

UROCZYSTOŚCI ♦ IMPREZY ♦ ZABAWY - ZAPRASZAMY!

Zarząd Koła nr 1 PZERiI w Ostrzeszowie

zaprasza członków Koła

7 marca 2018 r., o godz. 11.00

do sali bankietowej przy mleczarni

na spotkanie z okazji

DNIA KOBIET,

połączone z rocznym sprawozdaniem z pracy Koła.

OGŁOSZENIE

Zarząd Oddziału Rejonowego PZERiI w Ostrzeszowie zaprasza na 3-dniową objazdową wycieczkę na trasie Kazimierz Dolny - Sandomierz - Zamość w dniach od 22 - 24.04.2018 r., koszt: 550 zł.

W programie wycieczki m.in.:

- Kazimierz Dolny - zwany „Perłą Renesansu”, kamienice, Rynek ze studnią, kościół św. Anny, klasztor Franciszkanów, Góra Trzech Krzyży, przejazd mekskami po mieście;
- Sandomierz - miasto ojca Mateusza, zwiedzanie wzgórza zamkowego, wędrowka Wąwozem św. Jadwigi, Rynek, Brama Opatowska z punktem widokowym, katedra, rejs statkiem po Wiśle lub zwiedzanie Winnicy Sandokowskiej;
- Zamość - zwiedzanie zabytków „Padwy Północy”, m.in. Rynek Wielki, Solny, Wodny, Akademia Zamojska, Katedra Zamojska, bastiony.
- Dwa noclegi. Obiad w drodze powrotnej do domu.

Zapisów i wpłat zaliczek (50 zł) można dokonywać do 15 marca w biurze Zarządu PZERiI, Zamkowa 31, biuro nr 14, w dniach: **środa: 9.00 - 14.00; czwartek: 12.00 - 15.00; tel. 609 853 817, 602 180 489.**



WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA WYCIECZKĘ

10 - 14 - maja Uniwersytet Trzeciego Wieku organizuje wycieczkę do Wilna.

Są jeszcze wolne miejsca - zapraszamy wszystkich naszych sympatyków. Wycieczkę pilotuje - Teresa Wojtasik (tel. 503 384 813).

We wrześniu organizujemy wycieczkę do Krakowa.

Tu także są jeszcze wolne miejsca; tel. kontaktowy: 513 061 716

Biblioteka Publiczna
Miasta i Gminy Ostrzeszów

zaprasza na wyjątkowy

Dzień Kobiet

**7 marca 2018r. /środa/
godz. 17:00**

otwarcie wystawy fotograficznej
pt. **KOBIECÓŚĆ**

prelekcja **PIOTRA KOWALCZYKA**
/geografa, geologa, podróżnika, publicysty/
pt. **KOBIETY NA TRZECH
KONTYNETACH**



KAWA I DOMOWE CIASTO wstęp wolny!

Wczasy nad morzem w Darłównu Od 29 maja do 11 czerwca 2018 r.

Zarząd Oddziału Rejonowego PZERiI w Ostrzeszowie organizuje wiosenne wczasy w ośrodku wypoczynkowym „KROKUS”, koszt 1400 zł

W programie:

- grill,
- wycieczka tramwajem wodnym do Darłowa,
- spotkania przy muzyce,
- bardzo dobre wyżywienie (śniadania i kolacje - szwedzki stół, podczas obiadu swobodny dostęp do baru surówkowego),
- jesienią dla uczestników wczasów zostanie zorganizowana „Biesiada 2018”

Zaliczkę w wysokości 100 zł należy wpłacać w biurze Zarządu do 15 kwietnia, Ostrzeszów, ul. Zamkowa 31, p. 14; tel. 62-732-06-30, 609-853-817, 602-180-489.

Ostrzeszowskie Centrum Kultury
zaprasza
KONCERT
Miejskiej Orkiestry Dętej
4 marca 2018 r. godz. 15.00
Sala Widowiskowa
Ostrzeszowskiego Centrum Kultury
wstęp wolny

www.klimakterium.art.pl
KAPITOL
Elżbieta Jodłowska
KLIMAKTERIUM ...i już
Klimakterium - 9 marca, godz. 19.00
Bilety - 80 zł
Bilety grupowe powyżej 10 osób - 70 zł
Sala Widowiskowa Ostrzeszowskiego Centrum Kultury
Katarzyna Kozak | Ewa Złotowska | Ludmiła Warzecha | Elżbieta Jodłowska
Organizator **CCX OSTRZESZOWSKIE CENTRUM KULTURY**

Jak poradzić sobie z problemem alkoholowym w rodzinie?

Powinniśmy zostawić taką osobę, być może wtedy zrozumie, że coś jest nie tak i uważa pani Barbara. - Należy wspierać ludzi, którzy żyją na co dzień z człowiekiem uzależnionym, bo problem alkoholowy dotyczy całej rodziny - najbardziej cierpią wtedy dzieci. Ja bardzo nie chciałam, żeby moje dziecko dorastało w rodzinie, która się nie kocha, w której

mąż oszukuje żonę, a pieniądze pochłania hazard, dlatego podjęłam decyzję o rozwodzie.

Na koniec Barbara Gruzdzka przeprowadziła ćwiczenie, które pokazało, że tak naprawdę najtrudniej jest nam dostrzec samego siebie. Kiedy spojrzymy w lusterko i mamy zapisać na kartce, co widzimy w naszej twarzy, sprawia nam to pewien kłopot.

Po spotkaniu goście biblioteki mogli kupić książkę „Prezent na Ciebie”, która mówi o tym, że wszystko zaczyna się od myśli.

Warto więc zadbać, by były one codziennie pogodne i nastawiały do pozytywnego działania.

A. Ławicka

KINO PIAST
cyfrowe 3D
OSTRZESZÓW

Kobiety mafii

Polska, sensacyjny, 135 minut.

Wtorek - 27 II, godz. 17:00, 19:30

Środa - 28 II, godz. 17:00, 19:30

Czwartek - 1 III, godz. 17:00, 19:30

Piątek - 2 III, godz. 17:15, 19:45

Sobota - 3 III, godz. 17:15, 20:00

Niedziela - 4 III, godz. 19:00

Wtorek - 6 III, godz. 17:15, 19:45

Środa - 7 III, godz. 19:00

Pszczółka Maja: Miodowe Igrzyska

Australia, Niemcy, animacja, familijny, komedia, 83 minuty.

Piątek - 2 III, godz. 15:30

Sobota - 3 III, godz. 15:30

Niedziela - 4 III, godz. 17:00

Wtorek - 6 III, godz. 15:30

Środa - 7 III, godz. 17:00

Ceny biletów: www.ock.ostrzeszow.pl

Zakup biletów on-line: www.bilety24.pl

SpoKREWnieni

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Ostrzeszowie oraz Komenda Powiatowa Policji w Ostrzeszowie zapraszają do wzięcia udziału w akcji pod nazwą „SpoKREWnieni”, której założeniem jest popularyzacja honorowego krwiodawstwa.

Inaugurację akcji, która będzie trwała przez cały marzec, zaplanowaliśmy na niedziele 4 - 4 marca. Wtedy to, w godzinach 10.00 - 13.00. Wtedy można honorowo oddać krew w siedzibie Państwowej Straży Pożarnej, przy ulicy Sportowej 9 w Ostrzeszowie. Każda osoba, która w tym dniu odda krew, weźmie udział w losowaniu upominków. Wśród nich będzie można znaleźć elementy odbłaskowe, gaśnice, czujki dymu czy czujkę tlenu węgla.

Akcja oddawania krwi będzie połączona z „Dniem Otwartej Strażnicy”, podczas którego będzie można m.in. zapoznać się ze specyfiką pracy stra-



żaka czy poznać sprzęt pożarniczy będący na wyposażeniu Jednostki.

Dla odwiedzających, zarówno dorosłych jak i dzieci, przygotowujemy także dodatkowe atrakcje w postaci:

- stanowiska instruktażowo-pokazowego użycia gaśnic;
- pokazu wyrzutu oleju z naczynia kuchennego;
- zadymionego pomieszczenia;
- toru przeszkód „alokoogle”;
- dmuchanego zamku dla dzieci.

Zwiedzanie strażnicy będzie możliwe o godz. 10.00, 11.00, 12.00 oraz 13.00.

Serdecznie zapraszamy mieszkańców powiatu do odwiedzenia strażackiej komendy oraz do oddania krwi w tym dniu.



Odpowiedzi na to pytanie próbowała udzielić trenerka personalna, autorka książek - pani Barbara Gruzdzka, która w czwartek była gościem ostrzeszowskiej biblioteki.

Niestety, spotkanie nie cieszyło się zbyt dużym powodzeniem. Nie zniechęciło to jednak ani samej autorki, ani osób, które zdecydowały się przybyć do biblioteki, aby porozmawiać o tym problemie.

Pani Barbara wyznała, że była w związku z osobą uzależnioną nie tylko od alkoholu, ale i od hazardu. Podała kilka przykładów ludzi, którzy byli w ciągu alkoholowym przez kilka miesięcy, a nawet i lat, ale udało im się wyjść z nałogu.

- Jeżeli ktoś odrzuca naszą pomoc, to znaczy, że jej nie chce.

