

## MEDALE Z PLESZEWA I SOBOTNIE POKAZY

rate WKF.

W imprezie wzięło udział ponad 450 karateków z 64 klubów z 11 państw. Zawodnicy UKS Hitotsu Ostrzeszów wywalczyli 7 medali: 1 złoty, 2 srebrne i 4 brązowe.

- **Adrian Mituła** - złoto w kumite U21,
- **Tamara Kępska** - srebro w kumite U14,
- **Zdzisław Mituła** - srebro w kumite masters +40,
- **Jan Zieliński** - brąz w kata masters +50,
- **Krzysztof Kępski** - brąz w kumite masters +40,
- **Oliwia Szczepaniak** - brąz w kumite U16,
- **Adrian Mituła** - brąz w kumite U21 open

Tuż za podium znalazła się Kasia Kaleta, a na 9. miejscu zakończyła swój występ Nikola Cichosz.

Dzięki świetnej postawie naszych zawodników w klasyfikacji medalowej zajęliśmy 19. miejsce.

W sobotę, 26 maja, członkowie naszego klubu wystąpili na dwóch pokazach: w Szkole Podstawowej SPSK w Torzeńcu na festynie z okazji Dnia Dziecka i w Przedszkolu Sióstr Salezjańek na pikniku rodzinnym.

Mam nadzieję, że występy naszych zawodników podobały się oglądającym.

\*\*\*

**MAKSYMILIAN SZCZYPKOWSKI  
PODWÓJNYM  
MISTRZEM  
POLSKI**

Trójka naszych byłych zawodników, obecnie studentki wrocławskich

uczelnii, wzięła udział w Akademickich Mistrzostwach Polski, które odbyły się we Wrocławiu 19 maja.

Maksymilian Szczypkowski został podwójnym Mistrzem Polski - zdobył

złoto w kata indywidualnym i kata drużynowym, Beata Zielińska znalazła się tuż za podium, startowała w kata indywidualnym. Na punktowanym miejscu znalazła się także Karina Zielińska.

J.Z.



19 i 20 maja w Pleszewie rozegrano 5th Central Poland Open Ka-



## ROWEROWA INTEGRACJA RODZINNA

Nie trzeba dużo, by miło i na sportowo spędzić czas. Wystarczy dwa kółka, dwie godziny, słońce, uśmiech i odrobina pogody ducha. Wtedy poczuje się zdrowo, lepsi i pełni optymizmem. Tę formę wypoczynku wybrało w niedzielne popołudnie, 27 maja, ponad trzydzieści rodzin, które na rowerach przybyły pod ostrzeszowski ratusz. W ten sposób odpowiedzieli na propozycję organizatorów rajdu rowerowego po ostrzeszowskiej ziemi. Z Rynku kilkudziesięciu rowerzystów pojechało do kościoła św. Mikołaja. Tam na cyklistów czekał już ks. Marcin z parafii farnej, który przybliżył historię kościoła i poświęcił pojazdy. Na koniec każdy otrzymał widokówkę z wizerunkiem tej maleńkiej, drewnianej świątyni.

Dalsza droga prowadziła na Pustkowie Południe, gdzie dojeżdżaliśmy „aleją grusz”, o której powstaniu ciekawie opowiadała p. Maria Szufflińska, mieszkanka wioski. Najtrudniejszy jednak odcinek był jeszcze przed uczestnikami rajdu. Leśne, piaszczyste drogi

wymagały niezłej kondycji i cierpliwości. Na szczęście ten krótki epizod nie wpłynął na dobry nastrój, a że trudności można dzielnie pokonywać, okazały nawet kilkuletnie dzieci. Leśnymi duktami, przebiegającymi koło leśniczówki na Pieczyskach, rowerzyści ponownie dotarli na Pustkowie Południe, gdzie na stołach czekały na nich różne przysmaki przygotowane przez mieszkańców wioski, którzy wraz z sołtysem Marcinem Gagatkiem dokładali starań, by wszystkim wszystko smakowało.

Cieszy duże zainteresowanie imprezą, co daje zielone światło organizatorom. Zatem na rower i poznawać piękno ostrzeszowskiej ziemi!

W.J.



## STARTY OSTRZESZOWSKICH BIEGACZY

### OSTRÓW WLKP.

W niedzielę, 20 maja, na ostrowskim Rynku odbyła się IV edycja Maratonu Uśmiechu. Maratonu tam, wbrew nazwie, nie biegano, za to rozegrano biegi na krótszych dystansach - od 800m do 15km, a w każdym startowało około stu biegaczy. W imprezie wystartowała rodzina Zborowskich z Ostrzeszowa. Robert przebiegł 15km w czasie 1:00,36 godz., zajmując 5. miejsce, jednocześnie zwyciężając w kat. M-40 (podobnie jak przed rokiem). Córka Samanta na dystansie



Samanta Zborowska (z prawej) - trzecia wśród kobiet i najlepsza w kat. do 16 lat

10km była trzecia spośród startujących tam kobiet, lecz bezapelacyjnie najlep-

sza w kat. kobiet do 16 lat. Z kolei syn państwa Zborowskich - Mateusz, stanął na trzecim stopniu podium w biegu na 5km. Nawet najmłodszy Adrian dzielnie sobie radził ze starszymi chłopcami na dystansie 800m. Brawo Zborowsy! Drugiej tak rozbieganej rodziny trudno szukać, lecz naśladownictwo mile widziane. Na 15km wystartował również Marcin Łuczak - biegacz, a także radny ostrzeszowski, zajmując 56. miejsce.



### ŁÓDŹ

Jak Łódź - to znana wszystkim ulica Piotrkowska. Niewielu jednak wie, że od szesnastu lat przez tę ulicę przebiega jeden z najlepiej zorganizowanych w Polsce biegów na 10km. Trudno zatem się dziwić, że na starcie stanęło blisko 5 tysięcy zawodników, a wśród nich kilkunastu biegaczy z powiatu ostrzeszowskiego, którzy właśnie tu chcieli sprawdzić swą formę. Najlepszym z nich okazał się **Bartosz Karkoszka**, który zajął 147. miejsce z czasem 39,36 min. Niedaleko za nim, na 192. miejscu linię mety minął **Sławomir Piekarczyk**, uzyskując czas 40,14 min. W pierwszym tysiącu sklasyfikowani zostali: 317. **Wojciech Żurek** (42,18 min.), 368. **Jarosław Zawierta** (42,56 min.), 376. **Włodzimierz Juszcak** (43,00 min.), 563. **Krzysztof Machaj** (44,32 min.),

717. **Bartek Borowicz** (45,35 min.), 751. **Anna Solyga** (45,52 min.). Na 1004. miejscu uplasował się Roman Modrzejewski (47,28 min.). Łódzką dychę przebiegli również: Łukasz Kosik, Jarosław Pauś, Anna Hazubska i Lidia Modrzejewska.

### KROTOSZYN

Na odbywający się 27 maja 39. BIEG KROTOSZYNA wybrali się weterani tej dyscypliny: Jani Chowański z Ostrzeszowa i Marian Świłoń z Bukownicy. Do przebiegnięcia mieli dystans 10km. W stawce 341 zawodników, którzy ukończyli ten bieg, na 40. miejscu minął metę **Marian Świłoń**, w czasie 43,14 min., co dało mu 2. miejsce w kat. M-50. Drugi z naszych, **Jan Chowański**, zajął 58. miejsce (44,59 min.) i w kat. M-60 znalazł się tuż za podium.

W.J.

## CENTRUM REHABILITACJI

- FIZYKOTERAPIA
- TERAPIA FALA UDARZENIOWA
- ELEKTROTHERAPIA
- KRYOTERAPIA CIĘŻKYM AZOTEM -190°C

- KINEZYTERAPIA
- MASAŻE
- HYDROTHERAPIA

**CZYNNE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU: 8.00-18.00**

**OSTRZESZÓW, UL. PRZEMYSŁOWA 9 / TEL. 691 075 816 / 62 720 35 45**