PODWÓJNE SREBRO I BRĄZ DLA ZAWODNIKÓW POPRAWY

Z 3 medalami (2 srebrne i brązowy) wrócili reprezentanci Poprawa Kickboxing Team z Mistrzostw Polski Juniorów w formułach semi-contact i light contact. W finałach Mistrzostw Polski, odbywających się w Lesznie w dniach 20-22.05.2011r., wystartowało dwóch kickboxerów Poprawy, którzy uzyskali awans podczas kwalifikacji w połowie kwietnia w Rydzynie (w MP startowało po 8 zakwalifikowanych zawodników w każdej kategorii wagowej).

Najlepiej spisał się Marcin Frąszczak, dochodząc do finału i zdobywając tytuły Wicemistrza Polski kat. - 79kg w obu formułach. W semi-contact w półfinale pokonał Mateusza Cywkę (Polonia Leszno), w finale zaś uległ nieznacznie, różnicą tylko 2 punktów, Hubertowi Kamienikowi (BKB Team Brzeziny).

W light-contact (walce ciągłej) w ćwierćfinale zwyciężył przed czasem po zaciętej walce Przemysława Zabawę (Barbakan Kraków), w półfinale zaś stoczył kolejny wyrównany bój z Kamilem Lejmelem (EKK Elbląg).

Walka ta dostarczyła wiele emocji, przeciwnik starał się skrócić dystans i trafiać, lecz Marcin umiejętnie, długimi prostymi ciosami bokserskimi, stopował jego poczynania i to dało zwycięstwo. Obie walki były obarczone sporym wydatkiem energetycznym, co miało przełożenie na finałową walkę, w której Marcin musiał uznać wyższość utytułowanego Kamila Ruty (Wicher Kobyłka)

Kolejnym medalistą został Norbert Olek, zdobywając brązowy medal w semi-contact. Norbert, rywalizujący w kat. 89kg, w walce o medal zwyciężył Kamila Michalczyka (Athlon Kraków). W walce półfinałowej Norbert przez długi czas przeważał nad Patrykiem Lubińskim (Duet Gdańsk), w 3. rundzie jednak przeciwnik znalazł sposób zmieniając pozycje i kopiąc bocznym kopnięciem, czym nadrobił stratę i to on awansował do finału.

(a)

Grad medali z Brzegu Dolnego!

„Bądź jak woda – przystosowuje się do każdego naczynia, a może zniszczyć skałę" - Lee Jun Fan, znany wszystkim bardziej jako Bruce Lee.

21 maja br. w Brzegu Dolnym odbyły się zawody Karate Shotokan w stylu tradycyjnym. Tamtejszy klub zorganizował podwójne zawody w kategoriach: XIX Międzynarodowy Puchar Polski Karate Dzieci, Żaków, Młodzików i Juniorów Młodszych oraz XVII Mistrzostwa Polski Karate Seniorów Starszych.

W zawodach wzięło udział 220 zawodników z 24 klubów z całej Polski, zatem stolik sędziowski miał szerokie pole do popisu. Ostrzeszowski klub reprezentowało 11 karateków.

Dolnobrzeskie zawody okazały się szczególnie szczęśliwe dla Hitotsu. Wylany pot i poświęcenie opłaciły się, ponieważ nasi reprezentanci wrócili z rekordową liczbą 12 medali! - 4 złote, 4 srebrne i 4 brązowe.

Konkurencje odbywały się w poszczególnych kategoriach wiekowych. Jesteśmy dumni z podwójnego Mistrzostwa Polski, jakie zdobył sensei **Michał Bartz** w kata indywidualnym mężczyzn +54 lata oraz w kata indywidualnym mężczyzn - kompozycja własna + 54 lata. Kolejne, podwójne mistrzostwo Polski wywalczył **Zdzisław Mituła**, w kategoriach: kata indywidualne mężczyzn – kompozycja własna – 35 - 44 lat oraz kumite indywidualne mężczyzn – 40 - 44 lata.

Wicemistrzami Polski zostali: **Piotr Kuźma** za kumite indywidualne mężczyzn – 35 - 39 lat oraz sensei **Jan Zieliński** za kata indywidualne mężczyzn – 50 - 54 lata.

Młodsi adepci naszego klubu przywieźli z zawodów 6 medali. Srebrny medal w kategorii kata indywidualne juniorek młodszych zdobyła wielokrotna medalistka, **Beata Zielińska**. Drugie srebro należy do **Amadeusza Dery** za kumite indywidualne juniorów młodszych, zawodnik ten zdobył również drugi medal – tym razem brązowy, za kata indywidualne juniorów młodszych. Pozostałe brązowe medale zdobyli: **Żaneta Dera** - kata indywidualne juniorek młodszych, **Krystian Mituła** - kumite indywidualne żaków oraz **Maksymilian Szczypkowski** za kata indywidualne młodzików. Maks zwrócił na siebie uwagę nie tylko świetnym wykonaniem kata, jak na niedługi okres trenowania karate, jego dojrzałość i rozwaga ujęły trenerów obcych klubów, którzy dostrzegli wielki potencjał i charyzmę chłopca.

Organizator zadbał o nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych. Prawdziwy karateka nie dba jednak o nagrody, bo stale walczy ze swoimi słabościami.

Wyróżnienia są po to, by nabierać motywacji nie tylko do dalszego rozwoju fizycznego, ale również do przemian wewnętrznych osobowości.

Człowiek odpowiednio trenując, zmienia swoje ciało, reakcje emocjonalne, predyspozycje umysłowe i nastawianie duchowe. Karate zatem pozwala zachować integralność i równowagę ciała z umysłem, jak przeciwieństwa Yin-Yang. Samodoskonalenie jest naszym sposobem na życie.

Agata
www.hitotsu.pl

Od lewej Piotr Kuźma, Jan Zieliński, Zdzisław Mituła.

Amadeusz Dera na podium.

BIEGACZE DO BUKOWNICY NA START

W Biegu Sokoła nie brakuje młodych talentów.

Raz w roku Bukownica żyje biegami. Już od dziewiętnastu lat w drugą niedzielę czerwca przyjeżdżają do Bukownicy biegacze w różnym wieku i z różnych miejsc, zarówno z naszego powiatu, jak i z najdalszych zakątków kraju. Wszystkich łączy jedno – umiłowanie biegania. Biegają przedszkolaki i dzieci ze szkół podstawowych, gimnazjaliści oraz dorośli w biegu głównym na 10km. W tym roku znacząco promowali bieganie VIP-y z burmistrzem Grabowa, Zenonem Cegłą na czele. Zapał sportowy idzie w parze z solidną organizacją i serdecznością. Gorący doping i radosna atmosfera stanowią główny bodziec do wzięcia udziału w imprezie. Do tego biegowego święta swe radosne promyki dokłada słońce. Organizacyjnie nad całością czuwa Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół", które w przyszłym roku obchodzić będzie swe 90. urodziny. Z kolei jubileusz 20-lecia będzie świętował Bieg „Sokoła", który od kilku lat nosi nazwę Jana Pawła II. Wygląda na to, że w 2012r. znowu czeka nas w Bukownicy wielkie święto.

W. Juszczak

Oklaski dla Szymona Drabenta z Niedźwiedzia - triumfatora biegu klas V-VI.

Najlepsi w poszczególnych biegach:

- *100 m – przedszkolaki* - **1. Aleksandra Duszyńska** (Grabów), 2. Kornelia Żmuda (Kaliszkowice), 3. Sandra Sikora (Bobrowniki).
- *500 m - dz. kl. I-II* - **1. Ewelina Janicka** (Przytocznica), 2. Anna Badura (Mikstat), 3. Oliwia Wygoda (Bukownica).
- *500 m - ch. kl. I-II* - **1. Szymon Badura** (Mikstat), 2. Michał Stasierski (Mikstat), 3. Dawid Stempin (Grabów).
- *800 m - dz. kl. III-IV* - **1. Dorota Werner** (Malanów), 2. Anna Werner (Malanów), 3. Roksana Drabent (Niedźwiedź).
- *800 m - ch. kl. III-IV* - **1. Kacper Gruszczyński** (Ostrzeszów), 2. Oskar Łuczak, 3. Remigiusz Golanowski (obaj Grabów).
- *1200 m - dz. kl. V-VI* - **1. Paulina Rybczyńska** (Kobyla Góra), 2. Izabela Kończak (Torzeniec), 3. Klaudia Mazurkiewicz (Olszyna).
- *1200 m - ch. kl. V-VI* - **1. Szymon Drabent** (Niedźwiedź), 2. Piotr Machała (Bukownica), 3. Karol Smółka (Ostrów Wlkp.).
- *1500 m - dz. I-III gimn.* – **1. Anastazja Modrzejewska**, 2. Weronika Nawrot (obie Grabów), 3. Natalia Daszczyk (Gimn.nr1).
- *2000 m - ch. I-III gimn.* – **1. Jan Pautrzak** (Krotoszyn), 2. Daniel Stodolny (Grabów), 3. Dawid Marcinek (Bukowiec Górny)

KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA

Szkoły podstawowe: **1. Grabów (464p.)**, 2. Olszyna (186p.), 3. Bukownica (122p.).

Najlepsza trójka z powiatu ostrzeszowskiego w Biegu Głównym na 10 km.

Gimnazja: **1. Grabów (357p.)**, 2. Ostrzeszów nr1 (26p.), 3. Krotoszyn (20p.).

BIEG GŁÓWNY – 10.000 m *(ukończyło – 71 biegaczy)*

1.Tomasz Sobczyk (Żórawina).

Najlepsi z powiatu: 10. Marcin Karkoszka (Palaty), 20. Marian Świtoń (Bukownica), 23. Jan Chowański (Ostrzeszów).

PODZIĘKOWANIA

Organizatorzy XIX Biegu Sokoła dziękują za pomoc w organizacji imprezy:

Panu Burmistrzowi Zenonowi Cegle i pracownikom UMiG w Grabowie, Panu Staroście Lechowi Janickiemu, dyrektorowi i nauczycielom z SP w Bukownicy, policji z Ostrzeszowa i Grabowa, OSP Bukownica, redakcji „Czasu Ostrzeszowskiego".

Dziękujemy także sponsorom za życzliwość i wsparcie:

PPHN „ANIA", Sławomir Piwowarski – Bukownica, Kółko Rolnicze – Bukownica, „Mikstbud" – sklep bud. Bukownica, Mariusz Sitek – Bukownica, Jan Latoń – Giżyce, sprzedaż kwiatów – Karolina i Paweł Śmiejczak – Grabów, OLGD – Ostrzeszów, „Węglobud" – Grabów, „Młynarstwo" – Andrzej Królak Bukownica, „Agrostrefa" - sklep Sławomir Matusiak, Pollena Ostrzeszów, Piekarnia Jan Moś – Grabów, sklep „Malux" Marian Kłysz – Grabów, Invest-Bank Ostrzeszów, Internet-Borkowski – Grabów, wytwórnia lodów „Prima" Aleksander Józefiak – Ostrzeszów, PPH „Agrofar" Zenon Sztucki – Bukownica, sołtys wsi Bukownica – Roman Caliński, Ratownictwo Medyczne – Wawrzyniak.

Zawody pływackie z okazji Dnia Dziecka

Kryta Pływalnia Oceanik w Ostrzeszowie 5 czerwca br. gościła młodych pływaków, którzy rywalizowali między sobą na I Zawodach Pływackich z Okazji Dnia Dziecka. W zawodach uczestniczyła rekordowa ilość 80 zawodników. Byli to uczniowie przede wszystkim ze szkół z Ostrzeszowa, Grabowa, Kępna, Kraszewic. Swoją frekwencją miło nas zaskoczyli uczniowie ze Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Mikstacie. W zawodach startowały również dzieci i młodzież ze Szkoły Pływania Oceanik, a także dzieci i młodzież na co dzień trenująca w nowo powstałym Młodzieżowym Klubie Sportowym Oceanik Ostrzeszów. Był to pierwszy sprawdzian dla młodych adeptów pływania. Wyniki pozytywnie zaskoczyły zarówno zawodników, jak i samych trenerów MKS Oceanik Ostrzeszów.

Młodsi zawodnicy rywalizowali w konkurencji 25m, a starsi na dystansie 50m stylem dowolnym. Po raz pierwszy na zawodach odbyła się sztafeta 4x50m stylem dowolnym w kategorii - szkoły podstawowe oraz OPEN. W kategorii - szkoły podstawowe wygrali chłopcy z MKS Oceanik Ostrzeszów, natomiast w OPEN pierwsze miejsce zajęli zawodnicy Olimpii.

DZIEWCZĘTA (wg roczników)

2002-2003: 1.Nicol Przybylska - SP Olszyna; 2. Wiktoria Wieczorek - Olimpia; 3. Paulina Wala - SP Mikstat.

2001-2000: 1.Wiktoria Woch - Kępno; 2.Julia Frączek - MKS Oceanik; 3.Zuzanna Tarchalska – Oceanik.

1999-1998: 1.Ola Nowicka – Oceanik; 2.Ania Płażewska – Oceanik; 3.Maja Glinicka – Szk. Pływania Oceanik.

1997-1995 (50m) – 1. Iza Kamińska; 2.Dominika Pawlak– obie Gim. Mikstat; 3.Dominika Bogaczyk - Gim.nr1 Ostrz.

CHŁOPCY/MĘŻCZYŹNI

2002-2003: 1.Daniel Woliński - SP Olszyna; 2. Mikołaj Janiszewski - SP 3 Ostrz.

2001-2000: 1.Artur Woliński -MKS Oceanik; 2. Marcel Lortz - Oceanik; 3. Bartosz Cempel - SP Mikstat.

1999-1998: 1.Maciej Dąbrowski; 2.Mariusz Wójcik - MKS Oceanik; 3.Łukasz Wala - SP Mikstat.

1997-1995 (50m): 1.Jakub Dominik - MKS Oceanik; 2.Rachuta Joachim - Gim. Mikstat; 3. Paweł Żuberek - MKS Oceanik.

1994-1992 (50m): 1. Łukasz Trochonowicz– Olimpia; 2.Oskar Dąbrowski; 3.Nikodem Niewiejski - MKS Oceanik.

Sztafeta – dzieci z roczników 2003-1995 (4x50m stylem dowolnym)

1. MKS Oceanik (Mariusz Wójcik, Marcel Lortz, Artur Woliński, Konrad Golicki)
2. SP Mikstat I (Łukasz Wala, Tomasz Krawczewski, Gosia Ilska, Kaja Krysiak)
3. MKS Oceanik I (Julia Frączek, Sara Czerniecka, Paula Jędrzejak, Ola Nowicka)

Sztafeta – OPEN (4x50m stylem dowolnym)

1. Olimpia (Iwo Iwański, Paweł Stachurski, Bogusz Odrobiński, Łukasz Trochonowicz)
2. MKS Oceanik (Marek Gorzelańczyk, Paweł Żuberek, Kuba Dominik, Nikodem Niewiejski)
3. Gimnazjum Mikstat (Grzegorz Ślęzak, Maciej Stachurski, Jakub Rainer, Joachim Rachuta)

Dziękujemy wszystkim zawodnikom oraz rodzicom za ogromne zainteresowanie i doping. Wszystkim gratulujemy sukcesów sportowych oraz wspaniałych wyników. Zapraszamy na kolejne zawody! Życzymy udanych i bezpiecznych wakacji nad wodą i nie tylko!!!

Organizatorzy