

NIECH LATO TRWA!

Nareszcie lato! Słońce doskwiera, więc nasze ostrzeszowskie kąpielisko pracuje na pełnych obrotach. Na szczęście woda, póki co, jest czysta i wszyscy mają nadzieję, że w tym roku nie wpłyną do basenu żadne brudy i zarazki. Ma w tym pomóc zainstalowany wiosną filtr lampowy, który swoimi promieniami neutralizuje pojawiające się bakterie.

Ostrzeszowskie kąpielisko szczyli się pięknym położeniem w cieniu dorodnych drzew. To już wystarczy, by zawsze, a szczególnie w okresie wakacji, atrakcji dla przebywających tu osób nie brakowało. Tą największą wciąż pozostaje zjeżdżalnia wodna czynna jest przez wszystkie dni tygodnia. Wiosną przeprowadzono też modernizację trampoliny, teraz podesty są bezpieczniejsze. Z kolei z myślą o najmłodszych, którzy korzystają z wydzielonej, płytkiej części basenu, będą instalowane huśtawki.

Nowymi płytkami wyłożona została przebieralnia – jest miło i estetycznie. Oby tak pozostało do końca sezonu! A to, czy w toaletach, na plaży i w wodzie będzie czysto, zależy przede wszystkim od korzystających z kąpieliska. Apelujemy, by nie pozostawiać po sobie papierów, różnych opakowań i innych śmieci. Koszy przecież nie brakuje, a dostawione zostaną kolejne.

I najważniejsza sprawa – nad bezpieczeństwem kąpiących się osób czuwa trójka ratowników, nikomu więc nie powinno stać się nic złego. Jednak umiar w wodnych harcach zawsze zachować trzeba, bo przecież woda to żywioł.

Bywa, że przebywając nad wodą, poczujemy nagle głód. Wtedy swoją rolę do spełnienia ma tzw. mała gastronomia. Właśnie w tym tygodniu zostanie otwarty na basenie, od strony „Zacisza” – ogródek gastronomiczny, gdzie będzie można zjeść smaczne gorące i zimne dania – obiady, zapiekanki, dese-



ry, itp. Sama restauracja jest również codziennie czynna i zaprasza w swe progi wszystkich spragnionych dobrej kuchni.

Korzystajmy zatem z uroków lata i wszelkich atrakcji, jakie posiada ostrzeszowskie kąpielisko. A lato niech trwa, hojnie obdarowując nas słońcem.

K. Juszczyk

CENNIK OPŁAT ZA KORZYSTANIE Z KĄPIELISKA

Bilet jednorazowego wstępu
3,50 zł (ulgowy) 4,50 zł (normalny)

Karnet 10-krotnego wstępu
25,00 zł (ulg.) 40,00 zł (nor.)
/do wykorzystania w dowolne dni/
Sezonowa karta wstępu
50,00 zł (ulg.) 90,00 zł (nor.)
/ważna cały sezon w dniach otwarcia
kąpieliska/
Karnet rodzinny 1-krotnego wstępu
12,00 zł
/uprawnia do wejścia 4 osób, np. rodziców i 2 dzieci lub jednego rodzica z trojgiem dzieci/

UWAGA !!!

W sobotę, 12 lipca od godz. 15.00 na basenie odbywać się będą **ZAWODY PŁYWACKIE**, zaś w następną sobotę 19 lipca o godz. 10.00 rozpocznie się **TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ**.

Wszystkich, chcących wziąć udział w tych rekreacyjnych zawodach, zapraszamy.

CHŁODNICTWO - KLIMATYZACJA

KOMPLEKSOWE
WYPOSAŻENIA SKLEPU

- klimatyzacja pomieszczeń
- lamy, szafy, regały chłodnicze
- komory chłodnicze i mroźnicze
- agregaty wody lodowej
- kurtyny powietrzne i nagrzewnice powietrza
- napełnianie klimatyzacji samochodowych
- naprawa lodówek, schładzarek do mleka i innych urządzeń chłodniczych



sprzedaż montaż serwis

Antonin, Wrocławska 9. Tel. 0 691 23 22 25
Olszowa 39 /k Kępna. Tel. 0 609 61 06 02

SONDA

Rady na wakacje

Rozmawiała A. Skolarska
Fot. K. Juszczyk



Tomasz Mak
komendant PSP

Pierwsza rzecz to wyjechać na jakieś wczasy. Gdzie? - to zależy, co kto woli, jedni lubią góry, inni morze czy jezioro. Najlepiej pobyć i tu, i tu - niekoniecznie w jednym roku. Najlepiej co roku coś zwiedzić, zobaczyć coś innego. Jednego roku jechać w góry, kolejnego nad morze, innym razem na Mazury. Zwiedzać przede wszystkim, ile można leżeć na plaży? Najlepiej wziąć jak najmniejszy bagaż, trzeba jednak przygotować się na każdą pogodę, warto pomyśleć o jakimś schronieniu - zabrać namiot lub coś wynająć. Trzeba być dobrym obserwatorem, jeżeli jest zakaz kąpielii czy wchodzenia do lasu, to w tym miejscu się nie kąpamy, nie wchodzimy do tego lasu. Wszystko jest teraz dobrze oznaczone. Jeżeli rzyty lubi np. kąpać się na dziko, to sam tego szuka, zawsze jest to niebezpieczne. Kto może planować wakacje, ten niech planuje, jeśli ktoś jednak żyje z dnia na dzień, może wyjechać nagle. Ja dostałem od koleżanki telefon - okazało się, że są wolne terminy w czasie, który mi odpowiada i jedziemy tam. A co będziemy zwiedzać? Na miejscu kupimy mapę - lubimy jechać w miejsca, gdzie jeszcze nie byliśmy. Na razie od koleżanki wiem, że jest tam fajnie i na tym bąkam.



Grażyna Pawlak
bezrobotna

Radzę, aby każdy pilnował pieniędzy - na wakacjach różnie bywa. Kiedyś mi już zginęły pieniądze, co prawda nie w wakacje, tylko podczas robienia zwykłych zakupów w mieście. Gdzie warto się wybrać? Na pewno na Mazury, jest tam bardzo pięknie, a tym, którzy lubią chodzić po górach polecam Tatry lub Karkonosze. Lepiej za dużo i za długo nie planować, tylko wyjechać tak od razu. Pieniądze - trzeba cały rok oszczędzać, a w wakacje wydać. Można wybrać się do lasu pozbierać jagód, i potem wyjechać - dla młodzieży to najlepsza sprawa. Jeden miesiąc pracować - drugi wyjechać, odpocząć. Zawsze trzeba uważać na słońce, nie opałać się zbyt mocno - potem można dostać raka skóry, w czasie upałów należy też nosić kapelusz lub inne lekkie nakrycie głowy. W upały najlepiej pić wodę niegazowaną, słodkie napoje nie zaspokoją pragnienia. Wysokowych napoi nikomu nie polecam. Jeśli ktoś nie wyjeżdża to też może znaleźć sobie ciekawe zajęcia zarówno w mieście, jak i na wsi, ja np. chodzę na jagody.



Renata Smektała
z córeczką Patrycją
handlowiec

Na szczęście nie miałam przygód, na których przykładzie mogłabym teraz kogoś przed czymś ostrzegać. Na każde wakacje radzę zabrać ze sobą dobry humor i uśmiech. A gdzie wyjechać? Ja najbardziej lubię morze - w tym roku jesteśmy jeszcze przed wyjazdem. Najlepiej zabrać tyle, ile się zmieści do samochodu, na każdą okazję trzeba być przygotowanym, po co później kupować coś na miejscu. Złazszcza jak się jedzie z dziećmi, to trzeba zabrać duży bagaż. Oczywiście dzieci trzeba pilnować, młodsze pociechy „trzymać przy sobie”, starsze mają telefony, łatwo się wzbudzić z nimi skontaktować. My wakacje raczej planujemy, dzieci po przyjeździe z jednych wakacji już planują następne, a my tak 3 - 4 miesiące przed wyjazdem. Lepiej też systematycznie odkładać pieniądze na wyjazd, niż od razu wydać większą sumę. Wolimy wakacje w Polsce, ale nie mamy porównania, nie wyjeżdżaliśmy nigdy za granicę. W Polsce jest co zwiedzać, można też odpocząć. Nieraz z pogodą jest różnie, ale za granicą też można nie trafić. Na słońce polecam dobre krem z filtrem, można na przemian trochę wyjść na słońce, trochę się schować w cień, nie radzę też opałać się w samo południe. Wszystko, ale z umiarem.



Paweł Stachurski
uczeń Gimnazjum w Mikstacie

Na wakacje najlepiej wyjechać nad morze lub w góry, ja radzę w góry, np. Bukowina Tatrzańska, Zakopane albo Bieszczady - byłem w tych miejscach i nie żałuję tych wyjazdów. Na takie wakacje trzeba zabrać solidne buty, ubranie na każdą pogodę. W górach trzeba też uważać, by nie spaść, trzeba być ostrożnym. Na wakacjach należy przede wszystkim pamiętać o tym, by wypocząć. Warto jednak jak najwięcej zwiedzić, wykorzystać te wolne dni. Ja wakacje planuję tak tydzień przed wyjazdem, w tym roku pojedę nad morze i do cioci do Warszawy, byłem już na wycieczce w Kazimierzu. Jeśli ktoś zostaje całe wakacje w domu, też powinien sobie jakoś zorganizować czas, można np. chodzić na festyny. Przestrzegam przed nadmiernym opalaniem, kiedyś na biwaku tak się spaliłem, że potem tydzień byłem chory, na słońce trzeba uważać. W upały piję wodę, pepsa, soki, tym można ugasić pragnienie.



Marta Fert
pracuje za granicą

Jeżeli wyjeżdżamy na dłuższe wakacje, trzeba pamiętać o lekach, wziąć coś na ukąszenia komarów. Trzeba też zabezpieczyć się przed słońcem, zabrać krem z filtrem. To, czy planować wakacje, zależy od charakteru, ja wolę wiedzieć, gdzie jadę, znać miejsce, wiedzieć, jakich atrakcji oczekiwac - informacje o tym czerpię z Internetu. Od kilku lat, niestety, nie miałam wakacji, nigdy jednak nie zawiodłam się na miejscu, w które jechałam. Warto wyjechać nad Bałtyk lub w góry, latem większość ciągnie chyba nad morze. Nad morzem warto m.in. zwrócić uwagę na czystość wody. Jeśli czegoś nie zabierzemy, to na miejscu można zaopatrzyć się w to, czego nam brakuje. Kobiety przeważnie mają duży bagaż, ja nie jestem wyjątkiem. Najważniejszą sprawą jest na wakacje zabrać drugą osobę, partnera. Sama bym nie pojechała, lepiej jechać z kimś sprawdzonym.