Piłka nożna

IV liga wielkopolska, gr.płd.

Wyniki 19. kolejki - 4 kwietnia

Obra 1912 Kościan - KKS 1925 Kalisz	1-1
Olimpia Koło - LKS Ślesin	0-2
Orzeł Mroczeń - LKS Gołuchów	1-0
Piast Kobylin - Grom Wolsztyn	1-3
Victoria Ostrzeszów - Górnik Konin	**0-2**
Polonia 1912 Leszno - SKP Słupca	1-0
Dąbroczanka Pępowo - Biały Orzeł Koźmin	3-2
Kania Gostyń - PKS Racot	0-1

Wyniki 20. kolejki - 11 kwietnia

KKS 1925 Kalisz - Kania Polcopper Gostyń	5-0
PKS Racot - Dąbroczanka Pępowo	1-2
SKP Słupca - Victoria Ostrzeszów	**0-3**
Grom Wolsztyn - Orzeł Mroczeń	0-0
LKS Gołuchów - Olimpia Koło	1-0
LKS Ślesin - Obra 1912 Kościan	2-1
Biały Orzeł Koźmin - Polonia 1912 Leszno	3-2
Piast Kobylin - KS Górnik Konin	0-0

Bramki dla Victorii: Kacper Mądry (55), Maciej Stawiński (66), Marcin Mazurek (86).

Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	LKS Ślesin	20	47	54	20
2.	KKS 1925 Kalisz	20	43	42	20
3.	Dąbroczanka Pępowo	20	41	35	17
4.	Polonia 1912 Leszno	20	41	52	21
5.	Obra 1912 Kościan	20	39	43	21
6.	**Victoria Ostrzeszów**	**20**	**31**	**35**	**35**
7.	KS Górnik Konin	20	29	36	27
8.	SKP Słupca	20	27	27	26
9.	Olimpia Koło	20	27	26	35
10.	PKS Racot	20	27	27	33
11.	Piast Kobylin	20	21	16	33
12.	Biały Orzeł Koźmin	20	19	25	49
13.	Grom Wolsztyn	20	18	27	44
14.	LKS Gołuchów	20	18	19	36
15.	Orzeł Mroczeń	20	14	29	51
16.	Kania Gostyń	20	11	16	41

Kolejny mecz: 15 kwietnia (środa), godz. 17.30 - Victoria Ostrzeszów - Biały Orzeł Koźmin. Zapraszamy kibiców!

Klasa okręgowa

Wyniki 19. kolejki - 4 kwietnia

Re-Bud Piast Czekanów - KS Opatówek	2-3
Stal Pleszew - Gorzyczanka Gorzyce W.	2-0
Pogoń Trębaczów - Pogoń N. Skalmierzyce	1-2
KS Victoria Skarszew - Polonia Kępno	3-3
Odolanovia Odolanów - Barycz Janków Przyg.	1-1
Zieloni Koźminek - Prosna Kalisz	5-2
Zefka Kobyla Góra - Czarni Dobrzyca	**2-0**

Astra Krotoszyn - LKS Czarnylas - przełożony

Bramki dla Zefki: Piotr Nasiadek (27), Artur Koziara (67)

Wyniki 20. kolejki - 12 kwietnia

KS Opatówek - Czarni Dobrzyca	0-0
Zefka Kobyla Góra - GOS Zieloni Koźminek	**2-1**
Prosna Kalisz - Odolanovia Odolanów	1-0
Barycz Janków Przyg. - Victoria Skarszew	1-4
Polonia Kępno - Pogoń Trębaczów	3-0
Pogoń N. Skalmierzyce - LKS Czarnylas	4-0
Stal Pleszew - Astra Krotoszyn	2-1
Gorzyczanka Gorzyce W. - Piast Czekanów	2-1

Bramki dla Zefki: Dawid Ponitka (77), Zbigniew Sieraczyk (87).

Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Polonia Kępno	20	56	62	15
2.	Pogoń N. Skalmierzyce	20	50	51	18
3.	**Zefka Kobyla Góra**	**20**	**45**	**45**	**23**
4.	Stal Pleszew	20	36	31	22
5.	Pogoń Trębaczów	20	33	42	31
6.	Astra Krotoszyn	19	32	42	29
7.	Gorzyczanka Gorzyce	20	31	34	34
8.	KS Opatówek	20	25	25	30
9.	Odolanovia Odolanów	20	24	28	33
10.	LKS Czarnylas	19	21	26	41
11.	Victoria Skarszew	20	20	25	41
12.	Czarni Dobrzyca	20	18	21	40
13.	Barycz Janków Przyg.	20	17	24	50
14.	Prosna Kalisz	20	16	28	38
15.	Zieloni Koźminek	20	16	25	58
16.	Piast Czekanów	20	14	31	37

Kolejny mecz: 19 kwietnia (niedziela), godz. 16.00 - Odolanovia Odolanów - Zefka Kobyla Góra.

Klasa A, grupa 2

Wyniki 17. kolejki - 12 kwietnia

LZS Mikorzyn - GKS Rychtal-Skor.	5-3
LZS Trzcinica - LZS Doruchów	**1-2**
LZS Olszowa - LZS Czajków	**5-1**
Pelikan Grabów - LKS Jankowy 1968	**1-0**
Strażak Słupia - Victoria Laski	1-0
Zębców Ostrów - Zawisza Łęka Opat.	2-3
Sokół Bralin - KS Rogaszyce	**4-2**

Aktualna tabela

M.	Drużyna	M.	Pkt.	Bz.	Bs.
1.	Strażak Słupia	17	37	46	24
2.	LZS Trzcinica	17	37	46	28
3.	LKS Jankowy 1968	17	36	44	25
4.	**Pelikan Grabów**	**17**	**33**	**39**	**25**
5.	LZS Olszowa	17	26	38	32
6.	**LZS Doruchów**	**17**	**25**	**47**	**36**
7.	Sokół Bralin	17	24	30	37
8.	Victoria Laski	17	21	44	30
9.	Zawisza Łęka Opatowska	17	20	26	35
10.	LZS Mikorzyn	17	18	44	51
11.	**LZS Czajków**	**17**	**18**	**24**	**46**
12.	**KS Rogaszyce**	**17**	**17**	**27**	**38**
13.	GKS Rychtal-Skor.	17	16	31	48
14.	Zębców Ostrów	17	11	31	62

TYNKI MASZYNOWE

Tynki gipsowe, *cementowo-wapienne zacierane na gładko, szpachlowanie, płyty K-G*

tel. 660 682 732

Wykonywanie tynków maszynowych

cementowo - wapiennych i gipsowych

tel. 602 740 905

Ubojnia Zwierząt w Galewicach skupuje

bydło rzeźne, krowy, jałówki, byki - w każdej ilości

CENY KONKURENCYJNE

odbiór z gospodarstwa

płatność gotówką lub przelewem w tym samym dniu

tel 609 514 368, 607 792 292

Tekst płatny

WIOSNĄ - ćwicz, tańcz i baw się razem z nami - Najlepszymi Fitnesskami!

Słonko świeci, a nas przepełnia radość i chęć do życia. Niektórzy intensywnie myślą już o lecie i o tym, jak będą latem wyglądać…

Zapraszamy na **PROJET PLAŻA - 12 tygodni do nowej sylwetki!** - supertreningi, wprowadzanie trwałych zmian w odżywianiu i swoim stylu życia. Wyszczuplanie jest ŁATWE i PRZYJEMNE - uwierz w siebie!!!

Co to za projekt? Trzy treningi półgodzinne, interwałowe, połączenie ćwiczeń cardio i ćwiczeń angażujących jak najwięcej mięśni całego ciała, oraz dwa treningi rzeźbiące całe ciało. Treningi mają spowodować spalanie tkanki tłuszczowej, a zarazem ukształtowanie ładnej sylwetki. Rozruszamy Wasz metabolizm na 24 godziny spalania. Łatwe ćwiczenia, ale intensywne i wymagające. Siódme poty, zadyszka, duże zmęczenie, ale i radość, satysfakcja. Oferujemy Wam coś jeszcze - motywację, zabawę, profesjonalizm i efekty. Wszystko zależy od Ciebie.

Zapraszamy jeszcze **na ZUMBĘ** - tańce - hulańce, dużo pozytywnej energii i świetna zabawa! **ZUMBA** - z punktu widzenia fitnessu, to świetny trening cardio, jak bieganie czy jazda na rowerze. Dobrze poprowadzony - to również trening interwałowy, czyli ze zmiennym tempem (szybkie utwory przeplatane wolniejszymi), wtedy tkanka tłuszczowa szybciej się spala i… jak na trening cardio przystało, oprócz spalania tkanki tłuszczowej, to dobry trening SERCA oraz budowanie kondycji! ZUMBA jest też świetnym odstresowiaczem, ale dla tych, co lubią tańczyć :-). Zapraszamy!

Treningi są ważne, ale zmiany w odżywianiu również. Zapraszamy 25.04.2015 do Kawiarni BASZTA na **ZDROWE ŁAKOCIE - bez cukru, mleka i jaj.** Krótki wykład nt. Jak jeść zdrowo, a zarazem nie odmawiać sobie słodkości. Dlaczego warto ograniczyć spożycie białego cukru? Jakie są zamienniki białego cukru? Czym jest i gdzie występuje syrop glukozowo - fruktozowy? Podczas spotkania będzie pokaz kulinarny i degustacja: trufle migdałowo-śliwkowe oraz krem czekoladowy.

Wahasz się? Obejrzyj nasze filmiki z ostatnich wydarzeń oraz opinie naszych klientek na kanale **Youtube:** Najlepsze Fitnesski Ostrzeszów, **FaceBook: Fit-2 Najlepsze fitnesski**

Więcej informacji na naszej stronie www.fit-2.pl, oraz nr tel. 692 744 026 - ASIA

Jeśli chcesz samodzielnie i szybko zredukować ból:

- kolan
- migrenowe
- miesiączkowe
- kręgosłupa
- stawów i inne

oraz dowiedzieć się jak przywrócić organizm do samoleczenia...

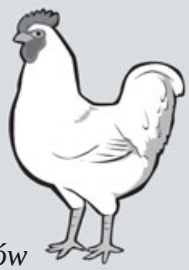
ZAREZERWUJ SWOJE MIEJSCE NA BEZPŁATNĄ KONSULTACJĘ.

tel. 693-214-820

23.04.2015, godz.18:00

Gimnazjum nr 2 w Ostrzeszowie

KURY NIOSKI – sprzedaż



- po cyklu produkcyjnym
- od 9.00 do 14.00
- tylko do 24 kwietnia
- cena 5zł

Ferma drobiu Rojów

WYNAJEM

Usługi minikoparką

- ✓ zagęszczarki
- ✓ wibratory do betonu
- ✓ stemple budowlane
- ✓ młoty wyburzeniowe
- ✓ wertykulatory
- ✓ glebogryzarki
- ✓ agregaty prądotwórcze
- ✓ wiertnice glebowe
- ✓ elektronarzędzia

tel. 604 171 977 Rojów, ul. Piaski 2

www.tomax.emaszyny.pl