

# JAKĄ MASZ OSOBOWOŚĆ?

Wszyscy różniemy się naszymi cechami indywidualnymi. Lubimy umawiać się na randki bądź też czujemy się na nich skrępowani. Są osoby, które muszą mieć wokół siebie porządek, innym nie przeszkadza nawet największy bałagan. Częstość z nas poszukuje nowych przeżyć, inni ich unikają. Różniemy się wieloma skłonnościami. Jednak zwykle jest tak, że pewne zachowania idą ze sobą w parze. Np. ludzie, którzy lubią skakać na bungee, zwykle też uwielbiają spotkania towarzyskie. Wygląda więc na to, że różne zachowania związane mogą być z tą samą osobowością. Psychologowie dysponują możliwością zbadania, jak wiele zachowań jest ze sobą powiązanych, oraz jakie cechy osobowości są za nie odpowiedzialne (jest to tak zwana analiza czynnikowa).

## Podstawowe różnice

Okazało się, że cech osobowości, które są w stanie wyjaśnić większość naszych zachowań jest tylko pięć! Nazwano je „wielką piątką” (termin wprowadzony przez amerykańskiego psychologa Lewisa Goldberga). Każdą z tych cech człowiek posiadać może w wysokim lub niskim stopniu.

Pierwszy ważny wymiar to „towarzyskość”: ludzie są bądź to towarzyscy, (takich nazywa się ekstrawertykami), bądź też są odludkami (takich nazywa się introwertykami).

Drugim podstawowym wymiarem osobowości jest „stabilność emocjo-

nalna”. Na jednym krańcu tej cechy są osoby, które łatwo wyprowadzić z równowagi, są impulsywne i przeżywają emocje pozytywne i negatywne do dużym nasileniu (neurotycy). Na drugim krańcu są ludzie, którzy łatwo radzą sobie ze stresem, ich emocje są stabilne.

Ekstrawersja i neurotyczność są w dużym stopniu uwarunkowane przez geny. Rodzimy się z predyspozycjami do bycia bądź to osobami towarzyskim, bądź odludkami, a także do stabilności bądź labilności emocjonalnej (neurotyczności).

## Przystawki do dania głównego

Trzy dodatkowe cechy osobowości to:

- „**Sumiennosc**” czyli uporządkowanie, zdyscyplinowanie, konsekwencja, systematyczność, obowiązkowość, pracowitość i odpowiedzialność. Ludzie o wysokiej sumiennosci są zwykle kompetentni, dążą do osiągnięć i charakteryzują się rozwagą. Mała sumiennosc idzie w parze z dążeniem do przyjemności, luźnym stosunkiem do obowiązków, brakiem jasno sprecyzowanych celów życiowych, spontanicznością i rozleniwieniem.
- „**Otwartosc na doświadczenie**”. Tu na jednym krańcu są osoby twórcze, czytane, poszukujące nowych informacji, ciekawe świata, myślące i skłonne do korzystania z wyobra-

ni. Na drugim biegunie są osoby konwencjonalne, konserwatywne, ceniące sobie tradycyjne wartości i pragmatyczne zainteresowania.

- „**Ugodowosc**” to uczynność, wyrozumialosc, troskliwość, czulość, szczerosc itp. Te cechy idą w parze z zaufaniem do ludzi, prostolinijnością, skromnością oraz altruizmem. Osoby mało ugodowe są egocentryczne, sceptycznie nastawione do innych ludzi i skłonne do rywalizacji.

## Ocena człowieka

Każda z opisanych cech osobowości ma swoje plusy i minusy. Jeśli np. księgowka charakteryzuje się małą sumiennoscia, to będzie prawdopodobnie używać faktur jako podstawek pod kawę, nie będzie dotrzymywać terminów, a w dokumentach będzie mieć ciągle nieporządek. Z drugiej strony osoby o skrajnie wysokiej sumiennosci są mało spontaniczne i często nudne. To, co w jednych warunkach okazuje się zaletą, w innych może być katastrofalną wadą.

Ludzie niewiele się zmieniają pod względem wyżej opisanych cech, dlatego zrozumienie, jakie ktoś ma skłonności (i wiedza o własnych właściwościach), daje sensowną podstawę do przewidywania, czy „pasujemy” do określonej osoby i czy będziemy się z nią dobrze czuli.

dr Marcin Florkowski - psycholog

**Polsce, Ojczyźnie mojej i sprawie całego Narodu  
Polskiego zawsze i wszędzie służyć będę -  
słowa przysięgi Armii Wielkopolskiej.**

## APEL O OZNAKOWANIE GROBÓW POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH

### Szanowni Państwo,

w związku z dużym zainteresowaniem czytelników „Czasu Ostrzeszowskiego” akcją oznakowania grobów Powstańców oraz licznymi telefonami i prośbami rodzin o ponowne informacji na ten temat, organizatorzy przedstawiają treść apelu.

W przypadającą w tym roku **100. rocznicę wybuchu rzymskiego Powstania Wielkopolskiego 1918/1919** - Klub Prawicy Ziemi Ostrzeszowskiej, Ostrzeszowskie Stowarzyszenie „Golgota Wschodu” oraz ostrzeszowscy patrioci wraz z zespołem historyków pragną uczcić pamięć Powstańców Ziemi Ostrzeszowskiej poprzez oznakowanie ich grobów okolicznościową tabliczką.

Aby zlokalizować wszystkie groby Powstańców, konieczna jest pomoc ich rodzin oraz państwa - czytelników „Czasu Ostrzeszowskiego”, harcerzy i młodzieży szkolnej. Apelujemy więc do wszystkich zainteresowanych o złożenie udokumentowanego wniosku potwierdzającego, że dana osoba była Powstańcą Wielkopolskim, podaniem szczegółowej informacji dotyczącej lokalizacji grobu i zgodą rodziny na jego oznakowanie. Wniosek o oznakowanie grobu Powstańca specjalną tabliczką „**POWSTANIEC WIELKOPOLSKI 1918/1919**” można pobrać ze strony internetowej (aktualności) urzędów miast i gmin powiatu



ostrzeszowskiego lub w biurach obsługi klienta (sekretariatach) ww. urzędów. Wypełniony druk prosimy złożyć w miejscu jego pobrania, w terminie do **28 lutego 2018 r.** Akcja obejmuje również Powstańców urodzonych na Ziemi Ostrzeszowskiej, a pochowanych na cmentarzach poza naszym powiatem.

W sprawie wszelkich problemów związanych z pobraniem wniosku, pytań dotyczących jego wypełnienia oraz w celu uzyskania dodatkowych informacji prosimy kontaktować się z organizatorem akcji pod numerem tel. 692 356 395.

**Patronat:** Burmistrz Miasta i Gminy Ostrzeszów oraz „Czas Ostrzeszowski”.

W imieniu organizatorów:  
Przewodniczący Klubu  
Ryszard Szymański

Przewodniczący  
Stowarzyszenia  
Przewodniczący  
Stowarzyszenia

Ryszard Dadaczyński

Przewodniczący OP  
Marcin Kasperczyk

## ŚWIAT OGRODZEŃ

**Zapewniamy transport i montaż**

*Drodzy Klienci, z racji sezonu zimowego zapraszamy po nasze produkty w promocyjnych cenach.*

Promocja trwa do 28.02.2018r.

Nasze produkty są znakowane znakiem jakości **CEI** produkowane są zgodnie z normą **PN-EN 12839:2012**

Grabów nad Prosną, ul. Kolejowa 31; tel. 665 981 750, 693 584 851; [www.swiatogrodzen24.pl](http://www.swiatogrodzen24.pl)  
godziny otwarcia: Pon.- Pt.: 8.00 - 17.00 Sobota: 8.00 - 13.00 (produkcja i sprzedaż)

**WIATY • GARAŻE • PANEL OGRODZENIOWY • SIATKA OGRODZENIOWA**

## SONDA

### Czy można zmienić swój charakter?

Rozm. K. Przybysz  
Fot. S. Szmatuła



#### Artur Błoch pracuje w firmie mleczarskiej

Charakter jest złożony i skomplikowany. Trudno mi powiedzieć, co konkretnie bym w sobie zmienił. Na pewno chciałbym poprawić nad swoją upartością, ponieważ czasem przeszkadza mi to w życiu. Z jednej strony jestem zadowolony ze swoich cech, ale wiadomo, że zawsze można coś poprawić i ulepszyć.

Według mnie nie da się tak naprawdę całkowicie zmienić siebie. Oczywiście można rozwijać posiadane już cechy pozytywne lub tłumić te negatywne, ale nie da się dodać nowych cech lub usunąć posiadanych - one zawsze w nas są.

Ludzie mają wiele różnych cech, każdy jest inny. Jednak tymi najbardziej pożądanymi są kultura, szczerosc, otwartosc i uprzejmosc. Natomiast brak kultury, egoizm i zaklamanie są odbierane jako negatywne.



#### Jakub Szczygieł uczeń I LO

Jestem świadomy, że w moim charakterze występują liczne wady, uważam jednak, że „nie trafiłem” najgorzej. Jestem niecierpliwy, ale z drugiej strony ciężko wyprowadzić mnie z równowagi.

Uważam, że zmiany swoich cech są możliwe, ale na pewno nie jest to łatwe. Trzeba próbować, chociażby czytając książki na ten temat. W naszym kraju panuje przeświadczenie, że pójście do psychologa jest powodem do wstydu, natomiast ja uważam, że warto korzystać z takich porad. Oczywiście bardzo ważna jest chęć zmian i wsparcie bliskich. Są jednak cechy, które są już na tyle trwale wpisane w nasze zachowanie, że nie da się ich zmienić.

Pracowitość i cierpliwość bardzo pomagają w życiu, natomiast nerwowość jest bardzo niepożądana, ponieważ podświadomie unikamy nerwowych osób.



#### Krystyna i Wiktor Andrzejewscy emerytowana nauczycielka i emerytowany elektryk

Jesteśmy zadowoleni ze swoich charakterów. Oczywiście jest parę takich cech, które chcielibyśmy zmienić. Zalicza się do nich brak cierpliwości. Posiadamy za to kilka ważnych zalet, oboje mamy dobre serca, chętnie pomagamy innym, jesteśmy uczciwi.

Ogólnie ludzie mają wiele wad - chamstwo, złośliwość, nieuczciwość, zawiść, znieczulica. Niestety, są one bardzo widoczne. Niestety, są one bardzo widoczne. Niestety, są one bardzo widoczne.

Nie ma rzeczy, których nie dałoby się zmienić, wszystko można osiągnąć, jeżeli tylko ma się taką chęć. Można próbować robić to samemu, jak również poprosić o pomoc innych. Nie ma znaczenia, czy to będzie ktoś bliski, czy obcy, na przykład terapeutą.



#### Paweł Lipiński pracownik branży automatyki przemysłowej

Ogólnie rzecz biorąc, to jestem zadowolony ze swojego charakteru, chociaż na pewno mam parę takich cech, które mogą być odbierane za negatywne. Trudno jest oceniać siebie, szczególnie gdy chodzi o coś złego. Uważam, że najłatwiej złe cechy zauważają nasi najbliżsi, a nie my sami. Wydaje mi się, że większość ludzi nie potrafi dostrzec swoich wad.

Mysle, że jeżeli ktoś chce się zmienić, to musi tego dokonać sam. Według mnie wizyty u psychologa czy też terapeuty są po prostu zbędne. To jest tak samo, jak ktoś jest od czegoś uzależniony - zerwie z tym tylko wtedy, jeżeli sam będzie tego chciał i będzie miał wystarczająco silną wolę. Chyba każdą cechę da się zmienić - trzeba tylko do tego dążyć i pracować nad sobą.



#### Wioletta Szadkowska wychowuje dzieci

Raczej jestem zadowolona ze swojego charakteru, nie chciałabym w nim zmieniać czegośkolwiek. Lubię to, że jestem opiekuńczą, pomocną, empatyczną i wyrozumiałą. Czasem zdarza mi się być niecierpliwą, ale nie wpływa to zbyt mocno na moje życie. Oczywiście, jak chyba każdy, jestem czasem nieprzyjemna dla innych, ale przecież nie jest tak stale, tylko gdy ktoś mnie zdenerwuje.

Dzięki różnym poradnikom, pomocy innych i samozaparcia możemy zmienić niepożądane cechy naszego charakteru, ale najważniejsze są nasze cechy. Psycholog też może nam to ułatwić. Myślę, że to, czy uda się cokolwiek zmienić, zależy przede wszystkim od konkretnej osoby, chociaż gdy kogoś cechuje upartość, to raczej nic i nikt tego nie zmieni.