

Gorąco!!!

Lato w ostatnich dniach pokazało się z jak najbardziej gorącej strony. Kto żył w więc spieszył nad wodę, by trochę się ochłodzić. Na szczęście w naszej

- przynajmniej dwa litry dziennie, schładzamy ciało, zraszając je wodą, wtedy zachowujemy sole mineralne, które „uciekają” razem z potem; nie opalajmy się zbyt długo, a jeśli już konieczne musimy, to stosujemy kremy z filtrami. Długie przebywanie na słońcu grozi



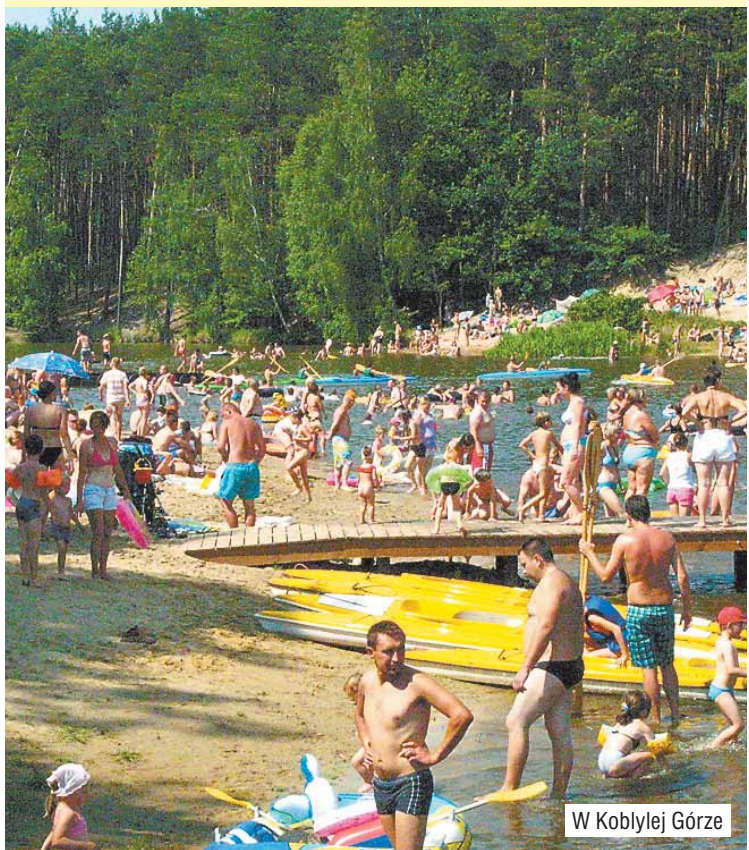
W Antoninie

okolicy jest kilka miejsc, gdzie ochłodę można znaleźć. Wszędzie tam - i na ostrzeszkim basenie, i nad zalewem w Kobylej Górze, i w Antoninie, było tłoczno, ale mimo to przyjemnie.

W związku z lejącym się z nieba żarem, pamiętajmy, by unikać wycho-

porażeniem słonecznym, czyli chorobą całego organizmu, poparzeniami, a w konsekwencji poparzeniami skóry, które mogą przybierać bardzo groźne formy, ze zmianami nowotworowymi włącznie.

Cieszymy się słońcem, korzystajmy



W Kobylej Górze

żenia z domu w najgorętszych porach dnia, dotyczy to wszystkich, bezwzględnie jednak dzieci i osób starszych, a także chorujących na nadciśnienie czy na serce; pijmy dużo wody

z uroków lata, ale, jak we wszystkim, zachowajmy umiar.

fort. M.S. i K.J.

(m)

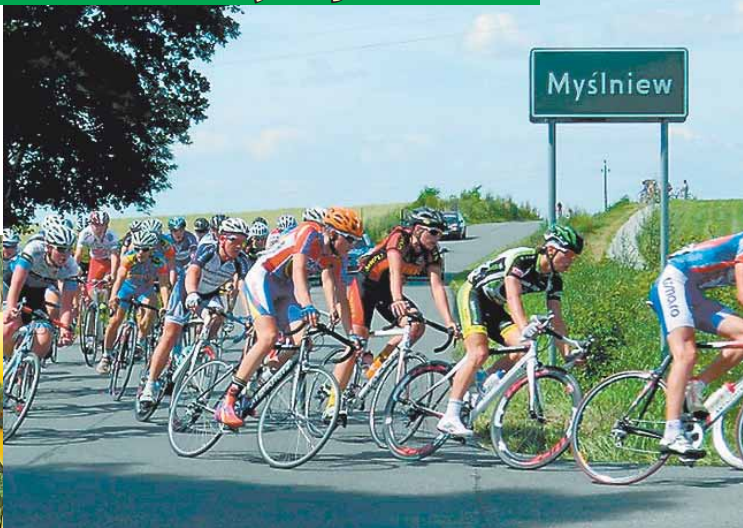


W Ostrzeszowie

Wyścig kolarski w Kobylej Górze

W dniach 19 - 21 lipca odbył się XXIII Ogólnopolski Wyścig Kolarski, Puchar Nadziei Olimpijskich, zorganizowany przez Wielkopolski Związek Kolarski.

Organizator po raz kolejny wybrał trasę na terenie naszej gminy, gdzie odbył się I etap wyścigu, pętla Kobyla Góra - Myślniew - Bierzów - Myślniew - Kobyla



Góra. Miejsce STARTU i METY znajdowało się na wysokości dyskoteki Epoka. Oficjalnego otwarcia zawodów dokonał wójt gminy - Eugeniusz Morta. Gdy na znak startu została podniesiona chorągiewka, zawodnicy z różnych klubów sportowych wyjechali, aby walczyć o najlepsze miejsce.

W wyścigu zmagali się trzy grupy wiekowe: żeńska (juniorzy młodsi, młodzicy, żaczki) i męska (juniorzy młodsi, młodzicy, żacy).

Najlepsi otrzymali dyplomy, puchary i nagrody. Na zakończenie prezes Zarządu Wielkopolskiego Związku Kolarskiego - Lucjusz Wasilewski, podziękował za pomoc w zorganizowaniu wyścigu i zapowiedział, że za rok planuje przeprowadzenie w gminie Kobyla Góra I etapu, na który serdecznie zaprosił wójt E. Morta.

Wyniki wyścigu na wszystkich trzech etapach znajdują się na stronie Wielkopolskiego Związku Kolarskiego www.wzkol.pl

Gminny Portal Internetowy - Kobyla Góra



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ ZE ŚRODKÓW EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU SPOŁECZNEGO W RAMACH PROGRAMU OPERACYJNEGO KAPITAŁ LUDZKI

AKTYWNOŚĆ NASZĄ SZANSĄ

Projekt skierowany do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym w tym osób niepełnosprawnych

PROJEKT REALIZOWANY PRZEZ POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W OSTRZESZOWIE OD 2008 roku

(W RAMACH PRIORYTET VII, DZIAŁANIA 7.1 ROZWÓJ I UPOWSZECHNIANIE AKTYWNEJ INTEGRACJI

PODDZIAŁANIE 7.1.2 ROZWÓJ I UPOWSZECHNIANIE AKTYWNEJ INTEGRACJI

PRZEZ POWIATOWE CENTRA POMOCY RODZINIE)



W programach dotychczasowych projektów m.in.:

- specjalistyczny turnus rehabilitacyjny
- pakiet zabiegów rehabilitacyjnych
- kursy komputerowe
- spotkania z psychologiem i doradcą zawodowym
- kurs kasy fiskalnej
- kurs masażu
- kurs bukietarstwa z artystycznym pakowaniem prezentów
- wyjazdy szkoleniowe
- kurs prawa jazdy kategorii B

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE: PCPR OSTRZESZÓW UL. ZAMKOWA 17, TEL. 62 732 07 87