

Piłka nożna

Klasa okręgowa

Wyniki 29. kolejki (10.06.)

Korona Pogoń Stawiszyn - Zefka Kobyla Góra	1-5
Zieloni Koźminek - Raszkowianka Raszków	2-4
Pogoń Trębaczów - Victoria Skarszew	2-0
GKS Żerków - Piast Czekanów	1-1
Astra Krotoszyn - Victoria Laski	7-0
KS Opatówek - Olimpia Brzeziny	3-2
Piast Kobylin - Stal Pleszew	2-2
Barycz Janków Przyg. - Orzeł Mroczeń	0-2

Bramki dla Zefki: Fabian Ponitka (10, 30), Mateusz Maciarczyk (14, 47, 80).

Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	KS Opatówek	29	74	80	15
2.	Orzeł Mroczeń	29	67	77	23
3.	Astra Krotoszyn	29	63	68	29
4.	Piast Kobylin	29	59	65	25
5.	Piast Czekanów	29	47	60	44
6.	Stal Pleszew	29	47	41	26
7.	Raszkowianka Raszków	29	46	60	49
8.	Zefka Kobyla Góra	29	41	64	48
9.	GOS Zieloni Koźminek	29	38	48	52
10.	Pogoń Trębaczów	29	33	44	61
11.	Barycz Janków Przyg.	29	32	39	52
12.	Victoria Skarszew	29	32	50	58
13.	Korona Stawiszyn	29	32	41	64
14.	Olimpia Brzeziny	29	23	30	68
15.	GKS Żerków	29	20	26	91
16.	Victoria Laski	29	9	28	116

Mecz 30.kolejki: Zefka Kobyla Góra - Piast Kobylin - niedziela, 17 czerwca, godz. 11.00.

DORUCHÓW O KROK OD AWANSU

A klasa, gr. 2.

Wyniki 25. kolejki (10.06.)

LZS Doruchów - Wielkopoleanin Siemianice	1-1
LZS Czajków - Sokół Bralin	1-1
LZS Siedlików - Pelikan Grabów	2-3
GKS Rychtal - GKS Grębanin	2-2
LKS Czarnylas - Sulimirczyk Sulmierzyce	3-2
LZS Chynowa - Strażak Słupia	2-2
LKS Jankowy 1968 - Płomień Opatów	1-1

Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	LZS Doruchów	25	49	50	26
2.	LKS Czarnylas	25	48	60	36
3.	GKS Rychtal	25	45	53	32
4.	GKS Grębanin	25	42	53	32
5.	Strażak Słupia	25	41	63	52
6.	LKS Jankowy 1968	25	39	43	46



Doruchowscy kibice nie zawiedli i tłumnie dopingowali swoją drużynę.

7.	LZS Czajków	25	36	50	48
8.	Pelikan Grabów	25	35	46	43
9.	Wielkop. Siemianice	25	34	74	65
10.	Płomień Opatów	25	33	52	67
11.	Sokół Bralin	25	32	43	46
12.	LZS Chynowa	25	26	48	65
13.	Sulimirczyk Sulmierzyce	25	18	28	63
14.	LZS Siedlików	25	14	40	88

Mecze 26.kolejki - niedziela, 17 czerwca:
godz. 16.00 - Strażak Słupia - LZS Doruchów
godz. 16.00 - GKS Grębanin - LZS Siedlików
godz. 16.00 - Pelikan Grabów - LKS Jankowy 1968
godz. 16.00 - Płomień Opatów - LZS Czajków
godz. 16.00 - Wielkopoleanin Siemianice - LKS Czarnylas

B klasa, gr. 3

Wyniki zaległego meczu 17. kolejki (10.06.)

Lilia Mikstat- Iskra Proсна Sieroszewice	4:0
--	-----

Tabela końcowa

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Ogniwo Łąkociny	18	48	92	22
2.	Ostrowia 1909 II Ostrów	18	40	56	20
3.	Sokoły Droszew	18	38	58	36
4.	Huragan Szczury	18	31	48	36
5.	Lilia Mikstat	18	30	35	34
6.	Masovia Kraszewice	18	19	39	47
7.	KUKS Żębców Ostrów	18	17	26	53
8.	Iskra-Proсна Sieroszewice	18	16	31	49
9.	Orzeł Wysocko Wielkie	18	14	29	63
10.	Wtorkowianka Wtorek	18	7	17	71

GOŁĘBIE LOTY

**ODDZIAŁ OSTRZESZÓW
Lot 6 - JESSEN II (Niemcy - 351km) - 4.06.2018 r.**

Hodowcy sekcji Ostrzeszów wystali na ten lot 1714 gołębi. Jako pierwsze powróciły gołębie hodowców: **Weszka-Frańszczak (1, 3, 8), Zenona i Marek Marciniak (2), Rafał Przerwa (4), Grzegorz Hyrza (5), Krzysztof Konarski (6), Paweł Czechowski (7), Jan Krawczyk (9), E i J. Działak (10).**

Klasyfikacja najlepszych hodowców (seria typowana 7):
1. **WESZKA-FRĄSZCZAK, 2. Grzegorz Hyrza, 3. Dariusz Panfil, 4. Krzysztof Konarski, 5. E. i J. Działak, 6. Tomasz Dziewiński, 7. Jan Krawczyk, 8. Paweł Łopata, 9. Irena i Jarosław Drabent, 10. T. i P. Lewandowski.**

Punktacja najlepszych hodowców (seria 10 z całego):
1. **Krzysztof KONARSKI, 2. Grzegorz Hyrza, 3. Tomasz Dziewiński, 4. Weszka-Frańszczak, 5. Dariusz Panfil, 6. Irena i Jarosław Drabent, 7. Paweł**

Łopata, 8. Stanisław Orzeszyna, 9. Jan Krawczyk, 10. E. i J. Działak.

Klasyfikacja najlepszych hodowców w poszczególnych sekcjach (seria typowana 7):

OSTRZESZÓW 1
1. **Weszka-Frańszczak, 2. Grażyna i Jerzy Kubiak, 3. T. i P. Lewandowski, 4. Piotr Kaleja, 5. Franciszek Nowak, 6. Maciejewski-Nawrot, 7. Wiesław Wejchinand, 8. Sławomir Jurga, 9. Roman Rozwora, 10. Anna i Józef Markiewicz.**

OSTRZESZÓW 2
1. **Dariusz Panfil, 2. Irena i Jarosław Drabent, 3. Grzegorz Hyrza, 4. Krzysztof Konarski, 5. Paweł Łopata, 6. Stanisław Orzeszyna, 7. Józef Potowski, 8. Katarzyna i Rafał Przerwa, 9. Tadeusz Palat, 10. E. i J. Działak.**

DORUCHÓW
1. **Jan Krawczyk, 2. Mieczysław Tomaszewski, 3. Paweł Czechowski, 4. Dawid i Mateusz Brylak, 5. Waldemar Wróbel, 6. Wiesław Bąk, 7. Wiesław Kuświk, 8. Dariusz Sabała, 9. Ireneusz Grzesiak, 10. Sławomir Jakubiak.**

Tom.

OSTRZESZÓW 3 Lot 6 - BEELITZ III - 4.06.2018 r.

Gołębie po raz trzeci w tym sezonie wystartowały z Beelitz w Niemczech. Do zawodów przystąpiło 17 hodowców, wysyłając do lotu 553 gołębie pocztowe. Najszybszą trasę 353km pokonały gołębie **Wiesława Kempy (1, 2, 6)**. W czołówce znalazły się także gołębie **Pawła Misiaka (3), Pawła Stolperta (4), Piotra Faltny (5) i Jacka Grabarka (7, 8, 9, 10)**.

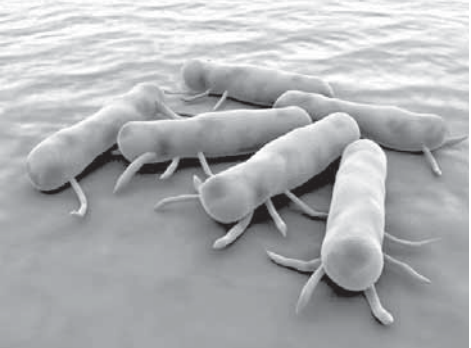
Klasyfikacja „typowanych 7” - po sześciu lotach:
1. **Jacek GRABAREK, 2. Paweł Stolpert, 3. Wiesław Kempa, 4. Zenon Lewandowski, 5. Andrzej Dzierla, 6. Paweł Misiak, 7. Piotr Łopata, 8. Ł. i M. Daszczyk., 9. Zbigniew Łopata, 10. Piotr Faltny.**

Klasyfikacja „najlepszych 10” - po sześciu lotach:
1. **Jacek GRABAREK, 2. Paweł Stolpert, 3. Wiesław Kempa, 4. Zenon Lewandowski, 5. Paweł Misiak, 6. Andrzej Dzierla, 7. Ł. i M. Daszczyk, 8. Zbigniew Łopata, 9. Piotr Łopata, 10. Piotr Faltny.**

K.J.

NIE DAJMY SIĘ SALMONELLI

Salmonella lubi mięso kurczaka, jajka, lekko rozmrożone lody lub źle przygotowane inne potrawy. W efekcie możesz paść ofiarą zatrucia pokarmowego. Jak się uniknąć zatrucia pokarmowego wywołanego przez salmonellę? Co zrobić, gdy jednak zatruciu ulegniesz? **Salmonella**, a właściwie bakterie z grupy *Salmonella enterica*, inaczej pałeczki paraduru, wywołują dolegliwości żołądkowo-jelitowe, czyli zatrucie pokarmowe. Są one niebezpieczne, bo mogą doprowadzić nawet do zakażenia narządów wewnętrznych i chorób stawów.



OBJAWY ZATRUCIA POKARMOWEGO

Salmonella upodobała sobie produkty pochodzenia zwierzęcego: jajka, mięso, mleko i jego przetwory. Mogą ją też przenosić gryzonie i muchy - jeśli więc nie zabezpieczysz przed nimi żywności, zwiększysz ryzyko zakażenia się. Pierwsze objawy zatrucia mogą

pojawić się już 8 godzin po zjedzeniu skażonego posiłku. Najczęściej jednak choroba daje o sobie znać 18-24 godzinach od zakażenia. Symptomami są: ból brzucha, ból głowy, wymioty, biegunka, podwyższona temperatura. Gdy pojawią się takie objawy, należy zasięgnąć porady lekarza rodzinnego. Leczenie zatrucia salmonellą przeważnie ogranicza się do prawidłowego nawadniania organizmu oraz stosowania odpowiedniej diety, a takżeżycie środków przeciwbiegunkowych. Jeśli dolegliwości nie ustępują przez 2-3 dni, lekarz może zalecić antybiotyki. W cięższych przypadkach nie obędzie się bez szpitala.

Salmonella jest szczególnie niebezpieczna dla dzieci - szybko może dojść u nich do odwodnienia, dlatego kiedy tylko zauważysz niepokojące objawy, niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem!

JAK SIĘ CHRONIĆ PRZED ZATRUCIEM SALMONELLĄ?

- Surowe mięso, drób, ryby i jajka przechowuj w lodówce z dala od produktów gotowych do spożycia.
- Po rozmrożeniu nie zamrażaj jedzenia ponownie.
- Nie jedz lodów czy kremu, które nie były dobrze schłodzone, a szczególnie produktów rozmrożonych i ponownie zamrożonych.
- Skorupki jaj przed włożeniem do lodówki parz wrzątkiem przez ok. 10 sekund.
- Unikaj tataru i innych potraw z surowego mięsa.
- Nie jedz potraw niedopieczonych, niedogotowanych - wysokie temperatury w czasie smażenia, duszenia i pieczenia niszczy drobnoustroje.
- Nie kupuj mięsa niewiadomego pochodzenia.
- Myj ręce po skorzystaniu z ubikacji i zawsze przed przygotowaniem posiłków i koniecznie wyrób taki nawyk u dzieci.

SUKCESY MŁODYCH DORUCHOWSKICH LEKKOATLETÓW



Z czterema medalami wrócili z zawodów lekkoatletycznych (Poznań-Olimpia) uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Doruchowie. Zawody odbywały się w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Prawo startu miało 12 najlepszych szkół z województwa

wielkopolskiego (wywalczone w zawodach strefowych).
W klasyfikacji indywidualnej najlepiej spisali się: **W. Światoń** w skoku wzwyż (złoty medal), **K. Pokusińska, N. Nowak** odpowiednio w rzucie oszczepem i dyskiem (medale srebrne), natomiast **P. Balce-**

rek, także w rzucie dyskiem, uplasował się na 3. miejscu (brązowy medal). Na pochwałę zasługują **M. Wolarz** (rzut oszczepem) i **D. Kosmala** (bieg na 100m), **W. Polak** (skok wzwyż), którzy w swoim debiucie poprawili „życiówki”. Zajęli oni odpowiednio 6., 4., 4. miejsce. W „drużynówce”, w tak doborowym

towarzystwie (szkoły sportowe z klasami sportowymi), chłopcy wywalczyli 8., a dziewczęta 10. miejsce.
Gratulujemy naszym sportowcom, szczególnie medalistom, oraz lekkoatletom z klas siódmych. Do zawodów uczniowie przygotowani byli przez trenerów: **S. Hebisza, A. Hoję.**

