umiejętność słuchania drugiej osoby, a z tym miewasz czasem kłopot, drogi Lwie. Do tego skromność to najpiękniejsza z cech... Miłość - nawet Lew rozumie, że czasami trzeba ustąpić. Finanse - możesz sobie pozwolić na szeroki gest.

PANNA

24 sierpnia - 22 września

Nie lubisz iluzji, tylko życie spokojne, uregulowane, bez niespodzianek, w którym możesz robić wszystko bardzo skrupulatnie, starannie (prawie pedantycznie). Masz teraz czas, więc podejmij wysiłek, aby sobie takie życie zorganizować, a może i zrealizować choć część marzeń. W weekend nie zapomnij o odrobinie szaleństwa. Na wakacyjnej imprezie nie wszystko musi iść według planu... Miłość - chłodna kalkulacja jest zawsze wrogiem uczuć. Finanse - spokojnie i bez ekstrawagancji.

WAGA

23 września - 23 października

Wakacje to czas, w którym można sobie pozwolić na całkowitą zmianę stylu bycia i życia. Porzuć więc choć na jakiś czas eksponowanie swoich zalet domowo-rodziny i pokaż światu raczej swoją bogatą przeciwieństwo wyobraź-

nię, wrażliwość na sztukę i piękno. Zobaczysz, jak to działa. Poza tym odkryjesz miejsca, które do tej pory były Ci raczej obce. Miłość - nie musisz być zawsze taki ustępliwy. Finanse - w szaleństwie też umiar potrzebny.

SKORPION

24 października - 21 listopada

Lubisz ruch w każdej postaci (sport, taniec, wędrówki), więc wykorzystaj wakacje, aby uprawiać czynny odpoczynek, bo tylko wtedy regenerujesz swoje siły. Towarzystwa do takiej aktywności z pewnością Ci nie zabraknie - będziesz zarażać innych radością życia i napędzać do działania. Pamiętaj o filtrach przeciwsłonecznych i butelce wody pod ręką! Miłość - nie jesteś czasami za dynamiczny i za bardzo niezależny? Finanse - czasowo opalone.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Kiedy wreszcie zaczniesz odpoczywać, jak przystało na czas wakacji? Porzuć solidność, pracowitość, zawsze dobre maniere oraz strasznie męczącą odpowiedzialność, i odkryj piękno leniuchowania ciała, umysłu i ducha na spacerach, przy grillowaniu i innych zabawach towarzyskich. I nie „rozliczaj się” sam z każdej nieprzepracowanej minuty... Miłość - ma różne oblicza. Finanse - bez obaw.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Całą szorstkość, porywczosć i kąśliwość zapakuj do kufra i na czas

wakacji zostaw w domu. Zaś swój temperament, silną uczuciowość i bujny, wyrafinowany seksualizm wykorzystaj do tego, aby zachwyć partnera, a nie go ujarzmić. Na urlopie będzie ku temu tysiąc okazji. Tylko nie przesadzaj z zazdrością. Miłość - gorączki! Finanse - ciesz się tym, co masz.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Wakacje trwają, Ty odpoczywasz i to jest piękne. Uważaj jednak, bo różne nieczne typy tylko czytają, aby Cię omotać. Wiesz przecież, że nie wszystko złoto, co się świeci... Musisz być czujny i zwracać uwagę na czyny, a nie słowa. Nie ufaj wszystkim bez wyjątku. Polegaj na swojej intuicji, ona Cię nie zawiedzie. Miłość - poczujesz to, co lubisz najbardziej: ciepło domowe i spokój. Finanse - lubisz wygodę, a ona kosztuje.

RYBY

20 lutego - 20 marca

Ładuj, ładuj akumulatory, póki są wakacje, bo tylko naładowaną energią z lata będziesz mogła wzmacniać to wszystko, co w Tobie najcenniejsze: dynamikę, prostolinijność, radość życia i życzliwość dla przyjaciół. Ale nie przesadzaj ze słońcem. Twoja skóra nie lubi go w nadmiarze. Miłość - nie lubisz skrępowania. Finanse - oj, jakie trudne to oszczędzanie.

Byśmy umieli zachować umiar w jedzeniu, a jeśli już musimy podjadać, to tylko warzywa i owoce

Wasza wróżka

KOŁO EMERYTÓW I SENIORÓW Z GMINY MIKSTAT Z WIZYTĄ W WARSZAWIE



25 lipca grupa 50 emerytów i seniorów z Mikstatu i Kaliszkowic Kaliskich uczestniczyła w wycieczce do Warszawy. Zwiedzanie rozpoczęło spacerem po Krakowskim Przedmieściu i Starym Rynku, podziwiając piękno grodu nad Wisłą. Następnie grupa udała się na ulicę Wiejską do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej. Z widowni przeznaczonej dla społeczeństwa seniorzy obejrzeli salę obrad oraz salkę, gdzie mogli zrobić zdjęcia z imitacją buławy marszałkowskiej.

Uczestnicy wycieczki odwiedzili też Muzeum Powstania Warszawskiego, Stadion Narodowy oraz Pałac Kultury i Nauki.

W drodze powrotnej grupa zwiedziła kościół pw. Stanisława Kostki, gdzie znajduje się pomnik ks. Jerzego Popiełuszki.

W autokarze przewoźnik - p. Grzegorz Janicki - zabawił wycieczkowiczów wspólnym śpiewem i dowcipami.

Uczestnicy, Zarząd Koła Emerytów i Rencistów oraz Klub Senior+ w Mikstacie dziękują Panu Andrzejowi Grzybowskiemu za organizację wyjazdu i Pani Agnieszce Kamińskiej za opiekę podczas pobytu w Warszawie.

Prezes
Koła Emerytów i Rencistów
Regina Stasińska



-15%



WAKACYJNA PROMOCJA!

Sklepy firmowe:
Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52
tel. (62) 730 18 65
e-mail: sklepostrzeszow@wp.pl
facebook: Meble Szczepańscy

Ostrów Wielkopolski
ul. Wrocławska 22
tel. (62) 735 18 52

Zapraszamy również na wyprzedaż mebli z ekspozycji!!!

ORTODONCJA

lek. stom.

Magdalena Stasińska
Specjalista ortodonta
aparaty stałe i ruchome

przyjęcia: środa 15.00 - 20.00
piątek 15.00 - 20.00

Ostrzeszów, ul. Leśna 45
tel. 62 732-79-50 lub 601 985 111

INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA DENTI-KA

Lekarz stomatolog

Mateusz Kasprzak

Przyjmuje w **środe, piątek i sobotę**

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów
REJESTRACJA TEL. 795 626 695

SPECJALISTYCZNY GABINET ALERGOLOGICZNY

dr n. med. Ewa Duczmal
Specjalista alergolog i pediatra

UWAGA!
NOWY ADRES
Wieluńska 1B

Więcej szczegółów pod adresem
www.alergo-medica.pl

tel. 603 857 030