

Święto Kobiet w Rogaszycach

Ostatni dzień karnawału w tym roku zbiegi się z Świętem Kobiet. Z tej okazji w sali Wiejskiego Domu Kultury w Rogaszycach Zarząd Koła Emerytów, Ren-



Tabletki na łzy

Pewna babcia wyleczyła swoją wnuczkę ze strachu przed wypadającymi zębami mlecznymi. Zaprowadziła wnuczkę do szpitalni i powiedziała: „Popatrz, mam tu specjalne lekarstwo, które zawsze pomaga na ból zęba. Musisz je mieć przy sobie, a ono będzie cię leczyć. To są goździki. Zapamiętaj, gdy przyłożysz goździka do dziąsła, ból zęba minie.” Pomogło, wnuczka chodzi z goździkiem w kieszeni, w razie bólu przykłada go do zęba i z zdziwieniem stwierdza, że ból rzeczywiście mija. Babcia jest bardzo sprytna i chyba dobrze rozumie, na czym polega magia tajemniczego „lekarstwa”. W tej sytuacji bowiem nie każde lekarstwo działałoby z równą mocą. Gdyby na przykład babcia powiedziała do wnuczki: „Jak chcesz, żeby zęby ci nie bolały, to dotknij je palcem”, dziecko prawdopodobnie szybko odkryłoby, że to nie działa.

Te trzy czynniki: kontakt z przyjazną osobą, w której moc wierzymy (autorytet), skojarzenie obojętnego bodźca (tu goździka) z lekarstwem oraz spostrzeżenie, że pod wpływem tego „lekarstwa” nasz stan wewnętrzny naprawdę się zmienia, „wyleczyły” dziewczynkę ze strachu przed bólem. Czynniki te działają często, gdy zażywamy lekarstwa. Lekarstwa są przecież przypisywane przez lekarzy (autorytety). Kojarzimy je z czymś, co pomaga (sama nazwa „lekarstwo”). Zwykle też koncentrujemy się na tym, jakie lekarstwa bierzemy i jak mają nam one pomóc (koncentracja uwagi). Psychologowie odkryli np., że pacjenci, którzy dostają duże białe tabletki, są przekonani, że działają one mocniej i przynoszą więcej ulgi niż małe kolorowe tabletki, podobne do cukierków. Liczy się więc nie tylko rzeczywista moc lekarstwa, ale także to, kto je przepisuje i w jakich okolicznościach.

Te czynniki łączące świadomościę wykorzystują np. producenci aspiryny. Do tabletek dodają kofeinę tak, aby pacjent szybko poczuł jakąkolwiek zmianę w swoim organizmie. W dodatku kofeina pobudza, co powoduje odwrócenie uwagi od dolegliwości (podobnie jak w przypadku goździków). Dlatego po zażyciu pigułki z kofeiną pacjent jest przekonany, że lekarstwo zaczyna naprawdę działać, co pozytywnie go nastawia i w konsekwencji rzeczywiście zmniejsza dolegliwości. Oczywiście powoduje także, że pacjent kupuje to lekarstwo ponownie.

dr Marcin Florkowski - psycholog



ności, dołączając do tego symboliczny kwiat, który przekazał p. Teresie Panfil – przewodniczącej koła. Toast wzniesiony lampką wina poprzedziło „sto lat”, odśpiewane przez „Ciotki Sołtysa”. Po tym rozpoczęła się biesiada przy kawie, smakowitym cieście oraz białym i czernym winie. A że był to ostatni dzień karnawału, oprócz wspólnego śpiewu nie zabrakło i tańców. Wprawdzie panów było niewielu, ale wcale to nie przeszkadzało paniom, które pokazały, że przy dobrej muzyce potrafią bawić się doskonale. Ten Dzień Kobiet na pewno zapamiętają wszyscy, którzy przy śpiewie i muzyce miło spędzili wspólnie kilka godzin. (a)

RYNEK PRACY W POWIECIE OSTRZESZOWSKIM

Poziomi i stopa bezrobocia

Na koniec grudnia 2010 roku 2234 osoby, w tym aż 1395 kobiet (62,4%) bezostawały w naszym powiecie bez pracy. Dało to wzrost liczby bezrobotnych o 19, a stopy bezrobocia o 0,4%, co ukształtowało ją na poziomie 9,9%. Jest to mniej, niż w tym samym czasie (grudzień 2010) wyniosło bezrobocie w Polsce, które osiągnęło 12,3%, lecz wyższe od średniej bezrobocia w województwie wielkopolskim, wynoszącym 9,2%. W liczbie bezrobotnych, zarejestrowanych na koniec ubiegłego roku znaleźli się: - 1793 (80,2%) - osoby poprzecznie pracujące - 441 (19,8%) - osoby dotychczas niepracujące - 392 (17,5%) - osoby z prawem do zasiłku - 1451 (64,9%) - osoby zamieszkałe na wsi - 136 (6,1%) - osoby niepełnosprawne - 4 (0,2%) - cudzoziemcy - 634 (28,4%) - osoby do 25 roku życia - 392 (17,5%) - osoby powyżej 50 roku życia

Z powyższego wynika, że znaczna większość bezrobotnych to mieszkańcy wsi, blisko 1/3 to ludzie młodzi (do 25 lat), a na dodatek 82,5% bezrobotnych utraciło już prawo do zasiłku.

W poszczególnych gminach powiatu wielkopolskiego przedstawiała się następująco (w nawiasie liczba bezrobotnych na koniec 2009r.).

MiG Ostrzeszów	1080 (1124)
MiG Grabów	264 (254)
MiG Mikstat	208 (224)
Gmina Kobyła Góra	258 (243)
Gmina Doruchów	229 (214)
Gmina Kraszewice	129 (103)
Gmina Czajków	66 (53)

Jedynie w gminach Ostrzeszów i Mikstat bezrobocie minimalnie się zmniejszyło, gdzie indziej wzrosło, najwięcej w gminach: Kraszewice (o 25,2%) i Kobyła Góra (o 24,2%).

Płynność bezrobocia

W roku 2010 zarejestrowano ogółem 3958 nowych bezrobotnych, tj. o 405 mniej niż w 2009r. Zaś z ewidencji bezrobotnych wyłączone 3939 osób, w tym 2037 kobiet. Główne przyczyny wyłączeń to:

- podjęcie pracy - 2065
- niepotwierdzenie gotowości do podjęcia pracy - 693
- rezygnacja ze statusu osoby bezrobotnej - 284
- rozpoczęcie stażu - 411
- rozpoczęcie szkolenia - 185
- inne przyczyny - 301

Ze względu na posiadane wykształcenie najwięcej - 777 (38,9%) bezrobotnych legitymowało się wykształceniem zasad-

Śladami znaków wiary

KAMIENNY OBELISK NA ULICY WIEJSKIEJ

Na zielonym skwerku przy ul. Wiejskiej, otoczony betonowym płotkiem, stoi obelisk z kamienia naturalnego. Umieszczona na nim tabliczka jednoznacznie określa cel jego powstania: „Poległym, pomordowanym i rozstrzelanym w latach 1939-1945 mieszkańcom przedmieścia Ostrzeszowa i Pustkowie Społeczeństwo prastarego Grodu Ostrzeszowa”. Poniżej widnieje data postawienia, a zarazem poświęcenia obelisku przez proboszcza parafii farniej, ks. Stefana Szkaradkiewicza - 10.02.1995 r. W ten sposób inicjatywa mieszkańców tego regionu miasta, pod przewodnictwem Lecha Borowicza i Jana Kubery, została spełniona. Uczczeniu śmierci synów tej ziemi, poległych w kampanii wrześniowej pod Domarcicami k/łowicza, m.in. Jakuba Połomskiego i Władysława Bacika, zostało zrealizowane. Obelisk wymurował p. Dominik z Pustkowie Południa. Kilka lat później Jan Kubera umieścił na obelisku krucyfik, wyrzucony na cmentarzu w Doruchowie, przez co obelisk zyskał dodatkowy wymiar religijny i stał się symbolem pamięci o ludziach, którzy oddali swe życie za wolność Ojczyzny.

M. Juszczak

ROWEROWA DROGA KRZYŻOWA

9 kwietnia 2011r. (sobota)

START: godz. 9.00, przy kościele Chrystusa Króla w Ostrzeszowie (zbiórka 30 min przed startem)
TRASA: około 25 km
ORGANIZATOR: Stowarzyszenie Katolicko-Sportowe „SZCZĘŚCIE” w Ostrzeszowie
OPIEKA DUCHOWA: ks. Paweł Maliński

PROGRAM MINUTOWY

STACJA I	- Ostrzeszów, krzyż przy kościele Chrystusa Króla	9.00
STACJA II	- Ostrzeszów, krzyż przy klasztorze	9.20
STACJA III	- Ostrzeszów, krzyż przy ul. Młyńskiej	9.40
STACJA IV	- Ostrzeszów, krzyż przy ul. Wiejskiej	9.55
STACJA V	- Pustkowie-Południe, kapliczka	10.15
STACJA VI	- Pieczyska, krzyż przy leśniczówce	10.40
STACJA VII	- Ostrzeszów, krzyż - kier. Przytocznicza	11.00
(przerwa na posiłek)		
STACJA VIII	- Bukownica, krzyż na prywatnej posesji	12.05
STACJA IX	- Bukownica, krzyż - kier. Chlewo	12.30
STACJA X	- Chlewo, krzyż	13.00
STACJA XI	- Przedborów, krzyż	13.30
STACJA XII	- Przedborów, krzyż - kier. Kaliszkowice Kal.	13.45
STACJA XIII	- Przedborów, krzyż - kier. leśn. „Wanda”	14.05
STACJA XIV	- Przedborów, krzyż koło Caritasu	14.25

Chcesz poznać historię 14 krzyży stojących na Ziemi Ostrzeszowskiej? Pragniesz duchowych przeżyć?

WYBIERZ SIĘ Z NAMI ŚLADAMI ZNAKÓW WIARY!

Zapraszamy także mieszkańców miejscowości, przez które przebiegać będzie tegoroczna Rowerowa Droga Krzyżowa, do wspólnych rozważań przy krzyżach. Każda osoba otrzyma pamiątkową plaketkę. Dzieci i młodzież (do lat 18) mogą wziąć udział w Drodze Krzyżowej tylko pod opieką osoby dorosłej. Rowerowa Droga Krzyżowa odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. ZAPRASZAMY!

Organizatorzy

Nasza „Obsesja”!



Przygotowania trwały długo. Czasem brakowało sił, nogi odmawiały posłuszeństwa, a parkiet wydawał się najgorszym wrogiem. Jednak oplotło się. Grupa „Obsesja” z Gimnazjum w Kobylej Górze, prowadzona przez p. Martę Domagalską – Haladyn, 16 marca w Kaliszu zdobyła Mistrzostwo Rejonu Kaliskiego w Aerobiku Grupowym. Warto dodać, że dziewczęta nie tylko świetnie tańczyły, ale także pięknie wyglądały, a napis na koszulkach - „I love aerobik”, wyrażał prawdę o miłości do tej efektywnej dyscypliny taneczno-sportowej. Życzymy naszym reprezentantom szczęścia na mistrzostwach wojewódzkich, które odbędą się 6 kwietnia w poznańskiej Arenie.

M.SZ.

Profesjonalne zajęcia FITNESS KRYTA PŁYWALNIA NOWOŚĆ !!! ZUMBA połączenie tańca i aerobiku
BOSU - specjalna platforma ABT, BODY SHAPE, TBC - formy wzmacniająca i ujędrniająca PILATES - zdrowy kręgosłup
Więcej na www.gamafit.pl tel. 693 639 300

KAPITAŁ LUDZKI CZŁOWEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA

UNIA EUROPEJSKA FUNDUSZ SPOŁECZNY

W związku z zakończeniem prac badawczych w ramach projektu „Diagnoza dostosowania oferty edukacyjnej szkolnictwa zawodowego do rynku pracy na terenie subregionu kaliskiego”

którego głównym celem było przygotowanie rekomendacji pod kątem działań mających wzmocnić siłę i znaczenie szkolnictwa zawodowego oraz instytucji powiązanych, tj. organizacji rzemieślniczych, szkół i instytucji samorządowych.

Serdecznie Państwa zapraszamy do zapoznania się z przygotowanymi analizami, wynikami badań oraz rekomendacjami i podjęcia dyskusji. Strona internetowa: www.projekt1.pl e-mail projekt1@dgisol.pl



**Biuro projektu:
Ul. Wiosny Ludów 19
63-720 Koźmin Wlkp.**

Projekt współfinansowany ze środków UE w ramach PO KL



Gotuj z „Czasem”

Pani Agnieszka Bentkowska z Lubina na dobre zadamowała się już w naszym kąciku kulinarnym, który musiaby chyba zmienić nazwę na „Gotuj czasem z Agnieszką”. Przepisy p. Agnieszki cieszą się dużym powodzeniem. Redakcja też już prawie wszystkie wypróbowała i są rzeczywiście dobre. Zatem gotujmy z Agnieszką. Dziś przepis na:

CIASTO DROŻDŻOWE Z CYNAMONEM

Czas: ok. 80 minut /bez czasu pieczenia;/ ilość porcji: 12; koszt: ok. 8zł



Składniki:
• 500g mąki pszennej
• 40g drożdży
• 1/4l letniego mleka
• 80g cukru
• 100g płynnego masła
• szczypta soli
• na nadzienie: 3 łyżki stopionego masła, brązowy cukier, cynamon

Przygotowanie:

Mąkę przesiać do miski, zrobić wgłębenie, w którym zarobić rozczyzn z drożdży, mleka i 1 łyżeczki cukru. Oprószyć mąką z wierzbą i pozostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia na ok. 20 minut. Do wyrośniętego rozczyznu dodać resztę cukru, masło, sól i zagnieść sprężyste ciasto (aż na powierzchni pojawią się pęcherzyki powietrza). Ponownie odstawić na 20 minut. Ciasto rozwałkować na prostokąt (ok. 30 na 50cm), posmarować stopionym masłem, posypać grubo cukrem i cynamonem. Pokroić na 2 pasy i z każdego pasa zrobić 6 roladek. Roladki ułożyć luźno w natłuszczonej tortownicy. Odstawić w ciepłe miejsce na pół godziny. Piec we wcześniej nagrzanym piekarniku do 200 stopni C przez 30-35 minut.

Smacznego!

WYGRAJ ROWER NA KOMUNIJĘ !!!



OSTRZESZÓW

ul. Sienkiewicza 3, tel.: (62) 730 09 63

*infolinia 801 801 001 www.wielkopolskaskok.pl