

Horoskop

Motto na nadchodzący tydzień

Żadna noc nie może być aż tak czarna, żeby nigdzie nie było na było odszukać choć jednej gwiazdy. Pustynia też nie może być aż tak beznadziejna, żeby nie było na było odkryć oazy. Pogodź się z życiem, takim jakie ono jest. Zawsze gdzieś czeka jakaś mała radość. Istnieją kwiaty, które kwitną nawet w zimie.
Phil Bosmans

BARAN

21 marca - 20 kwietnia



Twoje starania nie poszły na marne; zostałeś doceniony, pochwalony i wyróżniony. Starasz się, jak możesz i, jak widzisz, to się opłaca. Sprawdzasz się teraz w wielu dziedzinach. Koniecznie zrób z tego użytek. I nie bądź taki skromny, możesz śmiało manifestować swoją radość. Miłość - ostateczne decyzje wymagają dogłębnego przemyślenia. Finanse - kufereczek stóweczek daj, Boże.

BYK

21 kwietnia - 20 maja



Zawsze wszystko robisz na ostatnią chwilę, ale kiedy już skończysz, to wszyscy są pełni podziwu dla Twojego dzieła. W przyszłym tygodniu nadarzy Ci się kilka fajnych okazji do zawodowego rozwoju. Skorzystaj z nich, nawet jeśli uznasz, że nic Ci to nie da. Spróbuj bardziej otworzyć się na nowości. Nie przegap też innych przyjemnych rzeczy. Miłość - czy partner sobie za dużo nie pozwala? Finanse - już po strachu.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca



To powinien być raczej dobry tydzień. Pracy trochę mniej, spokoju więcej, a przyjaciele i bliscy mogą zaskoczyć Cię miłą niespodzianką. Przyjmij ją z entuzjazmem, nawet jeśli wyda Ci się nietrafiona. Licz się przeciw intencje. Miłość - może jakieś kwiaty wiosenne? Finanse - nie ma co narzekać.

RAK

22 czerwca - 22 lipca



Twoja determinacja i samozaparcie nie zawsze odnoszą sukces. Teraz stoisz przed trudnym zadaniem. Zabrakło Ci pomysłu, jak je rozwiązać. Spróbuj zasięgnąć rady kogoś Ci życzliwego. Wspólnie na pewno znajdziecie jakieś wyjście. Postaraj się też znaleźć czas na sprawy inne niż zawodowe. Miłość - czy Ty na pewno wiesz, czego chcesz? Finanse - mały dołek.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia



Jakoś tak się ostatnio złożyło, że nie możesz się wyrobić na czas z żadnym z ważnych zadań. Przyczyn jest wiele, ale główna tkwi w Tobie samym. Rozmyślanie i snucie się z kąta w kąt niczego nie rozwiążą. Weź się w garść i... do roboty. Gwiazdy powinny Ci teraz pomagać. Miłość - czas zakończyć te dyplomatyczne podchody. Finanse - jeszcze nie rozbijaj skarbonkę.

PANNA

24 sierpnia - 22 września



To powinien być raczej pozytywny tydzień. Wiosna tak Cię ożywi, że będziesz miał aż nadmiar energii. Postaraj się wykorzystać ją na zrobienie czegoś pozytywnego. Może dokończ porządku, z którymi nie udało Ci się zżądzić przed świętami albo złóż wizytę komuś, kto od dawna na to czeka. A najlepiej zrób

jedno i drugie. Miłość - błogie uniesienia. Finanse - dobre i to.

WAGA

23 września - 23 października



Wykonałeś sporą robotę, ale dociągnij projekt do końca, abyś mógł zdecydowanie odhaczyć go jako zrealizowany. A potem kilka dni zastępowego odpoczynku. Pogoda sprzyja, więc można zorganizować jakieś grillowanie z przyjaciółmi czy piknikową wycieczkę rowerową. Ale uważaj na zdrowie, o przeziębienie teraz łatwo. Miłość - czy wszystko można wybaczyć? Finanse - mogą być wydatki.

SKORPION

24 października - 21 listopada



Ostatnio zdecydowanie zmieniłeś strategię i styl, co wychodzi Ci raczej na dobre. Znowu zaczyna się mówić o Tobie same pozytywne rzeczy. Ten tydzień, oprócz pracy, będzie sprzyjał spotkaniom z przyjaciółmi i wypadom na „zieloną trawę”. Skorzystaj z każdej takiej propozycji. Weekend spędź z kimś bliskim sercu. Miłość - prawie jak dawniej. Finanse - ach, te zakupy!

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia



Męczą Cię różne dolegliwości, a Ty uparcie omijasz specjalistów szerokim łukiem. Chyba zdajesz sobie sprawę, że tak nie powinno być. W tym tygodniu koniecznie udaj się po lekarską poradę, bo takie lekceważenie może się źle skończyć. Najwyższa pora zrobić fachowy przegląd i remont siebie samego. Miłość - jeszcze można to zmienić. Finanse - przyzwicie, ale bez szaleństwa.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia



Nawet spraw służbowych przytoczy Ci nieco i pod koniec

tygodnia możesz czuć lekkie ogólne osłabienie. Wtedy zre-laksuj się koniecznie na spacerze lub przy dobrej książce czy filmie. Spróbuj znaleźć też choć chwilę dla bliskich i przyjaciół. Miłość - nie przymykaj oka na każdy wybrzyk. Finanse - zostaw sobie trochę „na czarną godzinę”.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego



Jeszcze dobrze nie zaczęłeś pracować, a już zaczynasz kręcić nosem. Może trochę więcej pokory i zdrowego rozsądku. Spróbuj zapanować nad negatywnymi emocjami. Postaraj się wykazywać większą cierpliwość i wyrozumiałość. Nie odkładaj też ciągle obiecanie komuś wycieczki. Teraz najlepsza pora na realizację tego projektu. Miłość - tylko słowa? Finanse - tak sobie.

RYBY

20 lutego - 20 marca



Wszedłeś w dość niebezpieczny i nietypowy układ. Może warto byłoby raz jeszcze dobrze to przemyśleć, bo w razie pomyłki konsekwencje mogą być przykre. Ale jeśli się uda, to będą i pieniądze, i satysfakcja. Pilnuj, by wszystko robić uczciwie i zgodnie z prawem. Miłość - bucha wiosenną świeżością. Finanse - może być różnie.

Postaraj się znaleźć radość nawet w, wydawałoby się, szarych, codziennych sprawach. One też potrafią lśnić. Wasza wróżka

Gotuj z „Czasem” i panią Agnieszką



Salatka z tuńczykiem i ogórkiem kiszonym

Czas przygotowania: ok. 20 min
nut: ilość porcji: ok. 6; koszt: ok. 12 zł.

Składniki:

- 2 puszki tuńczyka w sosie własnym
- 1 puszka groszku konserwowego
- 3 ogórki kiszone
- 1 czerwona cebula
- 1 mała czerwona papryka
- 1 duże winne jabłko
- 1 łyżka majonezu
- 1 łyżka jogurtu naturalnego
- sól, pieprz
- cukier

Przygotowanie:

Groszek oszczędzić z zalewy. Ogórki pokroić w paseczki. Cebulę obrać, pociąć w talarki. Oczyszczyć paprykę, pokroić w cienkie paseczki. Jabłko rozciąć na ćwiartki, usunąć gniazda

nasienne, a resztę pokroić w drobną kosteczkę (skropić sokiem z cytryny, aby miększy nie ściemniał). Wymieszać wszystkie przygotowane składniki. Dodać oszczędzonego z zalewy rozdrobnionego tuńczyka. Posypać połową posiekanej szczyptki. Odstawić do lodówki. Przygotować sos: majonez wymieszać z jogurtem. Dodać resztę szczyptki. Sos doprawić solą, pieprzem, cukrem i sokiem z cytryny. Przed podaniem poleć sałatkę.

Smacznego!



stara Gazownia 1905

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
PRZYJĘCIA KOMUNIJNE
CATERING, STYPY
lokal klimatyzowany

Zapraszamy

63-500 Ostrzeszów, ul. Sportowa 6a, tel. 608 887 300

TWIERDZA - MOTOR

Skutery już od 1499zł
DOWÓZ I SPRZEDAŻ NA TELEFON

PROMOCJA !!!

50 MODELI DO WYBORU

3-letnia gwarancja SPRZEDAŻ RATALNA „na dowód osobisty”

Do każdego zakupionego skutera
2 kaski, kufer i dowóz GRATIS!!!
Sprzedaż quadów dla dzieci i dorosłych

Jarosław Mikulski tel. 62 739 65 77
Parzew 114 508 701 329
Kalisz, ul. Wrocławska 253a emi8411@wp.pl
www.twierdza-motor.pl

www.cardinox.pl
rezonans.ostrow@cardinox.pl

PRACOWNIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO w Ostrowie Wielkopolskim

Zakres badań:
- głowa i szyja
- kręgosłup
- stawy
- kończyny
- jama brzuszna
- miednica
- badania Angio-MR
- inne

Budynek Przychodni Specjalistycznych
ul. Limanowskiego 20/22

Rejestracja tel. 62 720 32 20

INDYWIDUALNA
PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA
DENTI-KA

Lekarz stomatolog
Mateusz Kasprzak

Przyjmuje w środy i soboty

- stomatologia estetyczna
- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- endodoncja, RTG

ul. Zamkowa 32, 63-500 Ostrzeszów
REJESTRACJA TEL. 795 626 695

SPECJALISTYCZNY
GABINET
ALERGOLOGICZNY
dr n. med. Ewa Duczmal
Specjalista alergolog i pediatra

Ostrzeszów, ul. Wieluńska 25A
tel. 603-85-70-30
poniedziałek, czwartek,
piątek 16⁰⁰-18⁰⁰