

Piłka nożna

IV liga

Tabela po 19. kolejce

1.	TP Ostrowia Ostrów Wlkp.	19	45	41	15
2.	Plomyk Koźminiec	19	43	57	19
3.	Centra Ostrów Wlkp.	19	38	45	21
4.	Obra 1912 Kościan	19	35	31	18
5.	Victoria Ostrzeszów	19	35	34	27
6.	Grom Wolsztyn	19	32	35	19
7.	SKP Słupca	19	30	29	29
8.	Victoria Września	19	26	32	39
9.	CKS Sparta Konin	19	25	24	25
10.	Korona Piaski	19	21	25	32
11.	Dąbroczanka Pępowo	19	18	22	35
12.	Kasztelania Brudzew	19	18	19	35
13.	Biały Orzeł Koźmin Wlkp.	19	16	29	47
14.	LKS Gołuchów	19	13	19	33
15.	Stal Pleszew	19	13	13	36
16.	LKS Ślesin	19	13	25	50

Wyniki 19. kolejki

Korona Piaski - TP Ostrowia Ostrów Wlkp.	1-5
Dąbroczanka Pępowo - SKP Słupca	3-3
LKS Ślesin - LKS Gołuchów	3-1
Victoria Września - Grom Wolsztyn	2-1

Biały Orzeł Koźmin Wlkp. - ObraKościan	2-3
Stal Pleszew - Kasztelania Brudzew	0-1
Victoria Ostrzeszów - Centra Ostrów Wlkp.	1-0
Plomyk Koźminiec - CKS Sparta Konin	7-1

Najbliższe mecze:

Ćwierćfinał Pucharu Polski

Polonia Kępno – Victoria Ostrzeszów – 28 marca, godz. 17.00 w Kępnie.

Mecz ligowy

LKS Gołuchów - Victoria Ostrzeszów – 1 kwietnia, godz. 12.00 w Gołuchowie.

Klasa okręgowa

Tabela po 19. kolejce

1.	KS Opatówek	19	45	41	10
2.	KKS Włóknarz 1925 Kalisz	19	42	46	10
3.	Orzeł Mroczeń	19	40	44	21
4.	Polonia Kępno	19	39	53	17
5.	Iskra-Proсна Sieroszewice	19	38	50	27
6.	Astra Krotoszyn	19	34	40	18
7.	Barycz Janków Przyg.	19	29	30	23
8.	Plomień Opatów	19	27	35	35
9.	GKS Jaraczewo	19	25	29	29

10.	Czarni Dobrzyca	19	25	25	38
11.	Pogoń Nowe Skalmierzyce	19	22	28	38
12.	LKS Czarnylas	19	22	21	36
13.	CKS Zduny	19	18	25	51
14.	Olimpia Brzeziny	19	17	26	55
15.	LKS Jankowy 1968	19	5	11	58
16.	Zefka Kobyla Góra	19	3	9	47

Zefka Kobyla Góra - KKS Włóknarz 1925 Kalisz 0-3

A klasa, gr. II

Tabela po 15. kolejce

1.	Pogoń Trębaczów	15	35	59	16
2.	Sokół Świba	15	29	48	34
3.	LZS Trzciniąca	15	29	36	26
4.	Lilia Mikstat	15	26	35	35
5.	Zawisza Łęka Opatowska	15	23	32	24
6.	Strażak Słupia	15	23	23	15
7.	Odolanovia Odolanów	15	23	32	31
8.	Sokół Bralin	15	23	28	30
9.	Pelikan Grabów	15	22	24	25
10.	Raszkwianka Raszków	15	18	22	19
11.	GKS Rychtal-Skoroszków	15	17	30	19
12.	KS Rogaszyce	15	14	29	63
13.	Victoria Laski	15	12	25	31
14.	Masovia Kraszewice	15	1	12	67

Wyniki 15. kolejki (nasze drużyny)

Masovia Kraszewice - Zawisza Łęka Opa.	0-3
Pelikan Grabów - KS Rogaszyce	1-0
GKS Rychtal - Skoroszków - Lilia Mikstat	1-1

B klasa, gr. III

Tabela po 9. kolejce

1.	LZS Czajków	9	27	40	9
2.	LZS Siedlików	9	22	30	14
3.	Iskra-Proсна II Sieroszewice	9	17	32	16
4.	Dunin Biskupice Zabaryczne	9	17	28	15
5.	LZS Godziesze	9	14	20	17
6.	LZS Doruchów	9	9	31	31
7.	Zawisza Sośnie	9	9	21	27
8.	Łuzyczanka Kuźnica Grabowska	9	7	14	27
9.	Sokoły Droszew	9	5	6	31
10.	Wtórkowianka Wtórek	9	2	10	45

Wyniki 9. kolejki (nasze drużyny)

Dunin Biskupice Zab. - LZS Doruchów	5-2
Łuzyczanka Kuźnica Grab. - Zawisza Sośnie	2-1
LZS Czajków - LZS Godziesze	2-1
LZS Siedlików - Iskra II Sieroszewice	4-0

Norbert Olek brązowym medalistą Mistrzostw Polski Low - Kick

Kickboxerzy LZS Poprawa Siedlików startowali w Mistrzostwach Polski - Kickboxing Low - Kick juniorów starszych w Kleszczowie.

W zawodach, które odbywały się od 9 do 11. marca br., wystartowało 274 zawodników z 70 klubów z całej Polski, w tym naszych dwóch reprezentantów.

Norbert Olek w kat. - 91kg zdobył brązowy medal, ulegając w półfinale, po wyrównanym

pojedyunku, Bruno Błaszakowi z Legionu Głogów.

Marcin Frąszczak w kat. - 81kg, po porażce w fazie eliminacyjnej z Dawidem Hosą (SKF Boxing Zielona Góra), musiał zadowolić się dalszą lokatą.

Warto podkreślić świetną organizację zawodów w nowoczesnym ośrodku Solpark, a także bardzo wysoki poziom rywalizacji wśród zawodników.

(jr)



Firma NIVEA zorganizowała konkurs pt. „Szkółki Piłkarskie” dla klubów i szkółek z całej Polski. Kobylogórski Ludowy Klub Sportowy ZEFKA również zgłosił swój udział w konkursie.

JAK POMÓC?

To już kolejny projekt, realizowany przez firmę NIVEA. W pierwszym, pod nazwą „100 placów zabaw na 100 lat NIVEA”, dzięki mobilizacji mieszkańców, gmina Kobyla Góra wygrała w I etapie, w efekcie czego w Mąkoszycach w listopadzie 2011r. powstał piękny plac zabaw. Liczymy, że i tym razem może nam się udać. Wystarczy, że zarejestrujesz się na stronie <http://szkolkinivea.pl/> i od 1 marca do 17 czerwca oddasz raz dziennie głos na nasz klub. Znajdziesz nas pod nazwą „KOBYLOGÓRSKI LUDOWY KLUB SPORTOWY ZEFKA”.

NAGRODY

I Etap

Sto szkół/klubów, które zdobędą największą liczbę punktów w głosowaniu internautów, zostanie objętych patronatem Szkółek Piłkarskich NIVEA i otrzyma dostęp do wersji on-line programu szkoleniowego Akademii Ajax Amsterdam.

Wyznaczeni do koordynacji projektu trenerzy odbędą czterodniowe szkolenie, prowadzone przez specjalistów z Akademii Ajax Amsterdam.

denia programu szkolenia Akademii Ajax Amsterdam (bramki, piłki, rebo-ndery, pacholki, stopery, magnetyczne tablice dla trenerów i inne).

II Etap

Dziesięć szkółek, które zdobędą największą ilość punktów za prowadzenie treningów zgodnie z programem treningowym Akademii Ajax Amsterdam oraz aktywne zdawanie relacji z postępu zawodników na profilu szkółki, zostanie zaproszonych do udziału w Turnieju Szkółek Piłkarskich NIVEA w czerwcu 2013r. Każda z nich będzie mogła wystawić do turnieju jedną drużynę dla każdej z trzech kategorii wiekowych chłopców i dziewczynek. Sześć zwyciężskich drużyn turnieju wraz z trenerami wyjedzie na letni obóz szkoleniowy Akademii Ajax do Amsterdamu.

Za zdobyte punkty zostaną również przyznane dodatkowe nagrody w postaci voucherów, uprawniających do nabycia sprzętu sportowego oraz akcesoriów dostępnych w sklepie internetowym w serwisie.

Prosimy wszystkich o pomoc, wystarczy tylko kilka sekund dziennie, a możesz pomóc w realizacji marzeń młodych zawodników!!!

Co nowego u naszych karateków?

Od 18 do 19 lutego br. gościł w Ostrzeszowie, już po raz drugi, prezes Polskiego Związku Karate Waclaw Antoniak - 7 dan. Wielki to zaszczyt i wyróżnienie dla naszego środowiska. Shihan Antoniak przeprowadził w sobotę dwa treningi dla czarnych, brązowych i niebieskich I pasów. Zajęcia dopołudniowe poświęcone były ćwiczeniom oddechowym, rozciągającym, kihon oraz kihon ippon kumite. Trening popołudniowy poświęcony był analizie kata bassai dai wraz z interpretacją tego kata. Natomiast zajęcia niedzielne były przeznaczone tylko dla osób ubiegających się o stopnie I i II dan. Mamy nadzieję, że treningi z tak doświadczonymi Mistrzami zaowocują w przyszłości znaczącymi sukcesami, a pierwsze szlify na wielkich imprezach nasi zawodnicy mają już za sobą

Walczymy z najlepszymi

W dniach 3-4.03.br. odbyły się zawody zaliczane do Pucharu Świata, 8th Harasuto Karate World Cup. Nasi zawodnicy osiągnęli już taki poziom, że bez kompleksów konfrontują swoje umiejętności z najlepszymi. W zawodach uczestniczyło ponad 1000 zawodników z 103 klubów z 18 państw. W tak znaczącym gronie znalazło się 5 zawodników naszego klubu.

Beata Zielińska i Maksymilian Szczykowski startowali w konkurencji kata indywidualne, a Mateusz Netter, Krystian i Adrian Mituła w konkurencji kumite indywidualne.

Na matę wychodzili mistrzowie krajów poszczególnych państw, mistrzowie Europy i świata.

Zawody stały na bardzo wysokim poziomie.

Tym razem nie przywieźliśmy medali, ale nasi karatecy spisali się bardzo dzielnie. Najbliżej podium byli Maksymilian i Mateusz – zabrakło odrobiny szczęścia. Jako trener mogłem być dumny z moich podopiecznych, ich postawy i waleczności. Szczególne podziękowania należą się Panu Zdzisławowi Mitule za poświęcony czas, pomoc i opiekę nad młodymi zawodnikami. Następne zawody już niedługo, mam nadzieję, że będziemy mogli pochwalić się jeszcze większym sukcesem. Do zobaczenia na treningach. Oss!

Jan Zieliński
3 dan karate
www.hitotsu.pl



MŁODZIEŻOWY KLUB SPORTOWY



OCEANIK OSTRZESZÓW
Ul. Kąpielowa 4a, 63-500 Ostrzeszów

OGŁASZA NABÓR

od sekcji pływackiej dla dzieci i młodzieży z roczników 2003, 2004, 2005



NABÓR:
Zapisy do sekcji pływackiej od 20.03.-20.04.12r
Startujemy od kwietnia!

WARUNKI:
Roczniki: od 2005 do 2003
Podstawowe umiejętności pływackie:
- kraul na piersiach,
- kraul na grzbiecie,
- zaba

INFORMACJE:
Pawel Gilar 604778389
Nina Burghardt 791143021
Natalia Doruch-Patka 695293323

www.mksoceanik.pl