

GIMNAZJUM NR 2 W OSTRZESZOWIE MISTRZEM WOJEWÓDZTWA W AEROBIKU GRUPOWYM



Talent, trening, wdzięk i gracia - to złożyły się na sukces uczennic z Gimnazjum nr 2.

8 kwietnia br. w ramach Wielkopolskich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w hali „Arena” w Poznaniu odbył się Finał Województwa SZS w Aerobiku Grupowym.

Po odbytych w marcu zawodach rejonowych w Kaliszu cztery szkoły z naszego powiatu: Gimnazjum nr 2 w Ostrzeszowie i Gimnazjum w Kobyłej Górze oraz I LO w Ostrzeszowie i ZS nr 1 w Ostrze-

szowie zakwalifikowały się do finału wojewódzkiego.

Duże nadzieje na dobry występ związany był zwłaszcza z podopiecznymi pani Marty Domagalskiej-Halady z Gimnazjum nr 2 oraz z grupą pani Bogumili Alcer z I LO, gdyż to te zespoły zwyciężyły w swoich kategoriach, zdobywając tytuły Mistrza Rejonu Kaliskiego.

Nasze zespoły nie zawiodły. Gimnazjum nr 2 im. Karola Wojtyły w Ostrzeszowie wyprzedziło wszystkie startujące 22 gimnazja, zostając tym samym Mistrzem Wielkopolski SZS w Aerobiku Grupowym w roku szkolnym 2012/2013.

W drużynie tańczyły: Dominika Grzesiak, Julia Fiolka, Maria Berezka, Natalia Zadka,

Oliwia Palat, Aleksandra Pokusa, Patrycja Pawłowska.

Dobrze spisały się pozostałe nasze ekipy. I LO im. Marii Skłodowskiej-Curie w składzie: Agata Królikowska, Jagoda Piechota, Paulina Góra, Agata Paleska, Agnieszka Nowak, Pamela Jędrzejewska, Julia Jokiel, Marzena Napierała, Natalia Jarosz, otarło się o medal, zajmując bardzo dobre 4. miej-

sce. Za nimi, na 6. pozycji, znalazł się ZS nr 1 w Ostrzeszowie, prowadzony przez panią Grażynę Derę, 8. miejsce w kategorii gimnazjów zajął zespół z Kobyłej Góry.

Gratulujemy sukcesów w tej pięknej i wymagającej dyscyplinie sportowej.

Hals



Pięknie prezentują się zawodniczki z I LO - IV miejsce w województwie.

W AEROBIKU GRUPOWYM
KALISZ 2013

Szlakiem Bursztynowym przez powiat ostrzeszowski

12 kwietnia w miejscowości Warta rozpoczął się Ogólnopolski Wyścig Kolarski Szlakiem Bursztynowym - „Hellena Tour 2013”.

Następnego dnia w Opatówku odbył się etap indywidualnej jazdy na czas, a następnie, sprzed kaliskiego ratusza, start honorowy do trzeciego etapu, wynoszącego 113 km. Etap ten zakończył w Kazmierzu Biskupim.

W niedzielę - 14 kwietnia, barwna grupa kolarzy zameldowała się na Rynku w Ostrzeszowie, skąd o godz. 11.00 wyruszyła na trasę, kończącego wyścig, etapu Ostrzeszów - Kalisz.

Po drodze kolarze przejeżdżali przez Mikstat, Grabów, Doruchów, Galewice, Czajków, Kraszewice, i dalej Brzeziny, Godziesze Wielkie, Opatówek, by zakończyć rywalizację efektywnym wyścigiem ulicami Kalisza.

W sumie kolarze pokonali 430 kilometrów.

sm



PRZEŁĄCZ SIĘ NA **PROMAX**

Telewizja do 3 miesięcy po 1 zł



już w ofercie!

tel. 62 735 31 11

www.promax.media.pl

Jak się uczyć, to od najlepszych!

W karate, jak i w życiu, nieustannie trzeba uczyć się i doskonalić swoje umiejętności, ponieważ niczego nie dano nam raz na zawsze.

Karate, mimo swojego tradycyjnego charakteru i rytuału, stale się rozwija i zmienia - dlatego nie mamy innego wyjścia, jak się ciągle uczyć, a jeśli się uczyć, to tylko od najlepszych. Z tą myślą udaliśmy się do Bielska-Białej, gdzie w dniach 5 - 7 kwietnia odbyło się otwarte szkolenie z shihanem Santo Torre - 7 dan. Jest to jeden z najlepszych trenerów świata w kata stylu shotokan i hihitoyu, trener mistrzów Europy i świata.

Klub „Hitotsu” reprezentowało 5 osób: sensei Jan Zieliński, sensei Marek Chwiralski, Jacek Tułszka i dwójka kadrowców Polski - Beata Zielińska i Maksymilian Szczypkowski.

Zajęcia odbywały się dwa razy dziennie z podziałem na dwie grupy, grupa dzieci i grupa trenerów oraz zawodników kadry kata. Nasza piątka znalazła się w drugiej grupie, gdzie zajęcia często trwały ponad 3 godziny. Pod okiem mistrza doskonaliłi znane już kata chatan yahara kushanhu, gojushihho sho oraz uczyli się nowego układu: tomori no bassai.

Cwiczyć u boku takiego trenera to wspaniałe i niezapomniane wrażenia. Wróciliśmy bogatsi o nowe doświadczenia i głośni sportowych sukcesów, a zarazem pokornie patrzący na



swoje umiejętności - przed nami dużo pracy.

Z satysfakcją możemy poinformować, że shihan Torre przyjął nasze zaproszenie i będzie gościł w Ostrzeszowie już w maju - w dniach 24-26.05.2013r. Poprowadzi otwarte seminarium kata, w którym wezmą udział prezes PZK - Wacław Antoniak, trener kadry kata Paweł Poltorzecki, zawodnicy kadry Polski kata.

Na seminarium serdecznie zapraszamy wszystkich ćwiczących. **„Chcesz być najlepszy, ucz się od najlepszego.”**

Więcej szczegółów już wkrótce.

Jan Zieliński 4 dan
karate shotokan
www.hitotsu.pl

