

## Piłka nożna

Liga międzyokręgowa

## Wyniki 5. kolejki (1. i 2.09.)

Zieloni Koźminek - Victoria Ostrzeszów	0-3
Tulisia Tuliszków - Stal Pleszew	2-5
Wilki Wilczyn - Orzeł Mroczeń	0-2
SKP Słupca - Astra Krotoszyn	6-1
GKS Sompolno - Piast Kobylin	3-2
Tur 1921 Turek - Polonus Kazimierz Biskupi	0-2
Biały Orzeł Koźmin - Odolanovia Odolanów	0-2
Piast Czekanów - Raszkwianka Raszaków	1-0

**Bramki dla Victorii:** Michał Mazurek (24), Robert Skrobacz (71), Maciej Stawiński (89).

## Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Victoria Ostrzeszów	5	15	20	6
2.	Odolanovia Odolanów	5	15	11	2
3.	Orzeł Mroczeń	5	13	12	5
4.	Stal Pleszew	5	12	17	7
5.	SKP Słupca	5	12	17	10
6.	Astra Krotoszyn	5	9	8	9
7.	Raszkwianka Raszaków	5	7	10	9
8.	Tulisia Tuliszków	5	6	11	14
9.	Piast Czekanów	5	6	9	10
10.	Polonus Kazimierz Biskupi	5	6	7	9
11.	Tur 1921 Turek	5	4	5	8
12.	GKS Sompolno	5	4	9	15
13.	Piast Kobylin	5	3	7	12
14.	Wilki Wilczyn	5	3	5	10

15.	Biały Orzeł Koźmin	5	3	5	13
16.	Zieloni Koźminek	5	0	2	16

**Mecz 6. kolejki** - sobota, 8.09., godz. 16.00: Victoria Ostrzeszów - Biały Orzeł Koźmin.

Klasa okręgowa

## Wyniki 5. kolejki (1.09. i 2.09.)

Zefka Kobyła Góra - Proсна Kalisz	3-1
Korona Pog. Stawiszyn - LZS Doruchów	5-0
GKS Grębanin - CKS Zbiersk	3-0
Pogoń Trębaczów - WKS Witaszyce	2-1
GKS Żerków - LZS Cielcza	0-2
LKS Czarnylas - GKS Rychtal	1-2
Victoria Skarszew - Victoria Laski	7-0
Barycz Janków Przyg. - Olimpia Brzeziny	3-2

**Bramki dla Zefki:** Kacper Mądry, Michał Domagalski, Piotr Nasiadek.

## Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Pogoń Trębaczów	5	12	10	5
2.	GKS Rychtal	5	12	7	3
3.	Victoria Skarszew	5	10	17	7
4.	Korona Pogoń Stawiszyn	5	10	11	5
5.	LZS Cielcza	5	10	9	7
6.	Zefka Kobyła Góra	5	9	14	5
7.	GKS Grębanin	5	9	13	6
8.	Barycz Janków Przyg.	4	9	9	4
9.	Olimpia Brzeziny	5	7	14	11
10.	LZS Doruchów	5	7	9	14
11.	Proсна Kalisz	4	6	11	9

12.	LKS Czarnylas	5	4	10	10
13.	WKS Witaszyce	5	4	5	11
14.	GKS Żerków	5	2	3	11
15.	CKS Zbiersk	5	0	3	16
16.	Victoria Laski	5	0	5	26

**Mecz 6. kolejki:**

- sobota, 8.09., godz. 17.00: LZS Doruchów - LKS Czarnylas  
- niedziela, 9.09, godz. 11.00: Olimpia Brzeziny - Zefka Kobyła Góra

A klasa, gr. 2.

## Wyniki 3. kolejki (1.i 2.09.)

Pelikan Grabów - KS Rogaszyce	1-1
Strażak Słupia - LZS Czajków	3-0
Sokół Świba - Wielkop. Siemianice	5-1
Plomień Opatów - Zawisza Łęka Opat.	1-0
Sokół Bralin - LKS Jankowy 1968	1-2
Ostrowia 1909 II Ostrów - OKS Ostrów - odbędzie się 19.09.	

## Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Sokół Świba	3	9	11	3
2.	KS Rogaszyce	3	7	6	2
3.	Pelikan Grabów	3	7	6	2
4.	Strażak Słupia	3	7	9	3
5.	Ostrowia 1909 II Ostrów	2	4	7	4
6.	Plomień Opatów	3	3	3	5
7.	OKS Ostrów	1	3	3	1
8.	LKS Jankowy 1968	3	3	3	8
9.	Zawisza Łęka Opat.	3	3	3	4
10.	LZS Czajków	2	1	4	7

11.	Wielkop. Siemianice	3	1	4	11
12.	Sokół Bralin	3	0	2	6
13.	Sulimirczyk Sulmierzyce	2	0	1	6

**Mecz 4. kolejki - niedziela, 9.09.:**

- godz. 11.00: LZS Czajków - Sokół Świba  
- godz. 11.00: Sulimirczyk Sulmierzyce - KS Rogaszyce  
- godz. 11.00: Zawisza Łęka Opat. - Pelikan Grabów

B klasa, gr. 3

## Wyniki 1. kolejki

LZS Siedlików - KS Hanulin	1-2
Masovia Kraszewice - Lilia Mikstat	0-2
LZS Trzcina - Dąb Dębica	1-1
Polonia II Kępno - LZS Mikorzyn	1-6
Zryw Kierzno - LZS Ostrówiec	4-5

## Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	LZS Mikorzyn	1	3	6	1
2.	Lilia Mikstat	1	3	2	0
3.	LZS Ostrówiec	1	3	5	4
4.	KS Hanulin	1	3	2	1
5.	Dąb Dębica	1	1	1	1
6.	LZS Trzcina	1	1	1	1
7.	Zryw Kierzno	1	0	4	5
8.	LZS Siedlików	1	0	1	2
9.	Masovia Kraszewice	1	0	0	2
10.	Polonia II Kępno	1	0	1	6

**Mecz 2. kolejki - niedziela, 9.09.:**

- godz. 13.00: Dąb Dębica - Masovia Kraszewice  
- godz. 16.00: Lilia Mikstat - Polonia II Kępno  
- godz. 12.00: LZS Siedlików - LZS Trzcina

## LOTY GOŁĘBI MŁODYCH

## ODDZIAŁ OSTRZESZÓW

Lot 2 - LEGNICA (ok. 129km) - 26.08.2018 r.

W locie uczestniczyło 1280 gołębi hodowców sekcji Ostrzeszów. Jako pierwsze powróciły gołębie hodowców: **E. i J. Działak (1), Krzysztof Konarski (2-8), Grzegorz Hyrza (9), T. i P. Lewandowski (10).**

**Klasyfikacja najlepszych hodowców** (seria typowana 7):

**1. Katarzyna i Rafał PRZERWA, 2. Grzegorz Hyrza, 3. Maciejewski-Nawrot, 4. Piotr i Paweł Łopata, 5. Hieronim Rozwora, 6. Stanisław Orzeszyna, 7. Tomasz Dziewiński, 8. Krzysztof Konarski, 9. Wieszka-Frańszczak, 10. Grażyna i Jerzy Kubiak.**

**Punktacja najlepszych hodowców** (seria 10 z całości):

**1. Krzysztof KONARSKI, 2. Katarzyna i Rafał Przerwa, 3. Grzegorz Hyrza, 4. Hieronim Rozwora, 5. Tomasz Dziewiński, 6. Piotr Kaleja, 7. Maciejewski-Nawrot, 8. Wiesław Wejchnand, 9. Grażyna i Jerzy Kubiak, 10. Stanisław Orzeszyna.**

\*\*\*

**Klasyfikacja najlepszych hodowców w poszczególnych sekcjach** (seria typowana 7):

## OSTRZESZÓW 1

**1. Maciejewski-Nawrot, 2. Hieronim Rozwora, 3. Wieszka-Frańszczak, 4. Grażyna i Jerzy Kubiak, 5. Roman Rozwora, 6. Piotr Kaleja, 7. Wiesław Wejchnand, 8. T. i P. Lewandowski, 9. Grzegorz Krawczyk, 10. Mieczysław Narętkiewicz.**

## OSTRZESZÓW 2

**1. Katarzyna i Rafał Przerwa, 2. Grzegorz Hyrza, 3. Tomasz Dziewiński, 4. Krzysztof Konarski, 5. Piotr i Paweł Łopata, 6. Stanisław Orzeszyna, 7. Zenona i Marek Marciniak, 8. E. i J. Działak, 9. Paweł i Jakub Łopata, 10. Józef Połomski.**

## DORUCHÓW

**1. Dawid i Mateusz Brylak, 2. Wiesław Bąk, 3. Wiesław Ku-**

**świk, 4. Paweł Czechowski, 5. Ireneusz Grzesiak, 6. Dariusz Sabała, 7. Dariusz Szulc, 8. Sławomir Jakubiak, 9. Mieczysław Tomaszewski.**

Tom.

## OSTRZESZÓW 3

Lot 2 - NOWA SÓL (160km) - 26.08.2018 r.

14 hodowców z sekcji Ostrzeszów 3 wypuściło do lotu 843 gołębie. Trasę najszybciej pokonały gołębie należące do hodowców: **Łukasz Daszczyk (1, 2, 7, 8), Bogdan Lipiński (3), Jacek Grabarek (4, 5, 6, 10), Ryszard Lotka (9).**

**Klasyfikacja najlepszych hodowców** (seria typowana 8):

**1. Paweł STOLPERT, 2. Zbigniew Łopata, 3. Wiesław Kempa, 4. Jacek Grabarek, 5. Łukasz Daszczyk, 6. Piotr Łopata, 7. Bogdan Lipiński, 8. Dawid Drapiewski, 9. Piotr Wróbel 10. Sławomir Flegmański.**

**Punktacja najlepszych hodowców** (seria 10 z całości):

**1. Łukasz DASZCZYK, 2. Paweł Stolpert, 3. Jacek Grabarek, 4. Wiesław Kempa, 5. Zbigniew Łopata, 6. Bogdan Lipiński, 7. Paweł Misiak, 8. Dawid Drapiewski, 9. Sławomir Flegmański, 10. Piotr Łopata.**

K.J.

## RTG

## Zdjęcia panoramiczne

Ostrzeszów, ul. Leśna 45  
tel. 62 732-79-50 lub 601 985 111  
środa, piątek 15.00 - 19.00

**MATERIAŁY DLA BUDOWNICTWA**

**STABUD** **FARBY**

**LAMPY** **KARNISZE**

GODZINY OTWARCIA:  
OD 7:00 DO 18:00  
SOBOTA: OD 7:00 DO 14:00 [www.stabud.com.pl](http://www.stabud.com.pl)

## Powiedz: „ZROBIĘ TO” i ZACZNIJ TO ROBIĆ !

Tak naprawdę każdy moment jest dobry, żeby zacząć regularnie trenować, ćwiczyć i zadbać o siebie. To dlaczego przesuwamy ten moment coraz dalej i dalej...? Bo zimno, bo ciepło, bo za daleko, bo za wcześnie, bo źle się czuję, boli mnie głowa, jestem niewyspany, bo nie mam butów, bo nikogo nie znam, itd.... Zaczynaj po prostu we wrześniu! Wrzesień początkiem dobrych ZMIAN.

Prawda jest również, że każdy z nas może zacząć ćwiczyć i to niekoniecznie tylko i wyłącznie w celu odchudzenia, ale przede wszystkim dla lepszego samopoczucia, dla lepszej sprawności ciała, dla oderwania się od codziennych zajęć, a tym samym od stresowania, dla euforii treningowej... itd. Plusy aktywności można by wymieniać...

MISJA naszego Studia jest, aby osoby z każdej grupy wiekowej, z różnym doświadczeniem, z różnymi dolegliwościami mogły uczestniczyć w zajęciach fitness i na własnej skórze, trenując świadomie, mogły odczuwać wszystkie pozytywne skutki tej aktywności.

Zapraszamy na zajęcia **Osoby 50+, 60+** na treningi usprawniające, wzmacniające mięśnie i stawy, w odczuciu, z elementami Pilates, rozciągania, z różnorodnym sprzętem. Treningi dadzą WAM dużo radości, poznanie własnych możliwości, pozwolą kompleksowo zadbać o ciało, z uwzględnieniem różnych dolegliwości i ograniczeń. **DARMOWE zajęcia dla tej grupy we wrześniu - zadzwonić i zapisać się już dziś.**

**DZIECI - uwielbiają się ruszać**, ale to my, rodzice, musimy je na zajęcia zawieźć, a potem odebrać, często też zmobilizować na początku. Zajęcia dla dzieci (gimnastyka korekcyjna i fitness) z gumą bungee, z użyciem bosu, hula hoop, i innych akcesoriów sprawiają, że dzieciaki bardzo chętnie w nich uczestniczą. Korzyści są nieocenione, chociażby poprawa postawy ciała, niwelowanie wad, lepsze dotlenienie i przez stymulację mózgu, lepsze efekty w nauce.

**Osoby z dużą nadwagą i otyłością** zapraszamy na **Projekt XXL do L**, podczas którego będą mogły w bezpieczny sposób rozruszać swoje ciało, usprawnić, poczuć się lepiej oraz, dzięki odpowiedniej metodzie odżywiania, zacząć proces wyszczuplenia. Holistyczne podejście do odchudzania ze wsparciem psychodietetycznym.

**Zajęcia dla osób początkujących**, które dawno nie ćwiczyły, lub dla takich, które boją się, że nie dadzą rady na innych zajęciach... nie ma się nad czym zastanawiać, trzeba tylko przystąpić i spróbować. Do odważnych świat należy.

Gimnastyka dla MAMY i Smyka - dla mam po porożu, można dojść do formy, nie rozstając się ze swoim maluszkami, wzmocnić plecy, mięśnie brzucha, poprawić kondycję, aby mieć więcej siły i cierpliwości dla dziecka, spotkać inne mamy.

**8 września** od godz. 8.00 zapraszamy na **Drzwi Otwarte** - informację, bezpłatne zajęcia, konkursy.

**NIE CZEKAJ, AŻ TWOJE ŻYCZENIA SIĘ SPEŁNIĄ - SAM ZACZNIJ JE SPEŁNIAĆ!**

WIĘCEJ INFO [www.megaftstudio.pl](http://www.megaftstudio.pl), tel. 692 744 026

