

NIE ZDAŻĄ ZE SZKOŁĄ NA CZAS? Jeśli tak się stanie, nazwę siebie nieudacznikiem

Ostrzeszowscy radni obawiają się, że budowa szkoły w Rojowie nie zostanie ukończona w terminie. Temat ten stał się powodem dyskusji, która toczyła się podczas czwartkowej sesji, 24 maja.

- Dowiedzieliśmy się, że jest jakiś nowy termin - 20 sierpnia. Wcześniej mówiliśmy o zakończeniu budowy do 30 czerwca i uzyskaniu wólcach lipca. Czy taki aneks został faktycznie podpisany? A jeśli tak, to kiedy? - pytał Patryk Jędrówiak.

Radny nie krył zdziwienia, że termin zakończenia budowy został po raz kolejny przesunięty. Jego zdaniem wykonawca powinien wywiązać się z wcześniejszej umowy, pod groźbą nałożenia kary finansowej. Burmistrz próbował go jednak uspokoić, mówiąc, że data nie uległa zmianie i nadal jest to 30 czerwca. Do 20 sierpnia z kolei szkoła powinna przejść wszelkie kontrole i zostać dopuszczona do użytku. Włodarz Ostrzeszowa podkreślił również, że firma zajmująca się budową ma zamiar przyspieszyć prace - wprowadzić drugą zmianę i robocze niedziele.



Takie tłumaczenia nie usatysfakcjonowały Jędrówiaka.

- Wystarczy spojrzeć, ile trwa budowa boiska przy Szkole Podstawowej nr 2 czy ILO, więc niech nikt mnie nie zapewnia, że wszystkie prace zostaną wykonane, bo jest to niewykonalne. W Rojowie nawet nie ruszono z pracami na boisku szkolnym. Czy istnieje jakiś plan „B”? - pytał.

Planu „B” nie ma, jednak Mariusz Witek jest dobrej myśli.

- Nawet nie zakładam, że możemy nie zdążyć. Jeśli tak się stanie, nazwę siebie nieudacznikiem.

Powstałe opóźnienia starał się również usprawiedliwiać Marian Grzegorek, dyrektor ZOPO. Okazuje się, że z firmy Skanska odeszła większość

pracowników, którzy rozpoczęli budowę szkoły. Trzeba było zatem powołać nowy zespół.

- Nie róbnymy sensacji. Na rozliczenie przyjdzie czas - wtrącił się do dyskusji radny Kazimierz Bacik. - Nasza mądrość powinna się objawić rok temu, kiedy na budowie panował totalny zastój, a czas uciekał (...). Na podstawie wypowiedzi i zaangażowania firm, które tam pracują, nabieram wiary, że zdążymy.

Nie pozostaje nic innego, jak wierzyć w zapewnienia burmistrza, że 1 września uczniowie rozpoczną naukę w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Rojowie.

A. Ławicka

Sesja Rady Gminy w Kobylej Górze

WIĘCEJ ZA WODĘ I DLA WÓJTA



Nowe taryfy za wodę i ścieki, a także podwyżka wynagrodzenia dla wójta - nad tym m.in. debatowali radni podczas odbywającej się 24 maja 43. sesji Rady Gminy Kobyla Góra. W obu tych kwestiach nie było sporów ani dyskusji, za to często bardziej skupiano się nad sprawami drugorzędnyymi.

BĘDZIE POSTERUNEK POLICJI

Tradycją kobylogórskich sesji są sprawozdania przewodniczących stałych komisji Rady. Rozpoczął Paweł Miszkieleo - przewodniczący komisji praworządności, mówiący o planach przywrócenia w Kobylej Górze posterunku policji. Ma w nim pełnić służbę pięciu, a docelowo, sześciu policjantów i w odróżnieniu od obecnego rewiru - byłaby to służba całodobowa. W związku z tym powiększenia dla policji będą przebudowywane, na co przeznaczono 107.100 zł. Problemem może się okazać brak kadr. Z tego powodu nie zostaną delegowani funkcjonariusze do pilnowania bezpieczeństwa w okresie letnim, chociaż istnieje możliwość płatnych dyżurów. Przewodniczący komisji mówił także o wzmocnieniu ruchu nad zalewem i niebezpieczeństwie, jakie niewłaściwą jazdą i parkowaniem powodują kierowcy, które nazwał „wolną amerykanką”. Już w interwencjach radny Miszkieleo apelował o oznakowanie nad zalewem niebezpiecznych miejsc tam, gdzie przy brzegu są uskoki, za-

głębienia, bardzo niebezpieczne dla osób nieumiejących pływać.

BUDYNEK PO PODSTAWÓWCE CZEKA NA OFERTY

Sporo spraw poruszył przewodniczący komisji oświaty Andrzej Adamski. Mówił o problemach, z jakimi borykają się uczniowie w Parzynowie i Mąkoszycach z powodu braku tam sal gimnastycznych. Wspomniał też o budynku po szkole podstawowej - komisja proponuje, by część pomieszczeń przekazać różnym zespołom i stowarzyszeniom, działającym w gminie. Wciąż aktualna jest oferta sprzedaży budynku lub wynajęcia poszczególnych sal.

Zainteresowanie radnego K. Kruszyny wywołała informacja o zwolnieniu jednej pracownicy biblioteki, która „przeszła w stan nieczynny”. Dyrektor Gminnego Zespołu Obsługi - Karolina Hodyjas-Małowiewska wyjaśniła, że określenie to oznacza, że osoba ta będzie przez sześć miesięcy otrzymywała pensję, a nie jednorazowo sześciokrotność pensji (jak to jest przy przejściu na emeryturę). Gdyby jednak w tym czasie znalazło się dla niej zajęcie - wróci do pracy.

WODA TROCHĘ DROŻSZA

O planach inwestycyjnych i nowych cenach za wodę mówił przewodniczący komisji gospodarczej - Henryk Kwiatkowski. Plany są ambitne, bo

inwestycje, które w najbliższych trzech latach mają być wykonane, wyniosą ok. 10 mln zł. Zaś jeśli chodzi o taryfy za wodę i ścieki, trzeba Wodom Polskim dopłacić 18 tys. zł. Ustalono, że połowę tych kosztów pokryje gmina, a część spadnie na mieszkańców, przez co ceny wody wzrosną o 5gr/m³, a ścieków o 10gr/m³. Przyjęta taryfa za wodę i ścieki ustala następujące ceny netto:

fa za wodę i ścieki ustala następujące ceny netto:

Woda:
Gospodarstwo domowe i rolne - 3,58 zł/m³

Pozostali odbiorcy - 3,78 zł/m³
Opłata abonamentowa - 3,06 zł na miesiąc

Ścieki:
Gospodarstwa domowe - 6,80 zł/m³
Pozostali odbiorcy - 8,58 zł/m³

Opłata abonamentowa - 3,06 zł na miesiąc

Do cen i stawek netto dolicza się obowiązujący podatek VAT - 8%.

PENSJA DLA WÓJTA

Podczas sesji przyjęto jeszcze kilka innych uchwał, m.in. dokonano zmian w budżecie na 2018 r. Po ich wprowadzeniu budżet gminy po stronie dochodów wyniesie 29.548.446 zł, zaś wydatki 27.364.879 zł. Zatem finanse gminy są na plusie.

W innej z uchwał Rada Gminy ustaliła wynagrodzenie dla wójta. Będzie ono wyniosło 7.752 zł (brutto). Na kwotę tę składa się: wynagrodzenie zasadnicze - 4.400 zł, dodatek funkcyjny - 1.400 zł, dodatek specjalny - 20% w.z. oraz d.f. (1.160 zł) i dodatek za wysługę lat, który stanowi 18% w.z. (792 zł). W stosunku do obecnie pobieranej pensji, wynagrodzenie wójta wzrośnie o 44 zł. Na rękę wójta Kobylej Góry otrzyma 5.270 zł.

K. Juszcak

Gdy kości zaczynają się starzeć cz. 2.

Mleko zawiera wapń

A wapń to podstawowy nieorganiczny składnik kości. W szkielecie dorosłego człowieka znajduje się średnio ok. 1kg Ca (99% zasobów organizmu). Wydajnie podaż tego składnika odpowiada wien konieczna dla zapewnienia prawidłowego rozwoju kośćca, osiągnięcia jego szczytowej masy, a także zmniejszenia tempa ubytku masy kostnej związanej z wiekiem.

Niedostateczna podaż wapnia w żywieniu uważana jest za główny czynnik sprzyjający rozwojowi zmian osteoporotycznych. Odpowiednie spożycie tego pierwiastka jest szczególnie ważne w przypadku kobiet w okresie menopauzy. Również u dzieci i młodzieży w okresie wzrostu oraz u osób przed 35 rokiem życia zbyt niska podaż produktów żywnościowych zawierających wapń może ograniczać prawidłowy rozwój tkanki kostnej i stanowić w przyszłości czynnik przyspieszający ujawnienie cech osteoporozy. Mleko jest nie tylko cennym źródłem wapnia z powodu zawartości tego pierwiastka, ale także z uwagi na jego bardzo dobrą przyswajalność. Na biodostępność wapnia z mleka i przetworów mlecznych wpływa korzystnie obecność laktozy, witaminy D (nie należy pić całkiem odtłuszczonego mleka).

Fosfor osłabia kości

Szczególnie jeżeli jest go zbyt dużo w diecie. W ostatnich czasach wysokie spożycie tego pierwiastka w racjach pokarmowych stanowi istotny problem żywieniowy, szczególnie z punktu profilaktyki osteoporozy.

Obecnie wysokie spożycie fosforu w diecie wywołane jest głównie obecnością związków fosforowych w produktach wysoko przetworzonych takich jak konserwy, koncentraty

spożywcze, napoje typu cola, desery, sery żółte i topione.

A kości bardzo ich potrzebują

Magnez odgrywa istotną rolę w homeostazie mineralnej kości, gdyż wpływa na stabilizację hydroksyapatytów tkanki kostnej i tym samym może być ważnym czynnikiem determinującym kruchość kości. Magnez bierze także istotny udział w procesie syntezy witaminy D3 w nerkach, odpowiedzialnej za prawidłowy przebieg procesu wchłaniania wapnia.

Ważnym składnikiem mineralnym, biorącym udział w rozwoju i metabolizmie tkanki kostnej, jest również cynk. Ważną rolę w profilaktyce osteoporozy może więc odegrać nie tylko zwiększenie spożycia produktów roślinnych nisko przetworzonych (kasze, ziarno ryż), gruboziarniste przetwory (płatki) bogatych w cynk i magnez, ale także dodatkowa suplementacja tymi pierwiastkami.

Uwaga na sól

Jej spożycie nie powinno być większe niż 6g na dobę, tymczasem współczesna dieta dostarcza jej prawie pięciokrotnie więcej. Nadmiar sodu (główny składnik soli) w diecie koreluje ze zwiększonym wydalaniem wapnia w moczu. Z tego tytułu, zwiększenie w diecie udziału produktów żywnościowych będących źródłem potasu (warzywa, owoce, soki owocowo-warzywne) może mieć korzystny wpływ na redukcję resorpcji kości i wzrost kościotworzenia. Ograniczać należy natomiast spożycie soli, a także przetworów wysoko przetworzonych (zupy w proszku, dania typu fast food), będących obfitym źródłem sodu.

Piotr Kaźmierczak
dietetyk kliniczny przychodnia
Eskulap
ul. Dworcowa 4
tel. 603 139 239



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W OSTRZESZOWIE

ul. gen. Sikorskiego 19, 63-500 Ostrzeszów
Zapraszamy serdecznie rodziców dzieci chorujących przewlekłe na spotkanie warsztatowe

Razem łatwiej Towarzystwo - Wspieranie - Pomaganie

Spotkanie odbędzie się 7 czerwca 2018r. (czwartek), w godzinach 15.45-17.45 w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, ul. gen. Sikorskiego 19 w Ostrzeszowie.

Prowadzenie:

- psycholog/psychoterapeuta - Arleta Zysko-Lar
- neurologopeda/pedagog - Anna Stanisławska

Osoby zainteresowane udziałem prosimy o kontakt z sekretariatem Poradni do 30.05.2018r., tel. 62 732-03-67, 519-332-785, e-mail: ppp_ostreszow@op.pl

Serdecznie zapraszamy

Udział bezpłatny

Burmistrz Miasta i Gminy

Mikstat

informuje,
że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy w Mikstacie, ul. Krakowska 17, a także na stronie internetowej www.mikstat.pl w Biuletynie Informacji Publicznej

zgodnie z art.35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2018 r., poz. 121 z późn. zm.)

wywieziony został

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONEJ DO SPRZEDAŻY W FORMIE

PRZETARGU USTNEGO NIEOGRANICZONEGO

Informacji udziela:
UMiG w Mikstacie
ul. Krakowska 17, pok. nr 14
tel. 62/731 00 43

Renowacja, naprawa krzesel i mebli tapicerowanych
tel. 693 104 991

Biuro projektowe: ATELIN

kompleksowe projekty budowlane budynków:

- mieszkalnych
- gospodarczych
- przeznaczonych na działalność gospodarczą
- inwentarskich itp.
- załatwianie spraw urzędowych

Konkurencyjne ceny
tel. 663-216-073
biuro@atelin.pl www.atelin.pl