

Horoskop

Motto na nadchodzący tydzień:
Bez próbnowania nie ma prawdziwego szczęścia.
Antoni Czechow

BARAN

21 marca - 20 kwietnia



Ten tydzień będzie dla Ciebie idealny na spokojne uporządkowanie ostatnich niepokładanych spraw i zabranie się za nowe – te, które od dłuższego czasu chodzą Ci po głowie. Oprócz tego to bardzo stabilny dla Ciebie czas, musisz tylko pamiętać, aby wszystko robić w „swoim rytmie” i zgodzie z sobą samym, w przeciwnym razie może dojść do przemęczenia. I fajnie zaplanuj długi weekend. Miłość – odrobina monotoni. Finanse – szykują się wydatki.

BYK

21 kwietnia - 20 maja



Ostatnio często zamykasz się w czterech ścianach swojego pokoju. Dobrze jest wyznaczyć zasadę „wszędzie dobrze, w domu najlepiej”, jednak uważaj, abyś nie zamienił się w mrukliwego odludka. W najbliższych dniach zrób w głowie listę osób, z którymi nie rozmawiałeś więcej niż dwa miesiące. Jeśli będzie ich zbyt dużo, zastanów się, co jest przyczyną Twojego wyobcowania. Długi weekend to dobry czas na nadrobienie zaległości! Miłość – walcz. Finanse – nieznaczny przyrost.

BLIŹNIĘTA

21 maja - 21 czerwca



Przyjemności i dobra zabawa to podstawa szczęścia i prawidłowego funkcjonowania, ale czy aby na pewno nie odkładasz obowiązków zbyt często na rzecz imprezowania? Czas wrócić do „szarej rzeczywistości” i zająć się bieżącymi sprawami, których nawarstwiła się ostatnio zbyt duża kupka. Postaraj się nie przenosić zbyt często weekendów na dni powszednie, bo tak i one zaczną powstawać. A przed Tobą prawdziwy weekend, który nieźle się zapowiada! Miłość – co za dużo to niezdrowo! Finanse – dobrze sobie radzisz.

RAK

22 czerwca - 22 lipca



Najwyższy czas, by dotrzymać słowa i spełnić bardzo dawno złożoną obietnicę. Chyba całkiem już o niej zapomniałeś, drogi Raku! W natłoku ważnych i ważniejszych spraw łatwo małe przyrzeczenia przeoczyć, ale pomimo że Twój znajomy nie przypomina o sobie, to nie znaczy, że w dalszym ciągu nie liczy na Twoją pomoc! Póki nie jest za późno, zadzwoń, spotkaj się. Długi weekend to doskonały ku temu czas! Miłość – małe zamieszanie. Finanse – coraz lepiej.

LEW

23 lipca - 23 sierpnia



Oczekiwania często różnią się od rzeczywistości, czego nie tylko Ty jeden doświadczasz każdego dnia. Warto na chłodno, ze spokojem zrobić listę rzeczy, na które mamy wpływ i dzięki którym możemy pomóc naszym planom i oddzielić je od tych, które dzieją się poza naszymi dobrymi chęciami. W czasie majówki pozwól sobie na trochę lenistwa. Miłość – nie szukaj różnic i podobieństw. Finanse – nie przesadzaj.

PANNA

24 sierpnia - 22 września



Poczyłaś kilka zmian w dobrym kierunku. Bardzo dobrze, że zabierasz się za nie „małymi kroczkami”, bo najbliższe dni nie będą sprzyjały radykalnym zmianom w Twoim życiu. Zastanów się dwa razy, zanim podejmiesz decyzję, ale nie rezygnuj i nie cofaj się – po prostu najbliższe dni będą wymagały większego wysiłku i skupienia z Twojej strony. A potem dłuuuuu! odpoczynek. Miłość – zbliżenie z zachowaniem dystansu. Finanse – posypie się

WAGA

23 września - 23 października



Czas odwdziżyć się osobie, która w najburzliwszych chwilach zawsze przy Tobie była. Tak jak i ostatnio, kiedy opowiedziała się po Twojej stronie, a przecież sama wiesz, że nie miałaś do końca racji. Znajdź też inną drogę rozładowywania nagromadzonych emocji – pogoda sprzyja joggingowi, warto też odkurzyć w końcu rower, a może i poszaleć na sportowo w czasie majowego miniurlopu. Miłość – łagodność. Finanse – spokojnie, powoli.

SKORPION

24 października - 21 listopada



Z ręką na sercu zrób podsumowanie oczekiwań i osiągnięć. Zastanów się, co dalej. Przecież nie musisz trzymać się kurczowo pracy, z której nie jesteś do końca zadowolony. Rozejrzyj się wśród znajomych, na jakim etapie są Twoi rówieśnicy? Porozmawiaj z przyjaciółmi, ale decyzję dotyczącą zmian konieczną podejmij sam! W czasie majowego weekendu będzie na to dobry czas. Miłość – nie przegap wysłanego sygnału. Finanse – od Ciebie zależy.

STRZELEC

22 listopada - 21 grudnia



Przyjaźń to ważna i wartościowa rzecz, ale we wszystkim należy zachować umiar i dystans, bo inaczej może prowadzić do zmeżenia czy nawet osaczenia. Osoba, której pozwoliłeś znaleźć się bardzo blisko, już dawno przekroczyła Twoją strefę prywatności. Sam sobie odpowiedz szczerze, czy nie robisz czegoś wbrew sobie i czy nie powinieć się dość do jakiegoś konsensusu? Miłość – cisza. Finanse – niespodzianka.

KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia



Nie pozwól nawałowi pracy i obowiązków całkowicie się przytłoczyć. Postaraj się codziennie znaleźć czas zupełnie dla siebie i przed zażnięciem nie myśl o niczym prócz rzeczy przyjemnych i lekkich. Postaraj się też rozłożyć obowiązki w najlepszy dla siebie sposób – nie przekładaj ciężkich na jeden termin! Dla

relaksu warto wybrać się na wiosenne zakupy. A w czasie długiej majówki wskazane błogie lenistwo. Miłość – jest dobrze. Finanse – też nie najgorzej.

WODNIK

21 stycznia - 19 lutego



Powoli zaczyna wracać do Ciebie fart i szczęście. Postaraj się jak najlepiej wykorzystać splot sprzyjających wydarzeń i uważnie czytaj znaki oraz niedopowiedziane informacje. Nie zapomnij także o osobie, która przyczyniła się do polepszenia Twojej sytuacji. Możliwe, że teraz ona będzie potrzebowała Twojego wsparcia i dobrej rady. Najlepiej spotkaj się z nią w czasie najbliższych wolnych od pracy dni. Miłość – wyraźne ocieplenie. Finanse – oczekiwana stabilizacja.

RYBY

20 lutego - 20 marca



Wiosenne zmiany pogodowe sprzyjają rozchwianiu emocjonalnemu i osła-

bieniu fizycznemu. Uważaj, bo osoby z Twojego otoczenia mężczy nieprzyjemnie przeżebienie. W tych dniach zwróć szczególną uwagę na wartościowe odżywianie i uzupełnianie witamin! W pracy postaraj się o trochę więcej inicjatywy, pracodawca szybko to doceni. Dobrze by Ci też zrobił mały wypad w czasie długiego weekendu. Miłość – oparcie i wsparcie. Finanse – poprawa.

*Pięknego leniuchowania
w czasie długiego,
ciepłego majowego weekendu
życzy
Wasza wrołka*

Specjalista reumatolog

Tomasz Kempa
Przyjmuje w przychodni Esculap
ul. Dworcowa, Ostrzeszów
w piątki od godz. 9.00
Rejestracja: tel. 62/732-23-90

Planujesz założenie własnej firmy?

W ciągu ostatnich 6 miesięcy utraciłeś(aś) zatrudnienie z przyczyn dot. zakładu pracy?

Weź udział w projekcie:

KLUCZ DO SUKCESU

Projekt skierowany jest do osób bezrobotnych lub nieaktywnych zawodowo, które utraciły zatrudnienie w ciągu ostatnich 6 miesięcy z przyczyn dot. zakładu pracy i zamieszkują powiaty: ostrowski, kępiński, ostrzeszowski

W ramach projektu oferujemy:

- Szkolenia grupowe oraz doradztwo umożliwiające uzyskanie wiedzy i umiejętności potrzebnych do założenia i prowadzenia działalności gospodarczej
- Wsparcie inwestycyjne na sfinansowanie pierwszych nakładów inwestycyjnych do 40 000 PLN
- Wsparcie pomostowe pozwalające utrzymać płynność finansową firmy do 1 386 PLN miesięcznie wypłacane w okresie 6 miesięcy od dnia rozpoczęcia działalności gospodarczej
- Kursy oraz staże zawodowe dla osób, które nie otrzymują wsparcia finansowego

Uczestnikom przysługuje stypendium szkoleniowe i stażowe oraz zwrot kosztów dojazdu!

Dokumenty rekrutacyjne do I edycji projektu będą przyjmowane w dniach 24-30 kwietnia br.

Szczegółowe informacje na temat projektu:

Eurocentrum Innowacji i Przedsiębiorczości
ul. Budowlanych 5
63-400 Ostrów Wielkopolski
tel./fax 62 736 10 27

Formularz rekrutacyjny oraz regulaminy dot. projektu dostępne są na stronie:
www.euro.ctiw.pl/klucz



KAPITAŁ LUDZKI
INICJATOR POLSKIEGO



Projekt realizowany w ramach Poddziałania 8.1.2 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

Gotuj z „Czasem” i panią Agnieszką



Rolady schabowe z pieczarkami

Czas przygotowania: ok. 60 minut; ilość porcji: 8; koszt: ok. 21zł.

Składniki:

- 8 kotletów schabowych
- 40 dag pieczarek
- 1 cebula
- sól, pieprz, musztarda, tłuszcz do smażenia

Przygotowanie:

Cebulę pokrój w drobną kosteczkę, zeszklić na patelni, dodać pokrojone w drobne kawałki pieczarki i dusić aż do odparowania wody. Na koniec doprawić pieczarki solą i pieprzem do smaku. Kotlety schabowe rozbić

na cienkie platy, popieprzyć, posolić i lekko posmarować musztardą z jednej strony. Na każdy kotlet nałożyć 1/4 pieczarek i zwinąć w roladę, a następnie obwiązać nitką. Smażyć na mocnym ogniu do zrumienienia, potem zalać wodą i dusić na małym ogniu ok. 40 min. Smacznego!



ZBIORNIKI

BETONOWE

NA SZAMBA, GNOJÓWKĘ, GNOJOWICĘ, DESZCZÓWKĘ, DO OCZYSZCZALNI ŚCIEKÓW

ZBIORNIKI

RETENCYJNE, POŻAROWE

STUDNIE

WODOMIERSZOWE

POJ OD 3 TYS L. ATEST PZH

ZAPEWNIAMY

TRANSPORT ORAZ MONTAŻ

TEL. 603 609 347

FIRMA

Z OKOLIC

WIERUSZOWA

ZATRUDNI

TAPICERÓW

TEL. 60347668

lub 607597339

ENDOKRYNOLOG

Specjalista Andrzej Pajdowski

Choroby tarczycy, osteoporoza, endokrynologia ogólna i ginekologiczna, niepłodność, menopauza, andropauza, zaburzenia potencji, nadmierne owłosienie, otyłość, badania hormonalne.

Badania USG - tarczycy, jamy brzusznej, ginekologiczne ciąży, piersi, jąder, prostaty. Biopsje - (punkcje) piersi i tarczycy pod kontrolą USG z dokumentacją zdjęciową.

OSTRZESZÓW, ul. Wł. Gomułki 44, rej. 784 025 310 przyjęcia: soboty

SPECJALISTYCZNY

GABINET

ALERGOLOGICZNY

dr n. med. Ewa Duczmal

Specjalista alergolog i pediatra

Ostrzeszów, ul. Wieluńska 25A

tel. 603-85-70-30

poniedziałek, czwartek,
piątek 16⁰⁰-18⁰⁰

TWIERDZA – MOTOR

Skutery już od 1499zł

PROMOCJA !!!



SUPREMO
2599zł

3-letnia gwarancja
SPRZEDAŻ RATALNA
„na dowód osobisty”

* dowóz na telefon

Do każdego zakupionego skutera
2 kaski, kufer i dowóz
GRATIS!!!

Jarosław Mikulski

Parczew 114

Kalisz, ul. Wrocławska 253a

tel. 62 739 65 77

508 701 329

emi8411@wp.pl