

## REKORDY ZAWODNIKÓW LKS ORKAN NA MITYNGU WE WROCŁAWIU



5 maja we Wrocławiu odbył się ogólnopolski mityng lekkoatletyczny, w którym startowała dość liczna grupa zawodników klubu LKS Orkan Ostrzeszów. Wielu z nich zajęło czołowe miejsca i ustanowiło rekordy życiowe. Najwartościowsze wyniki uzyskał Kornel Warszawski, który w swojej koronnej konkurencji pchnięcia kulą (6kg), uzyskując wynik 18,04m, ustanowił nowy rekord życiowy, będący jednocześnie najlepszym wynikiem w Polsce. Ponadto w rzucie dyskiem (1,75kg) poprawił swój rekord wynikiem 53,47m.

#### Pozostałe wyniki:

- Szymon Bodura - bieg na 800m - 1.59,04s (2. wynik w kraju)

- Karolina Gałka - rzut dyskiem 1kg - 36,94m (4. wynik w kraju)  
- Nikola Kozłowska - bieg na 600m - 1.41,67 (6. wynik w kraju)  
- Katarzyna Łukianowska - bieg na 100m - 13,45s  
- Katarzyna Panek - bieg na 400m - 64,68s  
- Anna Bodura - bieg na 100m - 13,72s  
- Klaudia Waliszewska - bieg na 100m - 13,79s  
- Oliwia Kędzior - bieg na 100m - 14,11s  
- Natalia Nowak - rzut oszczepem 30,11m i rzut dyskiem 1kg - 25,56m  
- Katarzyna Janus - rzut dyskiem 0,75kg - 25,03m

- Anna Gałka - skok wzwyż - 145 cm  
- Katarzyna Łazaj - skok w dal - 4,83m  
- Miłosz Lasecki - bieg na 800m - 2.02,12s  
- Kacper Świłoń - bieg na 110m ppł. - 15,52s

Ich trenerami są Marek Nalepa, Dawid Sobieraj i Antoni Winny.

Serdecznie gratulujemy zawodnikom za godne reprezentowanie Klubu LKS Orkan Ostrzeszów.

Zarząd Klubu

## Uciekali przed Małyszem



W niedzielę, 6 maja, o godz. 13.00 w 12 miejscach na świecie rozpoczął się jedyny w swoim rodzaju bieg WING FOR LIFE WORLD RUN 2018. Jedno z takich miejsc znajdowało się w Polsce, a dokładnie w Poznaniu. Z terenu Międzynarodowych Targów Poznańskich wystartowało 8 tysięcy zawodników, zaś łącznie we wszystkich 12 biegach rywalizowało 102.862 biegaczy.

Biegi z cyklu WING FOR LIFE to jedyne zawody, w których nie ma ustalonej mety. Koniec biegu każdemu z zawodników wyznacza doganiający go samochód. Rusza on w określonym czasie po starcie biegaczy i w jednostajnym tempie zbliża się do nich, eliminując z „gry” kolejnych uczestników - od tych najwolniejszych, do najszybszych. W stolicy Wielkopolski za kierownicą samochodu usiadł sam Adam Małysz. Gdy mijał zawodnika, ten musiał się zatrzymać i skończyć bieg. WING FOR LIFE to bieg inny niż wszystkie równie dla tego, że rozgrywany jest pod hasłem: Biegamy dla tych, którzy biec nie mogą - całkowity dochód z zawodów trafia na rozwój badań nad uszkodzeniem rdzenia kręgowego.

W tym szczytnym celu dopomogli także biegacze z powiatu ostrzeszowskiego, którzy stawili się na starcie, by jak najdłużej uciekać przed „goniącą metą”. Najszybciej przed autem, kierowanym przez mistrza Adama, uciekali **Jarosław Zawierta** - 28,02km. Nieco krócej biegli: **Krzysztof Machaj** - 23,89km, **Łukasz Kosik** - 21,36km, **Jacek Gajda** - 17,54km i **Monika Kramarczyk** - 16,15km.

Zwycięzcą poznańskiego biegu został Dariusz Nożyński, który „uciekł” najdłużej, bo aż 66,86km.

K.J.

### USŁUGI

### BLACHARSKO -DEKARSKIE

- krycie dachów: blachodachówką, trapezem, papą termozgrzewalną
- opierzenia
- rynny
- podbitki
- Sprzedaż blach trapezowych, blachodachówki i akcesoriów dachowych

tel. 603 669 681

# ŚWIĘTUJ DZIEŃ MATKI

## NA OCEANIK'U

DLA WSZYSTKICH MAM (I NIE TYLKO)  
PRZYGOTOWALIŚMY CHWILE AKTYWNEGO RELAKSU  
NA OCEANIKU

25.05.2018R.

GODZ. 19:00

NIE CZEKAJ ... ZAPISZ SIĘ JUŻ DZISIAJ ... POD NR TELEFONU 607 846 078

\*LICZBA MIEJSC OGRANICZONA



ZUMBA®