

# HOROSKOP

## Motto na nadchodzący tydzień

*Kiedy wady innych sprawiają ci przykrość, spójrz na siebie i zastanów się nad swoimi własnymi. Zajmując się nimi, zapomnisz o złości i nauczysz się żyć mądrze.* Marek Aureliusz

### BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Chociaż lubisz zastanawiać się nad sensem życia i jego wartościami na co dzień, to jednak teraz jest najlepsza okazja do pogłębienia tych refleksji. Warto choć na chwilę oderwać się od zgiełku i chaosu. Wielki Post powinien temu sprzyjać. A w sprawach przyziemnych bez zmac. Miłość - każda róża ma kolce. Miłość - nie dokazuj, nie przesadzaj.

### BYK

21 kwietnia - 20 maja

Przedwiosenne osłabienie daje o sobie znać. Twoja ospałość widoczna jest gołym okiem przez całe Twoje otoczenie - i w domu, i w pracy. Pora coś z tym zrobić, koniecznie się doenergetyzuj. Pomogą w tym witaminy i ruch na świeżym powietrzu. A i o sferze wewnętrznej warto trochę pomyśleć. Miłość - więcej przyjaźni, mniej egoizmu. Finanse - cięcie kosztów niezbędne.

### BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca

Ferie i wolny czas sprzyjają lenistwu, ale niekoniecznie trzeba je spędzać tylko przed komputerem czy telewizorem. Zaaplikuj sobie więcej ruchu i realizuj przyrzeczenie o większej systematyczności. Obiecałeś to sobie i bliskim u progu nowego roku. I co? Jak Ci idzie? Miłość - serce nie błąga. Finanse - możesz spróbować zarobić coś dodatkowo.

### RAK

22 czerwca - 22 lipca

Nie był to zbyt huczny dla Ciebie karnawał, a teraz już koniec z balami, więc nadrobisz to dopiero po Wielkanocy. Może przydałoby się z okazji Wielkiego Postu zrobić jakieś postanowienie dotyczące

nałogu czy złego nawyku. Może w ogóle warto by było dokonać „przeogłędu” duszy? Pomyśl o tym. Miłość - jedno chce, to nie chce drugie? Finanse - potrzebna równowaga.

### LEW

23 lipca - 23 sierpnia

Zadbałeś, by dobry nastrój jednak pozostał przy Tobie, i bardzo dobrze. Teraz nadchodzą trochę trudniejsze dni, ale chyba sobie z nimi poradzisz. Pora też poświęcić więcej czasu najbliższemu. Telewizor i komputer nie mogą nad Tobą panować. Komórkę też od czasu do czasu odstaw na dalszy tor. Miłość - sprawia, że świat jest piękny. Finanse - lekkie pogorszenie.

### PANNA

24 sierpnia - 22 września

Niekiedy warto, a nawet trzeba zastanowić się nad sobą. Inaczej człowiek staje się jałowy i nieczuły. Najbliższy czas jest bardzo odpowiedni dla takich właśnie refleksji. Dawno nie zaglądałeś do żadnej książki, wypadłoby do nich wrócić. Spróbuj też naprawić nadwątlone nieco relacje z dalszą rodziną i znajomymi. Miłość - jest prawdziwa, ale bywają i kopie. Finanse - czy naprawdę musisz to kupić?

### WAGA

23 września -

23 października

Czasami trzeba dużego trudu, by osiągnąć choć mały sukces. A Ty za szybko się zniechęcasz i rezygnujesz. Tak nie można. Stać Cię na wiele, więc weź się w garść i do przodu! Potrzeba Ci większej samodyscypliny. Może to będzie Twoje wielkopostne postanowienie? Miłość - patrz sercem. Finanse - pustawo, ale są dobre perspektywy.

### SKORPION

24 października - 21 listopada

Nie przejmuj się tak bardzo, z każdej sytuacji jest wyjście, Ty też na pewno znajdziesz jakieś rozwiązanie - przyjaciele Ci pomogą. A poza tym chyba trochę wyolbrzymiasz problem. Koniecznie wybierz się na zakupy, to na pewno poprawi Ci humor. Potrzebna Ci też chwila wyciszenia i zajrzenia w głąb siebie, to dobry trening dla duszy. Miłość - ma moc, która jednak może odebrać siły. Finanse - zakupy je trochę uszczuplą.

### STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia

Życie narzuciło Ci jakieś dziwne tempo i nie potrafisz się z tego wyrwać, a przecież masz naturę delikatną i wrażliwą, wiesz raczej robisz wbrew sobie. Zatrzymaj się na chwilę, znajdź czas dla siebie i bliskich, spróbuj odnaleźć siebie sprzed kilku lat. Zadaj sobie pytanie - co się sta-

ło, dlaczego? Miłość - jest obietnicą. Finanse - pieniądze jednak czasami brzydko pachną.

### KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Przechodzisz kolejną metamorfozę, ale i tak nie odzyskasz, przynajmniej na razie, utraconego spokoju. Żale nie nie pomogą. Trzeba umieć spojrzeć prawdzie w oczy. Najważniejsze, że sytuacja zdrowotna się unormowała, ale nie zapomnij o badaniach kontrolnych. Licho nie śpi. Miłość - nie igrzaj. Finanse - obrażyły się czy co?

### WODNIK

21 stycznia - 19 lutego

Trochę ostatnio narozrabiałeś, ale skończyło się dobrze. Najbliżsi stanęli za Tobą murem i bardzo Ci pomogli. Masz teraz czas na głębsze przemyślenia - wyciągnij z tego właściwe wnioski. I uważaj na siebie, bo następnym razem możesz nie mieć

tych szczęścia. Wypada też komuś podziękować. Miłość - sprawdzona i niepodważalna. Finanse - trochę się wykosztowałaś.

### RYBY

20 lutego - 20 marca

Nieźle sobie radzisz z nowymi zadaniami, a wydawało się, że będziesz potrzebował pomocy. Bliscy zawsze wierzyli w Twoją zaradność i inteligencję. Nie zawiodłeś ich - to bardzo ważne. A i sam nabrałeś większej wiary w siebie. Teraz będzie już z górki, tym bardziej że poczucie pewności może zostać wzmocnione zastrzykiem finansowym. Miłość - czas egzaltacji. Finanse - sprawdź konto.

*Abyśmy starali się poprawiać swój charakter, pracować nad doskonaleniem siebie, by innym było z nami lepiej*

Wasza wróżka

## OSKAROWA GALA W OSTRZESZOWSKIM ŚDŚ



7 lutego w Środowiskowym Domu Samopomocy w Ostrzeszowie odbyła się zabawa karnawałowa pod hasłem: „Na czerwonym dywanie” - impreza w iście filmowej scenerii. Na czerwonym dywanie, w gwiazdorskiej stylizacji

zaprezentowali się nasi uczestnicy oraz zaproszeni goście z Warsztatów Terapii Zajęciowej w Ostrzeszowie, Domu Pomocy Społecznej w Kochłowach oraz Domu Pomocy Społecznej w Kobylej Górze. Jak przystało na filmową Galę Oskarową, nie obyło się bez gwiazd wielkiego i małego ekranu, gwiazd estrady czy baśniowej krainy. Swoją obecnością za-



meble  
Szczepańscy

- 10%

MEGA PROMOCJA !!!

W NASZEJ OFERCIE POMIAR MEBLI + WIZUALIZACJA

Sklepy firmowe:

Ostrzeszów, ul. Kolejowa 52

tel. (62) 730 18 65

e-mail: sklepostrzeszow@wp.pl

facebook: Meble Szczepańscy

Ostrów Wielkopolski

ul. Wrocławska 22

tel. (62) 735 18 52



CENTRUM REHABILITACJI

• FIZYKOTERAPIA  
• TERAPIA FALA UDARZENIOWA  
• ELEKTROTERAPIA  
• KRIOTERAPIA CIĘŻKYM AZOTEM -190°C

• KINEZYTERAPIA  
• MASAŻE  
• HYDROTHERAPIA



CZYNNE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU: 8.00-18.00

OSTRZESZÓW, UL. PRZEMYSŁOWA 9 / TEL. 781 396 175 / 62 720 35 45

SPECJALISTYCZNY  
GABINET  
ALERGOLOGICZNY

dr n. med. Ewa Duczmal

Specjalista alergolog i pediatra

UWAGA!  
NOWY ADRES  
Wieluńska 1B

Więcej szczegółów pod adresem  
[www.alergo-medica.pl](http://www.alergo-medica.pl)

tel. 603 857 030

zyczyci nas m.in. Marilyn Monroe, Janosik, cztere z swoimi zbójami i Marynka, cztere pancerni, kowboje z „Bonanzy”.

Podczas takiej zabawy nie mogło zabraknąć również i samych Oskarów. Wszyscy świetnie zaprezentowali się na czerwonym dywanie, więc statuetki powędrowały do każdego z ośrodków.

Tańcom nie było końca. Aż żal było opuszczać tak barwną imprezę. Przecież nie zawsze mamy okazję spotkać naraz tyle gwiazd...