

Horoskop

Motto na nadchodzący tydzień:

Miarę człowieka nie jest zachowanie w chwilach spokoju, lecz to, co czyni, gdy nadchodzi czas próby.
Martin Luther King

BARAN
21 marca - 20 kwietnia



Ostatnio Twoim motto jest chyba „nie ma rzeczy niemożliwych” - i bardzo dobrze. Pomimo że początek roku nie należał do najlepszych, teraz działasz zgodnie z planem i nadrabiasz wszystko podwójnie. Tak trzymaj! Popracuj jeszcze tylko trochę nad swoim temperamentem, a już w ogóle będzie idealnie. Nie bój się swoich decyzji i zaufaj intuicji. Miłość - czas pokaże. Finanse - coraz lepiej sobie radzisz.

BYK
21 kwietnia - 20 maja



Chyba bardziej musisz zadbać o zdrowie. Nie bój się posądzenia o hipochondrię - taki mróz nikomu nie służy i warto czasem zostać w domu, przy ciepłej herbatce. Oczekuj niespodziewanego gościa, który z pewnością przyniesie Ci dużo pozytywnych wiadomości. Przydałoby się też od czasu do czasu iść wcześniej spać. Miłość - topi lody. Finanse - lepiej, ale nie najlepiej!

BLIŹNIĘTA
21 maja - 21 czerwca



Nie pozwól pomysłowi, który narodził się w Twojej głowie, uschnąć! Podlewaj go codziennie zapałem i chęcią, aż w końcu sam (z niewielką pomocą i dopingiem bliskich) wejdzie w życie. Jednak mimo wszystko nie zapominaj o bieżących obowiązkach - niestety - same się nie załatwią. Pomimo mrozu - pięciominutowy spacer przed snem dobrze wpłynie na stan Twojego zdrowia. Miłość - schowaj kolce. Finanse - stabilnie.

RAK
22 czerwca - 22 lipca



Niby małe kłamstewka i zatajenie faktów to nic takiego, ale suma sumamum uzbiera Ci się tego zbyt dużo i może wywnioskować masa niepotrzebnych i przykrych nieporozumień. Czasem dobrze jest przed snem zastanowić się przez chwilę „czy aby na pewno?”. Może potrzeba niewielkich zmian, żeby swoje życie usprawnić. Miłość - więcej szczerości. Finanse - bezstresowo.

LEW
23 lipca - 23 sierpnia



Nie musisz aż tak angażować się w sprawy, które bezpośrednio Ciebie nie dotyczą. Wiadomo, że nie można być obojętnym, ale bezcelowe „spalanie się” źle wpływa na zdrowie zarówno psychiczne, jak i fizyczne. Przystopuj też trochę z pracą - zbyt wielki nawał obowiązków może się źle skończyć, zwłaszcza że i mroźna pogoda do końca ciepłolubnym Lwom nie sprzyja. Miłość - to jeszcze nie koniec. Finanse - korzystna okazja.

PANNA
24 sierpnia - 22 września



Chyba sam/a zauważyłeś, że szczerze rozmowy i przebywanie wśród ludzi dobrze Ci służą. Od czasu do czasu dobrze jest całkowicie „wyłączyć się na problemy” i nie myśleć o niczym konkretnym. Nie martw się - projekt zdążyś oddać na czas, stres tylko uniemożliwia Ci chłodną ocenę sytuacji. Oczekuj ciekawego telefonu. Miłość - otwórz się! Finanse - nie najgorzej.

WAGA
23 września - 23 października



Jeśli nie musisz wychodzić - zostań w domu. Ostatnio codzienne obowiązki i kapryśna pogoda dają o sobie znać. Pomimo dobrego nastroju - uważaj, bo teraz łatwo będzie o przeziębienie - nie lekceważ zimy. Jedynym koniecznym spacerem po pracy będzie wizyta na poczcie - chyba o czymś zapomniełeś. Miłość - gorączka w środku zimy. Finanse - wciąż karuzela.

SKORPION
24 października - 21 listopada



Nie wszystko da się załatwić marudzeniem, podniesionym tonem i przekleśnieniami. Chyba trochę przesadzasz. Może zapału i chęci na zmiany starczy Ci na zbyt krótko? Zastanów się nad sobą jeszcze raz, zanim kompletnie wszystko popsuje się. To nie są Twoje najlepsze dni, tym bardziej się staraj. W pracy dobrze, stabilnie. Szef docenia Twoją zaangażowanie. Miłość - balansujesz na linie. Finanse - średnio.

STRZELEC
22 listopada - 21 grudnia



Czasami warto dać więcej od siebie. To, że ktoś oferuje Ci bezinteresowną pomoc, nie znaczy, że musisz to bezgranicznie wykorzystywać. Niedługo pojawią się nowe szanse na rozwój - nie przegap ich! Pamiętaj o zażywaniu witaminy C i noszeniu ciepłej czapki. Ze zdrowiem nie ma żartów. Zadzwoń do starego znajomego - na pewno sprawisz i jemu, i sobie dużą przyjemność. Miłość - zaskrzyło! Finanse - niespodzianka.

KOZIOROŻEC
22 grudnia - 20 stycznia



Trudno jest wszystko przewidzieć i nawet pomimo swoich zdolności i zapobiegliwości może Ci się zdarzyć coś przeoczyć. Nic się nie martw, masz przecież wokół siebie dorosłych ludzi, którzy sami ponoszą za siebie odpowiedzialność. Nie martw się za innych. Pomyśl czasem wręcz egoistycznie o sobie. Uważaj na niskie temperatury. Miłość - umiarkowane ciepło. Finanse - ciężkie czasy.

WODNIK
21 stycznia - 19 lutego



Czasami nie można siedzieć i bezczynnie czekać na łut szczęścia. Ciężka praca najczęściej bywa nieodłącznym składnikiem sukcesu. Nie zapomnij również o niedawno złożonej obietnicy. Ktoś bardzo liczy na Twoją pomoc w ważnym przedsięwzięciu. Przydałby się gruntowny porządek w mieszkaniu. Miłość - idź za ciosem. Finanse - jeszcze lepiej.

RYBY
20 lutego - 20 marca



Na Twojej twarzy znów zagościł uśmiech i oby przez długi czas z niej nie zniknął! Chyba zajęłeś się dziedziną, w której dosłownie czujesz się jak ryba w wodzie. Wykorzystaj dobry dla siebie okres i wykonaj kilka zaległych telefonów. Ktoś ma Ci do przekazania ważną i potrzebną informację. Uważaj na gardło - niedoleczone może dokuczać przez dłuższy czas. Miłość - pod opieką. Finanse - świetnie.

*Dzielnego znośnienia mroźnych dni
i ciepła w sercu
życzy Wasza wróżka*

UWAGA!!!

W okolicy miejscowości Przytocznica zaginął pies - mały, czarny z „białą krawatką” i brązową obrozą.

Wabi się Dino.

Na znalezienie czeka nagroda pieniężna.

Kontakt 605 947 760



**SPECJALISTYCZNY
GABINET
ALERGOLOGICZNY**
dr n. med. Ewa Duczmal
Specjalista alergolog i pediatra

Ostrzeszów, ul. Wieluńska 25A
tel. 603-85-70-30
poniedziałek, czwartek,
piątek 16⁰⁰-18⁰⁰

WSPOMNIENIE O KAZIMIERZU LEI

20 stycznia br. odszedł do wieczności Kazimierz Leja - rodowity mikstaczanin, zasłużony rzemieślnik i kombatanat.

Już w okresie międzywojennym zaangażowany społecznie; od 1929. członek czynny OSP - po II wojnie światowej jako druh wspierający.

24 sierpnia 1939r. zmobilizowany do obrony kraju przed najeźdźcą jako zwiadowca konny piechoty, ze stopniem starszego strzelca, 60. Pułku Piechoty Wielkopolskiej Armii „Poznań”. Walczył na szlaku bojowym: Antonin - Westrza - Kalisz - Turek - Uniejów - Łęczycza - Bzura.

Przedostawszy się przez Puszcę Kampinoską do Warszawy, bierze czynny udział w obronie stolicy. Po kapitulacji miasta zwolniony do domu.

Po wojnie, przez ponad pół wieku służył ludziom z nieomalże całej Polski jako jeden z niewielu w kraju specjalistów od domowych wirówek mleczarskich (centryfuga), a także jako niezastąpiony ślusarz i fachowiec od naprawy wszelkiej



maści rowerów. Zaangażowany także w sprawy miasta; radny dwóch kadencji Miejskiej Rady Narodowej.

Dzięki jego wspomnieniu, które zostały przeze mnie spisane, ocalało od zapomnienia wiele faktów i zdarzeń z historii Mikstatu.

28 lipca skończyłby 98 lat!
Cześć Jego pamięci!

Adam Szoldra
adam.szoldra@gmail.com

ENDOKRYNOLOG

Specjalista Andrzej Pajdowski

Choroby tarczycy, osteoporoza, endokrynologia ogólna i ginekologiczna, niepłodność, menopauza, andropauza, zaburzenia potencji, nadmierne owłosienie, otyłość, badania hormonalne.

Badania USG - tarczycy, jamy brzusznej, ginekologiczne ciąży, piersi, jąder, prostaty. Biopsje - (punkcje) piersi i tarczycy pod kontrolą USG z dokumentacją zdjęciową.

OSTRZESZÓW, ul. Wł. Gomułki 44, rej. 784 025 310 przyjęcia: soboty

Gotuj z „Czasem” i panią Agnieszką



**Roladki z kurczaka
z mozzarellą i suszonymi
pomidorami**

Czas: ok. 40 minut; ilość porcji: 10;
koszt: ok. 42zł.

Składniki:

- 5 piersi z kurczaka
- 250 g sera mozzarella
- 750 g świeżych pomidorów koktajlowych
- 1 stoik (200g) suszonych pomidorów w oleju
- 6 dużych ząbków czosnku



- 100 ml oliwy z oliwek
- 50 ml octu balsamicznego
- 1 łyżeczka czarnego pieprzu

- 1 łyżka soli morskiej
- 10 plasterków szynki parmeńskiej sezamowej (lub innej)
- pieczek świeżej bazylii

Przygotowanie:

Do dużego, żaroodpornego naczynia wlać oliwę, dodać posiekany na grubo czosnek i pomidory koktajlowe w całości. Połać octem balsamic, przyprawić połową pieprzu i połową soli. Zapiekać 10 minut w piekarniku nagrzanym do 200 stopni (góra - dół). Wyjąć z piekarnika. Filety z kurczaka przeciąć wzdłuż na płaskie plasty. Posolić i popieprzyć z obu stron. Na każdy plaster nałożyć plaster sera mozzarella, kilka suszonych pomidorów i listki bazylii. Zawinąć w rulon, następnie owinąć plastrami szynki i układać w naczyniu na pomidorach. Wstawić do piekarnika i piec około 20 minut (w zależności od grubości rolad), w połowie zapiekania podlać wierzchem rolad sosem.

Smacznego!

TWIERDZA - MOTOR

Skutery już od 1499zł

PROMOCJA !!!



**SUPREMO
2599zł**

3-letnia gwarancja
SPRZEDAŻ RATALNA
„na dowód osobisty”

* dowóz na telefon
Do każdego zakupionego skutera
2 kaski, kufer i dowód
GRATIS!!!

Jarosław Mikulski
Parzew 114
Kalisz, ul. Wrocławska 253a

tel. 62 739 65 77
508 701 329
emi8411@wp.pl