

ZŁOTO! NIE MOGŁO BYĆ INACZEJ!



KLESZCZEWO I LIPSK OPEN 2018

Od 1 do 3 maja w Kleszczewie koło Poznania odbywała się konsultacja szkoleniowa kadry wojewódzkiej w karate WKF.

W szkoleniu wzięło udział 56 zawodników z wielkopolskich klubów,

trenowali pod okiem Waldemara Nogalskiego, Maurycyego Wawrzyniaka, Arkadiusza Borowicza i Jarosława Adamskiego.

Z naszego klubu powołani zostali: Tamara Kępska, Katarzyna Kaleta,

Oliwia Szczepaniak, Adrian Mituła, Krystian Mituła oraz Patryk Świłtoń.

Po powrocie ze szkolenia nasi zawodnicy mieli okazję sprawdzić nowo nabyte umiejętności na turnieju w Niemczech.

W sobotę, 5 maja, w Lipsku odbył się turniej karate Lipsk Open.

W zawodach wzięło udział ponad 450 zawodników z 68 klubów z 9 państw.

Klub UKS Hitotsu Ostrzeszów reprezentowali: Oliwia Irena Szczepaniak, Katarzyna Kaleta, Adrian, Krystian i Zdzisław Mitułowic

Nasi zawodnicy wywalczyli 4 medale:

- **Zdzisław Mituła** - 2 srebra - w kata masters +40 lat i kumite masters +40 lat,
- **Oliwia Irena Szczepaniak** - brąz w kumite U16,
- **Adrian Mituła** - brąz w kumite U21. Gratulujemy!

Tuż za podium znaleźli się Kasia Kaleta i Krystian Mituła

J.Z.

24 kwietnia w Pleszewie odbył się Finał Wielkopolski w Aerobiku Grupowym. Zespół „Akcja”, reprezentujący Szkołę Podstawową nr 2 w Ostrzeszowie, ponownie zdobył pierwsze miejsce w tej dyscyplinie.

Jaką mamy receptę na zwycięstwa? Prosta.

Potrzebne jest trochę chęci, szczypta talentu i dużo ciężkiej pracy.

Piszę to z mojej perspektywy - zawodniczki, ale myślę, że koleżanki myślą podobnie. Że może interesowała mnie gimnastyka i taniec, lecz w mieście nigdzie nie było fajnych i ciekawych zajęć. I to właśnie w mojej szkole trafiłam na takie. Dzięki mojej wspierającej trenerce - pani Marcie Haladyn, i cudownej ekipie dziewcząt, udało się

stworzyć zespół, który swą determinacją, zaangażowaniem i wzajemnym wsparciem dokonuje pięknych rzeczy na parkiecie. Czasami są momenty zniechęcenia, zmęczenia i bólu, ale w zgranym zespole potrafimy je pokonywać. Myślę, że naprawdę warto gonić za marzeniami, bo one się spełniają.

Gabriela Mrugałska

Skład zespołu: Dominika Dukiewicz, Gabriela Mrugałska, Maja Janulek, Aleksandra Trzęsowska, Aleksandra Kala, Roksana Warg, Dominika Kempa, Marta Lizakowska, Olga Matryjak, Wiktoria Rajska.

Trener: Marta Domagalska-Haladyn.

III BIEG O KŁODĘ

12 maja po raz 3. odbył się „Bieg o Kłodę” w Dziadowej Kłodzie.

Mimo wysokiej temperatury, na starcie biegu głównego na dystansie 5,2km „zameldowało się” 99 biegaczy. Byli wśród nich zawodnicy z powiatu ostrzeszowskiego, z przewagą biegaczy z Kobyłej Góry.

Najlepsi z powiatu:

1. Łukasz Matysiak - miejsce 8. - 3. w kat. M30
2. Sebastian Gołdyn - miejsce 11. - 2. w kat. M20
3. Paulina Rybczyńska - miejsce 37. - 1. wśród kobiet
4. Klaudia Olszowska - miejsce 53. - 3. wśród kobiet
5. Bartłomiej Krawczyk - miejsce 83.



6. Kazimierz Matysiak - miejsce 87. - 3 w kat. M70

Poza biegiem głównym odbyły się zawody nordic walking na tym samym dystansie, w których uczestniczyła Marta Olszowska oraz jej mama Anna Olszowska.

ŚWIĘTUJ DZIEŃ MATKI

NA OCEANIK'U

DLA WSZYSTKICH MAM (I NIE TYLKO)
PRZYGOTOWALIŚMY CHWILE AKTYWNEGO RELAKSU
NA OCEANIKU

25.05.2018R.

GODZ. 19:00

NIE CZEKAJ ... ZAPISZ SIĘ JUŻ DZISIAJ ... POD NR TELEFONU 607 846 078

*LICZBA MIEJSC OGRANICZONA



ZUMBA®