

# Dobre praktyki gminy Czajków

27 lutego br. w Pyzdrach odbyła się konferencja podsumowująca pomyślnie przebieg i realizacji Programu Integracji Społecznej w Województwie Wielkopolskim.

W programie tym bierze udział 16 gmin z województwa. Gmina Czajków jest jedyną gminą z powiatu ostrzeszowskiego uczestniczącą w programie.

Wspomniana wcześniej konferencja nosiła nazwę „Festiwal Dobrych Praktyk”. Gościli na niej m. in. przedstawiciele Banku Światowego, ze środków którego jest finansowany program, marszałek województwa wielkopolskiego, przedstawiciele Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, przedstawiciele wojewody wielkopolskiego.

Gminę Czajków reprezentowały panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Mielcuchach: Maria Kobiela, Maria Piekieleń i Barbara Czapka oraz wójt gminy Henryk Plichta, a także kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej - koordynująca program w gminie p. Danuta Przybyłek.

Każda z 16 gmin miała możliwość zaprezentowania tylko jednej usługi spośród wszystkich zrealizowanych w 2008r.

Wójt gminy Czajków H. Plichta zaprezentował usługi dotychczas zrealizowane oraz korzyści, jakie osiągnęła gmina, uczestnicząc w Programie Integracji Społecznej. Realizacja usług daje możliwości realizacji własnych pomysłów przy jednoczesnym zaangażowaniu bezpośrednich odbiorców usługi. Udało się uruchomić wiele usług, których dotychczas nie było, należy to wymienić: szkółkę tenisa stołowego, zajęcia sportowo-ruchowe tj. piłka nożna dla chłopców i aerobik dla dziewcząt oraz pań, zajęcia sportowe połączone z wyjazdem na basen oraz wiele form warsztatów propagujących lokalną kulturę i tradycję oraz zagospodarowyjących czas wolny, zwłaszcza osobom starszym. Powstały nowe formy aktywności, które czynnie włączyły się w realizację usług tj. Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Czajków, odrzodziła się idea zrzeszenia się kobiet w Kółach Gospodyń Wiejskich. Organizacja



W minionym roku udało się zrealizować 9 usług integracji społecznej, z których 5 realizowały w/w organizacja.

Pozostałe 4 usługi zrealizowały jednostki samorządu terytorialnego.



Łącznie na wszystkie usługi wydatковано w 2008r. kwotę 40000 zł.

Usługą prezentowaną podczas konferencji w Pyzdrach były „Warsztaty propagujące lokalną kulturę i tradycję”, które realizowała Ochotnicza Straż Pożarna Czajków w partnerstwie z Kółem Gospodyń Wiejskich w Mielcuchach. Prezentacji usługi dokonała p. Maria Kobiela. Zaprezentowano stoisko z potrawami regionalnymi, a szczególnie paszety, które są specjalnością KGW Mielcuchy. Uczestnicy konferencji zostali zaproszeni do degustacji przygotowanych specjalistów, z której licznie i z przyjemnością skorzystali.

Koordinator gminny PPWOW

# BUKIET MELODYJNYCH PIOSENEK



ANDRZEJ CIERNIEWSKI polubił Ostrzeszów. Niedawno uatrakcyjniał „Bal Starożyty”, zaś w ubiegłą sobotę wystąpił w ostrzeszowskim kinoteatrze, zabawiając tłumnie przybyłą na koncert publiczność. Na widowni głównie panie, bo im, w przeddzień Dnia Kobiet, ten występ był dedykowany. Artysta obdarował panie bukietem melodyjnych piosenek. W repertuarze znalazły się zarówno nowe, jak i starsze, popularne utwory. Właśnie od takiej piosenki - „Dwie morgi słońca”, rozpoczął piosenkarz swój występ. Potem zafundował słuchaczom „Lato rzepekowe”, znane z audycji „Lato z radiem”. Takich wesołych, tanecznych piosenek było wiele. Wprowadzały w dobry nastrój, a wsparte dowcipem artysty – wywoływały wiele wesołości.

Ale Cierniewski zaprezentował też piosenki wprowadzające nastrój zadumy i tęsknoty, czy to za krajem („Tam, gdzie nas nie ma”), czy to za miłością („Zateśnimy za miłością”). O sprawach dotyczących dwojga, a nawet trojga ludzi mówiła piosenka „Albo on, albo ja”. Na finał pozostawił piosenkarz przeboj stary, ale wciąż chętnie słuchany - „Ślodka Karolino”. Okazało się, że nie tylko słuchacze, ale i śpiewany, a nawet tańczony był ten lekki, przebojowy finał.

Koncert Andrzeja Cierniewskiego w Ostrzeszowie spotkał się z nad wyraz dobrym przyjęciem. Równie życzliwie artysta witany był przez fanów, głównie, rzecz jasna, panie, kiedy już po występie podpisywał płyty, pozował do zdjęć i z wielką satysfakcją dzielił się wrażeniami z zakończonego recitalu. Drugi występ w krótkim czasie to dowód, że Cierniewski polubił Ostrzeszów, dziś jednak można z przekonaniem dodać, że i ostrzeszowianie polubili artystę.

K. Juszcak

# 100 TULIPANÓW DLA PAŃ

Na co dzień w różny sposób okazujemy szacunek kobietom. 8 marca najczęściej wręczamy im kwiaty. Dwaj młodzi ludzie - Patryk i Maksym, z Federacji Młodych Socjaldemokratów właśnie kwiatami, konkretnie tulipanami, obdarowywali tego dnia spotkane na ulicach Ostrzeszowa panie. Oprócz kwiatów wręczali kalendarzyki z informacjami na temat Unii Europejskiej, a to z tej prostej przyczyny, że czwartą już tulipanową akcją współorganizowało biuro europosła Marka Siwca. Jeżeli białogłowie towarzyszył mężczyzna, też został obdarowany, tyle że nie kwiatkiem, a... ulotką z instrukcją, jak kulinarnie umilic kobiecie ten szczególny dzień.

Tulipany rozdawano również w kilku innych miastach Wielkopolski.

A czerwoną goździki? Czyżby poszły w odstawkę.

W.J.



# Płacimy od razu



6,5%

Lokata Na Dzień Dobry Dziś zakładasz lokatę, dziś odbierasz odsetki

OFERTA SPECJALNA WAŻNADKO 31.03.2009R.

W ofercie dostępna również lokata 6-miesięczna oprocentowana 5,5% (w stosunku rocznym)

0 801 355 455 www.bosbank.pl bos@bosbank.pl bank dla aktywnych Oddział Główny BOŚ S.A. w Ostrowie Wlkp., Al. Powstańców Wlkp.14, tel. 062 735 19 91 Oddział Operacyjny BOŚ S.A. w Ostrzeszowie, ul. Św. Mikołaja 9, tel. 062 730 19 78 Oddział Operacyjny BOŚ S.A. w Kaliszu, ul. Majkowska 17A, tel. 062 767 70 50

# WSPARTE PRZEZ GMINĘ

Dzień Kobiet w Mąkoszycach miał charakter bardziej oficjalny, a więc i bogatszy programowo, niż podobne spotkania w innych miejscowościach gm. Kobyla Góra, a to dlatego, że mąkoszyckie Koło Gospodyń Wiejskich uzyskało wsparcie z Urzędu Gminy. W ten sposób tutejsze obchody Dnia Kobiet stały się jakby „centralnymi”, gminnymi. Przełożyło się to na bogatszy program. Panie z Mąkoszyc oraz reprezentantki innych miejscowości gminy mogły



podziwiać występ folklorystycznego zespołu „Zawady”. Sycowa, brały udział w różnych konkursach, a wszystkim sprawnie i z humorem kierował p. S. Janelt. Obecny na występie ks. prob. M. Łaciński pobłogosławił zebranych, złożył życzenia sukcesów, siły i cierpliwości w relacjach z „dziadami” oraz zauważył, że Dzień Kobiet jest już „leciwy” - ma 100 lat. Spotkanie zaszczyliły swą obecnością przedstawiciele władz samorządowych.

(rysz)

# Babskie spotkania... jak je zorganizować, by były udane?



małej torebeczce na zatraski i wysokich platformach z kokardami. Jeśli wolisz wygląd zbuntowanej hipiski, będą Ci potrzebne dzwony. Dobierz do nich płócienną, haftowaną bluzkę z szerokimi rękawami i za dużą, mięską kamizelkę. Całości dopełni etniczna biżuteria (rzemyki, kolorowe koralki, drewniane bransoletki), sandały na koturnach i skórzana torebka na długim pasku. W menu najlepiej umieść dania proste i szybkie do przygotowania, np. małe przekąski serwowane na zimno. Idealnie sprawdzają się także koreczki, do zrobienia których możesz użyć: oliwek, sera żółtego, melona, szynki parmeńskiej, korniszonki, suszonych śliwek, kabanosów, kulek mozzarelli, pomidorków koktajlowych etc., i połączyć składniki wedle uznania. A na deser zaszczylić z owoców. Im więcej rodzajów, tym lepiej. Możesz łączyć sezonowe z egzotycznymi, takimi jak melon lub kiwi. Przyrządź poncz. Jest wydajny, ciekawie smakuje i można go przygotować w większej ilości. Minus to konieczność przygotowania go dzień wcześniej i dobrego schłodzenia. Imprezowe menu można również wzbogacić o typowo kobiecy alkohol. Nie należy on do najtańszych elementów przyjęcia, dlatego warto zwrócić uwagę na jego jakość oraz relację ceny do jakości. Do kobiecych trunków zaliczymy wino, wermuty, likiery i wódki owocowe. Kobiety uwielbiają wermut, który dodaje im elegancji i nowoczesności. Cenią go za wyrazisty ziołowy smak i delikatny zapach. Najczęściej wybierają wermut biały (Bianco) ze względu na możliwość rozcieńczenia oraz używania go jako składnika w drinkach (np. „Garrone”, „Cinzano”, „Cin Cin”, „Martini”). Jak go podawać? Biały wermut częściej podawany jest schłodzony i w drinkach: z lodem lub wodą mineralną; z lodem i cytryną; z tonikiem, z colą; z oliwką lub ze zmiksowanymi owocami. Nie zapomnij o muzyce. Jeśli będziesz grać muzykę z komputera, sporządź playlistę na tyle długą, by nie odzwierciedlała tych samych kawałków kilka razy w ciągu wieczoru. Poprosz znajomego DJ-a o pomoc w wyszukiwaniu hitów z tamtych lat, a może sam nagra dla Was składankę z przebojami? Przypomnijmy, kto z lat 70-tych był na top listach przebojów: Boney M, Abba, Eruption, Village People, Donna Summer, Amanda Lear, Grace Jones, Bee Gees. Najbliższa okazja – pierwszy dzień wiosny. Miłej zabawy!

Kobieta w miejskiej przestrzeni. Jej dzień jest długi... Rozpoczyna go wcześniej rano, bo już od rana ma coś do zrobienia. Na śniadanie pije filiżankę kawy. Potem zażywa stały zestaw witamin, wierząc, że zastąpi on zbilansowaną dietę. Jej sprzymierzeńcem są wszystkie rozwiązania typu 2w1. To między innymi dlatego sztukę maki-żaju podczas prowadzenia auta opanowała do perfekcji. W pracy szef potrzebuje od niej wszystkiego na już, a z telefonem komórkowym nie rozstaje się jak z własną torebką. Powrót do domu nie zawsze należy do przyjemnych, bo w nim czeka podobna ilość obowiązków. A co to wszystko, tak naprawdę, oznacza dla niej? Nic innego, jak permanentne przemęczenie i stres. Stałe utrzymywanie się poziom stresu przyczynia się do występowania u kobiet szeregu chorób lub dolegliwości o charakterze psychosomatycznym, takich jak np. choroby układu krążenia, nadciśnienie, choroba wieńcowa, bóle głowy, infekcje czy choroby skóry. Poświęcenie większej uwagi własnemu zdrowiu i rozważenie zmiany stylu życia jest dla kobiet, których stres dotyka na co dzień, po prostu koniecznością. Gdzie szukać przeciwwagi dla pełnego napięcia tygodnia? Weekendowe wieczory. Często wielogodzinne „leżakowanie” przed telewizorem nie przynosi kobietom żadnych wymiernych korzyści. W ten sposób odpoczywa nasze ciało, psychika natomiast nie odciąża tygodniowego stresu. Potrzebne będą bodźce, które pobudzą naszą aktywność umysłową i spowodują reakcję organizmu w postaci uśmiechu, poczucia zadowolenia, odprężenia. Nieocenionym elementem takiej terapii będą spotkania w babskim gronie. Niejednokrotnie bagatelizujemy tę formę przyjemności, wolimy zagospodarować wieczór dla siebie, nie zdając sobie sprawy, że poniekąd jest to próba odizolowania się od „reszty świata”. Tymczasem babski wieczór to okazja, aby jednocześnie wyzwać pozytywne emocje, i czerpać je od bliskich nam osób. Wspólne gotowanie, poznawanie międzynarodowej kuchni (np. włoskiej lub tajskiej), wieczory filmowe, imprezy przebranie to okazja do kreatywnych spotkań w gronie koleżanek. „Domówka przebranka” Największą przyjemnością, jaką daje organizowanie „domówki”, jest jej wspólne przygotowanie. Na początek wybierzcie się na poszukiwanie odpowiedniego stroju do pobliskich lumpków. Można tam znaleźć prawdziwie „modowe” peruki, od ubrań, po dodatki. Następnie dobrze jest rozdzielić między sobą zarówno wydatki, jak i obowiązki związane z zorganizowaniem przyjęcia. Będzie